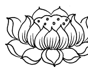




目　录

藏传净土法







第二十四课

下面我们继续学习藏传净土法。

道友们应当清楚，佛法对众生具有重大的利益，如果没有佛法，众生会被烦恼和业力牵引，在轮回中一直痛苦下去，但听闻佛法后如理行持，就会从根本上改变在轮回中流转的命运。因此，值遇佛法之后，每个人都有了改变命运的机会，此时应当好好把握。在世间，学生时代对人的一生非常重要，如果小时候受过良好的教育，德智体有全面的发展，则一生都会受益。现在学习佛法的各位就像读书时代的学生，如今正是决定生生世世是安乐还是痛苦的关键阶段，所谓的“上去下去之关键[1]”也是指现在身心自在的时候，因此各位要精进闻思修行，切莫荒废了大好时光。

佛法的教育非常重要。就像顽童不愿意去学校读书一样，凡夫很少愿意主动学习佛法。但不学佛法的后果是什么呢？这些不学佛者不要说无法成办来世的解脱，连即生的幸福安乐

[1] 《大圆满前行引导文》云：“就像马的方向随着辔头所转一样，上去下去的关键时刻就是现在活着的这个时候。依靠即生的人身行持向上之善业的力量与其余五道相比遥遥领先，也就是说，此生此世完全可以永远舍弃天灵盖；同样，这个人身积累向下之恶业的能力也远远超过余道众生，换句话说，今生今世也可能成为决定无法脱离恶趣深渊的罪魁祸首。”

也得不到，而且会经常做一些不如法的事情。现在社会上到处都是杀生、偷盗等非法行为，媒体上经常报道各种恶性犯罪案件，这都是佛法没有融入人心所致。相反，如果人们内心诚信佛法，行为也按照佛法来行持，这样的人不论在任何地方都不会违犯法律，即生中会过得幸福快乐，来世也会获得善趣和解脱的安乐。

佛法具有不可估量的诸多利益，它不但对营造和谐、健康的社会有非常大的帮助，更重要的是能带给众生究竟的解脱。可是，现在许多人特别愚痴，根本不知道佛法的价值，反而认为佛法只是佛教徒的爱好而已，就像张三喜欢这种音乐，李四喜欢那种音乐一样。甚至有些佛教徒也不清楚佛法的价值，他们说：学佛是我个人的爱好，每个人都有自己喜欢的宗教，一个人只要有宗教信仰就可以了。人们不仅对佛法存在种种误解，甚至还有人对佛法进行毁谤和攻击，这种现象在当今时代非常普遍。虽然我们没有必要一一破斥这些邪见，但遇到正直、有智慧的人时，也应尽量让他们明白佛法的价值和意义。我这样维护佛法，并不是因为自己是个佛教徒，所以要全力以赴维护自己的宗派，连在梦中我都没有产生过这样的偏袒之心。因为自己学习过世间的知识，也深入闻思

过佛法，通过将世间的知识和佛法反复比较，我深深地体会到：在一切学问中，唯有佛法最为伟大，只有佛法才能对众生带来究竟的利益，由于自己有这样的定解和信心，才一再赞叹佛法的。

大家应该认真思考这些道理。人生非常短暂，几十年一晃就过了，在短暂的人生里，快乐也罢，痛苦也罢，怎么过都可以，没什么可耽著的，真正值得关心的，就是来世的解脱和安乐。我这样反复向大家叮嘱并非多余。一个经验丰富的技师看到一部危车时会很清楚：如果不采取措施，继续开下去，肯定有翻车的危险，所以他会善意地向驾驶员提醒；同样，与一些人相比，我也比较精通佛法的道理，看到人们未来是幸福还是痛苦，就取决于现在的选择，我也是以好心做一些提醒。希望大家不要有厌烦心。下面开始宣讲正论。

庚二、思维持名号功德而顶礼：

无数广大三千界，遍满珍宝作布施。
不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，
以信合掌福德大，是故敬礼无量光。

在无数的三千大千世界遍满珍宝，以此作上供下施的功德非常大，但这远远不如听闻阿弥陀佛名号和极乐世界的功德之后，以信心作

一次恭敬合掌的功德。因此，恭恭敬敬顶礼无量光如来。

我们知道，以一碗青稞作供施也会得到无量福德，甚至以善心供养三宝一朵花的功德也不可思议。世尊在因地曾转生为一个穷人，一次他将一把豌豆撒向德护如来作供养，其中四粒豌豆落入德护如来的钵盂中，以此善根，他后来成为统治四大部洲的转轮王[2]。微小的布施都能感召广大的果报，更何况在无数三千大千世界中遍满七宝，以此上供三宝、下施众生，这样的功德更是不可思议。但如果有人听闻阿弥陀佛名号和极乐世界的功德后，内心产生诚信心，外表仅以单手作礼，由此产生的善根福德胜过前者百千万倍。如佛经云："极微尘数刹，何者粉为尘，多于此刹中，满宝作布施，此福亦不及，闻阿弥陀佛，极乐刹胜德，欢喜合掌福，故闻当遣疑。"《大般涅槃经》中也说，一个人在一个月中以种种美食、妙衣向一切众生作布施，另一个人在短暂的时间中一心念佛，后者的功德远远超过前者。

当然，在无数世界遍满七宝来作供养，这种情况不一定真正有，这是以假设的方式来宣

[2] 此公案在《大圆满前行引导文》和《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中均有记载。

说的。世间人也有这样的说法，“您对我的恩德非常大，即使以遍满大地的黄金供养您，也无法回报您对我的恩德。”说者确实有这样的感恩心，但实际上不要说有铺满大地的黄金，可能他连一个金戒指也没有。有时候我们想起上师的恩德，也会觉得即使以遍满世界的黄金作供养，也无法回报上师的恩德。所以，对于佛经中的比喻，大家要正确理解，不要像现在的有些学者那样，对佛法只是略知一点皮毛，却经常对佛经的语言吹毛求疵。其实，既然连世间的语言都可以有不同的理解方式，更何况佛陀的金刚语呢？

此处所讲的较量功德之理不是传说，而是佛陀以慧眼照见的真理，我们没有任何理由不诚信。凡夫的智慧非常有限，不可能超过诸佛菩萨，在涉及到善恶果报等甚深隐蔽之理时，必须以佛菩萨的教证为正量。有信心的人听到这些道理后，会生起欢喜心并真实趋入此道。而没有信心的人听到这些道理后，会觉得这只是佛教的说法，内心也会产生种种怀疑。不过这些人的怀疑没有任何依据，不可能对佛法的真理构成任何妨害，麦彭仁波切在《净土教言》中对这些怀疑早就作了有力的破斥。

对阿弥陀佛和极乐世界产生信心的功德不

可思议，能听闻这样的道理需要很大的福报。佛经云：“若不积福德，不会闻此法，成就菩提者，彼将闻此语。”现在我们能听闻此法，说明前世积累过资粮，值遇过诸佛菩萨，道友们理应生起欢喜心。今后，大家应对阿弥陀佛和极乐世界产生信心，要经常祈祷阿弥陀佛，并发愿往生极乐世界，尤其在临终时不要忘记祈祷发愿。

许多藏族人从小对净土法门有信心，生前也经常祈祷阿弥陀佛，以这样的串习力，到了生命的最后一刻，他们都能祈祷阿弥陀佛。前一段时间，我家乡有一位老居士得了癌症，我去看他的第二天就去世了，当时他已经瘦得皮包骨头，但仍然对阿弥陀佛单手作礼。最近，学院有一位叫尼忠的藏族堪姆（女众法师）圆寂了，虽然她被病魔折磨了很久，但圆寂时表现得非常好。临终前她常梦见阿弥陀佛，照顾她的人也常听到她喃喃地说：“阿弥陀佛来了。”她圆寂时我也在场，当我们为她助念时，她的嘴唇基本上不能动了，但偶尔动一两下也在念佛号，而且一直对阿弥陀佛单手作礼。

每个人都会离开世间，希望道友们躺在最后的床上、说最后的语言，即将孤身一人离开时，不要忘了祈祷阿弥陀佛。在临终时，虽然

身体衰败了，但心的力量是无穷的，若能努力念一句佛号、单手对佛作礼一次也很有意义。当然，临终的表现取决于生前的串习，如果只是懂一些佛法的道理，口头上讲起来天花乱坠，但从来没有实地修持过，临终时就会跟一般的俗人一样，在迷乱和痛苦中死去，那就太可悲了。无论如何，真正的修行人在面对死亡时，一定要有不同于世间人的表现。

上面说的是对阿弥陀佛恭敬合掌的功德，实际上对一切三宝的恭敬行为都有极大功德。很多世间人不理解佛教徒的行为，他们认为：这些佛教徒弯腰合掌干什么？搞这些形式有什么用啊？其实这些行为并不是没用的形式。军人见到长官会行礼，服务员见到顾客也会鞠躬，这些世间的行为都有一定的作用，对三宝表示恭敬的行为当然更有无可否认的作用。许多佛经都宣说了恭敬三宝的功德，如《法华经》云："或复但合掌，乃至举一手，或复小低头，以此供养像，渐见无量佛。"因此，今后大家在遇到三宝时，最好双手合十，如果双手合十不方便，可以单手作礼，如果两只手都腾不出来，可以低头敬礼。

恭敬三宝是对自己的最大救护。民国时期曾发生过一件奇事：江苏泰兴县有一个性情凶

厉的人，民国十三年，他得了一场重病。临死前，他遇到一位云水僧，僧人对他说："你平日作恶多端，死后会堕为猪身，要赶紧忏悔。"这个人非常害怕，就以左手向僧人作礼。僧人说："只此一手诚心礼佛，这只手便可免猪形，也可因此而免除一刀之苦了。"不久这个人就死了，正巧邻家的母猪生了一只小猪，这只小猪的前左脚是人手形，走路时这只脚不着地，并时时对人如作礼状。他的家人花钱将小猪买回来，后来送到上海宝华寺的放生园。当时上海各大报馆都刊登过这则消息，有些照相馆也拍了这只小猪的照片。

在这则公案中，此人死后虽然堕为猪，但因生前对出家人单手作礼，所以生有人手，由此避免了被屠宰的命运。当然大家别误会我讲这个公案的目的，如果能用双手合掌，就不要偏偏以单手作礼。

外在的行为能反映内在的恭敬心和信心，佛教徒不能离开对三宝的恭敬心和信心。一个人是不是真正的佛教徒，从他的行为和表情上就能看得出来。有时候，我带一些领导到寺院参观，有的领导虽然自称信仰佛教，但见到佛像时，表情依然如故，这说明他并没有信仰；而有的领导虽然不承认自己信佛，但见到佛像

时，表情完全都变了，眼神特别虔诚，甚至还流下眼泪，这说明他是有信仰的。

听了恭敬三宝的功德后，道友们应当经常做恭敬三宝的行为，最好将这样的行为融入每天的生活。许多藏族人都是这样的。小时候，我家乡的许多老人每天黄昏面朝西方，一边念诵阿弥陀佛名号，一边恭恭敬敬地顶礼。可能是从小受到这样的熏陶，现在每次见到大众礼佛的场面，我都非常随喜。

有时候我想，藏地虽然没有汉地的高楼大厦、豪华轿车，物质条件不是很丰富，但是藏族人的精神很充实，不管早上起来还是晚上睡觉，人们都在想着三宝，内心充满佛法的光明。但现在我比较担心的是：在现代物质文明的冲击下，藏族的年轻一代会不会保持古人的优良传统？前一段时间，我对家乡的年轻人开示说："如果有机会，我要到你们的帐篷里住几天，看你们是不是过着佛法的生活。如果大家还保持着修行佛法的传统，那我非常随喜。只有佛法才会带来真正的幸福和安乐。实际上，幸福并不取决于财富，不要说永久的幸福，财富连暂时的幸福也不一定能带来。如果拥有财富就意味着幸福，那西方国家的物质条件非常优越，西方人应该生活得非常幸福，可是许多西方人

过得并不幸福。所以，希望你们能继承父辈的传统，何时何地也不要忘记修行佛法……"

希望汉地的佛教徒能像藏地的佛教徒那样，尽量把佛法融入自己的生活，在有生之年坚持修行佛法。学佛要有长远心，不应该是短期行为。有些人今天拜见这位上师，明天拜见那位上师，过了两天又全部舍弃，这不是真正佛教徒的行为。大家应该一辈子行持佛法，无论到哪里去，无论遇到什么人，都不要改变自己的信仰和行为，要牢记法王如意宝最后的教言："不要扰乱其他众生的心，也不要动摇自己修行的决心。"

现在许多道友正在修持十万遍顶礼，完成这十万遍顶礼后，大家能不能每天顶礼一百遍？当然这不是强行规定，做不做看你们自己。这个功德现在你们看不出来，但只要长期坚持下去，将来一定会有大利益。这就是积少成多的道理。如果一个儿童每天学三个生字，当时不一定看得出有什么大用处，但当他大学毕业时，回头一想就会知道：如果没有当初每天的学习，就根本不会有现在的成就。学习传统文化也是如此，如果让儿童学习《三字经》，当时也看不出有什么大的利益，但如果他坚持下去，真正学好了《三字经》，则一生都会受用不尽。

谈到学习传统文化，有人认为当代中国人已经没有传统文化了，我对此有同感。有时候我接触一些人，刚听到他的名衔时，什么学士、硕士、博士、博士后，觉得这个人真了不起，但接触久了就会发现，虽然他有一定的智慧，但在人格、接人待物等方面有不少缺点。之所以会这样，原因就是这些人缺乏传统文化的教育。不光是世间人，佛教徒也需要传统文化教育，如果没有传统文化的底子，也不一定会成为很好的佛教徒。即使是一个大成就者，如果他不按照共同的人规来行事，早上起来不洗脸、不刷牙，吃完饭不洗碗，这也很有可能令众生生邪见。所以大家既需要佛法的智慧，也要有随顺世间的智慧，行为必须如理如法。佛教需要的是这种高素质的佛教徒，不一定数量上要很多人。如果一个佛教徒的智慧、悲心、为人处世都非常不错，这样的一个人也能广弘佛法、救度无量众生；相反，如果表面上披着如来的袈裟，但内心没有任何功德，而且自私心很重，行为也不如法，天天造恶业，这样的佛教徒再多也没有意义。因此，表面上的信徒多不是目的，今后我们应当在提高佛教徒的素质上下工夫。这里从传统文化教育谈起，稍微作了一些发挥。

以上详细解释了颂词的意义，下面宣说利用现有身份精进修持。

如今我们获得了暇满人身，因为具备眼根而能见到佛像、佛经、佛塔等三宝所依；因为具备耳根而能听闻佛法、佛号；因为具备双手而能合掌、做种种善事……这都是以前行持善法的果报。我们可以见到，那些因为往昔造恶业而成为盲人、聋子、断臂的残疾人，他们不要说成办广大的弘法利生事业，甚至连很小的善事也无法做到：盲人看不到佛像，视力正常者即使做不了其他的善法，看见佛像也很有意义——不要说以信心看佛像，即便以嗔心看佛像也会种下解脱的因；聋子无法听闻佛法；断臂的人无法合掌……

当然，残疾人也不是完全没有修行的机会，印光大师在解释《往生论》中的“女人及根缺，二乘种不生”中的“根缺”时说：“凡有心者，皆堪作佛，何得谓盲聋喑哑不得往生？佛说八难中有盲聋喑哑，谓其难以入道而已。果能专精念佛，虽聋子不能听经及善知识开示，瞎子不能看经，究有何碍？喑者无声，哑者不会说话，但能心中默念，亦可现生亲得念佛三昧，临终直登九品。何可云此等人不得往生？此等人不认真念佛，则不得往生，非此等人虽念佛

亦不得往生也。至于残废缺手缺脚者，与此盲聋喑哑者同。”

不过，虽然印光大师有这样的讲法，但真正与诸根健全的人比起来，残疾人修持善法还是很困难的。因此，现在我们诸根健全，这正是修持佛法的良好顺缘，拥有这样的顺缘时一定要珍惜，否则一旦失去了这些顺缘，再后悔也没有用了。有些人眼睛好时觉得无所谓，一旦失明后才体会到，从前能看到光明灿烂的世界是多么幸福啊！但那时后悔也来不及了。因此，现在大家通过听闻正法了知一些佛理，如明白了因果取舍、净土的庄严、空性法门的功德、观音心咒的功德、转经轮的功德、放生的功德，等等，此时应该精进行持这些善法。

即使以欢喜心作一次合掌，或者单手作礼一次，以此也将使人生变得有意义。有些人不要觉得，自己什么能力都没有，活在世界上没有任何意义。其实只要以信心对三宝作一个合掌，按照喇拉曲智仁波切的观点，这也有很大功德，获得人身已经非常有意义了。如果要背五部大论，对有些人来说也许很困难，但作一次合掌或者单手作礼一次是很简单的事情，任何人都能做得到。所以大家应该以欢喜心来尽己所能地行持善法。

但可惜的是，许多凡夫人罪业深、疑心重，纵然听到一百个佛刹、一千尊佛陀的功德，甚至连动身或者微笑的欢喜心都没有。我讲了阿弥陀佛名号和极乐世界的功德后，有些道友一点感觉都没有，有些道友虽然面露微笑，但这种笑容也许是假装的，只是把嘴皮歪一歪而已；如果我是在介绍一个电暖器的功能，可能有些人反而会生起欢喜心，这就说明有些人的业障太重了。

许多人听到宣说三宝的功德就满腹怀疑：这个人说的是不是真的？他这样说有什么目的？而听到一些乱七八糟的新闻却深信不疑，如听到某处发放了大的财施，或者有一个歹徒制造了多起人亡马翻的事件，或者某人拥有许多财富，不但认为这些是确实可信、无可怀疑的，而且深感稀有，于是便睁大眼睛、张大嘴巴、以手捂口、双手拍膝，这种人就是所谓的“即使佛在空中飞行也不生信心之辈”，还有比这更可怜的吗？

前几年，英国有两个煤矿工人买彩票中了大奖，奖金大概有两千万美元。当时这个新闻轰动了全世界，据说有些佛教徒也特别惊讶：真的中了那么多钱！两千多万美元啊！其实这没什么可惊讶的，如果你相信佛法，在佛法中

有许多比这更令人惊讶的事。还有，1997 年，台湾有一个叫白冰冰的影星，她读高中的女儿被黑社会绑架了，绑匪勒索白冰冰五百万美元，还把她女儿的手指砍下来寄给她，最后绑匪以残忍的手段撕票了。去年四川省发生了大地震，许多众生在地震中遇难。世间人觉得这些天灾人祸太悲惨了，其实跟三恶趣的痛苦比起来，这些人间的痛苦根本算不上什么，尤其是在地狱中，每天都有无量的众生在感受无法言说的巨大痛苦。

凡愚的秉性就是这样，听到一些世间的消息就会惊讶不已，听到人间的悲惨遭遇就会感慨不已，而听到佛法的道理却没什么感觉。他们总是认为，发生在现实中的真人真事才是可信的，而佛教的说法只是虚无缥缈的传说。所以，世间凡愚的想法都是颠倒的，有一位法师曾对我说："唉，我现在终于知道了，凡夫人都是颠倒的，圣者喜欢的都是好的，凡夫喜欢的没有一个是好的。"他说的确实很对，可惜凡夫人很难认识到自己处于颠倒中。

在今天这堂课上，我反复宣说了对阿弥陀佛名号和极乐世界生信心合掌的功德，大家应该对此生起信心了吧。道友应该清楚，对末法时代的许多人来讲，一生能解脱的唯一方便法

门，就是以信心祈祷阿弥陀佛，念念不忘他的名号，并发愿往生西方极乐世界。如果能这样修持，究竟的利益是可以往生净土，暂时的利益也非常大，可以遣除自己的寿障，延年益寿，与长期修持的长寿食子无有差别[3]。也就是说，如果大家能诚心念佛，实际上与修持长寿法没有区别。当然，念佛一定要精进，这才会有明显的效果，不能是无病无恼时偶尔念几句佛号，应该不管有病无病、痛苦快乐，随时随地都要忆念、祈祷阿弥陀佛。汉地的有些法师这方面做得非常好，他们随时随地都专心念佛，让人一看就起信心，今后大家应该随学这些好的行为。



[3] 修持长寿法时，要将食子当作所修本尊的所依，即将食子观为长寿佛。

第二十五课

下面继续讲思维持名号功德而顶礼阿弥陀佛。

谁闻阿弥陀佛号，表里如一自深心，
仅生一次诚信心，彼不退转菩提道，
顶礼怙主无量光。

不管是什么人，听到阿弥陀佛的名号以后，并不是装模作样、口是心非，而是表里如一、从心坎深处仅仅生起一次诚挚的信心，从此他就获得了证悟菩提的种子，并将逐渐趋入不退转大菩提的圣道，因此恭敬顶礼怙主无量光佛。

在听到阿弥陀佛名号和极乐世界的功德后，有些人本来没有什么信心，但外表硬是做出一副有信心的样子——装模作样地合掌顶礼，这样表演当然没有什么意义。但如果不是假装的，而是真正生起了信心，那不要说连续不断的信心，哪怕是一瞬间的信心，从此他的相续中就播下了菩提的种子，这个人将逐渐趋入不退转菩提道。

在修行佛法的过程中，每个人都希望早日趋入不退转的境地，怎样才能趋入不退转的境地呢？乔美仁波切在此处讲了一个殊胜的窍诀，就是听闻阿弥陀佛的名号并产生信心。有

缘者听闻佛号后，即便是念佛机里传出的佛号，都会生起诚挚的信心，这样他就趋入了不退转的菩提道。因此，在别人的耳边念诵佛号也是利益众生，这也是在弘扬佛法。有些人不要认为，只有召集众多眷属，给他们传讲甚深之法，这才是在弘扬佛法。当然，要真正弘扬佛法，首先得有一颗利他的善心。如来芽尊者在离开上师智悲光尊者时，上师对他说："以后你一定能利益无量的众生，因为你有一颗纯金般的善心。"宗喀巴大师曾说："心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣，一切依赖于自心，故应精勤修善心。"所以，善心非常重要，对佛教徒来讲，不管想成办自利还是他利，首先都要有一颗纯洁善良的心。

听闻阿弥陀佛名号后能趋入不退转地，这个利益远远超过获得转轮王位，因此理应恭敬顶礼具足如是功德的怙主无量光佛。今后，在见到阿弥陀佛像时，我们首先要让心平静下来，静静地端详庄严的佛像，内心生起清净的信心后，再恭恭敬敬地念诵佛号、顶礼、祈祷、发愿。

这种缘佛陀的善根永远也不会空耗，《法华经》云："一称南无佛，皆已成佛道。"讲得非常清楚，只要口中说一句"南无佛"，这也是未

来成佛的因。宣化上人曾讲过一个公案：佛在世时，有一个老人觉得活着没意思，于是来到恒河边准备自杀。老人正要往河里跳时被佛陀拦住了，世尊问他："你要干什么？"老人说："我老得不能动弹了，吃东西也没有味道，牙也掉完了，眼睛也花了，耳朵也聋了，走路也迈不动步，活着一点意思也没有，我想跳河死了算了。"佛陀说："不要自杀，你可以出家修道，这比死了有意义。"老人问："我这么大年纪了，谁会收我呢？"佛陀说："你去出家吧，会有人收你的。"于是老人来到祇园精舍，当时的僧众大多数是阿罗汉，这些阿罗汉通过神通观察后，发现这个老人八万劫以来没种过任何善根，于是他们都不摄受他。看到谁都不要自己，这个老人非常伤心，他一边哭一边准备离开，这时佛陀又来到他的面前，问他："你为什么还这么难过？"老人说："谁都不愿意收我。"佛陀说："那你就跟我出家吧。"老人出家后，佛陀给他传授了相应的法，他很快证得了初果。

阿罗汉们对此产生了疑惑，他们问佛陀："这个老人八万劫以来没有种过任何善根，为什么世尊您要度他出家，而且他出家后居然证果了？"佛陀说："你们只知道八万大劫以内的因果，而不知道八万大劫以外的因果。在八万

大劫以前，这个老人是一个砍柴的樵夫。有一天，他在山上遇到一只老虎，这只老虎要吃他，情急之下他爬到一棵大树上，老虎不会上树，便在树下啃树干。眼看树要被啃断了，这个樵夫平时是不信佛的，但他临时抱佛脚，大声说了一句'南无佛'，结果把老虎吓跑了。以此善根，现在这个老人能在我的教法下出家证果。"

我家乡有个人也有类似的经历，一次他在森林中遇到一只人熊，为了活命，他急忙爬上一棵大树。据说人熊头上的毛很长，人被人熊追的时候一定要往下方逃跑，这样人熊追着人往下跑时，头上的长毛垂下来会遮住它的眼睛；千万不能往上逃跑，否则人熊头上的毛往后垂，人熊能清楚地看到前面的人，这样它会一直追着人。但这个人爬到了树上，人熊抬头能清楚地看到他，于是人熊一直不肯离去。到了黄昏时分，人熊等得不耐烦了，开始使劲啃树干，眼看树就要被啃断了。这个人急中生智，折下许多干枯的树枝，用随身携带的火石、火绒[4]引着树枝，再将着火的树枝扔到人熊的头上，人熊被火吓跑了，他这才脱险。

看了公案里老人的前因后果，大家应当认

[4] 火石、火绒：藏地生火的工具。

识到，仅以念一句佛的善根，未来也会获得解脱。《楞严经》中说：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”因此，今后大家要精进念佛、祈祷佛。

当然，在念佛和祈祷佛时，最重要的是内心对佛要有信心。我去过汉地的不少寺院，看到有些人一直在精进念佛，一方面我很钦佩他们的行为，另一方面我觉得他们也要重视内在的信心。如果只是口头上念佛，虽然能种下善根，但这远不如内心生起信心念佛的功德大。

懂佛法的人知道，相对而言，外在的行为不是最重要的，内在的信心才是最重要的。当然，信心应当是真正的信心，不能表面上一套，内心另一套。现在有些学佛者口头上的信心很大，但内心却不是这样，这是狡诈者的行为。并且信心应是长期的信心，不能是一两天的信心。有些人刚见到上师三宝时泪流满面，信心大得不可思议，但一段时间后，信心就烟消云散了，这种人学佛也会失败。总之，如果一个人的信心出了问题，这个人的学佛一定会失败的。

谈到学佛失败这个问题，末法时代学佛不成功的人太多了，总结这些不成功的事例，我认为一个人学佛要成功，除了信心要过关以外，

还要做到以下两点：

一、要看破世间。

世间的享受无有任何实义，没必要为了这些而空耗暇满人身。不论哪个国家、哪个民族的人，只要是凡夫，他的生活目标基本上大同小异，都是为了追求世间的欲妙。有些没出过国的人不知道美国人、日本人的生活是什么样，其实美国和日本的凡夫人的生活就是吃喝玩乐，只不过在语言、服装和生活习惯上，与中国人稍有不同而已。

凡夫迷失在世俗的幻网中，圣者虽然显现上身处世俗，但内心没有任何执著，圣者看世间只是一场戏，就像老人看儿童的游戏一样。我们虽然没有圣者的境界，但也要尽量看透世俗生活的迷乱本质，生起一个真实无伪的出离心。否则，一开始学佛的热情可能会很高，但过一段时间后，又会被世俗红尘所迷惑，学佛的热情也会消失得一干二净。

二、要有长远心。

在学习佛法的过程中，不能最初把生活完全抛弃，过了一段时间又把佛法全部抛弃，这样反反复复是不合理的。应该将佛法融入生活，不紧不松地长期行持，这样才有成功的希望。以学密来讲，最起码要下十年、二十年的工夫，

首先花几年时间把理论搞懂，同时修好加行，然后再趋入正行，最后才会现前一定的境界（不一定是圣者的境界，在凡夫地也会有一些较高的境界）。

末法时代，学佛成功率不高有许多方面的原因，其中一个关键就是缺乏长远心。许多修行人的心态很不稳，就像花园里的蜜蜂一样，一会儿飞到这朵花上，一会儿飞到那朵花上。现在很少有出家人能在一个道场闻思修行十年以上，有些出家人在哪个道场都住不长，总是背着个大包到处“参学”，这样“参学”下去，最后会得到什么结果也不好说。居士也是这样，能十多年学一种法的人非常少，许多居士今天学这个法，明天学那个法，过一段时间什么都不学了。

以前学院有些人到别的道场去，我当时要他们不要再回来，这并不是开除他们，我的想法是：既然到了一个道场，就应该在那里长期安住修行，如果没有长期安住，像新闻记者那样，今天到这里，明天到那里，不管在哪个道场都得不到利益。前一段时间，我对一个曾给法王如意宝发过心的居士说：“你还是很不错的，已经接近二十年了，你的信心一直没改变。”他说：“我有这样的决心：在临死之前，绝不改变自己的宗派和修行。”我想，每个人都需要这

样的长远心。

今天讲的都是我多年的经验，希望对道友们能有所帮助。从佛法的修行和智慧来讲，我自己确实非常惭愧，但佛法的经验还是有一些的。前些日子，本焕老和尚在一百零二岁生日时，卸下了弘法寺方丈之职，他对弟子们说：“我出家八十年了，当方丈六十年了，虽然我老了，但经验还是有的，今后遇到重大的事情，你们还是要问我。”与他老人家那样的高僧大德比起来，我不敢谈有什么经验，但和那些今天在这里学一点佛，明天人就不见了，过几年又跑回来住几天，然后又消失了的人比起来，我还是有一定的经验的，知道有些人的病根在哪里。这些经验之谈也许偏离今天的主题了，但其中有甚深的意义，大家要好好思考。

以上对“如何保证学修佛法成功”这个问题作了一些发挥，下面回到信心这个主题上。

在忆念、祈祷阿弥陀佛时，内在的信心是最重要的，这远远超过外在的行为。诚如大成就者珠巴仁波切所说：“上师传法赐灌顶，心中无有无实义，弟子闭目并合掌，心中无有无实义。”因此，不论上师还是弟子，最关键的是内心，如果内心空空如也，外表的行为做得再漂亮也没有意义。

作为一个传讲甚深佛法的上师，如果内心一没有利益他众的心，二没有对佛法的真实体验，只是口头上夸夸其谈，这样的传法并没有实义。作为一个赐予密宗灌顶的上师，如果自己没有生圆次第的境界，密宗的誓言也不清净，甚至对密法的信心都谈不上，却为众多弟子赐予灌顶，表面上看起来，也许这个顶灌得很不错——用一个大大的宝瓶在弟子头上不断地灌水，但实际上并没有什么意义。灌顶的仪式是很容易的，如果要学的话，一两个小时就能学会，但真正如理如法的灌顶不是那么容易的，这要求上师必须具备灌顶的资格，如果上师不具备灌顶的资格，即使他给弟子灌再多的水，弟子也得不到真正的灌顶。

作为一个弟子，如果内心对上师三宝没有诚挚的信心，则外表上的闭目、合掌等恭敬行为也没有多大意义。见到一位上师时，外表上你可以表现得极为恭敬，但因为没有内在的信心，过了两三天，你对上师的恭敬承事就没有了，甚至还会表现出一些相反的态度和行为。

总之，对佛教徒来讲，内在的实质远胜于外在的形象。有时候我们可以看得出来，有些上师的传法是发自内心还是文字上的，这两种传法虽然都是传法，但内在的价值和加持力是

完全不同的。在传讲净土法时，如果法师对阿弥陀佛有很大信心，自己也想往生极乐世界，他的传法对弟子会有很大利益；如果法师对阿弥陀佛都没有信心，自己也不想往生极乐世界，却劝别人念佛求生净土，这样的空口虚谈对弟子不一定有利益。

可惜的是，末法时代的许多人都喜欢高谈理论，爱搞所谓的学术研究，而忽视了内心的修炼。现在很多人已经误入歧途了，他们关心的是诸如“极乐世界到底在哪里”、“极乐世界离地球有多少公里”等问题。其实，与其以凡夫的分别念来臆测这些甚深的问题，不如老老实实地培养对佛陀教言的清净信心。对真正求解脱的人来讲，暂时理论上不太精通不要紧，嘴巴不太会说也不要紧，只要在善良人格的基础上，内心对三宝有诚挚的信心就足够了，有了对三宝的诚挚信心，修行的大方向就不会错了。因此，大家应通过阅读诸佛菩萨的传记，学习佛法的教言等各种途径来引发信心。

此外，需要向大家补充说明的是，前面讲到“仅听闻阿弥陀佛名号便趋入不退转菩提道”，这一说法有两种解释方法：

一、对即将往生极乐世界的入道菩萨来说，这一说法可直接理解。所谓的入道菩萨，狭义

来讲是见道以上者，广义来讲是资粮道以上者，发起无伪的世俗菩提心后就进入了资粮道，按传承上师的讲法，有无伪菩提心的人绝不会堕入恶趣，所以资粮道行人可以说是入道的菩萨。有些道友的相续中已经有了无伪的菩提心，可以算是资粮道者，因此，这些人听闻阿弥陀佛名号后应该不会再退转了。

二、对可往生极乐世界的未入道者来讲，这一说法不能直接理解。对这些人来说，所谓“不退转”是指获得了将来趋入不退转菩提的种子。不信佛的世间人、外道以及旁生等都是未入道者。如果在一头牦牛耳边念“南无阿弥陀佛”，那么所谓“不退转”，并不是说从此以后它再也不会堕入恶趣、即生就能往生极乐世界，其密意是牦牛的相续中有了不退转菩提的种子。就像前面公案中的樵夫，他以一句“南无佛”，就在相续中种下了未来得道的种子。

在许多经论中，都有听闻佛号不退转的讲法。其实这些说法都有直接的意义（对已入道者）和间接的意义（对未入道者）。大家要清楚这两种解释方法，这才能正确理解佛陀的密意，否则有些钝根者恐怕会产生误解。密宗的教义也是这样，也有外内密等多层意义，学密者一定要有善于分析的智慧。

有些人会怀疑：为什么仅仅听闻佛号就能获得不退转，佛号为什么有这么大的作用？一方面这是阿弥陀佛往昔的发愿力所致，另一方面也是一切如来名号的功德所致。《诸佛菩萨名号集》中讲到，许多如来的名号都有听闻之后不退转的功德。《释迦牟尼佛广传》中也说，听闻释迦牟尼佛名号后，逐渐于大菩提道中不退转。《大阿弥陀经》中说：“多有菩萨，欲闻此经，而不得闻，若得闻者，于无上道，永不退转。”

因此，既然听闻佛号有如是不可思议的功德，大家理应生起强烈的欢喜心。《阿弥陀经》[5]中说：“任何众生闻阿弥陀佛名号后，乃至一发心诚心生信、欢喜，彼等皆可获得不退转无上真实圆满菩提。”经中说得很清楚，只要听到阿弥陀佛的名号，乃至生起一念信心或欢喜心，这个众生必将获得不退转的果位。所以，对三宝产生信心和欢喜心非常有意义。

在见到三宝时，善根深厚者会生起强烈的欢喜心，这些人可能因此而消除了许多罪业，积累了无量的资粮。记得小时候，邻居家有一些精美的唐卡，当时是70年代，宗教政策还没

[5] 此为藏文版的《阿弥陀经》。

有落实，平时他们不敢把唐卡挂起来，只有逢年过节才悄悄挂几天。每逢过年，我和许多小孩都到邻居家看唐卡，见到庄严的唐卡我们都特别欢喜。我想，自己很可能以这种欢喜心积累了许多资粮，这样的善根在即生成熟了，后来才有值遇大恩上师和殊胜密法的因缘。

闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，
不转女身转贵族，生生世世具净戒，
顶礼善逝无量光。

无论是男子还是女人，如果听到阿弥陀佛的名号并能受持，乃至未得佛果之间，永远不会再转为低劣的女身，恒常转生在贵族之家，并且生生世世具有清净的戒律，因此恭敬顶礼善逝无量光佛。

阿弥陀佛在因地曾发愿："设我得佛。十方无量不可思议诸佛世界。其有女人闻我名字。欢喜信乐。发菩提心。厌恶女身。寿终之后复为女像者。不取正觉。"如今，阿弥陀佛在因地所发的大愿已经圆满实现了，所以，如果女人听到阿弥陀佛的名号，则现在的这个身体就成了最后的女身，来世不需要再转为女人。

但需要简别的是，所谓女人听到阿弥陀佛的名号之后不再转为女身，这还需要一些条件

——根据上面的教证，要发菩提心，还要厌恶女身。如果有的女人觉得女身很好，愿意生生世世做女人，那即使听到阿弥陀佛名号，来世也不一定会转为男身。所以，自己的意乐很重要。现在许多人的意乐都颠倒了，不要说有些女人愿意永远做女人，甚至有些男人也想变性做女人，最后把自己弄得不伦不类，这个世界真是奇怪。

大家应当认识到，从世俗缘起的角度来讲，与男性相比，女性在生理、心理、能力等方面都有一定的过失，因此女人理应厌恶女身。许多经论中都讲了女身的诸多过失，《法华经》和《大智度论》中都说，女身有五种障碍：一不得作梵天王；二不得作帝释；三不得作魔王；四不得作转轮圣王；五不得作佛。《阿含口解十二因缘经》中记载：有一位阿罗汉用天眼观察，见到女人死后堕入地狱的非常多，他向佛陀询问原因，世尊说这有四种因缘：一是女人对钱财的贪心重，二是嫉妒心强，三是喜欢说是非，四是身体的姿态不如法[6]。此外，《正法念处经》中说，女人死后堕入饿鬼的也非常多。

一般来说，女人贪嗔嫉妒等烦恼粗重，有

[6] 《大爱道比丘尼经》中曾宣说过女人的八十四种不清净的态状。

人曾问一位大德:“为什么现在出家人当中女众比较多?”那位大德说:“可能是女人烦恼比较重、痛苦比较多吧。”我觉得他说的有一定道理。在世间,女人的地位卑下,虽然现在世间都提倡男女平等,但实际上是没办法平等的,有的女人虽然想当总统、主席,但始终无法登上权力的顶峰。从出世间来讲,很多地方有歧视女人的传统,因此女人没有出家修法的自由。而且女人如果出家,对佛陀的教法有一定的危害,如《大爱道比丘尼经》中记载,由于阿难尊者的再三请求,佛陀开许女人出家,以此因缘使如来的正法住世的时间缩短了。此外,女众利益众生的能力也比较弱。

邬金莲花生大士曾说:“无戒沉迷之僧人,无誓言之愚咒士,无信心之恶女人,此三无处不生也。”意思是说,没有戒律、沉迷于世间八法的假出家人,不守誓言、对生圆次第一窍不通的愚昧咒士,以及对上师三宝没有信心的恶劣女人,这些在末法时代到处都是。有些蛮横无理、无有信心、不知羞耻的女人是一切罪过的根源,也是损害佛教的唯一怨敌。有人曾经问阿底峡尊者:“男众修行人最大的违缘是什么?”尊者很干脆地回答:“女人。”

了知女身的过失后,女众要厌恶自己的身

体,发愿生生世世成为大丈夫身,以内在的意乐配合外在阿弥陀佛的加持,将来一定能如愿转为男身。

既然女人有上述的诸多过失,那是不是所有的女人都不好呢?不是。虽然以罪恶引业感召而投为女身,可是由善心满业而感召,有些信心十足、知惭有愧、明晓善恶的女子可谓“身体低劣境界高”,一百个坏男人也无法与之相提并论。佛经中记载了许多获得成就的女人:《宝积经》中有妙慧童女和胜鬘夫人获得成就的公案;《老女人经》中有一位老妇人获得成就的公案。从历史上看,藏地和汉地有许多获得成就的女性。在藏地,曾出现过益西措嘉、玛吉拉准、门觉华珍等空行母,她们虽然身为女人,但内证的境界高深莫测,成千上万的男人也比不上她们。敦珠法王的《西藏古代佛教史》中记载,古代藏地有一位叫满莫的空行母,她平时的行为异于常人,当时人们以为她着魔了,称她为“疯行者”。三十六岁时,她与两位弟子作完会供后一起飞往清净刹土,此情景恰巧被当地的牧人见到,牧人们食用了会供的加持品后,也获得了殊胜的禅定。在汉地,晋朝有一位净检比丘尼,她一生精进修持佛法,七十多岁的一天,从天上射下一道光,沿着光道走下

一位手拿花束的天女，净检告诉众弟子她要圆寂了，就与这个天女牵着手，不舍肉身前往清净刹土了[7]。

跟这些优秀的女修行人相比，男众没什么可傲慢的。男人也并不全是好人，世间的男人中有许多是不信仰佛教的，很多男人的行为非常不如法；在男修行人中也有修行不好甚至破戒生邪见的人。因此男众不要认为自己的身份超胜，肯定能往生极乐世界，如果你不好好修行，经常造恶业，将来也会堕入恶趣。女众也不要过于自卑，虽然你的身体确实有一些过失，但只要精进修行，将来也一定会获得成就。



[7] 满莫与净检的公案在《妙法宝库·慧光云聚》中的《密宗虹身成就略记》中有记载。

第二十六课

乔美仁波切的《极乐愿文》言简义丰，总摄了净土法门的一切关要，藏地的很多修行人都能背诵《极乐愿文》，希望道友们也尽量背诵。在这部《极乐愿文》中，宣说了阿弥陀佛的种种功德，修持净土法门者一定要了解这些道理，这才会有稳固的信心，如果不懂这些道理，对阿弥陀佛只有一个模糊、笼统的认识，就不会产生真正稳固的信心。学习任何佛法都要明理，以无常法而言，只有依靠教证、理证反复观察，从道理上明白了为什么诸法是无常的，才会对无常之理生起稳固的信心。

大家应当利用这次学习的机会，争取通达一些佛法的道理，这样人生才有意义。如果人生的意义就在于享受，以吃喝玩乐来打发日子也未尝不可，但人活着并不是为了享受，而是要追求宇宙人生的真理。《法句经》云："若人寿百岁，不知大道义，不如生一日，学推佛法要。"如果终日忙于轮回的琐事，没有通达佛法大义，即使活上一百年，也不如懂佛法的人活一天有价值。因此，大家应通过学习佛法来使人生变得有意义。



下面讲祈祷阿弥陀佛的人不转为低劣种姓之理。

从世间来讲，人的种姓很重要，如果一个人出生在高贵的种姓，从小就会受到良好的影响，如果出生在低劣的种姓，从小也会受到不良的影响。世间有许多低劣的种姓，如屠夫、猎人、卖酒者[8]、阉割者[9]、天葬师[10]等，如果这些卑贱种姓者听到阿弥陀佛的名号并受持，就永远不会再投生于卑贱种姓，而是转生到护持佛法的国王、大臣之家，或者生到大成就者的家族，或者是父辈修持佛法的家庭。

在古代的印度和藏地，种姓观念非常强，许多高贵种姓者的德行很高尚，在诚信因果、行持佛法方面都很优秀。可是在如今的五浊恶世，几乎没有护持种姓的人，常常存在国王行持正法而太子胡作非为，父亲行持佛法而儿子作恶多端的现象。藏地有“檀香树的父亲生出芭蕉树的儿子”的说法，意思是父亲非常优秀，可是儿子却很不争气，完全不像他的父亲。这是末法时代的一种恶相。

[8] 《正法念处经》等佛经宣说了卖酒的诸多过失，所以从事这一行也属低劣种姓者。现在有些旅馆取名为“××大酒店”，但里面并没有卖酒、杀生等不清净的营业，从事这种行业的人不在此列。
[9] 阉割者：以阉割男子和雄性旁生为生的人。
[10] 天葬师：藏地在尸陀林以处理尸体为生的人。

当然，在佛教里，世间的种姓、门第并不是很重要，最重要的是修持正法。在印度，婆罗门和刹帝利种姓的人非常尊贵，在中国，出身于领导干部和大老板之家的人很受尊重，但在佛教看来，这些世间的种姓并不重要。佛经中说：“种姓门第不重要，三学（戒、定、慧）之宝极重要。”在佛教中，种姓、相貌出众者不一定会受到尊敬，只有受持清净戒律、具有佛法智慧的人才会受到尊敬。龙树菩萨在《亲友书》中也说：“族貌闻虽具全士，然离慧戒非受敬，何者具此二功德，彼无他德亦应供。”

现在有些城里人对乡下人有歧视心，他们认为生活在大城市的人高贵，而生活在乡下的人低贱。但从佛法的角度来看，如果一个城里人不信仰三宝，相续中连一分戒律都没有，他的身份并不高贵；而一个乡下人如果信仰三宝，并且受持清净的戒律，他的身份就非常高贵，一切人天大众都应对他恭敬承事。

总之，在一切种姓中，居于首位的是皈依、出家的三宝种姓[11]。与世俗的种姓、门第相比，修持佛法更为重要，而在修行所依的身份中，最好的是出家身份，这是一切身份之王。如果

[11] 在三宝种姓中，又以大乘的如来种姓最为尊贵，即发无上菩提心的人。

想获得出家身份，并且出家后能守持清净的戒律，就应当经常祈祷阿弥陀佛，这样生生世世都会拥有不染任何细微过患、犹如莲花般清净的出家具戒之身。

在这几堂课中，我们讲了听闻阿弥陀佛名号的巨大功德——乃至菩提果之间不会转为女身和低劣种姓者，并且生生世世成为具有清净戒律的出家人。既然阿弥陀佛具有如是不可思议的加持，我们理应恭敬顶礼善逝无量光佛。

所谓“善逝无量光佛”，意思是阿弥陀佛能发出无量的佛光。大家不要把佛光简单地理解为白、红、黄、绿等色法的光线，其实佛光是佛陀的智悲之光。佛光具有不可思议的加持力，佛光照触到任何有情，这个有情相续中的一切烦恼和痛苦就会顿然消失。所以当你心情不好、想发脾气时，应当暂时放下手头的事，一心一意念佛，在佛光的沐浴下，马上你就会平静下来。如果有人相貌丑陋，众生不愿意接近他，只要诚心祈祷阿弥陀佛，当佛光融入这个人的身心后，他的相貌逐渐会变得庄严可亲。

在佛光的加持下，不要说人类，甚至某些恶趣众生的身心也会变得调柔。以前蕅益大师有一位同参，他常年在山上结茅独居，每天一

心一意念佛。蕅益大师曾问他：为何一天到晚只是念佛，不去学教参禅？这位修行人说，这与他出家的因缘有关。原来，他出家前是个商人，一次与一位朋友结伴外出，途中朋友不幸去世了，因为当时远在他乡，他就将朋友的尸体在当地掩埋了。返回家乡后，他将遗物交给朋友的妻子，但那个女人却怀疑他谋害了自己的丈夫。他一气之下回到亡友的坟前哭诉，结果亡友的鬼魂现出身形，就像生前一样，并答应为他申冤。于是他带着鬼返回家乡，在回乡的路上，他们遇到一只老虎。本来他平时不太信佛，但猝然遇到猛虎，他吓得大声念起佛来。听到佛号后，气势汹汹的老虎顿时变得调柔起来，不但没有扑过来吃他，反而乖乖地离开了。老虎走后，鬼问他：“你为什么放光吓我？”但他还没有从恐怖中回过神，还在不停地念：“阿弥陀佛！阿弥陀佛！”鬼说：“你每念一句，胸间就放出十多丈的五色光芒，令我心目惊眩，现在我没法再为你雪冤了。”于是鬼也离开了。这个人说，因为这件事，他体会到佛号的威德而幡然醒悟，所以出家为僧，并且不做任何其他事，只是一心念佛。

据说这个人的修行非常好，蕅益大师也很赞叹他的境界。古代有很多这样的修行人，他

们终生在深山中修法，现在这样的修行人不多了。《札嘎山法》中说：噶当派的修行人越老住的山越高，直至最后圆寂；而修行不成功的人则相反，随着年龄的增长，他们住的地方却越来越低，最后死在俗人家里。大家应该学习蕅益大师的这位同参，也要精进念佛。为了对自己有一种鞭策，念佛时必须计数。如果不计数，别人问你念了多少，总是笼统地说："我也不知道，反正每天都在念。"这样不是很好。其实计数是鞭策自己精进的一种好办法，净土宗的许多祖师都要求计数念佛，蕅益大师说："或昼夜十万，或三万五万，以决定不缺为准。"藏地的大德也认为持咒、念佛应该计数。古代的很多修行人每天至少要念几万遍佛号或者咒语。去年我们曾经要求：凡是学习《入行论》的道友，如果实在没有能力参加背诵、考试，每天至少要念一万遍佛号。很多道友当时答应得很好，但后来并没有念。我希望从现在开始，大家最好先念完一百万遍弥陀圣号，完成这个基数后，有生之年再不断念佛，这样临终时应该有往生极乐世界的把握。最近学院有些道友准备闭关一个月，如果在闭关期间每天能念三万遍以上的佛号，一个月下来就能念完一百万遍。汉地有些念佛道场打佛七时，每天要念十万遍佛号，

要求十天或者半个月念完一百万遍佛号，所以我觉得一个月念完一百万遍佛号没什么困难。如果没有这样的精进，平时的信心好像很大，觉得自己往生极乐世界肯定没问题，但到底能不能往生也不好说。

前面我们讲了，出家身份是一切身份之王，因此每位道友都应发愿：愿生生世世获得具足戒律的出家身份！

本来出家是非常伟大的，但现在有些人总是对出家有种种误解，他们认为：出家人可能是生活不下去了，找不到对象了，事业失败了……总之是走投无路了，才剃光头发躲到深山里的。如果认真观察就会发现，出家人的选择没有任何问题，问题都出在世间人那边，是他们自己看不破、放不下。从根本上讲，是由于被浓厚的贪欲习气所蒙蔽，所以他们无法理解出家人看破放下的伟大选择。有个人曾对我说："唉！我肯定没办法出家，单单拿吃饭来说，我一天不吃肉都过不下去。"（其实他平时有很多顿饭都没吃肉，他也照样过了下来，但他好像没有发现这一点，总是觉得不吃肉就过不下去。）

与出家人相比，世上再没有更高贵的身份了。北宋仁宗皇帝曾赞叹："夫世间最贵者，莫如舍俗出家。若得为僧，便受人天供养，作如

来之弟子，为先圣之宗亲。”清朝顺治皇帝曾说：“黄金白玉非为贵，唯有袈裟披最难。”在漫长的轮回中，每个人都曾无数次成为转轮王，这不算难得，唯有这身袈裟最难披。有些人已经披上了难得的袈裟，这个时候应当格外珍惜自己的身份！

出家的功德不可思议，佛经中说：“一日一夜出家故，二十劫不堕三恶。”佛曾对阿难说：“于此一日一夜。清净出家故。此善根。六欲天中。七反受福。”本来，转生到欲界天不是很容易的，但以一日一夜出家，就能感得连续七次从四天王天到他化自在天之间依次受生，在这样漫长的时间里享受天界的安乐。不要说真正出家，甚至萌生一念出家之心，功德也不可思议。《难陀出家经》中说：“如果三千大千世界的所有众生，在一大劫中布施儿女，所得的功德，不如发出家心向寂静地迈一步所获的功德。”

从行持佛法来讲，出家有巨大的优越性。虽然在家人也能行持佛法，但因为在家有种种过患，要圆满行持佛法是很困难的。有个出家人曾对我说：“本来我想以在家身份来学佛，但要面对的问题太多了，后来不得不选择出家，结果一落发为僧，一切问题都荡然无存了。”我

觉得他讲得很有道理。以出家身份修持佛法确实很方便，在座的许多人如果没有出家，肯定每天会面对各种违缘，对一个初学佛者来讲，很难坚持下去。实际上，不仅像我们这样的初学者应当发愿出家，乃至获得圣者果位之前，所有的菩萨都唯一发愿出家。《普贤行愿品》云：“我为菩提修行时，一切趣中成宿命，常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”《入行论》中也说：“我未登地前，愿蒙文殊恩，常忆己宿命，出家恒为僧。”

从某个方面讲，出家后即使舍戒、破戒，这也比不出家强。

佛在世时，优钵罗华比丘尼获得了六通，她经常到贵族家赞叹出家。她对贵妇人们说：“姊妹们，你们应当出家。”贵妇人们说：“我们青春年少，长得又漂亮，出家后很难持戒，可能会破戒的。”比丘尼说：“你们只管出家，破戒就破戒。”贵妇人们问：“破戒会堕入地狱的，怎么能破戒呢？”比丘尼说：“堕地狱就堕。”贵妇人们讥笑她：“堕入地狱会感受痛苦，怎么能堕入地狱呢？”比丘尼说：“我回忆自己的宿世。往昔我做戏女时，曾穿着种种衣服而说绮语，有时也穿着比丘尼的法衣来演戏，以此因缘，在迦叶佛时我出家成为比丘尼。出家后，

我自恃种姓高贵、相貌端严而心生骄慢，后来破了佛的禁戒。以破戒的罪业，死后堕入地狱，感受了种种痛苦。从地狱出来后，我值遇了释迦牟尼佛，出家后证得了阿罗汉果。所以我知道，出家受戒后即使破了戒，但以曾经受戒的因缘，以后一定能得阿罗汉果。如果从来没有出家受戒，只是造恶业，则永远没有得道的因缘。”

在《万善同归集》中，永明延寿大师曾说：“乃至醉中剃发、戏里披衣，一向时间，当期道果。”意思是，乃至于在喝醉酒时剃发，或在唱戏时披出家人的法衣，在这么短暂的时间里，就种下了将来证果的因缘。现在“戏里披衣”的情况很多，有许多演员披上袈裟扮演出家人，我觉得这些演员很有福气，虽然他们没有求解脱的心，只是为了演戏而暂时穿上法衣，但也种下了解脱的因。至于“醉中剃发”，《大智度论》里记载了一则公案：佛在世时，有一个喝醉酒的婆罗门来到佛陀面前请求出家，佛陀让阿难为他剃发穿上法衣。婆罗门酒醒后大吃一惊：自己怎么成了比丘！他马上脱下袈裟逃走了。当时许多比丘问佛陀：“世尊您为什么开许这个醉婆罗门出家？”佛陀说：“无量劫以来，这个婆罗门都没有萌生过出家的心，今天他以

喝醉酒的缘故，暂时发起了出家的心，以此因缘，未来他会出家得道。”所以短暂的时间中出家也很有意义。以前有一个人在我面前要求出家，本来学院要求对发心出家的人观察四个月，但他一直哭着恳求，信心似乎非常大，我就给他剃度了。没想到他出家不到两三天，就还俗跑回汉地了。有时候我觉得这个人挺可恨的，他好像故意在欺骗我，但从另一方面看，他毕竟种下了出家的善根，这还是有很大的功德。

即使不谈来世解脱的安乐，如果能看破放下而出家，即生也会拥有在家人难以想象的洒脱和自在。《宝积经》中说：“在家具缚。出家无碍。”《十住毗婆沙论》中说：“在家多求故苦。出家无求故乐。”如果到商场去，在家人这也要买、那也要买，所求的东西特别多；而出家人则没有这么多所求，最多买包茶叶就够了，正因为没有许多所求，所以他的生活很快乐。慧律法师曾说，他出家后无忧无虑，没什么可操心的，所以一点也不显老，而他的同学老得满脸皱纹，看上去就像他的父亲一样。他讲得很有道理，一个人出家后，生活上不用太操心，只要一心修行就行了，弘扬佛法也是随缘而为，这样肯定不容易老。而在家人陷在生活和感情的漩涡里，有许许多多痛苦，自然衰老得快。

2006年，甘孜师范学院86届藏文班的同学举行了同学会，在那次聚会上，每位同学都讲述了过去二十年的生活，我深深地体会到出家人的快乐和在家人的痛苦：我们班上有两个出家人，在过去的二十年中，我俩没有感受什么痛苦；而其他同学则不同，每个人都经历了种种的痛苦，许多人的脸上都留下了历经的沧桑，有的人结了婚又离婚，然后再结婚又离婚，为了感情不知流过多少泪。

许多人出家后都觉得出家生活是最快乐的，但也有些人不知为什么，出家后反而羡慕在家人的生活，觉得他们吃的好、穿的好，当然这种人不多。就我自己而言，自从出家后，从来就没有羡慕过在家人的生活，总觉得世间的名声、地位、财富都无有实义，都是引发痛苦的因；而见到深山中的修行人时，仰慕之情总是油然而生，觉得他们能战胜一切违缘，守持清净的戒律，修持深奥的佛法，非常了不起。

我们这样广泛地赞叹了出家法，相信一些有善根的人会对出家生起信心。

如果想出家，应该当机立断，马上出家，切莫瞻前顾后，否则因缘可能稍纵即逝。南宋名将岳飞就留下了这样的遗憾。当年岳飞在驻军江州期间，常到庐山东林寺礼佛，并与慧海

大师谈论佛法。当时岳飞对出家的清净生活产生了信心，萌生了出家学佛的念头，他在大举北伐前所作的《记浮屠慧海》一诗中说："归休终作赤松游"，表明了抗金复国之后归隐学佛的心愿。可惜，没等到放下一切去学佛，岳飞就被赵构、秦桧一伙陷害而死，留下了千古遗憾。

要想出家，还必须遣除过于富贵和过于贫穷这两种违缘，有些人就是因为过于富贵或者过于贫穷而不能出家的。我们看一则公案：

从前，一位不行正法的国王生了一个信仰佛教、行持正法的太子，那位太子目睹父王以非法治国后想：父王死后，我也将以非法执掌国家，这样一来必将堕入地狱。于是太子向父母请求出家，因为他家过于富裕，又有广大的权势和眷属，所以没有得到父母的开许。一次，太子看到一位拄着拐杖、拿着破碗沿街乞讨的穷人，就问他："我因为生于国王这样富裕的家庭而不得出家，你为什么不出家呢？"乞丐说："我没有钵盂等资具。"太子为那个乞丐提供了出家所需的资具，让他到一位仙人前出家，并说："你如果获得了少许功德，一定要回来讲给我听。"乞丐应允后就离去了。通过修行，乞丐获得了缘觉果位，他犹如天鹅王般飞到太子面前显示各种神变。太子知道从前的乞丐已经获

得了成就，就在缘觉前恭敬顶礼，并说：“你获得了如此功德啊！”缘觉说：“是的，我已经获得了。”太子心想：此人从前没有出家是因为沦为乞丐，我未能出家则是由于生为富贵的太子，我应当以令此人出家并提供资具、恭敬承事的善根回向发愿。于是太子发愿说：“不生过富家，不转贫穷家，唯生中等家，恒常得出家。”这位太子就是后来的舍利子尊者。

古人出家比较简单，像这个乞丐只需置办钵盂等就足够了，但现在出家要准备许多东西。尤其在我们学院，自己要买房子和生活用品，没有一点钱是很困难的。有些刚来学院的人特别贫穷，不要说房子，连钢炉、高压锅也没有，甚至明天就要剃度了，今天连买一件法衣的钱都没有，想借钱也不认识人，内心还是非常痛苦的。

为了避免过富与过穷这两种违缘，我们要经常祈祷阿弥陀佛，这样来世既不会生于难以抛下财富的过于富贵之家，也不会转生到无有资具顺缘的过于贫穷之家，而是出生在容易出家的中等之家。

在这个公案中，太子所说的偈颂非常好，以前法王如意宝去朝圣时，经常念这个偈颂发愿，以后大家也要经常念这个偈颂发愿。记得

小时候，邻居家有一位老出家人，每个月的初十、十五等吉日，他都要穿上漂亮的衣服，并且自言自语地说：“诸大菩萨本来没有贪执，但为了供养诸佛，他们也穿着漂亮的衣服。这是麦彭仁波切说的。”他也常念刚才那个偈颂，并常教诫我：“以后你要发愿，不要转生在特别贫穷的家庭，也不要转生在特别富贵的家庭，要像我一样，我因为生在中等的家庭，所以有机会出家。”

总而言之，在家人要深刻认识到在家的过患，见到出家人时，不要像狗见到青草一样无动于衷，要发愿：愿我生生世世也获得这样的身份[12]。为了实现这样的心愿，平时要经常祈祷阿弥陀佛，并且行持断除杀生等一分以上的善业，在此基础上再发出家的大愿，则来世一定会如愿成为出家人。如果是老年人，就不要等到来世了，应当争取在死亡来临之前就出家。佛陀曾说：“老时具戒得安乐。”年轻人对世间特别贪执，不容易产生出离心，很难受持戒律，而老年人经历了人生的风风雨雨，容易产生出离心，比较容易受持出家的戒律，所以老年人

[12] 在末法时代，由于个别出家人的行为不如法，有些在家人见到出家人后，对出家的身份产生邪见。这是不合理的。即使某个出家人的行为不如法，但他毕竟现的是僧相，可以说他就是三宝的代表，所以不应对出家的身份有邪见。

出家是一种很好的选择。以前印度的国王、施主们到了白发苍苍的时候便会说：“现在已经出现死相了。”于是舍俗出家。藏地也是这样，许多人头发一点点变白、牙齿一颗颗脱落时，都会到寺院出家。各位道友，如果你们的父母已经老了，希望你们也尽量劝他们出家。虽然他们年轻时没有出家，但在晚年以出家身份为人生划上一个句号也是非常好的。





第二十七课

总的来说，藏地和汉地的净土法门没有本质上的区别，都要对阿弥陀佛生信心、积资净障、发菩提心、发愿往生极乐世界，但在具体修持方法上，藏传净土法有不共的窍诀，所以大家既要学习汉传净土法，也要学习藏传净土法。

我等大师释迦牟尼佛曾经说过，任何对净土法门有信心的人，只要具足了往生净土的四种因，都有往生净土的缘分。大家应诚信此理，不能认为：往生极乐世界者都具足神通、等持等无量功德，像我这样业惑深重的人怎么可能往生极乐世界呢？麦彭仁波切曾说：“佛陀的金刚句根本不会有任何欺惑，既然承认佛说的往生极乐世界者具有如是功德，那为什么不承认佛说的往生极乐世界之因呢？”所以大家要对往生极乐世界充满信心。当然，要真正往生极乐世界，平时的积资净障非常重要。凡夫人经常造各种罪业，甚至是违犯戒律的严重罪业，如果这些罪业在临终前没有忏悔清净，就会对往生净土构成障碍。现在修持净土法门的人虽然很多，但明白往生的顺缘和违缘的人却不多，

希望佛友们搞清楚这些关键的道理。

下面继续宣讲正论——应当发愿出家之理。

在家人对家室非常贪执，其实这是一种很不好的习气，希望居士们不要紧抓着家室至死不放，在子女长大成人、能够自立之时，最好出家为僧、受持戒律。除了少数具善缘者外，要让所有的人在年轻时就放下一切而出家为僧，这显然是不现实的。但那些已经到了晚年的人则要考虑：你们为子女操劳了大半辈子，现在他们已经成家立业了，你们应该选择出家的光明大道，为什么还放不下狗窝[13]一样的家呢？

藏地自古以来有人老出家的传统。以前法王如意宝传讲《贤愚经》时说："今后学院要成立居士林，我们要鼓励居士林的老居士们出家，虽然他们人老了，不一定有闻思修行的能力，但如果能以出家的身份离开人间，这也有无量的功德。"大家也清楚，自从喇荣居士林成立后，许多一辈子埋头造业的在家人有了出家行持善

[13] 有些人认为自己的房子那么豪华，怎么会像狗窝一样呢？其实，现在大城市有许多养宠物狗的人，这些人把狗窝装修得非常豪华，这些狗窝不一定比人住的房子差。所以用狗窝来比喻有些人的家室并不为过。

法的机会。在学院的影响下，现在藏地许多地方都成立了居士林，很多居士林的老菩萨在临终前都出家了。今后，汉地的老居士们也没有必要一直耽著子女，能出家就应尽量出家，而且老年人不会活很久，要出家更得抓紧时间。本来我们学院要求对发心出家者观察四个月，但如果是上了年纪的人，看到他满头的白发，我总是想：不知道这个人还能活几天，还是赶紧让他出家吧。不要说观察四个月，有时候我连四天都不观察，马上就给他剃度。(不过有些老年人出家后，在家的习气还是比较重。以前有一对老居士发心出家，出家后也受了戒，但那个女的见到男的还喊："老公！老公！"男的很不好意思："不要这样喊！不要这样喊！"虽然这些老人的言行不是很如法，但无论如何，他们的相续中种下了解脱的种子，这是毫无疑问的。)

出家后最好住在清净的寺院里，但现在许多寺院不愿意收留老年人，这些老年人想住山也不一定能住得下去，如果实在没地方，住在自己家里也是可以的。有些老人可能有这种顾虑：出家后还呆在家里，子女会不会在人前不好意思？其实这没什么不好意思的，谁家有出家人，这是他们家的福气，这家人应该感到自豪。

如果有些人实在没有出家的缘分，只要能

受持一分以上的居士戒[14]，也会今生幸福、后世安乐，在弥勒佛出世时一定会获得圣果。有些论典中说，若在迦叶佛时代守持过戒律，在释迦牟尼佛的教法下会获得解脱。按照根霍堪布的教言，如果在迦叶佛时代闻思修行过佛法，在释迦牟尼佛的教法下会获得解脱。也就是说，若在前佛的教法下种过解脱因，则在后佛的教法下必定能得解脱果，这是一种无欺的缘起。所以大家应受持一分以上的戒律。

现在有些人认为，在家人跟出家人的区别只是有头发和没头发，其他方面都一样，他们经常说："出不出家都无所谓，只要做个好人就可以了。"还有些人认为，守戒只是外在的形式，只要心中有佛就可以了，这些人经常说："酒肉穿肠过，佛祖心中留。"其实，这些都是不懂佛法的愚痴说法，在家与出家绝对是不同的，在家人根本无法与出家人相比；守不守戒的差别也很大，对济公和尚那样的大成就者来说，喝

[14] 居士戒的学处有五条：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。居士首先要皈依三宝，在此基础上，根据受持戒律的多少，可分为四种居士：一是受持一条戒的一分居士，二是受持二条戒的少分居士，三是受持三条戒或者四条戒的多分居士，四是受持五条戒的满分居士。此外，还有八戒居士（又称梵行居士），即终生守持八关斋戒者，如古印度弘扬唯识宗的月官论师。八关斋戒是：1、不杀生；2、不偷盗；3、不淫（不做任何不净行及邪淫）；4、不妄语；5、不饮酒；6、不坐卧高广大床；7、不歌舞相视、不过往观听，不涂饰香鬘；8、不非时食。

酒吃肉确实是"佛祖心中留"，但对凡夫人来说，喝酒吃肉则是"贪嗔心中留"。

下面我们详细分析这方面的差别。

由于所依的身份不同，即使是做同样的善法，在家人的功德根本比不上出家人。《宝蕴经》云："三千所有一切有情，皆入大乘，具轮王位，各以灯烛器等大海，炷如须弥，供养佛塔，其福不及出家菩萨，于小灯烛涂以油脂，持供塔前，所得福德百分之一。"根据这个教证，一个清贫的出家人花五毛钱供一盏灯，一个富裕的在家人花五万块钱供成千上万盏灯，前者的功德远远超过后者。

在家人虽然能作广大的财施，但这远远比不上出家人修持清净妙法的功德。《宝积经》云："设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。"意思是，假使以遍满恒河沙数世界的珍宝供养佛，不如一日出家修持清净妙法的功德大。尤其末法时代出家持戒的功德更大，《三摩地王经》云："于恒河沙俱胝劫，具清净心以饮食，幢幡以及油灯鬘，侍那由他俱胝佛，谁于正法极衰败，佛教即将灭尽时，一日中受一学处，福德远远胜前者。"说得也很清楚，于无量漫长的时间中，以种种上妙资具供养无量如来，这个功德远远不如末法时代一天出家受

持一分戒律的功德。

总之，在家居士虽然在世间法方面有一定的能力，但这根本无法与出家人的功德相比。《大智度论》云："孔雀虽有色严身，不如鸿雁能远飞，白衣虽有富贵力，不如出家功德胜。"就像孔雀虽有美丽的羽毛来庄严身体，却比不上能自在高飞的鸿雁；同样，在家白衣虽然拥有富贵权势，却不如出家人的功德超胜。

佛陀在许多经典中都一再呵责在家的过患，赞叹出家的功德。世尊曾说："诸在家众如住于火坑。诸出家众如住于凉室。"《文殊师利问经》云："住家者魔王爱念，出家者令魔恐怖……住家者是黑暗，出家者是光明……住家者多散乱，出家者无散乱……住家者增长烦恼，出家者出离烦恼。"

与在家人终日忙于养家糊口相比，清净戒律的出家人根本不必为生活操劳，这是一种无欺的世俗缘起。佛陀曾说："纵诸在家者，指甲上耕田，我之出家众，生活无贫穷。"如今，全世界都处于金融风暴后的大萧条中，许多企业停产、倒闭，面对严峻的经济形势，许多世间人痛苦万分。在座的道友如果没出家，可能现在每天也在为了生活四处奔波，处于患得患失中，但现在大家根本不用感受这些痛苦。上个

世纪 50 年代末，藏地出现了严重的饥荒，每天都有人饿死，但法王如意宝说，就是在那样的困难时期，出家人的生活还是很不错，经常有信士提供生活顺缘。

看到佛经中的教言，再联系现实生活的方方面面，我深深地感到出家人的生活太快乐了。一个人是否快乐，主要取决于内心。如果贪心很大，始终处于渴求的状态中，即使有再多的财产，内心也不会快乐。如果贪欲微薄，恒时知足少欲，自然会活得快乐。举一个简单的例子，一个在家人去商场，这个也想买、那个也想买，贪心不断滋生；而出家人到了商场，什么都不需要买，不会产生贪心。世间有一个半杯水的比喻：在一个悲观主义者和一个乐观主义者面前放半杯水，悲观主义者会很伤心：杯子里有一半是空的！而乐观主义者会很欢喜：杯子里有一半是满的！在家人就像悲观主义者一样，总是看空的那一部分，觉得这也没有、那也没有，自然活得痛苦；而出家人就像乐观主义者一样，总能看到满的那一部分，对一切都很知足，自然活得快乐。从医学的角度来讲，如果人的内心恒时痛苦，他的身心是不健康的，如果人的内心恒时快乐，他的身心是健康的。在家人和出家人的身心状态存在如是差别，所

以很少能见到长寿的在家人，即使有些在家人能活到高寿，但也是老眼昏花，一副老态龙钟之相，相比之下，出家人中却有许多精神矍铄的老寿星。

当今时代，有些人见到出家人活得快乐自在，他们不理解这是佛陀的加持和出家人自身的功德所致，反而认为出家人只会享受，从来不回馈社会，就像寄生虫一样。其实这是一种极大的邪见。当然，我们并不否认有个别人虽然出了家，但他们既不闻思修行，也不利益众生，只是肆无忌惮地享用信财，这种人也算不上真正的出家人，佛陀在戒律中也遮止这种人享用信财。但如果是一个戒律清净、精进闻思修行的出家人，则根本不是社会的寄生虫，他对众生的利益非常大。

实际上，某个地方有出家人是当地众生的福气，一个国家的出家人越多，对这个国家越有利。当一个出家人安住在修行境界中时，无形中会对维护世界和平、增上众生的福报带来无穷的利益。即便不谈以内在的功德默默地利益众生，仅从外在的利他行为来看，出家人的杰出表现也是在家人无法企及的。一般来讲，不管是弘扬佛法还是作慈善事业，真正为众生付出一切的大多数是出家人；而有些在家人虽

然有利益众生的心，但因为不得不考虑家人和亲友的利益，所以要把精力和钱财完全用于其他众生是很困难的。当然我们也不否认，有个别真正发了菩提心的在家菩萨，这些菩萨确实在无私地利益众生，不过这毕竟是少数。

现在不少人对出家人有种种说法，其实如果站在公正的立场，不管从哪方面来讲，出家人都理当值得尊重。我在《佛教科学论》里专门阐述了出家人对世间的贡献，引用了古今中外的大量资料说明这个道理，大家有时间可以看一看。

总之，看看在家的过患与出家的利益，每个人就应当明白，出家确实是件值得欢喜的事，尤其是有过世间生活经验的出家人更能体会这一点。当然，个别福报不够的人虽然出了家，但他们不但体会不到出家的快乐，反而觉得出家生活很寂寞，不如在家人活得潇洒，总觉得自己的选择错了，甚至想脱下现在的衣服，换上在家的衣服，把头发重新蓄起来，这些人真的是着魔了。除了此类颠倒者以外，我想所有的人只要稍微分析一下，肯定都会厌离在家、欢喜出家。下面我们看一则这方面的公案。

从前，舍卫城有一个叫得洛的婆罗门，他有一个妻子和七个已出嫁的女儿。婆罗门的妻

子像魔女一样恶劣，每当女儿和女婿们回来时，她总是以粗言恶语骂他们，平时她对婆罗门也经常生嗔恨心，百般折磨。这些女儿和女婿们也憎恨损恼这对婆罗门夫妇。

得洛婆罗门和妻子的关系很不好。其实在家人的生活就是这样，刚开始夫妻之间有一种好感，但一段时间后好感就消失了，甚至将对方视为怨敌，见到对方的身影、听到对方的声音都不舒服，想分手已经晚了，不分手又很痛苦，这样的家真比监狱还痛苦。以前有一个老人对我说："我家那两个人要闹离婚，我不想让他们离，怎么办呢？"我开玩笑说："如果你实在不想让他们离，我倒有一个办法。""什么办法？您教教我！"我说："用一根绳子把他们捆起来。"她认为我在讲窍诀，急忙问："怎么捆啊？您给我解释一下。"（众笑）

许多家庭不但没有亲情可言，甚至经常爆发战争，有些是热战，有些是冷战。热战是公开的吵架打架，冷战则是长时间互不理睬。相比之下，冷战比热战更可怕，因为热战只是当时有点"发热"，吵完打完了也就过去了，而冷战那种冷漠的态度带来的伤害才是最大的。有人做过一个实验，准备三个苹果，对第一个苹果称扬赞美，对第二个苹果讥讽挖苦，对第三

个苹果不闻不问。一个星期后，第一个苹果没有腐烂，第二个苹果有一点腐烂，第三个苹果腐烂得最严重。冷漠无情的态度对无情法都有这样大的伤害，对具有心识的人的伤害更是可想而知了。有的家庭长期处于冷战状态，连吃一顿饭都没气氛——每个人闷头吃自己的饭，吃完后站起来就走，那种冷冰冰的气氛实在难以描述。我觉得，一方面他们在感情上确实有疙瘩，另一方面可能与这些人的素质也有关系。有些人没有受过人规教育，根本不懂怎么和他人相处，对别人连起码的尊重和爱护都没有，处处以自我为中心，认为别人就应该容忍自己的傲慢无礼，这种人的家庭关系肯定会很糟糕。

一个人给别人带来快乐和痛苦都是很容易的。如果一个人的人格贤善，他在任何团体都会给别人带来快乐，甚至他离开时，所有的人都会觉得好像失去了什么。相反，如果一个人的人格恶劣，也会给整个团体带来许多麻烦。我们学院的有些发心部门用餐时，个别人到了餐厅后谁都不理，好像对谁都特别不满，吃完饭后使劲一撂碗就走，搞得其他人都心神不安："他怎么了？""是不是你得罪他了？""没有啊。"这样非常不好。今后道友们要注意这个问题，在一些部门发心时，除了要做好自己的工

作，还要与其他人和睦相处。

到了耕地时，因为老婆罗门家没有牛，于是向邻居借了一头牛，结果不幸将牛丢了。婆罗门十分沮丧，心想：我造了什么恶业，今生遭受这样的果报？回家会受妻子折磨，女儿、女婿们也不让我住，现在又把邻居的牛丢了，我该怎么办呢？他悲伤地坐在田里。这时，他看到佛陀坐在远处的一棵树下，威仪寂静、诸根调柔，于是他走了过去，倚着手杖一边观察一边想：这位沙门真是安乐，他既没有恶劣妻子的嗔恼，也没有坏女儿、坏女婿的折磨，到了耕地时又不需要借牛，他真是无忧无虑呀！佛陀对他的心思一清二楚，于是对他说："婆罗门，正如你想的那样，我的确没有任何烦恼。如果没有恶劣的妻子，怎么会遭受她的损害呢？也不会有七个女儿、七个女婿的损恼。如果无有要耕的田，也就不会有丢失牛的痛苦。婆罗门，你愿意出家吗？"婆罗门对佛陀说："我现在把家当作尸陀林一样，妻子、女儿、女婿看成怨敌一样，我还有什么舍不得的呢？如果您开许，我为什么不出家呢？"佛陀开许之后，得洛婆罗门出了家，最终他获得了阿罗汉果。

在这个公案里，得洛婆罗门苦不堪言，而佛陀则寂静快乐，在家出家的苦乐差别可谓一



目了然。其实不要说佛陀，一个普通的出家人也没有得洛婆罗门的痛苦。出家人的生活自由自在，不会受到任何人的束缚，而在家人的生活没有自由，始终生活在亲人的束缚中。本来，生活在束缚之网中是很痛苦的，但有些在家人不懂这个道理，反而认为依靠亲人能得到幸福和快乐，结果他们的痛苦永无了期。

得洛婆罗门最初并没有真正的出离心，他因为讨厌自己的家人，为了摆脱家人的折磨才出家的。现在有些人也是这样，在生活中遇到了一些挫折和痛苦，为了摆脱这些暂时的痛苦而出家。严格来讲，这样的发心不是出离心，而是一种逃避心。当然，这种心态若能转变为出离心，也有机会趣入真正的解脱道。以前难陀尊者刚出家时也没有出离心，但在佛陀的加持下，他产生了真正的出离心，最终也获得了圣者的果位。

思维正反两方面的道理后，高低、强弱的所有人都要尽量出家，并且守持一分以上的戒律，以便在相续中播下出家和受持律藏的种子。这样的功德非常大，不要说终身出家持戒，即便一天出家持戒也有巨大的功德。《本缘经》中说："一日一夜出家故，二十劫不堕三恶。"《佛说出家功德经》中记载：一天，佛陀和阿难到

毗舍离城乞食，有位王子和一群宫女正在高楼上娱乐，佛陀听到音乐声后，对阿难说："再过七天，这个王子就会死去，如果他不出家，死后会堕入地狱。"阿难便到王子那里劝他出家，王子接受了阿难的劝告。在前六天中，王子依然尽情享受，到了第七天，他来到世尊面前请求出家，并在一日一夜中修持净戒，之后就命终了。佛告阿难："这位王子以一日一夜出家持戒的因缘，死后转生到四天王天，成为毗沙门天王之子；于此命终后又生到忉利天，成为帝释天之子；于此命终后又生到夜摩天，成为夜摩天王之子；……如此上下七次往返于六个欲天，都是成为天王之子。最后他会投生到人间，享尽荣华富贵，晚年生起厌离心，出家修道而成就辟支佛果。"从这个教证可以了知，一日出家持戒，不仅免堕地狱，反而超生天界，最终还能获得道果，可见出家与不出家的差别有多大。

《佛说出家功德经》中还说，对出家制造违缘有巨大的过患，对出家制造顺缘有巨大的功德。因此，如果有人发心出家，大家千万不能制造违缘，要尽量成全他们。为人子女的要明白，如果想报答父母的恩德，衣食和钱财不一定能报答得了，而且意义也不大，只有让父

母趋入佛门，最好是能成全他们出家，这才能真正回报父母的深恩厚德。

总而言之，每一个人都应厌离在家生活，要把俗家看作牢狱一样。《本生传》里有一句话，"于同牢狱家，永莫思为乐。"所以，一个真正有出离心的出家人，一旦离开了俗家，走上了解脱的大道，就永远不会再羡慕在家的生活，因为他知道已经找到了永久的归宿。希望各位在家佛友认识到出家的高尚，对出家要有希求心，即使今生没有出家的缘分，也要发愿来世成为清净的出家人。



第二十八课

前面我们讲了，在家居士们要受持一分以上的戒律，以便在相续中播下戒律的种子，这一点相当重要。很多人问过我，他们有没有出家的因缘。其实，一个人只要希求解脱，应该说他就有出家的因缘，但这个因缘今生能否成熟是很难讲的。如果今生不能出家，也要尽量受持一分以上的居士戒[15]。倘若连这个基础都没有，那不要说获得解脱，来世连人身也很难获得，因为许多经论中都说，转生善趣的根本就是受持戒律。

末法时代，外在的环境越来越迷乱，到处是电视、电脑、手机等引发散乱的外缘，人们内心的分别念也越来越纷繁复杂，许多修行人缺乏外摄持[16]和内摄持[17]，无法抵抗这些不清净的外缘，守持清净戒律的人越来越少。从出家众来看，本来，清净戒律的僧团是佛教的根本，

[15] 酒戒是五戒的基础，因为饮酒的过患极大，而且会导致失坏其他戒律。因此萨迦班智达、宗喀巴大师、华智仁波切、麦彭仁波切等大德都强调首先必须守持酒戒，即若只守五戒中的一戒，这一戒就必须是酒戒，若守多戒，须在酒戒上再增受其余的戒。

[16] 外摄持：以智慧指明万法无有自性、以方便宣说一切善根回向遍知智慧的善知识。

[17] 内摄持：自己渴求获得遍智的心和三轮清净的胜观。

是人天之庄严，也是一切众生的皈依处、应供处，可是近二十年来，许多寺院的僧人越来越少，有的寺院在二十年前有七百多位出家人，现在只剩三百多人。从在家众来看，有些居士虽然学佛多年了，对佛教很有信心，也经常供养三宝，但相续中连一分戒律都没有。可能有些人担心持不住戒，所以不敢受戒，但我认为，如果是一个真正的佛教徒，受持一分以上的戒律应该不是很困难。

当然，从某个角度来讲，戒律是一种约束，与不受戒相比，受戒后可能会觉得不自由，但有智慧的人知道，这种约束是有意义的。如果没有戒律的约束，每天在散漫放逸中度过，这将导致今生来世感受无量无边的痛苦；如果好好持戒，即生会享受到身心的宁静和快乐，来世也能得到善趣的安乐和解脱，而且修持善法的力量也会极为强大。《杂宝藏经》中记载：从前罽宾国有一条恶龙兴风作浪，许多阿罗汉都无法降伏它，后来祇夜多尊者来到恶龙所在的地方，尊者弹指三下，对恶龙说：“你不要住在这里。”恶龙马上就离开了。其他阿罗汉问尊者：“我们与你都获得了漏尽的解脱法身，但我们用尽神力也不能降伏恶龙，你为何弹指三下就赶走了它？”祇夜多尊者说：“我自从凡夫地以

来，连微小的轻罪都像四根本罪那样防范，所以才具有这样的道力。”不仅如此，在金刚密乘中，成就密咒的根本也是戒律，如《妙臂请问经》中说：“咒本初为戒。”

总之，戒律是一切安乐与功德的根本。从总体而言，佛教的基础就是戒律，如果戒律存在，佛教就存在，戒律隐没，佛教就隐没；从个人而言，如果有了戒律，其他功德会自然而然生起。因此道友们要像珍惜如意宝那样珍惜戒律。

相续中具有清净戒律等功德远胜于表面上的能说会道。今后大家要从清净戒律开始，多多少少得到一些内在的功德。否则，依靠表面的夸夸其谈，你可能会博得许多人的赞叹，但到了一定的时候，就会暴露出内在的空虚。我遇到过不少佛教徒，有些人讲起来头头是道、天花乱坠，听了他的讲法我都觉得：这个人真了不起，如果他当法师，可能会利益成千上万的人。但实际上他只会空谈，内心并没有真实的功德，暂时好像很了不起，但日子一久，经不起外界的风吹雨打，最终会沦落到非常可怜的境地。

在正法兴盛时期，曾经有无数护戒如眼的高僧大德，想到他们清净如法的行为，我就会

情不自禁生起随喜之心。而在末法时代，许多人不重视戒律，每当我看到这些不如法的现象，内心总是觉得非常遗憾。前一段时间，我在一所医院遇到一个出家人，他向我大吐苦水，说他一直很精进地修行，现在病得很厉害，本来需要长期治疗，但因为没有钱，不得不提前出院。我当时很同情他，安慰他好好看病，并且资助了五千元钱。没想到半个月后，他打电话给我，说他已经还俗了。也许他觉得自己这样做没什么，但我听到这个消息后非常难过，因为这种轻毁戒律的行为的后果非常严重——异熟果是堕入恶趣感受强烈的痛苦，等流果是即使再转生为人，也会生生世世戒律不圆满。

末法时代的恶相就是戒律逐渐隐没，如果想护持佛法，就必须从清净戒律入手。现在已经到了末法时代，总的教法尤其是戒律如意宝已经接近唯持形象期了。大慈大悲的佛陀曾说：“边地魔军蜂拥而至之时，首先律藏如意宝会隐没。灵器[18]和禳解术[19]等不会隐没，即使隐没也无所谓。”为什么这么说呢？本来，灵器、禳解术非常灵验，对病人、着魔者有很大的加持，

4 灵器：供施代替品。用彩线绕成或用糌粑捏成日用品、牲畜、房屋等摹拟物。用以供神者称为上供灵器，用以布施鬼类者称为下施灵器。
5 禳解术：念经修法以禳解灾难的仪轨。



但这些并不能代表佛教，真正能代表佛教的就是戒定慧三学，尤其戒律是佛教的根本，如果这些隐没了，佛教就隐没了。现在许多寺院非常重视念诵的仪轨和唱腔，虽然这些都是度化众生的方便，但它们并不能代表佛教，即使隐没了也不是特别可惜。此外，经书也不能代表佛教，按照汉地的说法，佛法要灭尽时，《无量寿经》仍会留存在人间一百年，但由于那时已经没有戒定慧三学，因此也不能说真正的佛法仍然住世。所以，我们一定要从佛法的根本戒律入手来护持佛法。

大家一定要知道什么是真正的佛教，这是一个非常重要的问题。现在很多人对佛教存在误解：有人认为出家、剃头是佛教，有人认为念经、作佛事是佛教，有人认为唱歌、跳舞是佛教……其实，这些都不是佛教，真正的佛教就是清净戒律和闻思修行。如果一个地方的佛教徒具足清净戒律和闻思修行，这就说明那里存在佛教；否则，即使天天敲锣打鼓，形象上搞得轰轰烈烈，这也不能说明那里存在佛教。

现在许多人对佛教的误解是历史造成的。文革期间，佛教遭到了严重的破坏，藏地的许多高僧大德流亡到国外，剩下的一些高僧大德受到种种折磨，也纷纷示现圆寂，还有些出家

人被迫还俗，佛教出现了巨大的断层。当法王如意宝开始广弘圣教，开创佛法再弘期[20]时，懂佛法的人相当少。经过上师老人家的辛勤教育，许多弟子才对佛教有了正确的认识。从这一点来看，我觉得能值遇大恩上师法王如意宝是人生最大的幸运，否则虽然自己出了家，也会像有些偏僻地方的人一样，对佛教存在种种误解。

在这几堂课里，我们依次从具有广大福德、不退转菩提道、转为男身、出身高贵、具有净戒等方面宣讲了受持阿弥陀佛名号的功德。在修持对治我慢之顶礼支时，大家应当一边思维佛号的这些功德一边顶礼。

顶礼时，应观想：在前方的虚空中安住着本体为根本上师的怙主阿弥陀佛，阿弥陀佛被十方三世的一切佛菩萨等皈依处围绕。再观想：自己的右侧是现世的父亲，左侧是现世的母亲，前面是一切怨亲债主，周围是六道众生，这些众生就像被宴请的宾客一样聚集在一处，他们跟随自己一起顶礼，发出嗡嗡的声音来祈祷。

此处的观想有两个要点。

[20] 再弘期：藏传佛教的历史大致分为三个阶段：公元 7 世纪到 9 世纪为前弘期，公元 10 世纪起为后弘期，20 世纪 80 年代宗教政策恢复以后，藏传佛教进入再弘期。

第一，要将阿弥陀佛的本体观为自己的根本上师。不仅在这里需要这样观想，在观想任何本尊时，都需要将其本体观为上师。这样一来，形象是本尊，本体是上师，这就是上师瑜伽的修法，能同时得到本尊与上师的加持。（有些上师瑜伽要求直接观想上师，如《大圆满虚幻休息》中要求，修持上师瑜伽时不必将形象观为本尊，而是直接观想上师的形象。）

第二，要将对自己经常制造违缘的人和非人等怨敌观想在自己的前方。《大圆满前行引导文》中讲皈依时也是这样要求的。有些人没有其他的怨敌，但经常跟道友发生矛盾，这样的人应该将与自己关系不好的道友观想在前方。在这样观想时，也许自己心里会不太舒服：这个人特别讨厌，为什么让他站在我前面？但毕竟我们是发了菩提心的人，需要有修安忍的对境，所以应强迫自己这样观想。现在我们每天在经堂共修顶礼，为了加强感受，也可以亲自到关系不好的人后面顶礼。

接着观想自己的手掌中有一个如意宝，当合掌于头顶时观想：顶礼诸佛菩萨之身，愿净除自他一切众生的身障，究竟获得佛的无见顶相；合掌于喉间时观想：顶礼诸佛菩萨之语，愿净除自他一切众生的语障，最终获得佛的法

语螺音（即佛的金刚语）；合掌于胸前时观想：顶礼诸佛菩萨之意，愿净除自他一切众生的意障，最终获得佛的智慧吉祥结（即佛的无二智慧）；五体投地时观想：顶礼诸佛菩萨的身、语、意、功德、事业，愿同时净除三门的障碍，究竟获得五身五智[21]。

大家最好能按这样的方式严格观想，如果不能这样观想，也可以简略地观想：顶礼怙主阿弥陀佛您，愿净除自他一切众生的罪障、习气而往生极乐世界。这也是个殊胜的窍诀。以前我们讲皈依时，也讲过类似的教言，如果无法一一明观皈依境，可以观想：与上师无二无别的莲花生大士安住在自己面前，从现在乃至菩提果之间，我与一切众生发誓皈依您。

在顶礼时不能慌慌张张，也不能散漫放逸，应寂静调柔，具有正知正念。在顶礼的同时要念佛号或者祈祷文，并且要念出声音，这样可以带动内心的信心。

在举办极乐法会时，大众念诵《极乐愿文》至“著三法衣黄灿灿”后，应该按上述要求顶礼阿弥陀佛一百零八遍。顶礼完之后念诵：“顶礼供养皈依真实应供、善逝、出有坏、圆满正

[21] 五身：法身、报身、化身、现前菩提身、不变金刚身。五智：大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智、法界体性智。

等觉阿弥陀佛。顶礼供养皈依真实应供、善逝、出有坏、圆满正等觉药师琉璃光如来。顶礼供养皈依真实应供、善逝、出有坏、圆满正等觉释迦牟尼佛。顶礼供养皈依八大随行菩萨。”再念：“顶礼阿弥陀佛尊，加持往生极乐刹。”（这两句颂词在藏地被称为最略的《极乐愿文》，虽然只有短短两句，但意义非常深奥。很多藏族老人每天晚上睡觉前都念这两句颂词，如果大家没时间念长的《极乐愿文》，也可以念这两句颂词。）之后念诵《极乐愿文》：“敬礼远近无别故……顶礼善逝无量光。”然后念诵顶礼增补咒：“纳摩玛则西日耶，纳摩色西日耶，纳摩厄达玛西日耶所哈[22]。”

这一段讲的是极乐法会的念修次第。在第十八课中，我们讲了明观福田部分的念修，之后就进入积资净障的念修，首先应按今天所讲的要求顶礼阿弥陀佛一百零八遍，接着按照这一段的要求来念诵。这是喇拉曲智仁波切的极乐法会念诵规则，与本学院念诵规则大体相同，仅在个别地方略有不同。

一次顶礼佛陀的功德也非常大，将感受到尽自己身体以下，乃至金刚大地以上，所有微尘数转轮王位的果报。《佛为首迦长者说业报差

[22] 乔美仁波切的《闭关要诀》里说，顶礼之后念一遍此咒语有顶礼十万遍的功德。但大家要注意，这是从功德的角度讲的，绝对不能认为，修五加行时，只要磕一个头，再念一遍这个咒语，就完成了十万遍顶礼。

别经》中说礼佛有十种功德：一者得妙色好声。二者有所发言人皆信伏。三者处众无畏。四者天人爱护。五者具足威势。六者威势众生皆来亲附。七者常得亲近诸佛菩萨。八者具大福报。九者命终生天。十者速证涅槃。《增壹阿含经》云：“承事礼佛有五事功德。云何为五。一者端正。二者好声。三者多饶财宝。四者生长者家。五者身坏命终生善处天上。”

转生到天界并不是很容易，但仅以一次礼佛也能转生为天人，可见礼佛的功德非常大。佛经中也有这方面的公案：以前有一位长者常到佛陀前听法，长者的妻子嫉妒心比较重，追问他：“你天天出去干什么？”长者说：“我是到佛陀面前去听法。”那个女人问：“是不是佛陀长得很端正，所以你才天天去？”长者说：“佛陀确实非常庄严。”女人产生了好奇心，就和长者一起去拜见世尊，由于那天听法的人特别多，他们没办法接近佛陀，只能在远处看佛陀。见到世尊的相好庄严后，那个妇人生起了信心，她在远处向世尊顶礼，因为这个功德，她死后转生到了天界。

佛经中讲的这些公案和道理都是真实不虚的，大家应该对此生起信心，有了信心才会去行持。我观察自相续，觉得自己对善法还是很

有信心的，以讲经说法而言，不管净土、中观还是密法，我都非常有信心，也很乐意传讲这些法，如果是世间的物理、化学、法律，那我一点兴趣都没有，也不可能去教这些课。道友们也应观察自相续，看有没有对该生信心的对境生起信心。

礼佛的功德如是巨大，现在大家获得了难得的人身，又值遇了阿弥陀佛这样殊胜的对境，今后一定要经常顶礼阿弥陀佛，最好能长期坚持下去。听了礼佛的功德之后，有些人当时干劲十足：上师要求每天顶礼一百遍，我十五分钟就能完成，这个标准太低了，我要每天顶礼三百遍！但是他第一天顶礼三百遍，第二天两百遍，第三天一百遍，最后完全放弃。这样虎头蛇尾是不行的，我们需要的是长期的精进，如果三天打鱼两天晒网，修行肯定是不会成功的。在这方面，有些道友应该向藏族人学习，许多藏族人对善法都一种长期的精进。我认识的许多藏族人，甚至一些政府部门的公务员，每天都要不间断地礼佛一百遍。在我的印象中，家乡的许多老人每天黄昏时，都要面朝西方顶礼阿弥陀佛，一辈子都没有间断过。《弟子规》云："居有常，业无变。"这是一个很深的教言。世间法如此，佛法更是如此。大家对佛法的信

心不要变，修持佛法的行为也不要经常变，要以稳固的信心长期行持佛法。在经堂听法的道友中，有的人听法时一直都非常如法，我对这样的人有信心；有的人听法的行为经常变——今天特别虔诚专注，明天则是另一种态度，我对这样的人就没有信心。

要想长期行持善法，必须要有恒心和毅力。人的心态有起有伏，身体状况也有好有坏，但无论如何，都要强迫自己行持善法，不能轻易中断。最近我身体不是很好，但想到顶礼的巨大功德，还是强迫自己顶礼。如果自制力实在不够，也可以依靠大众来鞭策自己：如果一个人独修，今天你会顶礼，明天可能会偷懒，但是跟大众在一起时，见到别人都在精进顶礼，自己也会不得不顶礼。

不要说以清净心，甚至以不如法的心态礼佛也有很大功德。《胜出天神赞》云："谁以诚信或欢喜，及与散乱或疑心，顶礼如月之能王，将获天人圆满乐。"此处的散乱心是顾及他人情面的心态。有些人本来不想礼佛，可是别人都在礼佛，自己也不得不跟着礼佛。还有些人一边顶礼，一边怀疑：这样做到底有没有功德？以诸如此类的心态礼佛，也能获得天人的圆满安乐。所以，如果有些人的父母不信佛，子女

可以骗他们：“我今天很忙，你能不能替我到寺院给佛磕三个头？”如果父母顾及你的情面而给佛磕了头，实际上也造了很大的功德。不仅如此，还可以让父母替自己供灯、供香，这样他们也会积累许多功德。

《喜马拉雅大成就者的故事》中有一个故事：从前有一个不识字的老木匠，他的妻子已经去世，他和孝顺的女儿住在一起。有一天，这个女儿遇到一群喇嘛，为首的喇嘛为她开示了阿弥陀佛和西方极乐世界的功德。她听后产生了极大的信心，并发愿往生极乐世界。回家后，女儿劝父亲也发愿往生极乐世界，可是父亲根本不接受她的劝告。女儿心想：阿弥陀佛曾经发愿，要接引任何一位忆念他的众生，我确信自己死后能往生净土，但我该如何帮助父亲呢？她冥思苦想了很久，终于想出一个办法。她对父亲说：“爸爸，有一位叫阿弥陀佛的喇嘛住在太阳落山的那边，他请您帮他设计一座壮丽的宫殿，还要您亲自去监工。您可以满足他的请求吗？”老木匠骄傲地回答到：“女儿啊，你看见老爸推卸过任何一项建筑工程吗？不论它是大是小，我一定会设计这项工程，然后去监督完工。你说那位喇嘛的名字是什么？”女儿非常高兴，知道从此以后父亲就会一心想着

阿弥陀佛和极乐世界的宫殿了。

在这个故事里，老木匠虽然没有信心，但由于女儿的善巧方便，他日日夜夜挂念阿弥陀佛的工程，最终也被阿弥陀佛接引到了极乐世界。今后我们在度化众生时，也要有这样的智慧。有智慧的人可以运用各种方便，让不信佛的众生不知不觉地行持善法。比如，你可以把顶礼当做健身运动来推广，现在汉地有许多瑜伽馆，如果你有能力，可以开一个瑜伽馆，在墙上挂一幅阿弥陀佛像，要求学员们首先观想、祈祷这位“瑜伽功祖师”，在教学员时，把顶礼编排进瑜伽动作，这样许多人在练瑜伽的过程中顺便就会积累许多功德。

刚才这个故事还有另一层意思，就像这个老木匠一样，凡夫人非常执著自己的工作和事业，白天也想，黑夜也想，如果他们能以这样的精进来忆念善法，肯定能获得解脱。前几年我在家乡建智悲小学时，日日夜夜都在想怎么建学校，甚至晚上做梦都梦到建学校。我想，如果自己能这样忆念阿弥陀佛，肯定会往生极乐世界。法王如意宝曾说：“如果一个人能像思念恋人一样思念阿弥陀佛，此人决定能往生极乐世界。”今后大家要把自己的心放到阿弥陀佛上，如果生前能经常忆念、观想阿弥陀佛，每

天早上起床、晚上睡觉时都看一眼阿弥陀佛，以生前的串习力，临终时自然会想起阿弥陀佛，这样一定能往生净土。正如《妙臂请问经》所云：“何人死亡时，刹那忆念师，为最胜往生，此人定成佛。”所以大家应当精进！

第二十九课

在七支供中，顶礼支已经讲完了，今天开始讲供养支。

希望道友们经常礼佛，藏地的许多修行人每天不间断地礼佛一百遍，对大城市里的人来说，不要说每天磕一百个头，每天磕三个头恐怕也很困难。有个居士对我说：“我现在每天磕三个头，已经坚持两个多月了！”其实这一点精进算不上什么，但他觉得已经很了不起了，当然，对他的行为我们还是应该鼓励。

行持善法不能像开法会、搞运动那样，一段时间里搞得热热闹闹，之后就偃旗息鼓了。行持善法是终生的事，在家居士每天都要供养三宝，出家人每天都要念经修法。如果每天连这些最基本的要求都做不到，就不算真正的佛弟子了。现在有些出家人每天没有任何念诵的功课，出门在外连课诵的经书都不带，这也是末法时代的一种恶相。

下面讲对治吝啬或贪心之供养支。这部分内容，文字浅显易懂，但意义非常深，有些人不要因为曾经闻思过大经大论，就轻视这些道理，如果有这样的心态，许多殊胜的道理可能

会与你擦肩而过，那就太可惜了。佛法就是这样，有些公案看起来很浅显，好像是一个世间的故事，可是你真正思考后，才会明白其中的甚深意义。因此，希望大家对下面所讲的每一个道理和公案都详细观察，对它们的意义一定要有所领悟。

戊二（对治吝啬或贪心之供养支）分三：一、真实供养；二、意幻供养；三、自成供养。

吾身受用及善根，一切真实之供品，
意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，
十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，
意幻供养无量光，为利我故悲纳受。

自己的身体、受用、善根以及花、香、水、灯、食子等一切真实供品，意幻观想的轮王七宝、八瑞相、八瑞物等供品，由众生共同业力形成的三千大千世界的十亿四大部洲、须弥山、日、月以及天人龙的一切受用等自成供品，将这三类供品供养怙主无量光佛，为了利益我等众生，希望佛陀以大悲心接纳我的供养。

无论贫穷还是富贵，每个人都应该供养三宝。也许是各人根机意乐不同，有的人非常喜欢作供养，而有的人对作供养没有什么兴趣，只愿意看书或者做其他的善法。有些人明明有经济能力，但见到三宝不愿意供养，见到乞丐

也不愿意布施，其实这是不对的。现在我们投生在福田之地——南赡部洲，这正是播下善根种子的大好时机，虽然各人的财力有别，但都应尽自己的能力上供下施。从这一点来看，有些佛教徒甚至还不如一些世间人，有些不信佛的世间人到寺院旅游时，见到庄严的佛像也会慷慨供养，虽然他们没有超离三界轮回的出离心，更没有大乘的菩提心，但因为对殊胜的对境做了供养，实际上也可获得不可思议的功德。

下面我们详细宣说三种供养。

己一、真实供养：

真实供养是供养自己真实拥有的供品。如果实在没有条件，可以进行意幻供养，但如果有条件，还是要尽量进行真实供养。有些道友不知道是观想能力太强还是太懒惰，明明有能力进行真实供养，但从来不采取实际行动，总是闭着眼睛在意幻的境界中供养，这不是很好。

关于真实供养，有“以净饮食作供养，以善意乐而印持”的说法，意思是在供养三宝时，必须具足两种清净：意乐清净和供物清净。

一、意乐要清净。如果发心不清净，这样的供养是不如法的。以前有些地方有这种情况：一些小偷也会到寺院去供灯，但他们的目的就

是希望三宝加持自己能偷到东西。我们应远离这样的不善发心，乃至供养一元钱、一盏灯、一支香以上，都要以善良的发心印持。三宝的加持不可思议，如果能以清净的意乐供养三宝，得到的回馈将是更为清净的身心。有些人本来心情很烦躁，但是到寺院后，在佛像前虔诚地供上一支香，然后专注地合掌顶礼，渐渐地身心变得非常宁静，令人见而生信，这就是三宝的加持。

二、供物要清净。既不能供养污秽的饮食、陈旧的衣服等低劣物品，也不能供养通过盗窃、掠夺或者以谄诳手段得来的邪物。如果以不清净的物品供养三宝，不但没有功德反而有过失。供物应当是洁净优质的，连自己都不愿意享用的低劣物品就不要拿来供养三宝，有些人把不能食用的陈腐酥油用来供灯，这种做法就是不合理的。供品的来源也要清净，有些小偷为了以后偷东西顺利，用偷来的钱财做功德，这种赃物也是不清净的供物。

我们应当供养以往昔福德所感而无勤现前，以及通过辛勤劳作获得的清净财物。有些人因为前世积累过资粮，今生不需要特别勤作，财富就会像夏日的河水一样涌现。还有些人没有这么大的福报，必须通过辛勤劳作才能得到

钱财。以这两种途径得到的钱财都可以供养，尤其供养辛勤劳作挣来的钱财的功德非常大。

《大智度论》中有一个公案：从前大月氏国弗迦罗城中有一个画师，他到东方的多刹陀罗国作画谋生，在十二年中赚了三十两黄金。在返回家乡的路上，画师路过一座寺院，里面传出僧众念经的声音，他跟随声音走进寺院，见到清净庄严的僧众，画师顿时生起清净的信心，就问维那师："这里供一天斋需要多少钱？"维那师说："要三十两金子。"画师听后，毫不犹豫地将三十两金子交给维那师，要求为他供一天斋。回到家后，妻子问画师："你十二年里挣了多少钱？"他回答说："得了三十两金子。"妻子问："金子在哪里？"画师说："都种到福田中了。"妻子又问："什么福田？"他说："是僧众福田，我把金子都布施给僧众了。"妻子非常气愤，她把丈夫捆起来，带到断事的官员前说："我丈夫失心狂乱，他十二年挣了三十两金子，不但不怜悯妻儿，反而将金子都给了他人。我依照法律将他送交官府处置。"官员问画师："你为什么不用金子供给妻儿，反而送给别人？"画师回答道："我因为前世没有积累功德，所以今生感受贫困。如今值遇了福田，如果再不种福，来世还会贫困，这样一直贫困下去没

有解脱的时候。我为了彻底摆脱贫困，所以把黄金都供养了僧众。”这个大官是优婆塞，听了画师的解释，他赞叹道：“你能将辛辛苦苦挣来的金子全部布施给僧众，实在是难得，你是个善人。”他一边赞叹一边脱下身上的璎珞，连同骏马和一个聚落赐给了画师。

画师将十二年的收入全部供养僧众，这样难舍能舍，得福最多，因此他即生就摆脱了贫穷。以前我们学院也有这种情况，有些工人每天起早贪黑地打工，离开学院时将所有的收入都供养僧众。福田难遇，值遇殊胜的对境时能这样慷慨供养，这些工人确实很有善根。

现在有些人很愿意作供养，但需要注意的是，一定要选择好的供养对境。一般来说，供养僧众是比较保险的，古人说“三人行必有我师”，在僧众里肯定有戒律清净者，也肯定有出世间的圣者，所以对僧宝福田作供养是非常保险的，施主的钱财肯定不会空耗。而对个人作供养，尤其是作大量的供养，则一定要慎重。现在有许多“成就者”，哪些是真哪些是假不好说，如果没有一定的智慧，也很难分辨得清楚。如果真是一位圣者，那供养他再多的钱财也值得；但万一是一个既没有清净戒律，也没有真修实证的骗子，对这样的人作供养就没什么意

义了，也许刚供养时，施主会觉得他跟佛陀无二无别，但以后可能会后悔。作为供养者，事先一定要考虑好这些问题。当然，如果你经过观察，觉得这个人确实值得供养，而且肯定自己在供养之后不会后悔，那你供养再多的钱都行，反正谁都有权决定怎么使用自己的钱。

刚才讲到，要供养自己福报现前或者辛勤劳作得到的钱财，但如果自己的收入只能勉强自给而一无所剩，那是不是就无法作供养呢？不是。根据喇拉曲智仁波切的窍诀，我们可以首先将物品陈设于三宝前作供养，请三宝享用之后，再观想三宝将供品转变成悉地并赐予自己，然后自己再享用这些物品。这样作供养也能积累许多资粮。

这是一个比较普遍的问题，经常有汉地的居士问我：能不能吃供过佛的东西？对这个问题，汉传佛教界有各种说法，藏地的高僧大德也有不同的说法。以前我认为供者不能享用供品，因为乔美仁波切说：“供养佛菩萨的食品，供者不能自己取食，也不能布施给狗等旁生，而应倒在洁净的高处。如果有鸟类啄食，那是可以的，因为鸟类属空行种性。”记得我去泰国时，见到许多人将水果等食品供在佛像前，一会儿就拿下来分食，并说这是求佛赐悉地的一

种方式，当时我也有点看不惯这种做法。但现在根据喇拉曲智仁波切的观点，供品在供养三宝之后，只要观想三宝赐予我悉地，自己也可以享用供品。华智仁波切在《大圆满前行引导文》中也说：我们准备穿一件新衣服时，在自己还没有穿之前，先把衣服在空中甩动一下，观想供养三宝，然后再观想三宝将其赐给自己，这样就可以穿了。华智仁波切并没有说，供完三宝的新衣服只能扔到一个清净的地方，自己绝对不能穿。所以今后大家可以享用供过佛的供品。至于乔美仁波切的观点，我们可以从某些特殊修法的角度来理解。对汉地的佛教徒来讲，这样对处理供完佛的供品也比较方便。因为汉地不像藏地，藏地到处是清净的山坡和草地，很容易找到倾倒陈旧供品的地方，而汉地的城市里很难找到一处干净的空地，如果把供完佛的供品吃掉，这样处理就比较方便。

在作真实供养时，我们应当供养四种供物，即我执的三种事物和五供等特殊供品。我执的三种事物即自己所珍爱的身体，饮食、牲畜、住宅等一切受用，以及三世所积累的一切善根。

法王如意宝曾经开示道："为什么要供养我执的三种事物呢？因为人们很执著这三种事物，没有入佛门的人很执著自己的身体和受用，

入了佛门后，由于积累善根很不容易，在没有发起真正的菩提心前，人们对自己的善根也很执著。如果能将这三种事物供养诸佛菩萨，一方面可以积累许多资粮，一方面也能打破我执。"寂天菩萨也曾说："为利有情故，不吝尽施舍，身及诸受用，三世一切善。"所以今后大家要将这三种事物供养诸佛菩萨，这既是积累资粮，也是一种修心的方便。

具体而言，我们应如何供养身体呢？

佛陀在因地曾无数次布施自己的身体，以前的智美根登王子[23]也曾毫无吝惜地布施身体，这些都是圣者才能行持的。作为凡夫，我们现在还不能像他们那样真实布施身体，但也要观想以承事阿弥陀佛的方式供养身体，之后精勤行持令一切众生往生极乐世界之事业，从而断除所谓"我的身体"的执著。一切所作所为都是为了令众生往生极乐世界，这就是对阿弥陀佛供养身体，除此之外也没有其他向阿弥陀佛供养身体的方式了，阿弥陀佛也不需要我们的鼻子、耳朵、大腿、小腿。有些人说："上师，我对您非常有信心，我把身、口、意全部供养您。"其实，所谓把身、口、意供养上师，就是

[23] 智美根登：古代一王子，生性好善乐施，曾布施自己的一切财物、子女和眼睛。

为上师的弘法利生事业做事情，如果你一点事都不做，那你供养什么身体？上师也不吃人肉，他要你的身体干什么？所以，今后如果要供养上师三宝身体，就要为上师三宝做事情。

现在许多人为三宝发心做事情，在这个过程中可能有点辛苦，但这样向三宝供养身体非常有意义。可是有些人却叫苦连天："你知不知道，我快累垮了，马上要断气了。"旁边的人也经常说"这个人已经累垮了"、"那个人将要累垮了"，等等。其实行持佛法的人不应该这样说。我每天从早到晚一直在看书、修法、为佛法做事情，但从来没有想过：我这样精进会不会累垮？世间人没日没夜地工作，他们也没有说自己要累垮，可是有些道友为三宝做一点点事就说要累垮了。我对此很不理解——该吃饭时好好吃饭，该工作时好好工作，该休息时好好休息，怎么会累垮呢？而且为三宝发心，就算真的累垮了也不要紧，累垮了就到极乐世界换一个新的身体。凡夫人对身体特别执著，经常采用各种手段来保护这个臭皮囊，但我们越执著身体，身体就越脆弱，给自己带来的痛苦也越大。如果我们经常使用自己的身体为三宝和众生做事情，就可以打破对身体的执著。看看佛教的历史，无数高僧大德以苦行彻底打破了对

有漏色身的执著，彼既丈夫我亦尔，我们应该随学这些高僧大德！

我们应如何供养受用呢？

尽管我们现在还做不到真实供养一切受用，但为了在临终时不贪执受用，现在就应逐步供养自己的财物。如果临终时执著财物，这是往生净土的一大障碍，因此在生前身心自在时就要学会逐步放下，即使在行为上一时还不能全部放下，也要观想：我把一切财物都供养阿弥陀佛您。如果能这样观想，即使并没有把财物拿出去，但内心已经把它们舍弃了，临死时就不会再牵挂这些财物。

我们应如何供养善根呢？

应将一切善根观为普贤供云而作供养。也就是说，乃至念一句观音心咒以上的善根都供养阿弥陀佛，愿自他一切众生都能往生极乐世界。这是打破贪执善根的方法。

我们应如何供养特殊供品呢？

特殊供品包括供水、净足水、鲜花、熏香、涂香、酥油灯、香水、神馐、乐器等，这些也要根据自己的经济条件而作供养。在不同的佛经中，对特殊供品的要求有所不同。《苏悉地经》中讲了五供：涂香、花、烧香、饮食、燃灯。《大日经》中讲了六供，即这五种供品再加上净水。

有时候，在三宝所依前供养大量的财物不是很方便，此时便可用特殊供品为代表来作供养。这些特殊的供品各有不同的缘起，来果禅师说：“供香则身口不臭，供花则相貌端严，供灯则心眼光彻，供水则恶病全消……”这些供养也可与六度相对应，日本的道范法师在《行法肝叶钞》中说，水代表布施波罗蜜多，涂香代表持戒波罗蜜多，花代表安忍波罗蜜多，烧香代表精进波罗蜜多，饮食代表禅定波罗蜜多，灯代表般若波罗蜜多。

总而言之，三宝是无上殊胜的福田，我们应当尽己所能地供养五供等特殊供品，这能出生不可思议的福德。

以供花而言，《法华经》云：“若人散乱心，乃至以一华，供养于画像，渐见无数佛[24]。”意思是说，如果有人以散乱心在佛的画像前供养一朵花，以此功德也能逐渐值遇无数如来。《百缘经》中有一个供花的稀奇公案：佛陀在舍卫国祇树给孤独园时，舍卫国的富人们举办波罗

[24] 我经常引用这个教证，以后可能还会用，这样反复引用并没有重复的过失。无垢光尊者在《实相宝藏论》中引用《觉性灌顶续》的一个教证后说：“虽然前面已经引用过这个教证，但是再次引用无有过失，因为《时轮金刚释•白莲花》三次引用了《文殊真实名经》的教证，《显句论》也多次引用了《三摩地王经》的教证。”无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》里，也有同一个教证引用两三次的情况。这些应该从不同的角度来理解。

奈花会，他们到一处泉水边唱歌跳舞，尽情娱乐。在花会上，富人们派一个人到森林中采集波罗奈花做花鬘。采花人在回来的路上遇到了佛陀，见到相好庄严的世尊，他生起了很大的欢喜心，恭敬地顶礼世尊的双足，并以波罗奈花供养世尊。然后他又回去采花，结果在爬树时，树枝折断而摔死。采花人死后转生到忉利天，相貌端正殊妙，而且他的天宫是用波罗奈花做的。帝释天问他：“你前世修了什么福业，现在转生于此。”天子讲了自己前世的因缘。帝释天听后以偈赞叹：“身如真金色，照曜极鲜明，容颜貌端正，诸天中最胜。”（你的身体如真金色一样，你的身光极为照耀鲜明，你的容貌如此端正，你在诸天中最为超胜。）天子以偈回答：“我蒙佛恩德，散以波罗华，由是善因缘，今得是果报。”（我是承蒙佛的恩德，在佛前散花供养，由于这个善因缘，才得到如是的果报。）后来天子和帝释天一起拜见佛，佛为他们说法后，天子心开意解，获得了须陀洹果。

采花人因为供养佛陀鲜花，死后转生为天人，而且相貌、受用远超其他天人，最终还获得了圣果。可见，供花的功德多么不可思议。实际上，当年采花人在真佛前供花，如今我们在佛像前供花，这两者的功德没有差别。所以

今后大家也应在佛像前供花，想漂亮的人更要多供花！

因果始终是不会空耗的，因此所有的人都要尽己所能地积累福德，而且应该欢欢喜喜地积累福德，不能像付税一样非常勉强地作福德。富人不要死守钱财不作供养，穷人也不要以贫穷为借口不作供养。成为富人是由于往昔积累福德所致，应该利用现有的财物继续积累福德；成为穷人是因为往昔未曾积累福德，为了摆脱贫穷的命运，更应该积累福德，如果实在没有钱，甚至乞讨得来的饮食也可以作供养。

越穷的人就越需要作供养，如果供养的心非常清净猛厉，甚至即生就能脱贫致富。佛经中记载：须达长者曾经因为供养三宝而七次致贫，最后一次竟穷得身无分文。有一天，须达长者在粪土中找到一个檀香木斗，出售后买了四斗大米，长者夫妇下了一斗大米做饭，准备好好吃一顿。饭快熟时，佛陀心想：应当度化须达，让他重新出生福德。于是派舍利子去化缘，须达长者见舍利子尊者来化缘，心中非常欢喜，将米饭全都供养了尊者。须达长者又重新下了一斗米，饭要熟时，目犍连尊者来到长者家化缘，长者又一次欢喜供养。之后他又下了一斗米，饭要熟时，迦叶尊者又来了，长者

还是欢喜供养。到了最后一次，佛陀亲自来化缘，长者极为欢喜地将米饭供养佛陀。接受供养后，世尊亲自为须达夫妇回向："罪灭福生，从今日始。"当下，须达长者家中充满粮食、布匹、珍宝，比往昔还要富裕数倍。须达长者欢喜踊跃，他对佛陀说："纵是华厦千间，夜眠还是八尺，财富再多也无有实义，唯有修行才究竟。请世尊能摄受我们。"佛陀为他们说法后，夫妻俩都获得道果。

佛经中有许多这样精彩的公案，有善根的人看到这些公案后会生起信心，当然，如果没有善根，即使佛陀亲自来到面前，也不一定生起信心。我每次看到佛经中的公案都很有感触，有时候很欢喜，有时候又很悲伤：能亲见佛陀真是太有福报了，如果自己以前值遇过佛陀，即使那时是一只蚂蚁，也早就从轮回中获得解脱了！

总而言之，人人都要尽己所能地积累资粮。我自己多年以来都是这样：每天早上起床后，首先礼佛三遍，然后就供香、供水，如果出门在外不方便，就只能念云供咒[25]进行意幻供养。

---

[25] 云供咒：纳摩immediately纳札雅雅 纳摩巴嘎瓦得 班匝尔萨咼抓玛达呢 达塔嘎达雅 阿哈得三雅桑波达雅 达雅塔 嗡班杂尔班杂尔玛哈班杂尔 玛哈得匝班杂尔 玛哈波雅班杂尔 玛哈波德泽达班杂尔 玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班杂尔 萨瓦嘎玛阿瓦咼纳波效达纳班杂尔所哈。[云供咒注音："得"读作

不知道你们有没有这样的习惯。希望今后大家要养成供养三宝的习惯。还要提醒大家的是，供养后不要忘了回向发愿，如果只是把供品摆到三宝所依前而没有回向发愿，功德也不是特别大。《前行备忘录》中强调，供养后一定要回向发愿。《百业经》和《贤愚经》中记载，佛陀在世时，许多弟子都具有不共的功德，这些功德都是他们往昔供养三宝后，作了回向发愿才成熟的。因此，今后大家作完供养后，应立即以清净意乐来回向发愿，这样一定会如愿成熟果报。



Dei] 此咒功德不可思议，念一遍此咒，有供养十方诸佛菩萨的功德，且死后能往生极乐世界。

第三十课

当今时代，许多佛教徒的见解和行为偏离中道，经常堕入一边。有些人只做一些世俗的善法，对胜义空性一窍不通，所造的善根完全被实执染污，功德并不圆满。还有些人只重视空性，而轻视世俗的善法，他们自认为通达了禅宗和密法的正行，觉得供养等善法是有为的，做不做都无所谓，所以完全舍弃了福德资粮的积累。

真正的高僧大德不会偏堕一边，在胜义谛方面，他们具有通达万法空性的智慧，在世俗谛方面，他们也不轻舍有为的善法，日日夜夜精进积累福德资粮，做到了智慧与福德二资双运。法王如意宝就是这样示现的，虽然他老人家的修证境界是许多人望尘莫及的，但老人家依然小心翼翼地取舍善恶、积资净障。大家要随学这些前辈的高僧大德，每个人都要有积累资粮的强烈意识，要以最大的精进来积累二种资粮，如果实在没有通达胜义空性的智慧，也要在积累福德资粮上努力下工夫。

在这方面，藏族人历来很不错，除了专门的修行之外，在日常生活的方方面面都不忘记

积累资粮，甚至打水、吃饭时都首先要向三宝献新。不唯出家人如此，普通的老百姓都是这样。可以说，佛法已经融入藏族人的生活中，成为藏族人生活的一部分。泰国也是这样，人们普遍有供养三宝的习惯。相比之下，汉族人在这方面做得不是很好，可能是受儒教的影响比较大，佛教没有深入到汉族人的生活中，佛教徒并不是特别重视供养三宝。

不是特意去行持善法，而是将行持善法当作生活的一部分，这样才能最大限度地积累资粮。如果把行持善法从生活中抽出来，不从平时的点点滴滴做起，而是在特定的时间和地点、以特定的仪式去做——今天专门作供养，明天专门听法，后天专门观修……恐怕就没有多少积累资粮的机会了。

现在许多人声称自己很忙，没时间行持善法，真正观察起来，这些人大都是庸人自扰。本来外境上没有什么事，但因为他们的心没有放下，一直被外境牢牢地束缚着，所以没有行持善法的自由，即使偶尔行持一点善法，力量也相当薄弱。其实，即使是特别忙的人，只要掌握了寓佛法于生活的窍诀，也还是有积累资粮的机会。

对我们来说，积累资粮是头等大事，每天

睡觉前都要反省：今天有没有行持善法？如果一天连一件善法都没有做，日久天长，自己的善根有可能被红尘埋没，不知不觉又会迷失在迷乱的世俗中，有这个危险性。如果每天在行持善法中度过，这样的生活才有意义。我有这种感觉：如果一天能上一堂课，课前有皈依、发菩提心，中间有几十分钟的传法，课后有回向，这样一堂课的功德非常大，自己也觉得这一天没有白过。

我在这里再三强调了积累资粮的重要性，希望大家不要有厌烦心，有些人不要觉得：这些道理非常简单，而且以前也学过，堪布根本没必要反复说。虽然你以前学过，但有些道理也许已经忘了，即使没忘记，可能也没有真正理解它的意义，所以还是要耐心听闻。

下面我们讲意幻供养。

己二、意幻供养：

所谓意幻供养，是将非真实拥有而是意识幻化的供品供养三宝。这些供品包括八瑞物、八瑞相、轮王七宝等有寂所摄的一切圆满。也就是说，要观想世出世间一切美好悦意的物品，并将其供养阿弥陀佛为主的功德田。

除了诸佛菩萨等具有广大福德者之外，一

般人很难拥有轮王七宝等供品，那我们是不是就无法供养这些供品了呢？不是。如果有轮王七宝、八瑞物、八瑞相的模型和画像，可将它们观想为真实供品来供养，如果连模型和画像都没有，可以就地取材，将七八粒青稞、大米、奶渣[26]等观想成真实供品作供养，这也能获得巨大的功德。为了方便道友们观想，以前我专门请人画了这些供品，附在《极乐愿文大疏》中，但道友们好像没有重视，我去过一些道友家，他们的佛堂里都没有这些供品。今后大家应该尽量供养这些供品。

藏地的许多寺院中都绘有彩色的轮王七宝、八瑞物、八瑞相，现在有些佛具店里也有这些模型和画像出售。在见到这些模型和画像时，不要将它们当作世间的工艺品，也不要认为供养这些物品只是一种宗教传统。如果有这样的认识，那就大错特错了。其实这些供品出自佛经，其中一些与佛陀的成道有甚深因缘，如果能供养这些供品，一方面功德很大，一方面自己也会有成就的殊胜缘起。当然，无有信心者很难接受这些道理，更不可能实地行持，但有信心者完全能接受这些道理，会欢欢喜喜

[26] 奶渣：藏地的一种奶制品。

地行持。

现在有些知识分子只是研究佛教的理论，内心对三宝一点信心都没有，在实际行动上也从来不供养三宝。这些人还自认为是佛学权威，有些愚笨的人也在他们面前听课。可想而知，这些老师能培养出什么样的学生。华智仁波切有一个教言：“如果上师都是如此，那弟子这样也情有可原。”确实如此，在世间，如果老师什么都不懂，学生肯定更不懂；佛法更是如此，上师都是这个水平，弟子的水平也可想而知。

下面介绍意幻供养的供品。首先介绍八种瑞物。

一、明镜。从前，色界天女持光母供养佛陀明镜，世尊将其加持成吉祥物。供养明镜可以获得善妙色相和聪明智慧，所以我们应当供养清澈、明亮的白银镜，愿自他一切众生证悟佛法实义，获得照见万法实相的智慧。

古代的镜子是用白银、铜等金属磨制的，所以比较昂贵，当年文成公主入藏时，母亲送给她的宝物中就有一面镜子。现在镜子不是稀罕物，除非供养真正的白银镜，平时要供养镜子就供养真实的镜子，也不一定非要用幻想的镜子作供养。

如果有人觉得自己太笨，学过的佛法记也

记不住，理解也理解不了，就应该在殊胜的对境前供养光洁的明镜，并且发愿：以此供养功德，愿佛法融入我心，愿通达诸法实相。缘起力不可思议，供养明镜后再这样发愿，以后一定能获得殊胜的智慧。

二、奶酪。从前，佛陀在尼连禅河边苦行六年，身体变得干枯消瘦，后来村姑妙生女供养世尊奶酪，佛陀享用之后恢复了体力，身体也具有光泽。以此缘起，任何众生享用奶酪后，身体会具有妙色，内心会增长禅定。我们也可在殊胜的对境前供养奶酪，并发愿令一切众生获得禅定妙食。

藏地有这样的传统，人们在拜见高僧大德时都喜欢供养牛奶。有些领导也懂这个道理，他们去见一些上师时也会供养牛奶。道友们也要了解这方面的道理，不要供养缘起不好的东西，要供养有吉祥缘起的供品。如果你供养的东西很吉祥，上师显现上会高兴，自己也会有吉祥的缘起。人们经常说“愿吉祥如意”，但许多人并不清楚如何才能吉祥，如果能馈赠一些佛陀加持过的吉祥物，一定会吉祥如意。这里面有许多学问，不光供养的东西要吉祥，供养的数量也有讲究。为什么说“八”瑞物？因为“八”是个吉祥的数字，所以藏地经常说八大

如来、八大菩萨、八吉祥[27]。

三、牛黄[28]。从前佛陀示现生病时，护地大象之子供养世尊牛黄，以此因缘，佛陀的病痊愈了，后来佛陀将牛黄加持成吉祥物。我们也应在诸佛菩萨前供养牛黄，并发愿遣除自他一切众生相续中的烦恼和痛苦，获得吉祥圆满。

世间的凡夫都是患有烦恼病的病人，恒时处于种种痛苦中。有一个学者说：“人生的一半都是在希望和忧虑中度过的。”我觉得他讲的是对的，许多人被希望和忧虑的绳索紧紧缠缚，内心没有任何快乐可言。当然，要完全断除一切希忧，要修到很高的境界才可能，这是很不容易的。现在不谈这么高的要求，至少学佛的人心态要平静。不能处于过度的希求中，如果一个人没有福报，希求越大，最后的失望也会越大。也不能处于过度的担忧中，有些人对未来总是有许多担忧：会不会有人杀我、会不会得癌症……这样杞人忧天也没有必要，应该开

[27] 八大如来、八大菩萨、八吉祥：详见《喇荣课诵集》中的《八圣吉祥颂》。

[28] 牛黄：按来源有三种。一是天然牛黄，它是牛胆里的结石状物质，这是非常难得的妙药，价格比黄金还昂贵。二是人工培植牛黄，是人为地在活牛胆内植入一个小管，使之产生结石，当结石长到足够大时再取出来。这是天然牛黄的替代品，它的价格也不低。第三种是人工合成牛黄，是用牛胆红素为主要原料合成的，曾经大量代用天然牛黄，从严格意义上讲，人工合成牛黄不能算牛黄。

开心心地生活。当然，所谓开开心心地生活，必须是在行持佛法中度过，不能只要吃得好、穿得暖就心满意足了，这样混日子跟畜生没有区别。

四、吉祥茅草。当年，佛陀在前往金刚座的路上，卖草童子（也叫草商吉祥）供养世尊吉祥茅草，佛陀将吉祥茅草铺在菩提树下，立下誓愿："我今若不证，无上大菩提，宁可碎此身，终不起此座！"经过七七四十九天的修行，在十二月初八凌晨终于大彻大悟。从前佛陀在吉祥草垫上精进修持后，获得了无生无死的果位，以此缘起，我们也要供养诸佛菩萨吉祥茅草，并发愿令一切众生获得无有生死衰老的金刚身。

藏地有许多吉祥茅草，要供养吉祥茅草很方便，我的佛台上就供了一束吉祥茅草。有些人不太理解这一点，认为在佛台上摆一堆草没什么意义。但我觉得这非常有意义，因为吉祥茅草与释迦牟尼佛的成道有关系，作为世尊的随学者，我们也应当重视这种圣物。

现在印度金刚座附近有一座小佛塔，据说塔下有佛陀当年用过的吉祥茅草，如果你们以后去印度朝礼圣迹，不要忘了这个佛塔。以前我们跟随法王如意宝去印度时，法王在印度南

方南卓高级佛学院讲学期间，我详细研究了根登群佩大师的《印度游记》和其他几本关于印度佛教圣地的书籍，有些不明白的就向当地人请教，基本上搞清楚了要朝拜的目标。虽然我们的日程很紧，但因为提前有准备，所以该去的地方都去了。现在不少人去印度朝圣，有些人甚至在印度呆了好几个月，但我问起一些圣迹时，他们都没去朝拜，仅仅去了灵鹫山、鹿野苑、菩提迦耶等几个地方，这有点可惜。

五、木瓜。如同木天女供养佛陀木瓜一样，我们也应供养诸佛菩萨木瓜，以此愿逆次清净十二缘起而获得涅槃果位。木瓜在南方比较常见，有些地方没有木瓜，可以用其他水果作供养。

六、右旋海螺。佛陀刚成道时，因为自己所证之法极为深奥，即使向众生宣讲，他们也很难理解，所以最初不欲转法轮。见到佛陀不欲转法轮，大梵天亲自来到人间请佛转法轮，但世尊没有答应。第一次请法不成功，大梵天没有气馁，第二次他约了帝释天一起请佛陀转法轮。当时大梵天供养世尊千辐金轮，帝释天供养右旋海螺，经过他们的再三劝请，佛陀终于同意转法轮，之后世尊以三乘妙法利益了无量众生。因此，就像帝释天供养右旋海螺一样，

我们也应供养右旋海螺，以此愿能发出法语的妙音。

连大梵天请转法轮都要再三劝请才成功，所以今后我们在祈请善知识传法时也要有耐心，如果善知识不愿意传法，我们应反反复复地祈请，直到善知识同意为止。

七、黄丹[29]。以前星王婆罗门向佛陀供养黄丹，我们也应供养黄丹，以此愿慑伏三界众生、超胜一切世间。

如果有了证悟的境界，不说超胜一切世间，至少在一个群体中能成为超胜者；如果没有任何证悟的境界，要成为超胜者是很困难的。有些道友长期精进修行，表面上看起来和其他人一样，但因为内心有了真正的境界，他们很自然便能超越许多人。

我一直这样认为：如果一个修行人对佛法没有任何领悟，即便依靠外在的行为得到了一些名声和地位，这也没有多大意义，而且这种名声和地位也不会长久。如果真正对佛法有一定的领悟，一个人自然而然就能拥有名声和地位，而且他的名声和地位非常稳固。就像所谓的“有的人死了，他还活着”，许多具真修实证

[29] 黄丹：又名铅丹，一种矿物质，在中医和藏医中都有使用，也是一种颜料。

的人不仅即生获得了名声和地位，即便去世多年后，他的美名依然被广为传颂。

八、白芥子。从前金刚手菩萨在佛陀前供养白芥子，我们也要供养白芥子，以此愿获得胜伏一切邪魔外道的圆满能力。

白芥子不仅是供品，也是殊胜的密宗修法物品。《大日经》和《苏悉地经》中，都将白芥子作为修持密法的法物。在遣除魔障方面，白芥子有不共的缘起，藏地的密咒师经常用白芥子对精神癫狂者或者着魔的人作驱魔仪式。此外，据历史记载，当年龙树菩萨用七颗白芥子打开南天铁塔，取出密宗的续部。《大唐西域记》中记载，清辩论师为了面见弥勒佛，以密咒加持白芥子打开南印度的一处山岩，进入山岩内的阿修罗宫，等待弥勒佛出世。

供养八种瑞物可获得相应其因的果报，今后大家应当经常供养这八种瑞物。

下面介绍八种瑞相。八种瑞相又叫八吉祥，这些瑞相是梵天等供养佛陀的，并且佛自身也具有由福德、智慧力而形成的这些妙相，比如佛的头部如同伞盖、舌如莲花，等等。

一、伞。伞能遣除酷热、带来清凉，因此以飘曳的绸缎、宝顶严饰的金柄白伞供养阿弥陀佛头部，以此愿解除自他一切众生烦恼的酷

热。

八瑞相中的伞有特定的要求：伞应具有金柄和飘曳的绸缎，顶部还要有宝顶，伞面的颜色必须是白色。现在有些人供养各种颜色的伞，汉地有些人经常供养黄伞，其实这些都不是很标准。老道友们应该记得，有一次我们学院举办金刚娱乐法会，法王如意宝要求供养他一把伞，当时我们金刚降魔洲就专门为法王做了一把白色的伞。

二、金鱼。以具有璁玉（松耳石）鳍、纤细柔软的金鱼供养佛眼，以此愿自他一切众生获得智慧眼。

三、莲花。莲花虽生长在水中，但它不著于水，这象征着虽在轮回大海中度化众生，却不被轮回的过患所染。莲花鲜艳夺目、芳香四溢，象征着永远抛弃妄语，并且宣讲清净的正法。我们要以鲜艳夺目、妙香芬芳的千瓣莲花供养佛舌，以此愿虽住于轮回度化众生，却不为轮回过患所染，并获得断除妄语、宛如莲花的舌根。

四、右旋海螺。前面的八瑞物中也有右旋海螺，但八瑞相中的右旋海螺有特定的意义，它代表佛的牙齿。为什么以右旋海螺配佛牙呢？因为右旋海螺上的花纹与佛牙上的花纹相

似；而且海螺能发出妙音[30]，佛齿间也能发出正法的妙音。因此我们要供养右旋海螺，愿获得能享用殊胜美味的四十颗佛牙以及宣说妙法的能力，并从牙齿间发出圣法妙音。

五、宝瓶。宝瓶以如意树严饰瓶口，瓶内充满无死甘露。凡夫的内心没有正法，只有各种各样的烦恼，这样的相续就像装满不净粪的容器。因此，我们要以充满甘露的宝瓶供养佛颈，发愿让自他一切众生的相续中遍满正法的甘露，并能满足所化众生的心愿。

六、吉祥结。以虹光自性的珍宝吉祥结供养佛的智慧，以此愿自他获得佛的无始无终、不可思议的智慧。汉地有逢年过节挂灯笼的习俗，有些灯笼下也垂着吉祥结，大家可以买一些来供佛。

七、胜幢。胜幢是用天界的珍宝做的，上面饰以飘曳的绫罗绸缎，它代表佛法永不隐没，也代表佛陀的身体。我们应以胜幢供养佛身，从而愿击败异方的一切辩论，并获得相当于普通人身量三倍的佛身。

胜幢是胜伏烦恼和邪魔的象征，因此树立胜幢对弘扬佛法有殊胜的缘起。藏地许多寺院

30 右旋海螺还表示菩萨为利他而投生。

的屋顶上都有胜幢，许多上师的伞盖顶部也有胜幢。以后道友们回汉地兴建道场时，最好能在佛殿顶部树立胜幢，这有非常殊胜的缘起。

八、法轮。以表示斩断三有烦恼网的法轮供养佛足，从而愿慑伏一切外道，并以三乘妙法调伏众生的相续。藏地许多寺院的屋顶都有金色的法轮，大家如果有条件，也要在佛殿顶部供设法轮。

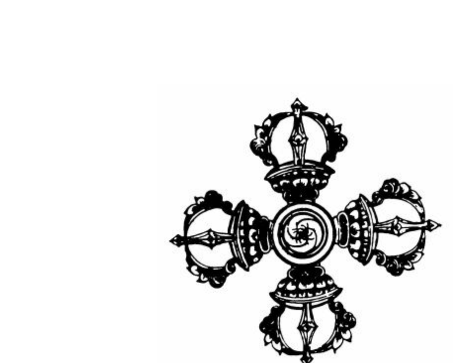
以上介绍了八瑞物和八瑞相。有些人认为这些都是藏地推崇的吉祥物，其实这是一种误解，这些供品都出自佛经，因此任何地方的佛教徒都可以供养这些供品。

需要提醒大家的是，供养这些供品并不只是为了自己的利益，而是为了一切众生积累福德，因此在供养完这些吉祥的供品后，应当发愿：以此供养的功德，愿一切众生享受吉祥圆满、如海般的无量安乐。

此外，在没有供品或者暂时找不到供品的情况下，我们可以进行意幻供养，但如果能得到真实的供品，就不要总是通过意幻来供养，应当尽量作真实供养。在古代，由于条件所限，一般的人得不到优质供品，不得不以意幻供品来作供养。现在物质条件很优越，一般人也能得到优质供品，像八瑞物中的镜子、奶酪等更

是容易得到，所以有些人不要太吝啬、太懒惰了，还是要尽量作真实供养。

这些供养的道理不是佛教的说法，也不是神话故事，只要自己肯做，就一定能获得利益。佛法要学以致用，学到一点一滴都要实地行持，而且应该长期行持。我相信听了这堂课以后，许多人都会买一些供品供在佛堂里，做到这一点不算什么，但如果二十年后，还能每天不断作供养，这就非常难得了。一个人的修行好不好，就看他能否长期行持善法。如果今天行持一种善法，明天抛弃，后天行持另一种善法，大后天再抛弃……最后一切都抛弃，这样短暂地行持善法虽然也有功德，但意义并不是很大。所以，希望道友们能长期行持善法。

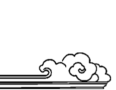




第三十一课

作为一个三宝弟子，本来应该经常供养三宝，但有些人在这方面做得非常差。记得很早以前，我就要求道友们，每天在用餐前念一遍供养偈：“无上本师即佛宝，无上救护即法宝，无上引导即僧宝，供养皈处三宝尊”，可是到目前为止，有些道友还不会背这个偈颂，有些发心部门用餐前也没有念这个偈颂。也许我说话分量太低，也许我说的不是佛法，所以有些人把我的话当成耳边风。我没有他心通，不知道这些人有没有内在的证悟，但从学佛的经历看，他们学佛的时间不长，平时也很散乱，所以不一定有很高的境界。如果内心没什么境界，又不重视身语的善法，连一天念一遍供养偈都做不到，这是非常惭愧的事。如果是一些高不可攀的境界，做不到也情有可原，但这么简单的一个偈颂，我强调了不止一次，时间也过去这么久了，除了一些老人之外，再笨的人也不可能背不下来。

我觉得这些人不是智慧有问题，而是学佛的态度有问题。在依止上师的过程中，虽然我根机下劣、智慧浅薄，但有一点自己是问心无



愧的——不管哪位上师吩咐的事情，只要符合正法，自己总是尽心尽力去做。在依止上师的过程中，像华智仁波切所说的“舍弃今世琐事如唾涎，苦行修习追随先辈迹”，这一点自己是谈不上的，但至少内心有随学传承上师，老老实实依教奉行的意乐，根本不像有些人那样，上师再怎么讲都不去做。我每天辛辛苦苦地传法，有些人虽然坐在听法的行列中，但只是听一听，从来没有身体力行，没有以所闻之法调正自相续，这样最多有一个闻法的功德，对改变自相续没有多大意义。结果佛法是佛法，相续是相续，佛法和相续南辕北辙，最终会成为佛教油子。这种人就像《水木格言》所说的那样：“多闻若未实修，则于自心无益，百年住于水中，石性干燥而存。”希望每个人好好观察自己：我听了这么长时间佛法，到底有没有依照善知识的教言行持过？我的相续到底有没有改善？

下面我们继续讲意幻供养。

现在介绍轮王七宝。这七宝是转轮圣王拥有的宝物，所以叫“轮王七宝”。转轮王的福报非常大，以前阿私陀仙人为悉达多太子看相后授记：太子若不出家会成为转轮圣王，若出家会成为三界导师。转轮王出世时，以其巨大的

福德力感召，会自然出现轮王七宝。轮王七宝有殊胜的功德，它们能满足转轮王的一切所欲，可以出生无量财富和资具，也能顺利成办各种事业。许多佛经中都提到过轮王七宝。《长阿含经》、《中阿含经》、《华严经》、《宝积经》和《佛说轮王七宝经》等经典，《俱舍论》及有关论典中都对轮王七宝有所介绍，在《丹增意吾布美传》[31]中也有轮王七宝的故事，尤其在《正法念处经》中，对轮王七宝介绍得比较细，大家可以翻阅。

有些人可能会想：既然经论中说有轮王七宝，为什么现在我们见不到呢？这是不是佛教的传说呢？这种想法是错误的。佛经和论典里讲得很清楚，轮王七宝只有在转轮王出世时才出现，现在的五浊恶世没有转轮王出世，因此见不到轮王七宝是很正常的。经论中还说，有些宝物在劫初时有，有些宝物在北俱卢洲有，有些宝物在天界有。所以有些孤陋寡闻的人不要认为：因为我没有见过，所以肯定不存在。这种想法是不符合逻辑的。

以稀有难得的轮王七宝作供养能积累巨大的福德，如今正处于五浊恶世，虽然没有真正

[31] 丹增意吾布美：是大恩上师法王如意宝的前世，在九百多年以前，法王如意宝是格萨尔王的意子丹增意吾布美大将。

的轮王七宝，但我们可以将它们的模型供在佛堂里，并将其观想成真正的轮王七宝作供养，这样也能积累巨大的福德。下面我们依次介绍轮王七宝。

一、金轮宝。昔日，转轮王于十五日清晨沐浴清净，换上洁净的衣服，并受持斋戒，站在皇宫顶层说谛实语。以其福德力所感，东方的虚空中忽然出现自然所成的轮宝。此轮宝具有千辐，光明灿烂，殊胜微妙，以轮宝的威力，其余六宝也随之而至。依靠轮宝，转轮王和眷属能随欲周游四大部洲和天界。依靠轮宝，还可以慑伏一切人民，各地的小国王见到转轮王乘轮宝到来时，都主动献上珍宝以示归顺。

二、如意宝。如意宝的颜色碧蓝，内外毫无瑕疵，它的光芒可照亮八十由旬，其光芒能遣除一切寒热之苦，夏天能遣除酷热，冬天能遣除寒冷。如意宝能遣除众生的贫穷，赐予众生一切饮食，在旷野无水之处能出甘泉，在无有饮食之处能出饮食。如意宝还能遣除百由旬内的一切疾病和横死，而且它所在之处，龙王不会降下恶雨，若降雨都是好雨，并且当地的人众不会互相杀害，甚至连旁生都不会互相残害。总之，如意宝具有许多不可思议的功德。现在虽然没有如意宝，但某些高僧大德出世后，

依靠他的威力，给世间带来了种种吉祥，而且在他的道场里，弟子之间很少有嫉妒竞争、打架斗殴的现象，我想这样的高僧大德也是一种如意宝。

三、玉女宝。玉女相貌端庄，令人见而生喜。一般的女人身体没有香气，只有不断在身上喷香水，但这也起不了多大作用，过了一会儿香味就没了，不得不重新喷香水，而玉女的身体能自然发出旃檀妙香，口中能发出青莲花的香气。玉女的身体十分细柔，触摸后可以产生安乐，就像迦陵伽鸟[32]的羽毛一样。玉女的身体夏天凉爽，冬天温暖，能给转轮王带来悦意的感受。佛经中说，玉女远离了不贞良等五种过患，具足随顺转轮王等五种功德，还具有三种特殊功德——口无绮语、心无邪见、不为欲妙左右。此外，一切男人见到玉女都不会产生烦恼，只会生起善良之心，而一般的美女不是这样，男人见到她们会产生烦恼，最后会导致许多痛苦。

玉女与世间的美女表面相似，实则完全不同，佛法中有许多与世间法看似相同、实则完全不同的法。有一个记者曾问一位大德："世间

[32] 迦陵伽：一种水鸟，羽毛非常细柔，若以其羽毛触人身，可以解除疲乏，远离饥渴和忧悲苦恼。

人讲爱，佛门也讲爱，你怎么看待这两者？"这位大德说："佛教所谓的爱是在希望对方自由和幸福的前提下喜欢对方，而世间的爱没有这个前提。"我觉得他回答得非常好。世间的爱是一方对另一方的控制，其实这不是真正的爱，这是一种自私的占有；而佛门所说的爱才是真正的爱，因为它允许对方拥有自由和幸福。

听到玉女的功德后，有些男士不要对自己的妻子产生厌烦心："哎，如果我能拥有玉女该多好啊！现在这个妻子真该换掉。"这种想法是不对的。作为一个出家人，虽然我没有在家人的感情经历，但许多居士经常向我倾诉他们的痛苦，所以基本上也了解在家人的状况。许多男女最初接触时有一种好感，但在一起生活的日子久了，就会发现对方并不像想象的那样完美，渐渐会对对方产生厌离心，甚至会像仇人一样吵架打架，最后会背着对方做出不负责任的事情。其实这是没有必要的，一个人做事情应该对得起自己的良心，要对父母、孩子负责任，既然能结为夫妻，这也是前世的缘分，无论如何要和睦相处，要尽量接受对方，包括对方的缺点。对于生活和感情方面的痛苦，应该通过学习佛法来化解，我认为这是解决许多家庭危机的最好途径。

四、大臣宝。大臣宝的福报巨大，他的财富犹如多闻天子一样圆满，如果转轮王下令以黄金铺满三千大千世界，他一瞬间就能办到。大臣宝非常随顺转轮王，转轮王有任何想法，他都知道并且会立即去做。此外，大臣宝还具有慷慨博施的贤善品德，他经常对众生作广大的布施，不像现在的有些领导那样只知道贪污受贿、挪用公款。

五、大象宝。大象宝是肤色雪白的大象，它有六颗灰白色的牙齿，头顶有红色的顶髻，身上覆盖着珠宝和璎珞。大象宝身体高大，具有一千头普通大象的力量，像天界的护地大象之子一样威力巨大，能在陆地、水中、空中作战，善于降伏敌人，而且是以不流血的方式降伏敌人。虽然具有如此威力，但大象宝性情温和，妇女和小孩见了也不会产生恐惧心。大象宝非常驯良，转轮王想去哪里，它不需要吩咐就会主动到那里，而且行走时神速无比，一日内能绕南赡部洲三圈。

六、骏马宝。骏马宝的身色湛蓝，就像孔雀颈羽般悦目，它的身体无有任何疾患，发出的嘶鸣声可以传遍整个南赡部洲。骏马宝也能了知转轮王心中所欲，当转轮王需要时，它会立即来到面前。一般的马不是这样，不需要时

它整天围着你，需要时连影子都见不到。骏马宝奔跑起来迅疾如风，一日内可绕南赡部洲三圈，就像巴拉哈马王一样。

巴拉哈马王是观世音菩萨的化身。《释迦牟尼佛广传》中记载，往昔佛陀成为桑嘎拉商主时，曾经和众商人到大海中取宝，结果不幸误入罗刹洲，众商人与当地的罗刹女结婚成家。后来，桑嘎拉发现了罗刹女的真面目，准备和众商人逃离罗刹洲。当时观世音菩萨化现为巴拉哈马王，每月十五日到罗刹洲享用自然成熟的庄稼并返回南赡部洲。众商人恳请马王将他们带回南赡部洲，马王答应了他们的请求。当商人们骑在马王背上即将离开罗刹洲时，罗刹女们带着与商人所生的子女赶来，她们哭哭啼啼地喊道："诸位大哥，求求你们将我们当作家属，我们没有任何家人，只有你们是我们的怙主、投靠处、亲人。这是你们的饮食、妙衣、右旋海螺……"其他商人由于生起贪执之心，结果全部相继落马，众罗刹女顷刻将他们吃光。只有桑嘎拉商主没有产生任何贪执，乘着马王安然返回南赡部洲。

七、将军宝。将军宝具有坚韧的毅力，擅长武艺，有指挥作战的善巧方便，与他随行的

有象马步车四大军队。将军宝如同帕吉波国王[33]那样威风凛凛、势不可挡，不待真正开战，仅以挽弓射箭的表示便令敌军胆战心惊、望而却步。将军宝也能善巧了知转轮王的意图，转轮王怎么想，他就怎么做，从不违背国王的意愿。在行事的过程中，将军宝远离一切非法，总是依正法而行。将军宝在行事时无有任何苦恼，而一般人不是这样，他们在给上师或者领导做事时，经常产生烦恼和痛苦。如果有将军宝那样的下属该多好啊。

以上介绍了轮王七宝，了知它们的功德后，大家应经常观想它们来供养三宝。

许多佛经和论典中都宣说过以观想供养三宝，所以意幻供养不是藏传佛教的发明创造。从一些公案来看，汉地也有高僧大德以意幻作供养。隋朝的时候，五台山有一位解脱和尚，他出家后精进修持佛法，后来在修行的境界中见到文殊菩萨而获得证悟。一次，解脱和尚到代州传戒，回来的路上经过一处旷野，他忽然想要焚香供养诸佛菩萨，但当时身上什么供品都没有。正在此时，空中传来声音："合掌以为华，身为供养具，善心真实香，赞叹香烟布。"

[33] 帕吉波国王：即琉璃王，佛在世时一势力强大的恶王，曾屠灭释迦族人。

解脱和尚知道这是佛菩萨的开示，就依此作了供养。接着空中又发出声音："诸佛闻此香，寻声求救度，众等勤精进，终不相疑误。"后来，解脱和尚的事业非常广大，许多高僧大德纷纷向他求法，据说他弘法利生长达五十年之久。

解脱和尚做了五十多年的弘法利生事业，我们不敢说要像他那样，即生中要做五十年利益众生的事情，但内心最起码要有利益众生的愿望。所谓的弘法利生，不一定是给成千上万的人讲经说法，只要在发了利他心之后，能尽心尽力地帮助众生，这就是在弘扬佛法、利益众生。因此各位道友要尽量发大心。

在这个公案里，解脱和尚就是以意幻作供养，他没有任何外在的资具，就是将自己的身、语、意观想为供品供养诸佛菩萨。这是一种殊胜的意幻供养方法，道友们也可以这样供养。

下面我们讲自成供养。

己三、自成供养：

所谓"自成"，是指由人类共同业感所显现的供品，即器世间最初形成时，由众生共业而自然形成的三千大千世界，这其中有百俱胝数的须弥山、日、月等以及五种自然供品。

五种（或六种）自然供品是指东方日月明灯、

南方旃檀妙香、西方雪山食子、北方清澈甘泉、下方遍地金花以及上方苍龙妙音（即雷声）。以前上师如意宝在古屋神山给我们传《六中阴引导文》时，曾赞叹那座神山具有六种自然供品。那座神山确实非常殊胜，仔细观察时，东方日月明灯不用说了，南方有一片旃檀林，西方有食子形状的雪山，北方有清澈的甘泉，下方遍地都是美丽的黄花，上方的天空经常传来隆隆的雷声。不仅是古屋神山，藏地的许多圣地都具足这些自然供品。藏地一般建寺院都要选在风水好、有自然供品的地方，汉地的很多寺院周围的风水也很好，也有种种自然供品。

在作自成供养时，首先以心缘取上述种种自成供品，以及上方天界的受用、下方龙宫的受用、地上人间的受用，将这些供养阿弥陀佛及其眷属，内心观想：虽然您们没有接受供养的执著，但为了我和一切众生暂时往生极乐世界、究竟获得佛果，祈请您们以大慈大悲心接受，并且以欢喜心享用。如果有些人无法想象天界、龙宫、人间的所有财富，也可以观想一百万元钱，之后再供养阿弥陀佛，这跟真正拿出一百万元作供养没有差别。今后你们遇到一些上师时可以说："我供养您一百万元。"他一定会很高兴："好！好！我接受。"过了一会儿，

看你没什么行动，他催问道："钱在哪里？怎么还不拿来？"你可以回答："我是观想供养的。"（开玩笑）

自成供养没有任何限制，大家可以自由运用想象力观想广大的财富作供养，像国家金库里的黄金，要把它们拿出来作供养是不现实的，但我们可以用心将它们"搬出来"作供养，谁也不可能控制我们的心，不允许我们这样观想作供养。不仅是财富，一切悦意的东西，都可以心缘取来供养三宝，我昨天看了哈尔滨的"冰雪大世界"的画片，这些都是冰雪建造的美丽宫殿，这些冰宫也可以供养三宝。

自成供养是一种非常清净的供养，因为供品是由众生的共业形成的，没有执为你的、我的，任何人都可毫无吝啬地供养。如果进行真实供养，本来你想供养五块钱，结果把十块钱抽了出来，想塞回去又不好意思，不得不供养十块钱。这样一来，虽然你供养了十块钱，但在这个过程中掺杂着吝啬心，结果供养就变得不清净了。而如果观想自成供品作供养，这不会有任何吝啬心，由于发心清净，所以供养的功德也较大。

有人可能会怀疑：以观想来作供养，诸佛菩萨到底能不能享用？其实这种怀疑是多余

的，只要你有观想的能力，诸佛菩萨绝对有享用的能力。如果你能观想南赡部洲的一切财富供养阿弥陀佛，阿弥陀佛就有接受供养的能力，这与真实供养南赡部洲一切财富的功德没有区别。这样说是有依据的，密宗的续部中有这样的教证，“诸三千界中，所有佛刹土，以欲妙严饰，供养圆佛智”，所以只要能观想一切三千大千世界中遍满种种欲妙和资具，将其供养诸佛菩萨，毫无疑问诸佛菩萨会接受供养，自己会以此而圆满成佛的资粮。

心的运作是最重要的，大家在作供养时，心一定要猛厉虔诚，这样得到的加持和功德才大。莲花生大士说：“令自心变之同时，他心亦变事业成。”意思是，在修行时自己的心要有所转变，这样在自心转变的同时，上师和诸佛菩萨的心也会转变。说得具体一点，在祈祷上师时，如果对上师有强烈的信心，泪水长流或者汗毛竖立，以这样的信心就能引发上师的悲心，一定会得到不共的加持；如果自己的心“如如不动”，一直是平庸的状态，那就很难引发上师的悲心。不管修什么法，自己的心都要有所感觉，如果什么感觉都没有，那肯定不会有成果。讲经说法也是这样，首先自己对所说的道理要有所感悟，然后讲出来的话才会感动别人。出

世间的佛法如此，世间法也是如此，如果一个人内心平平，没有任何想法和激情，此人一定是个平庸之辈，在世间也不会做出一番大事业。

在供养时，最好以胜义空性的见解摄持。应当认识到：供品本身是世俗缘起的游舞，仅仅以名称而假有，并非真实存在，因此内心观想的供品和外境的供品在本质上没有差别，对诸佛菩萨来讲这两者是平等的，所以供养如幻的供品可以圆满如幻的资粮。从真实道的角度来说，供养时执著实有是一种过患，《摄集经》（《般若摄颂》）云：“如吃杂毒上等食，佛说缘白法亦尔。”意思是，如同吃了杂毒的上等食品，那么美食也被毒所侵害，佛陀说以实执之想缘白法也与杂毒之食一样。因此，如果在供养时安住于无缘的境界，即供养者、供养的对境和供物都像虚空一样了不可得，这种供养就是最殊胜的供养，能获得超越分别思维的无量智慧，如《大方广宝光明经》云：“了知供谁如虚空，何者无缘亦无执，彼为最胜之供养，尽获超思无量智。”

当然，这个要求比较高，有些人不要说真正做到无缘亦无执，连什么是无缘都搞不懂。佛经中经常出现“无缘”等说法，这本来是指远离实有的执著，可是汉地有些人经常误解这

些说法。我看过一篇文章，本来“无缘大悲”是指无有实执的大悲心，但作者却解释说：“要对没有缘分的众生生起大悲心。”这样解释会闹笑话的。所以，真正在远离执著相的境界中作供养，这对一般人来说有一定难度。但我觉得，初学者即使在供养时做不到远离实执，只要能以信心和恭敬心作供养也是可以的，心清净也同样能积累大福德。

这几天我们讲了许多供养的道理，听了这些道理以后，道友们要采取实际行动，要依照这些教言去作供养。如果我嘴皮都磨破了，有些人听后还是无动于衷——大的功德做不来、小的功德又不屑去做，结果临终时什么功德都没有做，那就完全空耗了人身。这种人听再多的法也没有意义。不要说我这样的凡夫，即使佛亲自来也没法度化这种人。因此，听了这些殊胜的教言后，希望道友们不要停留在了解上，要尽量去实践。



第三十二课

如今在学佛的人群中存在两种情况：有些人对佛教的信心非常虔诚，但由于没有接受过佛法的教育，虽然辛辛苦苦地做了一些善事，但往往都流于形象上，没有得到很大的功德；而有些人虽然学佛多年，也懂一些佛法的理论，但目光一直盯着高深的大法，从来没有踏踏实实地积资净障。前者因为不懂佛法而不知道如何行持，后者虽然懂一些佛法，但因为见解偏颇，也没能实地行持。我们现在学的这部《极乐愿文大疏》对如何积资净障讲得非常具体，也引用了大量的教证和公案来说明积资净障的重要性，可以兼治以上两种人的毛病。这部论典中有许多藏传佛教的窍诀，也宣说了显密圆融之理。我相信学了这部法之后，以前对藏传佛教不了解的人会有所了解，以前对密法有疑惑的人会遣除疑惑，有宿世善缘的人也会对密法产生信心。

从我个人来讲，这次跟大家共同学习藏传净土法以来，内心有很大的收获，我也愿意与更多的人分享这些殊胜的正法。在一次典礼上，一位道友说：“每当我在享受佛法的甘露时，就

情不自禁想起那些处于迷茫中的同事。”我对这句话很有同感，现在我们自己懂了一点佛法，但许多与我们有缘的众生还在浑浑噩噩中度日，为了让这些人得到正法的利益，我们应该发大心，广泛地弘扬佛法。

为了让大家得到佛法的利益，我们为大家提供了良好的顺缘。我讲完课之后，发心人员整理出《讲记》，当一本本《讲记》发到手中时，不知道你们有什么感觉。有些善根深厚的人得到法本时非常高兴；而有些善根浅薄的人恰恰相反，得到法本时没什么感觉，拿到工资时却激动得手都在发抖。道友们应该观察自己对法本和钱财的反应，看自己属于哪种人。

得到法本后，不要从来都不看，应该反复看，认真思维其中的道理，这才能有所收获。佛法非常深奥，一个看似简单的公案也蕴含着甚深的道理，其深度完全不同于世间法。也许大家有这样的体会：世间的小说看了一遍后，基本上就知道是什么意思了，以后再看也看不出什么新意；而佛教的道理完全不同，如果反反复复地看，每次都会有不同的收获。去年许多人学完了《入行论》，今年我们要求部分人重新学习，有些人正在进行第二次学习。最近有人向我反映说：这次学习的收获比上一次还大，

因为上一次学习时，自己没有佛教的基础，许多道理听起来懵懵懂懂的，而现在有了一定的基础，学起来理解得更深入了。所以佛法非常深奥，仅仅学一遍是远远不够的，应该反复深入学习。

下面开始宣讲正论。前面我们讲了真实供养、意幻供养和自成供养，今天着重宣说要尽己所能供养三宝之理。

每一个修行人都想积累广大的资粮，怎样才能积累广大的资粮呢？如果能把握住几个要点，则会轻而易举地积累资粮。这些要点是：一、随时随地作上供下施；二、在传法善知识前作供养；三、对僧众共修的法会作供养。以下我们分别宣说。

首先，欲求广积资粮者应当在一切时处精进供养。对想往生极乐世界的人来说，见到任何悦意的对境时，都要将其供养阿弥陀佛，并发愿令自他一切众生往生极乐世界。在日常生活中，每个人都会见到悦意的外境，如公园里的鲜花，蓝天上的白云，路边的清泉，外出旅游时能见到优美的自然风景，到商场购物时能见到精美的商品……在见到种种悦意的外境时，道友们不要轻易放过，这其实是积累资粮的大好机会，大家应该马上将其供养三宝。不

仅无情法可以供养，甚至人也可以供养，《大圆满前行引导文》中说，当见到俊男美女时，要作意将他们供养三宝。此外，当自己得到一件新东西时，也要首先供养三宝，然后自己再享用。比如得到一件新衣服时，先在空中甩一下，心里想或者口中说“供养三宝”，再观想三宝将衣服赐予自己使用。许多藏族人都有这样的习惯。前几天我和几个藏族人吃饭，一个人佩戴了一件精美的银饰，另外两个人见到后，马上异口同声地说：“真好看啊！供养三宝！”

这里讲在见到悦意对境以及得到新东西时都要供养三宝，这是要大家养成随时随地作供养的习惯。一旦有了这样的习惯，在日常生活中，顺便就能积累广大的福德。有了广大的福德，必然会出生世出世间的一切安乐。所以我们应恒时精勤供养三宝。

如果欲求世间的安乐，应当精勤供养三宝。《地藏十轮经》云：“三界中安乐，皆由三宝生，故求安乐人，常供养三宝。”不信佛教的人很难理解：为什么一切安乐都是三宝带来的？但不管他们怎么想，以供养三宝而出生一切世间的安乐，这就是如来所说的真实语，也是无欺的世俗缘起。

欲求出世间的安乐，也应精勤供养三宝。

有些人认为，只要有高深莫测的境界，就会得到出世间解脱的安乐，因此他们往往轻视供养三宝。其实这种好高骛远的想法是错误的。《前行备忘录》中有一个比喻，“头从高处系，颈从低处断”，意思是如果只抓住身体最上端的头，很可能身体从细细的脖子处断掉，而没有了身体的头也没有什么用处。这比喻有些人一味希求像头部一样的正行法，但因为没有积资净障等前行法作为基础，最终他们得不到任何实义。相反，如果从身体般的基础法起步，不管修任何法都能成功，因此，欲求解脱者千万不能轻视积资净障等前行法。

这些道理极其殊胜，我因此也非常感念大恩上师法王如意宝，上师老人家通达了一切显密佛法，并且以身作则去实践这些道理，受他老人家言传身教的影响，传承弟子们对世俗和胜义的善根都很重视，真正做到了二资双运。在当今时代，这样的上师和弟子都是非常罕见的。能值遇大恩上师，这确实是多生累劫的福报，每当我想到这一点，内心总是有说不出的欢喜。我并不是故意说一些溢美之辞，自己内心深处确实有这样的感激之情。

下面讲在传法善知识前作供养。

我们在善知识前求法时，不应两手空空，

什么供养都没有，这样的求法是不合理的。虽然正法与上师不需要财富，但如果自己明明有财富，却舍不得供养，这会耗尽自己的福德。具有法相的善知识不会为财富而传法，但为了不致耗尽自己的福报，尤其是为了显示佛法的珍贵，也为了表明对佛法的尊重，弟子应该慷慨供养。

《米拉日巴尊者传》中有一则鄂巴喇嘛为求法而供养上师的故事。鄂巴喇嘛是玛尔巴上师的弟子，有一次，鄂巴供养了玛尔巴上师大量财物后，对上师说："上师啊！我的身口意都属于您老人家。这次我把所有的财产都带来了，家里只剩下一只母山羊，它是羊群的祖母，因为它实在太老，又是跛脚，所以才把它留下了。我把这些都供养给上师，请您赐予我殊胜的灌顶与口诀，特别是耳传派的甚深口诀！"说完向上师顶礼。玛尔巴上师笑着说："哦，深远殊胜的灌顶和口诀是金刚乘的捷径，依靠此口诀，不需要旷劫修行，此身就能成佛，这是一切口诀中的特别口授，为上师、空行所付嘱。既然你要求法，那只羊虽然又老又跛，不拿来还不算全部供养，我的口诀还是不能传给你，别的法我早已传给你了！"鄂巴问："如果我把这只老山羊供养了，您老人家肯传法吗？"玛尔巴

上师说："只要你亲自去拿来，我就传！"于是鄂巴一个人跑回去，把老山羊背过来供养上师。他把所有的东西供养后，玛尔巴尊者非常欢喜地说："所谓秘密真言乘的学人，就是像你这样的弟子。其实，一只老山羊对我有什么用呢？但为了尊重法必须要这样做。"接着玛尔巴上师便赐予他殊胜的灌顶和口诀。

没有信心的人会觉得，玛尔巴上师的贪心真大，弟子供养再多财产都不满足，连一只老山羊都不放过。其实根据密宗的观点，在依止上师时，弟子必须对上师观清净心，应当想到：上师的任何行为都有甚深的密意。但现在有些人分别念很重，总觉得上师的行为这也不对、那也不对，甚至上师说一句话，他能挑出一百个毛病。这样的恶心劣行会障碍自相续产生觉受和证悟。其实上师本来没有任何过失，是弟子的心、眼不清净，才觉得上师有过失，这就像镜面上若有垢障，镜中显现的面容也会不清净一样。所以莲花生大士有这样的教言：应当一心一意祈祷上师，平时要以清净心和慈悲心来修炼妙力。

这里讲应该对上师作供养，但如果上师不愿意接受供养，弟子也没必要强迫上师接受。我曾见到这种情况：有一个弟子供养上师一百

块钱，上师把钱推回去，对弟子说：“我不接收供养。”但弟子哀求道：“上师！您一定要接受。”又把钱塞到上师的衣服里。上师把钱掏出来扔得远远的，弟子又把钱拾回来，跪在上师面前苦苦哀求。上师想离开，弟子一直挡着不放，一定要上师接受……为了一个供养，给上师增添了许多麻烦。其实，在这种事情上，弟子应该随顺上师。法王如意宝曾说，如果上师不愿意接受钱财，弟子也没必要供养这些有漏的财物，只要内心作意幻供养就可以了，这同样可以积累资粮。

按理来讲，求法者本应对传法者慷慨供养，但是在现实中，有些吝啬者就是舍不得供养。这些人要好好想一想：死死抓着有漏的财物有什么意义呢？有些人一辈子辛辛苦苦积累财富，但死亡来临时，即使他的财富多如须弥山，也没有权利带走芝麻许，只能两手空空离开人间，随着业风漂泊在中阴界。也许在那个时候，这些吝啬鬼才会醒悟过来：人死后再多的财富也用不上，为什么自己生前不用这些钱财作供养呢？

托尔斯泰有一篇小说，小说中讲了一个地主和土地的故事。俄国有一个贪婪的地主，他用一生的时间和精力来购买土地，最后他的地

盘极其辽阔，从地界的这边到那边需要骑上马来丈量。当地有一个习俗，死者生前要选择自己死后埋葬的地方。当这个地主快死时，他为自己选择了一处墓地，在看到自己的墓地时，地主突然明白了一个道理，他感慨地说道：“一个人其实只需要六尺长的土地就足够了，这一点土地就可以把自己放进去，但我却把一辈子都浪费在多余的土地上。”

现在有些富人把钱存在银行里，自己舍不得享用，也不愿意贡献给社会，他们的财富仅体现为存折上的数字，此外无有任何实义。当他们离开人间的时候，一分钱也带不走，一辈子积累的财富被认识和不认识的人瓜分一空。这些富人虽然暂时拥有广大的财富，最终却一无所有，用佛家的话来讲，他们的财产就是不坚实的财产，最终必定会被劫夺。

怎样让不坚实的财产成为坚实的财产呢？《法化谈丛》中说，以前有位富商，他一直苦于无法保管自己的钱财，他想：若将钱财埋在地下，恐怕地鼠会偷走；若藏在森林中，恐怕猿猴会搬去；若藏在水里，恐怕水中的动物移动；要是交给亲人，恐怕他们挥霍无度……想来想去，还是自己随身带着保险，于是他将所有的财产兑换成黄金，天天缠在腰间。一次这

个商人路过某地，见到街道中央摆着一个大钵，来往的行人都向钵中扔钱。富商问一个人："这些人在干什么？"那个人说："你不知道吗？这是公共福田，舍一得百千万亿倍酬报，往后会受用不尽。佛在《宝积经》中说：'我不舍财，财将舍我，我今当舍，令作坚财。'这口大钵就是坚牢藏，金钱财物一入其中，五家不得共享[34]，唯供养者独自享有。"富商听后欢喜雀跃，说道："我得到寄托财物的好地方了！"就解开腰带，将黄金放到钵中，又到寺院里皈依三宝，众比丘为他诵经忏罪，他心开意解，获得了须陀洹果。这个商人通过供养三宝，把被五家共享的财产变成了坚财，看了他的故事后，大家懂得该如何保管财产了吧。

《大智度论》中说："富贵虽乐，一切无常，五家所共，令人心散，轻躁不定，譬如猕猴不能暂住；人命逝速，疾于电灭，人身无常，众苦之薮，以是之故，应行布施。"财富虽然能带来暂时的快乐，但一切都是无常的，最终自己的财富会被五家共用，而且人的心会因为财富而散乱不定，这也是一种痛苦；而且，人什么时候死是说不准的，因此生前有自在时，除了

[34] 五家共享：王臣以法令取之，盗贼以非法夺取之，不肖后人以放逸衰败之，水火溺焚而毁坏之，由人共取由天没收之。

留下生活必需的资具以外，多余的财物都要用来上供下施。

有些人说：不是我不愿意供养，而是我太穷了，没有供养的能力。其实，供养不在于钱多钱少，只要有供养的意乐，再穷的人都能供养。即使作不了大供养，供养几朵花总可以做到吧，你可以在野外采几朵花，或者买几朵花来供佛，以这样的供养也能积累广大的福德。

道理已经讲得很清楚了，因此无论贫富贵贱，任何人都应精勤作供养。但现在存在这种现象，在断恶行善方面，有的人对于广大之事怯懦不为，对于微小之事不屑一顾，这样高不成低不就，最终一无所成。现在这种情况相当普遍：当我们劝有些人做大的善事时，比如出家受戒、终生吃素或者做慈善事业，他们觉得这太难了，根本做不到；劝这些人做小的善法时，如供一盏灯、点一支香、念一句佛，他们又觉得这微不足道，甚至反过来还讲一些似是而非的道理，"搞这些有什么用啊？人生就像阳光下的露水，很快就过去了，还是及时行乐吧……"其实，对大的善法怯懦、对小的善法轻视，这都是不应理的，我们应该遣除这两种心态。

如果有勇气，有些大的事情并没有想象得

那么困难。每个人都是一盏灯，每盏灯都有一份光和热，都能遣除黑暗、带来温暖，如果不愿意放出光和热，这就是自己的不对了。有些人学习大乘佛法已经多年了，心态还是很怯懦，一提到为三宝发心做事情就摇头：我哪有这个能力？只要自己有吃有穿就已经不错了。我觉得这些人应该改变心态，要握紧拳头给自己打气：别人是人，我也是人，为什么我这样脆弱？如果能激发出勇气，肯定会有一番作为。

一个人成就的大小完全取决于自己的心。以前曾经有这样一件事：德国有两兄弟移民到美国，最初他们在纽约谋生，生活很艰难。当时两兄弟的心态完全不同，哥哥认为在一个陌生的城市很难有所作为，于是到乡下买了一块地种菜，而弟弟没有低头，他白天打工，晚上求学，他的专业是地质学和冶金学。四年后，弟弟大学毕业了，他到乡下去看望哥哥，哥哥问他："你现在拥有什么？"弟弟说："除了文凭，别的什么都没有。"哥哥说："你还是跟我扎扎实实地干活吧。我带你去看看我的菜地。"在菜地里，弟弟蹲下来看了看菜，又看了看菜底下的土，然后进屋拿了一个脸盆，在里面盛满水，把土一捧一捧地放在盆里漂洗，渐渐地，在盆底出现金灿灿的金属屑。弟弟抬头看着哥

哥说："哥哥，你知道吗？你是在一个金矿上种卷心菜！"由于兄弟俩最初的心态不同，导致他们中间的行为不同，最终在同一块土地上获得的收益也完全不同。

再举一个例子。四个人去同一个花园，一个人精神不正常，他认为这是地狱，花园中的美景反而给他带来痛苦；第二个人觉得这个花园很美，在花园中自得其乐；第三个人见到花园中的美景，以自我解脱的心供养诸佛菩萨；第四个人以菩提心摄持，将花园中的美景供养诸佛菩萨。同去一个花园，由于内心的状况不同，每个人的收获也完全不同。所以，心是决定一切的，道友们如果善用此心，完全有能力在佛法上做一些大事。

另一方面，我们也不要轻视小的善事，应该从身边的小事做起，一点一滴地积累资粮。有些善法看上去不起眼，实际上它的功德非常大。《大悲白莲花经》中说："观想如来后，仅向空中抛一朵花，其善根我以善逝佛智也难以衡量宣说。"一般人认为，供养一朵花是非常小的善事，可是这个教证说，观想如来后，仅仅将一朵花抛向空中作供养，连佛的智慧都难以衡量其功德。好好想一想这个道理，我们确实不能轻视任何看似微小的善法。我对这些道理

是深信不疑的，每天早上起床后，内心都要观想诸佛菩萨，然后一边念供养咒一边向空中喷香水作供养。

《妙法莲华经》中说：“若人散乱心，乃至以一华，供养于画像，渐见无量佛。”这个教证讲的非常清楚：是以散乱心供养，没有要求安住在生圆次第或者禅定的境界中供养；是在墙壁的画像、唐卡或者佛像前供养，不是亲自在佛面前供养；是供养一朵花，不是供养许多花，以这样的供养也能逐渐见到无量的佛[35]。再退一步讲，即便对佛没有信心，只是以某种偶然的因缘对佛作供养，这也必定有功德，佛经中有许多这方面的公案。

所以行持善法并不需要太高的要求，但现在有些人经常说：“心散散乱乱的，还供养什么啊？这没有任何功德，应该放下这些勤作，只要自然安住就可以了。”这些人说的话很大，但他们在实际行动中，该安住的本性一刹那也安

[35] 在香花供佛方面，汉地做得很好，寺院里的供桌上经常摆满鲜花等供品。尤其每月的初一、十五等吉日，众多善男信女都拿着香花到寺庙供养，这些人的行为值得随喜。虽然他们也许没有出离心、菩提心、显宗的空性见、密宗的清净观，但他们对佛菩萨有恭敬心和欢喜心，以这样的心态来供养也很难得。从另一方面讲，这些寺院的创办者为众生提供了供养三宝的场所，他们也功德无量。今后道友们如果有能力，也要建立一些道场，最好是闻思修行的道场，如果实在没有能力把闻思修行搞起来，也要塑造一些庄严的佛像，这样许多众生都会来作供养。

住不上，而不该放下的断恶行善却全都放下了。道友们应当注意，不要被这些似是而非的语言误导了。我们毕竟是凡夫人，在做善法时肯定会产生各种妄念，甚至是非常恶劣的念头，但不能因噎废食，放弃一切善法。暂时有一些分别念并不要紧，只要能经常提起正知正念，并采取各种对治法，使恶念逐渐减少，善念逐渐增加，这就是一种修行。

通过上面的分析可以知道，许多善法的形象虽然不大，但功德并非微不足道。如果拿出一大笔钱作供养，或者安住在一念不生的境界，这些一般人很难做到，但刚才讲的善法人人都能做到，功德又巨大，想积累资粮的人为什么不去做呢？

接着讲在僧众共修的法会中作供养。

在举行大规模的法会时，因为法会中有密宗的仪轨（此为藏地的情况），具有前行、正行、结行（即三殊胜），并且僧众当中有许多高僧大德，所以行持善法具有巨大的变数，功德能成百上千倍地增上，因此尤其要在这样的大法会中精勤作供养。

我们学院每年都开极乐法会，每次都有成千上万的僧众参加共修，这些都是清净戒律的出家人，在极乐法会中要修持密宗的仪轨，而

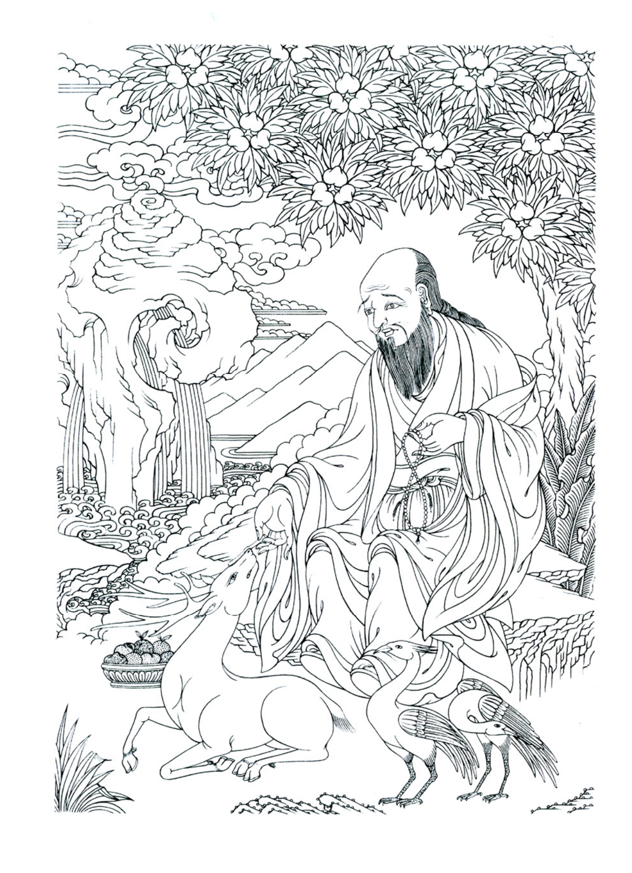
且有前行发菩提心，正行的念修，结行回向往生极乐世界，因此，如果能对极乐法会作供养，功德确实非常大。不仅如此，现在我们每天学习净土法，这也可算是开极乐法会，因为我们每堂课都有前行发心、正行闻法念佛[36]、后行回向，所以此时若能作一些供养，比如供灯、供水、供花，也会有很大的功德。

今后学院开大法会时，希望各地的道友积极参加共修。能亲自来学院当然很好，如果不能来学院，可以在当地举办共修法会：集中在各自的道场中，在佛像前陈设精美的供品，然后一起念咒诵经。现在汉地有些居士喜欢做火供，如果有生圆次第的境界，这当然有很大功德，但不一定人人都有这些境界。而刚才讲的共修法会不需要很高的境界，不管什么样的人都能参加，而且绝对有很大的功德，所以今后道友们要广泛发动人们参加共修。

总而言之，一切今生来世安乐的根本就是积累资粮。许多人罪业深重、善根薄弱，好不容易遇到了三宝，此时千万不要空过了，要以三宝作为积累资粮的对境，好好作供养，多多积累资粮。人生非常短暂，我们的时间非常宝

36 每堂课后上师要带领大众共修念佛。

贵，大家要抓紧时间断恶行善。如果是造恶业，应尽量往后推，最后舍弃这件恶业；如果是行持善法，不能明日复明日地往后拖，这样有可能会落空，一定要当下行持，争取早日圆满此善法。



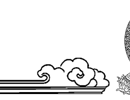


第三十三课

现在许多学佛的人都有这种毛病，虽然明白一些佛教的道理，但往往只是停留在了解的层面，从来不去实践，导致闻思和修行成了背道而驰。以供养三宝而言，许多人也知道这有很大的功德，可是从来不见他们有什么实际行动，以至于错过了许多积累资粮的好机会，这非常可惜。当然，很大的供养不一定人人都能做得到，但每个人都可以在力所能及的范围内作一些供养。希望道友们今后遇到殊胜的对境时，应当尽己所能地作供养。作为凡夫人，要完全做到经论中的要求是很困难的，但闻思经论以后，无论如何也要根据自己的情况，或多或少地行持其中的道理。

下面继续宣讲应当精进供养之理。在拥有财富时，如果没有上供下施，则财富对自他都没有利益。

吝啬之徒就像守护宝藏的饿鬼、头具宝珠的毒蛇或者守着骨头的无牙老狗一样。有些饿鬼以前世的业力，虽然守着宝藏，却没有享用的权利；有些毒蛇虽然头上顶着珍宝，却也无法享用；有些无牙的老狗虽然守着骨头，自己





却啃不动，又不愿意让给其他的狗。与这些相同，有些人虽然拥有一些钱财，但因为相续被吝啬所缚，自己舍不得用，也不愿意给亲戚朋友用，更不愿意作上供下施。现在许多人把钱存在银行里，密码不让任何人知道，甚至妻子的存款不让丈夫知道，丈夫的存款不让妻子知道，这些人死后，所有的存款都沉淀在银行里，一辈子的辛勤积累成了给银行作贡献。

古今中外有许多此类吝啬之徒。欧洲文学作品中有著名的四大吝啬鬼：莎士比亚喜剧《威尼斯商人》中的夏洛克，莫里哀喜剧《悭吝人》中的阿巴贡，巴尔扎克小说《欧也妮·葛朗台》中的葛朗台，果戈理小说《死魂灵》中的泼留希金。中国文学作品中也有许多吝啬鬼，著名的如《儒林外史》中的严监生。这些吝啬鬼对钱财有强烈的占有欲，同时吝啬心也非常强，活得非常可怜。

如果生前对钱财过于贪执，临死还紧抓不放，死后很可能转生为饿鬼。《百缘经》中有一个公案，佛在世时有一位比丘，因为他的福报比较大，施主对他的供养非常丰厚。但这位比丘非常吝啬，从来不肯将多余的资具布施给他人。以悭吝恶业，他死后转生为一个饿鬼，身体像烧焦的木头，面容十分可畏，一直守着生

前的钵盂和衣物。比丘们把这件事告诉佛陀，世尊亲自来到他的房间呵斥说："你因为生前贪著利养、不肯布施，如今堕为饿鬼，感得如此丑陋的身形。现在你为什么不生惭愧心，还要守着这些东西？"佛陀呵斥了悭贪的诸多过患，并为饿鬼宣说了种种佛法。饿鬼听后心开意解，生起大惭愧心，将钵盂和衣物布施给僧众，这才脱离了痛苦之身。

讲到这里，大家应该想一想：为什么有些人如此吝啬，从来不肯将钱财用在对自他有利的事情上？其实这都是不了知钱财的过患所致，如果知道了钱财的过患，人是不会这样吝啬的。下面我们作一番详细的观察，看看有漏的钱财到底有什么过患。

首先，有些人虽然拥有许多财产，但这些财产不得不和怨敌盗贼共同享用，或者成为引发争论之因。

佛经中说："须知世上有为财，水火盗贼俱可夺。"钱财是众矢之的，强者会强行掠夺，卑者会悄悄偷走，损耗鬼[37]等鬼神会伺机损坏。有些人揣了几百块钱出门，好像没买多少东西，不知道怎么搞的，钱一下子就花光了，这就是

[37] 损耗鬼：专吃食物精华和损耗财物的一类鬼神。

损耗鬼在捣乱。总之，一个人有钱后，许多人和非人都会打他的主意，会给他带来许多麻烦。世间的有漏财富是不坚实的，如果要求财，就要求坚财，像上节课讲的那样，若能将财富作上供下施，不坚实的财富就会变成不可劫夺的坚固之财。

现在有些黑社会一直盯着有钱人，这些有钱人也害怕遭到歹徒的暗算，日夜处于担忧之中，甚至出门都非常谨慎，一定要保密行踪。他们的财富给自己带来了巨大的痛苦。有这样一件真实的事：有一个人以前从事传媒，本来他非常喜欢这一行，后来却改行做房地产。他的理由很简单——为了给孩子幸福的生活，他需要更多的金钱。他的房地产生意很成功，资产也越来越多。这个时候，朋友们觉得他钱挣得差不多了，生活应该很幸福了，但他却忽然宣布要移民到一个遥远的国家，而且让妻子带着孩子住在国外，他自己留在国内继续挣钱。朋友们非常不理解：为什么要过这种妻离子散的生活？这个人的回答让所有的人都想不到，他说："以我现在的家产，如果孩子在国内上学，很可能被人绑架，所以不得不把孩子送到国外。"

有钱人的生活并不快乐，而没钱人的生活

却常常充满欢笑。有一个家财万贯的富人，他每天都不开心，而他的邻居是一对卖豆腐的老夫妻，日子虽然清贫，但过得非常快乐。每次听到隔壁传来朗朗的笑声，富人总是觉得很奇怪：自己这么有钱，为什么却坐立难安？他们那么穷，为什么却笑声不断呢？他怎么也想不通，便问账房先生，账房先生说："你不必多想，隔墙扔几锭银子过去便会明白。"趁夜黑无人，富人扔了五十两银子到邻居的院子里。卖豆腐的老夫妻得到这笔飞来横财后，整天操心如何保存银子，又要考虑怎么花……从此之后，富人再也听不到隔壁的笑声了，富人这才明白，原来自己不快乐的原因就是银子。

律藏中说："倘若一鸟衔肉块，余鸟见后随围绕，如是了知欲妙过，当如犀角独自行。"在天葬场经常能见到这样一幕：一只秃鹫衔着一块人肉，其他的秃鹫往往会群起围攻，都想抢这块肉。这个比喻非常贴切，世人都像群鸟逐肉一样追求钱财，当一个人发财以后，与他有关系、没关系的许多人都会集聚在他身边，会倍加"关心"他。现在有些部门得到上级拨款后，大领导把这笔款项牢牢地掌握着，就像一只鸟嘴里衔着一块肉，其他的小领导一直围着大领导，就像群鸟围着第一只鸟，最后大领导

得到大利益，小领导得到小利益。律藏中的这个道理说的非常好，有漏的钱财确实具有极大的过患，因此我们要舍弃对钱财的贪执，像犀牛一样过着无牵无挂、悠然独处的生活。身无分文的人白天不会被人跟踪，晚上可以敞开门户安然入眠，如果有小偷来造访，也可以像米拉日巴尊者那样欢迎他的光临。

此外，财产还有最初积累的痛苦，中间守护的痛苦，最后无常毁灭的痛苦。

寂天菩萨曾经说："积护耗尽苦，应知财多祸。"财富在初中后三个阶段都是痛苦的来源，最初积累财富就充满痛苦，现在积累财产很不容易，许多在家人为积累财富而饱尝艰辛。中间即使得到了一些财富，又要面临守护的痛苦，甚至连睡个好觉的机会都没有。最后财富会以种种因缘而耗尽，人们又会因此而痛苦。

财富就像流水一样，非常容易耗尽，《别解脱经》中说："财富如流水。"有漏的钱财都是动摇性的，没有什么实质性可言，《亲友书》中也说："知财动摇无实质。"只要观察一下，自然就会对这些道理生起信解。许多人以前很富裕，但在金融危机的冲击下，短短几个月就丧失了所有的财产。所以暂时拥有财产时，不要认为自己会永远富裕，也许今天你是众人羡慕

的富翁，明天就会沦为沿街乞讨的乞丐。有些人以前世的善业而拥有许多财产，如果没有以此作上供下施，一旦往昔的善业穷尽，以后将一无所有。

过多的财富还会障碍修行。

一个人的钱如果太多，他的修行将很难成功。有些人没有钱时，生活很简单，修行也很用功，一旦发财后就完全变了，整天贪执金钱，生活非常散乱，再也没有修行的机会了。正因为财产能障碍修行，所以噶当派的高僧大德都一再呵责积累财产的行为。米拉日巴尊者在一个教言中也说，财产具足众多过患，只有过简朴的生活才有悟道的机会。

通过以上的详细分析，大家应当清楚财产的诸多过患。因此，今后我们要舍弃对财产的贪执，不要像某些守财奴一样死守着钱财，应该合理地使用自己的财产。

卑劣者将财产耗尽在造恶业上。有些人有了财产后，没有干有意义的事，反而做许多非法的事，如打官司、抽烟、喝酒、杀生、买武器。像这样的人最好不要有钱，如果他们没钱也不至于造这样的恶业。中等者将财产耗尽在宴请亲朋好友上。从现在的情况来看，这样的中等者也和卑劣者没什么区别了，因为现在请

客基本上是这样的：一、肯定要吃肉，二、肯定要喝酒，然后还要造许多其他的恶业。所以从吃饭来看，真正的中等人是不多的。高尚者将财产用于正法方面。如果能以财产作上供下施，就会像商人放高利贷，或者在良田中播下种子一般，自己的福报不但不会耗尽，反而会成百倍增长。看看这三种人，前两种人将财产无义耗尽，只有第三种人的财产才用得有意义。希望道友们回顾一下，看自己以前是如何使用财产的，今后大家要有正确使用财产的智慧。

我们反复宣说了上供下施的道理，如果有些人还是不能舍财作上供下施，以后必定会感受贫穷的果报，这就是无欺的因果。

以藏地而言，虽然佛法非常兴盛，人人都信仰三宝，但经济确实比较落后。在喇拉曲智仁波切住世的时代，不要说一般的富人，即使国王[38]的财产也无法和往昔印度的大施主相比。现在藏地依然很贫穷，前一段时间，我收到一个藏族居士团体的放生款，总共只有一百五十元钱，这些钱都是一毛、五毛、一元等积累起来的，最大的是一张十元的钞票。当然钱不在多少，交一分钱也是行持善法，但如果是汉地

[38] 当时藏地有一些小国王，实际上就是一些部落的头人和一些地区的土司。

的居士团体筹集放生款，肯定不会是这个样子。为什么藏地这样贫穷呢？一方面是因为时值福报日趋衰减的浊世，但主要的原因就是藏人的吝啬心重，没有以上供下施来积累福德。

以前阿底峡尊者来到藏地的时候说："在你们藏地，甚至没有一个享受供施一把青稞果报的人，简直成了饿鬼世界。"尊者为什么这么说呢？因为按照因果的规律，在殊胜的对境前作小小的供养，也必定会成熟巨大的果报，如果藏地的人们曾经作过一把青稞以上的供施，一定会比现在富裕得多，既然藏人现在非常贫穷，这说明他们没有作过一把青稞以上的供施。

阿底峡尊者经常说藏地非常贫穷，甚至将藏地比成饿鬼世界，也许是当时印度比较富裕[39]，所以尊者才这样说的。但现在印度并不富裕，法王如意宝曾经说："阿底峡尊者天天说藏地很贫穷，可是我们在印度呆了六个月，觉得印度的生活条件不是很好。"印度和中国都是亚洲的大国，在上个世纪六七十年代都很贫穷，但中国改革开放之后，经济发展很快，远远超过了印度。记得法王带我们去印度时，印度首都新德里没有一个条件很好的宾馆，印度的天气很

[39] 古代印度非常富裕，佛在世时，印度有给孤独长者等大施主，这些大施主的财富多得无法想象。

热，但有空调的宾馆很少。在印度南方南卓高级佛学院时，虽然院方对我们照顾得无微不至，但我们总觉得没有在藏地吃得好。印度的敏珠林寺想让我留在那里，本来我已经同意了，但同行的索东管家一直劝我："你不要呆在印度，这里连饭都吃不饱，最好还是回藏地。"

透过阿底峡尊者"甚至没有一个享受供施一把青稞果报的人"的语言，大家要明白，因和果之间有放大效应，这就像"微小的种子能生大果实、少量的种子能产众多果实"一样。这方面的公案非常多，我们看三个例子。

《杂譬喻经》中记载：往昔舍卫城郊外有一个妇女，一次佛陀到她家门前乞食，妇女供养了一钵饭。佛说："种一生十，种十生百，种百生千，种千生万，种万生亿，而能现见真谛之道。"妇女的丈夫听了佛陀的咒愿不相信，他说："布施一钵饭能获得这样大的福德，还能现见真谛之道，瞿昙沙门说话为什么这样夸张呢？"佛陀问他："你从哪里来？"他回答说："从城里来。"佛说："城里的尼拘陀树有多高？"他说："高达四十里，每年结数万斛的果实。"佛又问："树的种子有多大？"他回答："只有芥子那样大。"佛说："你说的话太夸张，一

粒芥子大的种子怎么能长成四十里高的大树，而且每年结数万斛的果实？”他回答说：“这是我现量所见。”佛说：“无情法的大地尚且能成熟这么大的果报，何况人以欢喜心供养佛一钵饭，福报一定会不可称量。”夫妇二人听后心开意解，当时就证了初果。

看了这个故事，大家应该明白，对殊胜的对境作微小供养，福德也是不可思议的，而且以供养的功德，最终能断除烦恼障垢，获得圣者的果位。《华严经》中也说：“供养诸佛少功德，必断烦恼至涅槃。”

此外，释迦牟尼佛在因地曾经转生为我乳转轮王，当时他统治了整个四大部洲，并与三十七代帝释天王在三十三天的宝座上平起平坐。我乳转轮王之所以有如此广大的福报，这是因为他前世成为穷人时，见到德护如来后生起欢喜心，供养了七粒豌豆的果报。

现在有些人经常惊叹：“这个人真有钱啊！他有一亿美元！”其实与我乳转轮王的福报相比，这一点财富根本算不上什么。所以有些人稍微有些钱财时，也不要过于傲慢，认为自己福报这么大，自己太了不起了。实际上，任何人若能像我乳转轮王前世那样，以清净心对殊胜的对境作少许供养，轻而易举便可获得常人

难以想象的大福报。

想想我乳转轮王的公案，确实任何人都不能轻视作供养。在作供养时，钱多钱少是次要的，重要的是心要清净。如果自己的心清净，供养多少钱都有功德；而如果心不清净，供养时掺杂了烦恼，那即使供养的钱再多，也没有很大的功德。我们的心态有时候会受行为的影响：比如供养的钱很多时，可能会产生吝啬心；当着众人的面作大供养时，可能会产生傲慢心。所以为了能保持清净的供养心，大家应该采取适当的措施，如为了避免产生吝啬心，就不一定要拿很多钱作供养（当然，若没有吝啬心，还是供养的钱越多，所获的功德越大）；为了避免产生傲慢心，就不要当着大众作大供养，可以悄悄地作供养，或者可以像南方一些地方那样，把供养的钱封在红包里，这是一个很好的办法：供养的钱再多，别人也看不到，自己也不至于产生傲慢心，一张薄薄的红纸保住了一个清净的供养心。

以前，松西城市有一位名叫乐的施主，他的福德十分广大，只要看一眼空空的仓库，里面立刻会重新充满金银财宝。他的妻子、儿子、儿媳、男仆、女仆也都具有同样的福报，不管需要什么财富，只要一想就能如愿以偿。一点

点饮食到了他们手中，就会成百上千倍地增长。不仅如此，在佛陀面前听闻佛法后，他们六人还获得了解脱。这家人之所以有这么大的福报，也是由于前世曾积累过福德：很久以前，鹿野苑境内的梵施国王执政期间，当地发生了十二年之久的饥荒，当时有位施主的仓库已经空空荡荡了。在清扫仓库时，他找到了一升大米，一家人把大米煮熟，正准备食用时，一位独觉来化缘。那位施主想：我即使吃了自己的一份米饭也无济于事，终究不免饿死，不如把我的一份供养这位沙门。他将自己的想法告诉了妻子，妻子赞同他的想法，他又对儿子、儿媳、男仆、女仆讲了，他们也都赞同。于是这家人把所有的米饭都供养了独觉。接受供养后，那位独觉示现种种神变，令他们生起无比的信心。以供养的功德，施主家的仓库立即充满金银财宝，并且结束了整个国家的饥荒。从那以后，这六个人一直转生在富裕之家，甚至连乞丐、饥荒的声音都没听过，最终在释迦牟尼佛出世时成为具有广大福报之人。

那位独觉在接受供养后，示现神变令施主一家生起无比的信心，而现在有些人在接受供养后，以种种非法行为令施主生起无比的邪见。有些弟子最初不观察，匆匆忙忙地供养"上师"，

供养后又退失信心，甚至和"上师"打官司。这样的供养没有任何意义。所以，供养虽然是好事，但一定要供养真正的福田，这才能出生福德。

现在许多人喜欢对个人作供养，如果接受供养的人是大成就者，供养他肯定有很大的功德，如果是个凡夫，那就不一定有很大功德。我认为，今后最好能够供养僧众，这样的供养肯定是不会虚耗的，因为僧众里有许多戒律清净者，也肯定有出世间的圣人。《佛说诸德福田经》中说："毁形守志节，割爱无所亲，出家弘圣道，愿度一切人。五德超世务，名曰最福田，供养获永安，其福第一尊[40]。"出家僧众因为具有五种功德而成为最殊胜的福田：一、毁形，在家人化妆打扮，追求华丽的服饰，而出家人剃除须发，身著坏色衣。二、守志节，出家人远离一切非法的行为，一心一意行持善法。三、割爱无所亲，出家人舍弃了亲朋好友，这种看破放下的精神非常可嘉。世间人在这方面是很

[40] 这部经中还说，有七种善法能转生到梵天。一、建造佛塔、经堂、僧房。二、修建园林浴池，种植树木，给人们带来清凉。三、恒常布施医药。四、造船济度人民。五、建造桥梁。六、在道旁挖井，使渴乏行人得以饮用。七、修建厕所。这部经中还说："供之得福，进可成佛。"意思是说，如果在殊胜的对境前作供养，可以获得大福德，最终可以因此而成佛。此外，《宝鬘论》中在讲积累福德资粮时，也要求兴建旅店、花园、桥梁、浴室、水井等。

困难的，总是放不下自己的亲人，有些放不下父母，有些放不下妻儿。有一个人曾对我说：“我现在能放下父母，但有一个人怎么也放不下，所以我暂时不能出家。”四、出家弘圣道，出家人一心弘扬佛法，虽然有些在家人也能弘扬佛法，但跟出家人相比有一定的差距。五、愿度一切人，大乘的出家人都是发了菩提心的，他们都发愿要度化一切众生。因此，出家僧众具有如此功德，如果你的上师是公认的大成就者，那就另当别论，如果他是一般的上师，要超越僧众是非常困难的，所以还是应该尽量供养僧众。



第三十四课

下面我们继续学习藏传净土法。

现在有些人自认为有密法和禅宗的最高境界，所以对供养、顶礼等积累世俗福德资粮没有兴趣。其实他们的想法是错误的。真正的大修行人都是二资双运的，正因为他们有空性的境界，所以才格外注重世俗中的积资净障。我们看《莲花生大士传》、《米拉日巴尊者传》、《八十四大成就者传》以及汉地高僧大德的传记，这些大成就者们证悟的境界越高，越是注重积累资粮。没有一个高僧大德的传记中说，因为他们的修证境界很高，所以就放弃了取舍因果、积资净障。全知无垢光尊者也曾强调，在没有获得圆满正等觉果位之前，每个人都有要清净的业力与习气，都有需要获得的上上功德，因此精进积累资粮是不可或缺的。

积累资粮的最好方法就是供养三宝，所以每个佛教徒都要有供养三宝的强烈意乐，大家应经常在诸佛菩萨面前作供养，有钱的人应该根据自己的能力作供养，没有钱的人也应随喜他人的供养。供养的前提是发心要清净，如果心非常清净，即使供品很微小，得到的功德也

很大。相反，如果在供养的过程中，掺杂了傲慢心、嫉妒心等不良心态，比如为了炫耀自己的财富，或者为了跟别的施主进行竞争，这样即使供养的钱再多，功德也不大。因此以清净的意乐作供养非常重要。藏地有这样的说法，“小小花朵也是供品”，意思是只要自己的发心清净，供养一朵花也能积累大福德。所以，有些人即使经济条件不太好，但只要安住于清净的心态，然后再作一些力所能及的供养，也同样能积累大福德。以前藏地的许多寺院在迎请法王如意宝时，这些寺院的住持们也经常引用这句话，如：“人天导师我等怙主法王如意宝来到本寺，四众弟子非常欢喜，为了表示我们的心意，在这里献上供品，虽然我们的供品很微薄，但俗话说‘小小花朵也是供品’……”

永明延寿大师在《万善同归集》中说：“若有人能于佛法僧，少作微善，如毫发许，所生之处，受报弘大，无有穷尽。”有些地方有很好的传统，每逢吉日到寺院里供养花、香、水果的人络绎不绝，虽然这些人供养的目的各不相同，不一定都以出离心、菩提心摄持，但毕竟在殊胜的对境前作了供养，所获的功德还是不可思议的。所以今后大家在遇到上师三宝，或者去一些寺院朝拜时，应该尽量作供养。比如

路过一座寺院时，可以到大殿里供上一支香，然后向佛磕三个头。这样的事谁都能做，经济条件再差，也不至于连一支香都买不起。可是，有些人由于不知道供养的功德，所以没有作供养，有些人虽然知道这些道理，但因为懒惰懈怠，也很少真正去作供养，这是非常可惜的。

《悲华经》中说：“若以一华，散虚空中，供养十方佛，乃至毕苦，其福无尽。”根据这个教证，以一朵花抛向空中，观想供养十方如来，以此功德，乃至轮回中的痛苦灭尽之间，福德都不会穷尽。供养鲜花是非常容易的事，可以供养真实的鲜花，也可以观想鲜花来供养。在夏季的藏地，漫山遍野都是五颜六色的鲜花，以前我放牛时，每次见到遍地的鲜花就观想供养诸佛菩萨。汉地有很多公园，里面有许多美丽的鲜花，每逢节假日都是游人如织，这些人在享受美景时，有几个人能想到供养三宝呢？以前我在《入行论》中讲了观想供养后，许多居士说他们旅游时都作观想供养，但凡夫行持善法的习气很微薄，不知道这些人现在还有没有这样做？

这几天我们讲的是“对治吝啬或贪心之供养支”，既然供养是对治吝啬或贪心的，反过来说，吝啬和贪心就是供养的违品。

如果思维就不难发现，舍财作上供下施有巨大的功德，而吝啬和贪心有巨大的过患。可是众生非常颠倒，有些人本来已经非常富裕了，可是不但不作上供下施，仍然贪得无厌，到处寻觅财富。《广大游舞经》中说：“喜爱一切欲妙者，如饮盐水无厌足。”意思是，贪心是永远无法满足的，越享用色声香味触等欲妙，人的贪心会越大，就像越喝盐水越干渴一样。像对欲妙的贪求一样，有些人对钱财的贪求也始终无法满足，即使三千大千世界的所有财产为他一人拥有，也不会觉得满足。

不管在哪里，都有不少此类贪财之辈。一般来讲，这种人的习气是很难改变的，但是有时候如果能对他们宣说一些佛法的道理，也许有部分人能够认识到自己的过失。在现实中有这样的例子，有些人以前特别贪财，而且自己的钱财只是自己享受，皈依佛门后却完全变了，经常舍财作上供下施。我觉得这样使用财富才是最有意义的。其实，在我们的身边有许多无衣无食、疾病缠身的人，自己的钱是用来帮助这些可怜的众生，还是花在个人的享受上，到底怎么花钱才有意义？我觉得有智慧的人应该好好考虑。

藏地有这样的说法，“人有财发疯，畜有草

发疯”，这句话非常有道理，许多人在没吃没穿的时候，好像也没有特别大的贪欲，一旦有了钱后，贪欲反而被激发出来，会疯狂地追逐财富；畜生也是如此，放过牛羊的人会有经验，在没有草的地方，这些牲畜还比较听话，而一到了草多的地方，它们一边吃一边跑，根本不听主人招呼。这个比喻很符合某些人的状况。所以人应该以智慧来调伏自己的贪欲，不能简单地想用外在的受用或者钱财来平息贪欲，这样只会如同火上加油那样使欲望更加炽盛，最终会变成彻底被贪欲左右的疯子。

如果没有调伏贪欲，即使再多的钱财和受用也无法填满贪欲的深坑。《方广庄严经》中说：“一切欲妙一人得，然彼不足仍寻觅。”意思是说，如果没有调伏内心，即使一人独享世上的一切五欲受用，他还是会觉得不满足，仍然会不断地寻觅欲妙和受用。《因缘品》中说：“虽降珍宝雨，贪者不满足。”连天上降下珍宝雨，贪欲者都不会满足，可见人的贪欲实在是难以满足。实际上，在内心没有满足之前，积累财产的行为是不可能停止的，什么时候内心满足了，积累财产的行为才会停止。前一段时间我去了一个地方，当地有人问我：“我们这里有些人年年修房子，什么时候房子才会修完啊？”

我说：“如果贪心没有止息，房子是永远修不完的，今年有条件会修二层楼，明年条件更好会修三层楼，人的贪心一年比一年大，房子也会一年比一年高。”

现在有些大老板、大官员已经非常富裕了，他们的钱几百年都花不完，按说这些人应该知足了，可他们还是觉得不够，还要到处扩充财富：在一个城市有房产还不够，还要在另一个城市有房产；在国内的银行有存款还不满足，还要在国外的银行有存款。在贪欲心的推动下，有些人甚至走上自我毁灭之路，现在打开电视、翻开报纸，到处都是经济犯罪的新闻：贪污受贿、挪用公款、偷税漏税……许多罪犯在供词中都是这样说的：本来我也知道这是犯法的，可是在金钱的巨大诱惑下，不得不铤而走险……明知是一条绝路，为了钱却偏偏要走，人的贪欲实在可怕！如果一个人没有克制自己的贪欲，到一定的阶段会不可收拾，那时谁也控制不了他，甚至法律也不管用。所以欲不可纵，应当及早刹车，人人都要以佛法对治内心的贪欲，要经常自我反省：我是什么人？我在做什么？应尽早发现自己的问题，趁烦恼尚处于萌芽阶段时就将其消灭。

在这个物欲横流、金钱至上的时代，佛教

提倡的知足少欲理念更具现实意义，谁拥有这种理念，谁才会拥有真正的快乐。可惜大多数人根本不懂这些道理，一味地追求金钱，道德和行为水准日趋下滑，最终导致了巨大的痛苦。《水木格言》中说：“愚者财富圆满，不离痛苦之因。”在许多时候，过多的财富不仅不会带来快乐，反而会带来痛苦，有个人说：“以前经济条件虽然比较差，但我们全家非常和睦，日子过得很快乐。现在条件虽然好了，但家人经常在外面做许多坏事，日子过得并不快乐。”这也是许多人的同感。

有些人认为：现在的潮流就是这样，必须跟上时代，所以我需要更多的钱。这不是个合理的理由。愚人总是盲目地随大流，而智者不会轻易盲从，他们在思考后才会采取行动。如果我们冷静考虑，就会明白一个非常朴素的真理：一个人即使有再多钱，除了一天吃三顿饭、穿一身衣服以外，实际上也没有什么可享受的。我们学院的许多出家人，除了三衣一钵之外身无长物，虽然他们生活过得很清贫，但内心的宁静和快乐是帝王也享受不到的。如果这些出家人没有看破放下，也像那些世间人一样，每天在熊熊欲火的推动下追逐钱财，他们是不可能拥有现在的安乐的。

许多人有不经观察、盲目攀比的毛病。如果别人在财富上超过了自己，自己就会有强烈的不平衡感，进而想超过对方。比如同一所学校毕业的两个人，一个人在财富上超过另一个人时，落后者就会想：他的能力不如我，现在却比我有钱，我一定要超过他！产生竞争心之后，就会为实现自己的愿望而奋斗，在此过程中必定会感受许多痛苦。现在的社会是经济社会，人人都在拼命追求金钱，许多人面临着巨大的压力，昨天有两个北京的居士来学院，我问："你们过得可以吗？""还可以吧，不过工作很忙，压力也很大。"他们说只能在学院呆几天，很快就要回去工作。我非常理解他们，许多人虽然有学佛的意乐，但面对生活的巨大压力，不得不做许多没有意义的事，很难有全身心学习佛法的机会。

有些人的财富已经多如山王，在我们看来应该知足了，可是他们还是不满足，还要为了芝麻许的利益而奋斗，最终悲惨地死去。俗话说"人为财死，鸟为食亡"，自古以来，就有许多为财而丧命的可怜之辈。

有这样一个故事：秋收时节，有个人挑着一担豌豆行路，途中他将担子放在一棵树下，就去解小便了。这时，一只猴子从树上下来抓

了一把豌豆，在上树的过程中，有一颗豌豆落到地上，猴子扔下手中的一把豌豆，又下来找那一颗豌豆。恰巧那人回来了，他抛出一块大石头击中了猴子，结果猴子丧了命。一位天人看到此事后说："舍弃一把豆，而寻一粒豆，历经百般苦，此猴真愚痴。"

许多人就像这只猴子，本来他们已经拥有许多财富，可是还要去追逐财富，最后丧失了宝贵的生命。人身非常难得，为了一点身外之物而失去了人身，这真是"捡了芝麻，丢了西瓜"。前一段时间，我家乡有四个人到外地偷牦牛，他们一共偷了十六头牦牛，在回来的路上被公安局发现了，双方发生冲突，最后这四个人一死三伤。这些人实在愚痴，本来他们的生活没什么困难，但还想发不义之财。现在一头牦牛最多值四千块钱，按一个人分到四头牦牛算，也就是一万六千块钱，为了这点钱把命丢了，实在不划算。但钱迷心窍的人却经常做出这样的蠢事。

还有一个故事：从前有两兄弟，父母去世后，弟弟和哥哥一起生活，后来哥哥娶了一个妻子，这个女人很讨厌弟弟，最终将弟弟赶出了家门。无依无靠的弟弟到处流浪，一天他来到一处山谷，想到自己的悲惨遭遇，不禁放声

大哭。这时飞来一只神鸟，这只鸟会说人话，它问弟弟：“你为什么这么痛苦？”弟弟说：“我父母去世了，本来还有哥哥可以依靠，现在又被嫂子赶出了家门，想到自己的苦楚，所以在这里哭泣。”神鸟安慰他：“别哭了，我可以帮助你。你趴到我背上，闭上眼睛，我让你睁眼你再睁眼。”弟弟按神鸟的吩咐，趴到它的背上，闭上了眼睛。神鸟背着他飞向天空，飞了很久后，神鸟落在地上，对弟弟说：“到了，睁开眼吧。”弟弟睁开眼睛，不禁大吃一惊：满地都是耀眼的金子！神鸟说：“这是天边，我们不能在这里呆太久，太阳升起来后会把我们烧死的。你现在赶紧捡金子，过一会儿我接你回去。”弟弟就开始捡黄金，捡了一袋金子时，神鸟催他赶紧回去，于是他就趴在神鸟背上飞了回来。回到家乡后，弟弟盖了房子，买了田地，还娶了漂亮的妻子，从此过上了富裕的生活。

不久嫂子听到这个消息，她非常纳闷，不明白弟弟为什么突然发财了？后来她实在忍不住，便厚着脸皮到弟弟家，说了几句客套话后，嫂子问：“好弟弟，你是怎么变得如此富裕的？”弟弟也没有隐瞒，就把自己的经历告诉了嫂子。嫂子听后非常高兴，回家后马上跟哥哥商量，让哥哥像弟弟那样找神鸟。哥哥便到山谷里装



哭，神鸟果真又飞来了，神鸟问他为什么哭，哥哥也像弟弟那样说。于是神鸟带着哥哥飞到了天边，神鸟叮嘱哥哥：“我们不能在这里呆太久，太阳升起来后会把我们烧死，趁太阳还没升起来，你抓紧时间捡金子，过一会儿我来接你。”哥哥开始拼命捡金子，过了一会儿，神鸟催他回去，但哥哥的贪心非常大，不肯停下来，还在继续捡金子。神鸟等了一会儿，又催哥哥回去，但他还是不听。眼看太阳就要升起来了，神鸟实在等不及了，就自己飞走了。最后贪心的哥哥再也没回来。

这是藏地的一个民间故事。以前藏地的老人都会讲许多精彩的故事，我小的时候，父母也经常给我讲故事。现在的许多父母都不会讲故事了，他们白天拼命赚钱，晚上回家后累得连力气都没有，哪里还有讲故事的心情？有些故事虽然是民间的传说，但非常有意义，我们应以佛法的眼光来读解这些故事。

还有些人将优质的财物贮存起来，而使用下劣的财物，妄想以后再使用优质的财物，但这些人往往没等到使用优质的财物，就遇到违缘而死去，这方面也有一个故事：

从前有一个猎人去打猎，他放出毒箭射中了一头大象，大象在临死前也杀死了猎人。不

久，有五百个盗贼来到此处，他们看到了大象的尸体，因为当时正值饥荒年间，这五百人立即进行分工，一半人煮大象肉，另一半人去提水。这些盗贼还有些赃物要分，因此煮肉的那些人心怀鬼胎地想：我们把该吃的象肉吃了，在剩下的肉里下毒药，如果提水的人死了，我们就能拥有所有的财物。商议之后他们就这样做了。提水的人也生起同样的恶念，首先他们喝饱水，在剩下的水中下了毒药。最后五百个人全部命绝身亡。此时，一只饥饿的老狐狸来到这里，它看见所有的尸体，生起强烈的贪心，将这些尸体据为己有。因为吝啬者的本性是将好的贮存起来而使用不好的，老狐狸心想：我现在拥有了大批食物，这些应当逐渐来吃。想到这里，它首先准备吃弓背上的皮革[41]，于是将弓背放在嘴里一拽，结果弓弦断了，弓背触进它的上腭，老狐狸一命呜呼了。一位天人看到后说：“积累尚情可，不应过分蓄，且看因贪积，愚狐死弓下。”

贪欲者始终没有满足的时候，汉地流传着一个“人心不足蛇吞相[42]”的故事：从前有一个

41 弓背：多用弹性的木条弯成弧形，有些弓背表面以皮革包裹。
42 这里的“相”是指宰相。还有一种“人心不足蛇吞象”的说法，意思是蛇的身体虽然很细，但在贪欲的推动下，它能吞下比它的身体大得多的大象。此说出自《山海经•海内南经》，如云：“巴蛇食象，三岁而出其骨。”




农民，一次他上山砍柴，在山上见到一条冻得发僵的小蛇。农民动了恻隐之心，便把小蛇带回家中喂养，等到蛇的身体恢复以后，他又把蛇送到山上。后来，这条蛇长成了一条大蛇，它生活在一个山洞里，洞口长了一棵珍贵的灵芝。许多人都想得到这棵灵芝，但因为有这条大蛇在守护，谁都不敢去采。后来这事被皇帝知道了，皇帝贴出一道黄榜，说谁能献上这棵灵芝就有重赏。那个农民想得到赏赐，就去求大蛇把灵芝送给他，大蛇为了报答农民的相救之恩，便把灵芝给了他。农民把灵芝献给皇帝，得到了大批金银财宝，从此过上了富裕的生活。

又过了些日子，皇后害了眼病，御医说只有龙蛇的眼睛才能治好这种病，皇帝又想到了这个农民，就让他去挖大蛇的眼珠，并许诺：事成之后封他为宰相。这个农民有了钱又想当官，就又来找大蛇，央求大蛇给他一只眼珠，大蛇想到从前的恩情，还是忍痛给了他一只眼珠。皇后服用蛇眼配的药后，果然眼睛好了，农民也就当上了宰相。当了宰相后，他尽情享受荣华富贵，后来他害怕死后会丢下万贯家产，于是便想长生不老。他听说吃了龙蛇的心能长生不老，于是就又到山上去找大蛇，要求大蛇把心给他。大蛇见他如此贪心不足，终于生气

了，就张开口要他到肚子里去挖，这个人真的去挖，结果被大蛇吞到肚子里了。这就是“人心不足蛇吞相”。

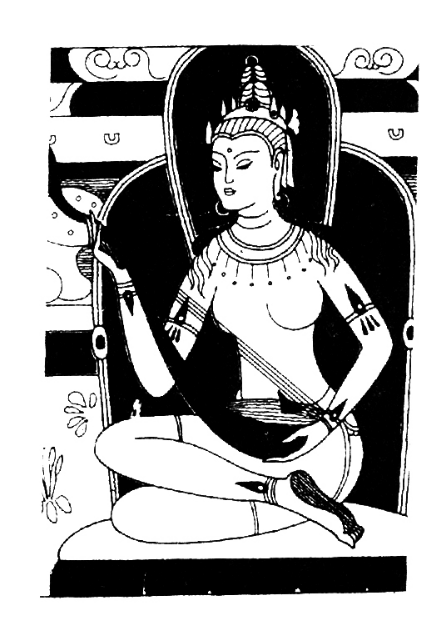
还有一个王婆酿酒的故事。从前有一个妇人叫王婆，她以酿酒为生，有个道士常到她家喝酒，喝了上百壶酒也没给钱，王婆也没跟道士要。一天，道士说：“我喝了你那么多酒，一直也没给钱，就给你挖一口井作补偿吧。”说完，院子里就出现了一口井，井中打上来的都是美酒。从此，王婆不用酿酒，只要舀酒卖就行了。过了一段时间，道士又来了，他问王婆酒好不好，王婆说：“酒是很好，可惜喂猪的酒糟却没了。”道士听后，笑着在墙上题了一首诗：“天高不算高，人心第一高，井水做酒卖，还道无酒糟。”写完后，这口井再也不出酒了。

看看这些故事中的人，当他们的贪心过于强烈时，不但不会如愿以偿，反而会失去已经拥有的财富。

如果想拥有财富，与其向外驰求，不如向内积累福德。无有福德者不可能拥有财富，即使偶尔得到一些财富，很快就会以种种因缘耗尽，而以福德力所感召的财富是坚固的，可以自在地享用。《毗奈耶经》中说：“若人不作福，常受于苦报，若能修福者，今世后世乐。”这是

一种无欺的因果规律，谁能依此行持，今生来世都会快乐，即使今生没有现前果报，来世也一定会现前；如果不作福，今生不会快乐，来世也会遭受痛苦。大家应该对这个道理生起诚信，为了今生来世的安乐，要去努力修积福德。





第三十五课

往生极乐世界需要四个因：明观福田、积资净障、发菩提心、发清净愿。我们首先要懂得这四种因，懂了以后还要去实地修持，修持时应该拿出最大的精进，最好能在生活中随时随地修持，如果仅在特定的时间和地点专门修持，这就不会有太多修行的机会。以积累资粮而言，凡是想往生极乐世界的人，应当抓住一切机会，在阿弥陀佛及其眷属前作供养，这才能积累足够往生净土的资粮。佛经中有“莫轻小善，以为无福，水滴虽微，渐盈大器”的说法，如果我们坚持不断行持善法，终将积累起巨大的资粮。

每一个人都会死，当死亡来临的时候，没有必要耽著世间的财富、名声、地位和种种欲妙，那时应该放下万缘，一心祈祷阿弥陀佛，发愿往生西方极乐世界。以前法王如意宝曾授记，只要能念一百万遍阿弥陀佛名号，就能往生极乐世界，许多老道友都在法王面前发愿念一百万遍阿弥陀佛名号[43]，这些人一定要趁早完成发愿的任务。如果我们和阎王签订了协议

[43] 这是藏音的阿弥陀佛名号，按学院的要求，如果是念汉文的“南无阿弥陀佛”，则要念600万遍。

——约定多少年以后才死，现在安闲而住也可以，但谁也说不准死亡什么时候来临，因此现在就应当精进修持。

我们的时间非常少，而需要修的法却非常多，需要做的利生事业也非常多，不精进肯定是不行的，而且在精进的过程中还要合理分配时间，每个人既不要放弃自己的修行，也不要放弃利益众生的事业。有些人觉得修行很重要，因此完全放弃了利益众生的事业。我觉得这很可惜，虽然修行是好事，但也不能轻易放弃利益众生的机会。有些人一直忙着利益众生，从来没有修行过。我觉得这也是不对的，虽然利益众生很好，但自己毕竟是具缚凡夫，如果没有好好修行，以后不要说利益众生，甚至连能否再得到人身都不好说。在这些问题上，希望道友们掌握好平衡。

昨天我们讲了一只老狐狸的故事，它将优质的食物贮存起来，先食用下劣的食物，结果还没等到食用优质的食物，就悲惨地死去了。许多吝啬的人就像那只老狐狸一样，辛辛苦苦积累了许多财富，但一直舍不得使用，结果在突然暴死或者被怨敌杀害后，一辈子积累的财富全部留在人间，一点都没有用上。下面我们

继续讲这方面的道理。

许多富人被吝啬的绳索紧紧缠缚着，虽然他们有许多财产，但自己舍不得享用，更不愿意作上供下施。藏地有些人的箱子里装满了金银财宝和绸缎，仓库里装满了茶叶、酥油、青稞，草原上遍满了马牛羊群，虽然财产已经很丰富了，可是他们仍然希求更多的财产，而且总是担心财产会用完，穿的是破破烂烂，吃的是清水加糌粑[44]，过着非常寒酸的生活。这些守财奴表面上看是富人，实际上跟乞丐没有什么区别。

许多人不仅生前非常贪执财产，甚至到死的时候还放不下。像《儒林外史》里的严监生，临终总断不了气，一直伸着两个手指，大侄子问他是不是还有两个亲人没见面，二侄子问他是不是有两笔银子没吩咐明白，严监生只是摇头，最后他的太太说："老爷，只有我知道你的心事，你是为那盏灯里点的两茎灯草，害怕费了油，我挑掉一茎就是了。"说完挑掉一根灯草，严监生这才点点头，垂下手咽了气。严监生就要死了，还放不下一点点灯油，这实在太吝啬了。现在此类为了财富死不瞑目的人非常多，

[44] 按藏族的习惯，吃糌粑时必须放酥油，如同汉地吃饭要有菜一样。除非极为贫困没有酥油，才不放酥油。

有的人放不下存款，有的人放不下房子，有的人放不下车子……这样的人断气之后极有可能立即转生为饿鬼。尤其修行人死时如果放不下财产，就会障碍自己的解脱，为了避免这种情况，戒律中也要求出家人不能积累太多财产。

在世间，虽然勤俭节约是一种美德，但也不能过头，否则有可能变成吝啬。如果自己有丰裕的财富，也没必要穿得特别破烂，吃得特别差，只要条件允许，该享用的也要适当地享用，如果一直拼命地积累，从来不舍得享用，生活也太没味道了。我认识一些很有钱的人，他们也许是故意装作没钱，也许是不舍得花钱享受，在钱财方面好像过于节省了，这样也不是很好。

有些人已经拥有了许多财富，但内心仍然不满足，恒时希求更多的财富，这些人活得非常辛苦。当然在家人跟出家人不同，出家人有信众的供养，生活也很简单，不需要积累许多财产，而在家人上有老、下有小、中有亲友，没有一定的财产是不行的，但也不能过于追求，否则会一直处于希求和担忧的痛苦中。

其实许多人对财富的追求是很盲目的。在非洲大草原上，经常会出现这样一幕：当一只野兽在前面奔跑时，成百上千的野兽会毫无理

由地跟着跑。许多人就像这些没头脑的旁生一样，看到别人追求财富，立刻不加思考地盲目跟风。这些人应该想一想：我一定要跟着别人去做吗？别人买一栋豪宅，是不是我也要买？别人买一部轿车，是不是我也要买？通过思考，有智慧的人会明白，其实一个人并不需要太多的财物，如果自己的欲望超出了经济承受能力，很可能会以造恶业的方式聚敛钱财，而且在追求钱财的过程中也充满种种痛苦，这样自讨苦吃有什么必要呢？

许多人说："我是为了摆脱贫穷，过上富裕的生活，才不断地追求钱财的。"其实贫穷和富裕是在心上安立的，在外境上寻求钱财根本解决不了问题。《宝积经》中说："积财虽千亿，贪著心不舍，智者说此人，在世恒贫苦。"意思是说，有的人虽然积累了许多钱财，可是他一直处于贪著的状态，智者说这种人恒时处于贫穷中。现在有些人已经有好几亿元资产了，但他们还是不满足，实际上这种人就是标准的穷人。此经中紧接着说："彼虽无一物，安住舍离心，智者说斯人，世间最富贵。"意思是说，有些人虽然没有任何财产，但内心很知足，经常处于清净的舍心中，智者说这种人是最富贵的人。

思维上述的道理后，我们要舍弃对财富的吝啬和过分贪求，应当合理使用自己的财富，尽量将财富用在对今生来世有意义的上供下施方面。

当然，在作上供下施时，要根据自己的条件合理为之。为什么这样说呢？有些人本来没有多少钱，连自己的生活都成问题，这样的人作上供下施时就要适度。如果是牦牛，它随便吃点草、喝点水就可以活下去，但我们毕竟是人，没有一点钱是无法生存的。因此，如果自己的条件比较差，首先应当保证自己的生活，然后再将余下的钱财作上供下施。可是现在有的人太"大方"了，有些刚来学院的人本来没多少钱，但还要供养这个、供养那个，最后连自己的生活都维持不下去，又不好意思天天到道友家吃饭，最后不得不离开学院。为了作供养而放弃闻思修行的机会，我觉得这种做法不妥当。

如果现在能积累福德，以后无需辛勤也会财源滚滚。古德有"辛勤如山王，不如积星福"的教言，意思是即生中付出山王般的精勤来寻求财富，这远不如前世积累火星般微小的福德。如果前世没有积福，想获得财富是很困难的，如果前世积过福，很容易就会得到财富。本师

释迦牟尼佛在因地成为福力王子时，由于前世积累了深厚的福德，根本不需要任何勤作，无量财富随欲就会涌现，甚至当他到穷人家时，这些人的家中也会出现众多财富。

此外，如果精进积福，不仅本人直接受益，后世子孙也会蒙受荫庇。《周易》有言："积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃[45]。"这句话中蕴含着甚深的道理。我以前看过一篇文章，文中详细分析了祖上如果积德行善，子孙后代必定兴旺发达的道理，作者以近代中国的著名家族——宋氏家族为证。清朝晚期，海南岛文昌县有一位叫韩鸿翼的长者，他热心慈善，经常赈济穷人，以至于渐渐把家产耗尽了。韩鸿翼有一个儿子，名叫韩教准，因为韩氏后来改姓宋，韩教准就改名为宋耀如。宋耀如有六个子女：宋霭龄、宋庆龄、宋子文、宋美龄、宋子安、宋子良。长女宋蔼龄嫁给了财政部长孔祥熙。二女宋庆龄嫁给了孙中山。三女宋美龄嫁给了蒋介石。长子宋子文是国民政府行政院院长、财政部长。次子宋子良曾担任外交部

[45] 印光大师曰："余庆余殃者，正庆正殃之盈余也。正庆正殃，乃积善积不善之本人，受于来生后世，比余庆余殃，当超过百千万亿倍焉。大师又曰：夫积善、积不善，因也。余庆、余殃，则果矣。又既有余庆余殃，岂无本庆本殃?本庆本殃，乃积善积不善之人，来生后世所得之果，当大于余庆余殃之得诸子孙者，百千万倍。"

总务司司长、中国国货银行总经理、广东财政厅厅长等职务。三子宋子安曾任中国国货银行监察、香港广东银行董事长。虽然韩鸿翼老先生行善积德，一生默默无闻，但上天赐给他的孙辈却是闻名全国的能人。这就是"积善之家，必有余庆"的明证。相反，如果祖上积恶，子孙后代必定遭殃。有些猎人和屠夫终日杀生造业，他们的后代非常低劣，在相貌、财富、势力等方面都很不如意。

积福享乐、造恶受苦是颠扑不破的真理，因此，为了获得暂时和究竟的安乐，大家应当精进积累乃至火星以上的福德。

从前，阿育王经常大力供养僧众，有一次宫中的一个婢女见到阿育王供养僧众，心中非常感伤：国王前世修福，现在享受富贵，如今继续修福，将来福德会更深厚；而我前世造了罪业，现在身份卑下，如今无钱修福，将来会更卑下，不知何时才有出期？僧众应供之后，婢女在扫地时得到一枚铜钱，她以欢喜心将这枚铜钱布施给僧众。不久婢女患病死去，死后她转生为阿育王的公主，这个公主一生下来右手就紧握着。王妃将此事告诉阿育王，国王唤来公主，打开她的右手时，手中居然出现一枚金钱，而且随取随生，一直取不尽。阿育王觉

得非常稀奇，问耶奢阿罗汉：“我这个女儿前世造了什么福德，手掌能生出金钱？”耶奢阿罗汉回答说：“她前世是您宫中的婢女，以扫地得到的一枚铜钱布施僧众，所以能成为大王您的女儿，并且手中金钱取之不尽。”贫穷卑下的婢女以拾到的一枚铜钱作布施，这样不起眼的善根成熟后，就感得了如此稀奇的果报。如果人们能了知这样的因果，相信人人都会精勤积累福德。

当今时代，许多人不懂善恶因果之理。有些富人常说：我是凭着自己的本事，通过辛勤劳作而发财致富的。有些领导常说：我是凭着自己的智慧和才干，才有了现在的地位。其实，此类说法都是错误的，说这样的话是对因果之理愚昧无知的表现。这些人只是将往昔积累的微小善法的果报，误认为是今生辛勤努力的结果。

我曾经看过一个牧民的故事：有个牧民一直生活在偏远的牧区，一个偶然的机会，他来到了一座现代化的大城市。这个牧民发现城市里的人都在使用电灯，他想：这个能发光的东西真好，我应该买一个回去，这样我也能过上光明的生活了！于是他买了一个灯泡。回到家乡后，他满怀希望地在帐篷里挂起灯泡，可他

摆弄了半天，灯泡也没有放出光明。这个牧民见到灯泡放出光明，就想当然地认为：只要买一个灯泡就能照明了。实际上，灯泡只是照明的一个因缘，要照明还需要电、电线等其他因缘，但他不知道这些隐蔽的因缘。同样的道理，任何苦乐果报都有近缘和远因，我们的肉眼只能看到眼前的近缘，看不到隐藏在背后的远因。比如一个人发财了，我们看到他通过努力做生意而发财，却无法看到他前世曾经积累过福德。正因为凡夫根识的能力有限，对因果法则存在短视，所以导致在现实中经常出现各种偏差。

从这里引出了一个问题：看问题要有全面、透彻的眼光，否则很容易犯错误。拿一个人的成长来讲，本来一个人的成功离不开许多人的支持和帮助，如果有人认为自己的成功完全是靠自己的努力，一概否认他人的帮助，这个人不是愚者就是忘恩负义之辈。我资助过不少贫困大学生，有些学生还是比较愚笨的，当他们从学校毕业后，认为完全是凭着自己的智慧，才有了现在的成就。其实，在他们成长的过程中，不仅有自己的努力，还有父母的养育、老师的教育、善心人士的资助，如果没有这些人的帮助，他们根本不会有现在的成就，可是他们完全忽略了这些因素。

大家应对上面的问题引起重视，今后我们一定要以佛教的因果观看问题，只有在具有因果正见的明目后，才谈得上修行获得成就。现在有些人虽然学佛多年了，对因果仍然愚昧无知，甚至还存在种种误解，这种人的学佛肯定是不会成功的。我对这样的佛教徒非常担心。

以上从正面宣说了“辛勤如山王，不如积星福”之理。由于这些因果的道理非常深奥，不是凡夫现量的境界，所以我们主要以教证和公案抉择。如果对此理还有疑惑，我们可以从反面来宣说这个道理。

如果有人认为，不需要福德、仅以努力就能够积累财富，那为什么到处可以看到：有些人终生勤勤恳恳，每天早出晚归，把所有的精力都用在积累财产上，却一辈子饱尝艰辛，今年富富有余，明年却一贫如洗，甚至死的时候没有烧一次焦烟的财物[46]？请想想这是为什么？

有些人千方百计积累财富：搜刮信财亡财，偷盗掠夺，打猎杀生（以造恶业的方式寻求财富，不但不会如愿以偿，反而有巨大的过失，下文对此有专门阐述），经商务农，外出打工……用尽了一切

[46] 藏地有人死后作四十九天佛事的传统，但是有些特别穷的人承担不起这个费用，甚至给亡人烧烟供的一点糌粑都没有。

手段，简直就像“从石头里抽出血，从鸟儿体内吸出骨髓[47]”一样，这些人为积累财富付出了难以想象的努力，尽管日日夜夜如此精勤，他们也只能勉强糊口而一无所剩，甚至连维持生活也很困难。

有些人可能会想：是不是这些人的能力、智慧不够，才落得如此贫穷？不是这样的。一个人如果没有福报，即使他再有能力和智慧也没有用。许多非常有能力、有智慧的人，他们把所有的精力都用来积累财富，可是始终无法摆脱贫困的命运。有些硕士、博士的智慧应该说没有任何问题，可他们就是找不到工作。我在汉地遇到过一些人，虽然很有才华，但令我难以相信的是，他们一个月只能拿两百多块钱的工资。以前我超度过一个人，这个人的家是一个破烂的房子，家中仅有一个陈旧的钢炉和一个茶壶，食物就是两三斤糌粑，除此之外什么东西都没有。据说这个人的智慧很不错，而且也很能干，但他一辈子苦干，死时就是这副凄凉的光景。

所以一个人如果福报不够，再有智慧、能力也得不到财富，即使偶尔得到少许财富，有

[47] “从石头里抽出血”和“从鸟儿体内吸出骨髓”是不可能做到的，这形容为了找钱无所不用其极。



些损耗鬼也会暗中作祟，将他们的财富逐渐损耗殆尽。有些人好不容易有了一点钱，但过不了多久就一分不剩，自己也经常怨自己：我怎么花钱这么厉害！学院有些女众天天埋怨自己：我的钱这么快就没了，是不是零食吃得太多了，以后再也不能这么贪吃了！其实，这些人也没必要老是埋怨自己，如果福报稍微大一点，钱也不至于流得那么快。

与那些历尽艰辛却依然贫困潦倒的人相反，有些人根本不需要任何勤作，一切财产都是不劳而获，无财不需要寻求，有财不容易耗尽，无论到哪里，受用都会自然现前，就像《入行论》中所说的"由行所思善，无论至何处，福报皆现前，供以善果德"一样，这就是在感受往昔所积累的福德的果报。

人和人的差别就是这么大。甚至同一个家庭的兄弟姊妹的命运也截然不同：有些历经艰辛却贫穷度日，有些未加勤作却财源滚滚。这样看来，我们不得不承认今生的苦乐跟前世的业有关，否则根本无法解释这些现象。很多人说苦乐都是"命"，但我们对所谓的"命"深入分析，除了佛法的因果律之外也没有其他的。现在有些人不懂因果，总是怨天尤人，有的抱怨父母，有的抱怨领导，有的抱怨政策不好，

有的抱怨老天爷。其实这种心态是不对的。如果这些人知道自己前世造了什么业，肯定会心平气和的。佛经中讲得很清楚，"施心无所逆，于财无吝惜，信解诸佛法，生生获财富"，如果前世不违逆求乞者的心意，并且对所施物不生吝惜，后世自然会获得财富。如果前世没有积累资粮，父母再好，领导再关心你，政策再优越，自己也不可能获得财富。

以一个比喻来说明此理：只有在田里播下种子，才会有五谷丰登的好收成，如果没有在田里播下种子，再怎样辛勤耕耘也终将一无所获。同样的道理，要成为富裕之人，必须上供下施，如果没有积累资粮，只是拼命地经商、务农、打工，怎么可能成为富裕之人呢？

《杂宝藏经》中有一则公案：以前有兄弟二人，他们的生活很贫困。哥哥让弟弟去种田，他自己每天到神庙祈求毗摩天，希望天神能赐给自己财富。有一天，毗摩天变成弟弟的样子来到哥哥身边，哥哥责怪他："你为什么不去种地，到这里来干什么？"天神回答说："你在神庙日夜祈祷，希望发财，我今天想效仿你。"哥哥说："你不去老老实实种田，怎么可能收获庄稼？"天神反问道："真的要种田才能有收获吗？"哥哥不能回答。这时毗摩天现出天身，

告诉哥哥：“你往昔没有布施，所以很贫穷，现在你求我又有什么用呢？就像即使祈祷百千万天神，希望冬天的庵婆罗树能结出果实，这终究是不可能的。你也是这样，以前没有修因，现在即便向我希求财富，我也没办法帮你。”现在有些佛教徒很想发财，天天抱着财神像苦苦哀求，当然有信心非常好，也许财神真的会出现，但财富会不会出现很难说。财富与福报有直接的关系，这些人如果想发财，应该去作一些功德，若能在殊胜的对境前作功德，即生也可能会成熟果报。

以上从正反两方面详细分析之后，对于“辛勤如山王，不如积星福”的道理，我想每一个人都应该能接受了吧。

既然今生的安乐来自前世的积福，那么同样，来世的安乐也取决于今生的积福。人不是活了这辈子就完事了，如果没有从轮回中解脱，这辈子之后还有无数的生世。因此，如同要为明天的生活有所准备一样，我们也应当对后世有所准备。除了噶当派古德那样的修行人外，绝大多数人都不愿意贫穷，谁都愿意成为富裕之人，拥有比较丰裕的财富时，可能都会有一些舒心的微笑。因此，如果想避免来世贫穷的命运，现在就一定要广积福德，不管再怎么困

难，也要想尽办法积福，如果现在不努力，死后想积福也来不及了。

最后需要说明的是，前面我们提到，有些人为了成为富裕之人，从事偷盗、掠夺、打猎等恶业，这在当今时代是非常普遍的现象，这些人的所想与所行完全是背道而驰。《法句经》中说：“行恶得恶，如种苦种……习善得善，亦如种甜。”意思是说，造恶业必定会得恶果，就像播下苦种出现苦果一样，行持善法必定会得到善果，就像播下甜种出现甜果一样。所以妄图以造恶业来发财，这完全是颠倒的想法。

即便以造恶业的方式暂时获得了财富，但在有智慧的人看来，这种不清净的财富根本不值得羡慕。如果一个学生经常偷东西，暂时他也许会很快乐——每天都有钱买零食吃，但这种快乐不会长久，总有一天他的恶行会暴露，那时等待他的只有痛苦。因此，造恶业也许暂时能获得一些财富，但将来必定会感受痛苦的果报，佛经中也说：巧取豪夺者要以贫穷还债。所以，我们没必要为了现世的温饱，而令此身成为恶趣的坠石。如果以造恶业而苟活于世，这就和鹞鹰、豺狼等旁生没有区别了。

在如今的浊世，人们普遍没有三世因果的世间正见，由此导致大多数人为了眼前的利益，

日日夜夜肆无忌惮地造作严重的恶业，最终给自己和他人带来许多痛苦。如果有了因果正见，公务员不会贪污、受贿，商人也不会制造假冒伪劣产品，人人都会自觉地按因果行事，这个世界就会变成人间的净土。因此，这个时代的人们非常需要佛教的因果观，我们也祈愿诸佛菩萨大力加持，让人们都拥有清净的因果正见。



第三十六课

在正式讲课之前，首先讲几个需要注意的问题。

首先，大家应当以三殊胜摄持来听闻佛法，最初要发菩提心、中间要专注听闻、最后要如理回向。尤其中间在听闻时，一定要如理如法，心不能向外散乱、过于内收，身体要杜绝来回走动、吃东西等不如法的行为。由于没有接受过正规的佛法教育，以前外面的很多居士不懂闻法规矩，在听闻佛法时许多行为不太如法，现在依靠上师三宝的加持，很多人在这方面有所进步。前一段时间，我在一些城市的菩提学会作了突击调查，我悄悄到一些听课现场去观察，见到学员们都在认真地听法，希望大家今后能在这方面做得更好。

其次，在学习佛法时，佛友们不要有门户之见。阿弥陀佛与娑婆世界的众生有甚深的因缘，依靠阿弥陀佛的愿力和加持，能够轻而易举往生极乐世界，所以每个人都应当学习、修持净土法门。许多人虽然属于不同的教派，有自己的传承上师，但在希求往生极乐世界这一点上，我觉得大家都是相同的。大乘的各宗各

派都有净土法门，这些法都是释迦牟尼佛传下来的，在最初发菩提心、中间行持六度万行、最终往生极乐世界上都没有区别，就像上山虽然有不同的道路，但最终的目的都是登上山顶。我看过宗喀巴大师净土方面的教言，基本上与麦彭仁波切净土方面的教言相同。

因此，内道各宗派教言的侧重点虽然有所不同，但究竟的密义和最终的目标都是一致的，所以各派佛弟子完全可以互相学习，取长补短。自从法王如意宝建立喇荣五明佛学院以来，藏汉各教派的四众弟子纷纷到学院求学宁玛巴法要。我出家的寺庙（炉霍县多芒寺）属于宁玛巴的白玉派[48]，因此我算是白玉派的弟子，但我并没有因为自己是白玉派，就不学习、修持其他教派的法。现在菩提学会中有各宗各派的弟子，大家都在精进地学习佛法，我觉得这是很好的现象。学习其他教派的法并不意味着舍弃自己的宗派和上师，前一段时间有些人问我："修上师瑜伽时，不观想法王如意宝，观想自己以前的上师行不行？"我说："完全可以，如果你的法脉和我们不同，你完全可以观想本派的上师。"

[48] 白玉派：宁玛巴六大支派之一。

佛教的各个清净宗派都有真实的解脱道。在迦叶佛时代，哲哲国王曾梦见十八个人在争扯一块布，各人手中所获均完整不破。迦叶佛解释说，这预示着释迦牟尼佛的声闻教法分成十八部，但每一部都有真实的解脱道。佛法从印度传入藏地和汉地后，出现了许多宗派法脉，各派的祖师在慈悲和智慧方面没有差别，这些教派也都有真实的解脱道。所以佛教徒应当团结起来，共同弘扬佛法。

从总体上看，现在各派的佛教徒很团结，但也有人因为不太懂佛法，很轻率地毁谤其他宗派。如现在有些人经常毁谤藏传佛教。我认为这些人要么是不明正理，要么是别有用心。真正要以理破斥藏传佛法是很困难的，我学习了这么多年藏传佛法，根本没有发现它有任何不合理之处。当然我们并不否认，有个别藏传佛教徒的行为不如法，但这是人的过失，不是法的过失。任何时候、任何地方都有不如法的人，佛世时有些人的行为不如法，汉地有些佛教徒的行为也很不如法，但我们不能把这些人的过失归于佛法。

此外，还要向道友们提醒，我在讲法时引用了不少教证和公案，希望大家能记住这些内容，这对自己的修行非常有利。佛经云："心不

离佛，佛不离心。”如果心中恒时有佛的教言，自己就会得到佛的加持。而世间的一些语言，像有些流行歌曲就没必要去记，这些绮语只会染污自己的相续，对自己没有任何好处。有些人看到不清净的东西后记得特别清楚，好像有不忘陀罗尼一样，而看了佛教的教证和公案以后，一会儿就忘得干干净净。以前有一个人帮我校对《释迦牟尼佛广传》，平时他记性很不错，谈起好莱坞电影来滔滔不绝，而《释迦牟尼佛广传》中的一个简单的故事，他却总是记不住，后来他自己也不好意思，一个劲向我道歉：“堪布仁波切，实在对不起！实在对不起！”这样不是很好。

下面开始讲正课。昨天我们讲到，有些人因为不明因果之理，企图依靠杀生等造恶业的途径来致富。下面继续讲这个问题。

一般来讲，从事杀生的人每次的收入都很多，但这些人最终是不会富裕的。有些猎人天天打猎，有时候一天能猎杀好几只獐子和鹿，獐子的腹部有麝香，鹿头上有鹿茸，这些都是非常昂贵的药材，每次出售能得到许多钱，如果按照每次获得的收入来看，这些人应该非常富裕，但事实上，这些人往往非常贫困，甚至

负债累累。汉地也有这种情况，有些人承包了养鸡场、养鱼塘，还有些人天天在市场杀鸡、杀鱼，虽然每天都有许多收入，可是这些人并不富裕。

如果钱财的来源不清净，即使暂时收入很不错，但最终不会有任何实义。藏地有“无功德者之信财，罪犯骗子之受用，得时虽有积时无，积财无有实义也”的说法。意思是说，没有清净戒律和闻思修行功德的出家人聚敛大量的信财，在家人通过杀生、欺诈等途径得到钱财，这些钱财在获得时好像很丰厚，但最终不会积累下来，很快就会以各种因缘耗尽。所以千万不要以邪命养活，如果以邪命养活，暂时也许会比较富裕，但这不会长久，而且这种财富对自他都有害处，不仅自己死后会堕入恶趣，甚至与自己结缘的人死后也会堕入恶趣。

如果观察一些杀生之家，不难看出这些人都活得非常可怜。藏地的许多猎人家穷得一无所有，过着食不果腹、衣不蔽体的生活。这些猎人家一般都没有牦牛，因为他们一贯杀生，牦牛基本上都被杀光了，即使有一些牦牛，也不产酥油和牛奶。他们的食物也没有精华和营养，家里的每个人都面无光泽、无精打采，看上去就像饿鬼一样。藏地常有这样的说法：“这

家人经常杀生，他们家肯定有损耗鬼，在他家做客连一顿饭都吃不饱。”

为什么从事打猎的人会如此可怜呢？因为野兽是非人的家畜，如果杀了这些动物，非人们会跟随猎人来到他们家，悄悄地夺去他们家的福寿。以前我翻译过《烟酒杀生过患》一书，里面有很多莲花生大士的教言，莲花生大士说：狮子、大象、龙是天人的牲畜，马熊、狼、豺是魔的牲畜，雪鹿、猞猁、岩羊是妖精的牲畜，鱼、毒蛇、蛇是龙的牲畜，虎、豹、鹿是星曜的牲畜，狐狸、猴子、獐子是独角罗刹的牲畜，羚羊、穴熊、山兔是鬼王的牲畜，如果猎杀这些旁生，就会激怒许多天龙鬼神，他们如果不高兴，就会给人带来许多灾难。

人与动物、人与环境之间是息息相关的，现代人不懂这些奥秘，肆无忌惮地猎杀野兽，破坏自然环境，最终必定会自食苦果。有的人精神癫狂，罹患种种怪病，有些地方出现各种自然灾害，这都是大自然对人类的报复。尤其是在汉地，有些人天天杀蛇杀鱼，这直接损害了龙王的利益，这些人肯定会遭到龙王的报复。法王如意宝曾经讲过，龙王跟其他的非人不相同，它不轻易害人，一旦它害人，也不会轻易放下。有些造恶业的人长期罹患怪病，这有可

能就是遭到龙王的报复。

我觉得现代人很需要了解这些道理。可是有些人的分别念很重，不仅自己不懂这些道理，还经常以一些相似的理由来驳斥这些道理，最终自欺欺人、毁坏自他。道友们不要学这些愚人，一定要诚信这些道理，大家要保护周围的动物、环境，学会与大自然和谐相处，这样自己的生活和修行才会吉祥顺利。

总而言之，妄图以造恶业来致富，这是不可能如愿以偿的，而且会给自己带来无穷的痛苦。

如果想真正拥有财富，唯一的办法就是精勤积累福德。因此，所有的人都需要积累福德，不管有钱人还是没有钱的人，都应尽己所能地慷慨供施。拥有万贯家财的富豪可以供养大象、骏马等，一贫如洗的穷人也可以供养针线、油灯等。其实人再穷，还是有一点点财产的，只不过有些人觉得微小的供施没有意义，所以就轻易放弃了积累福德的机会。有些人认为：别人供养了一万块钱，我才供养一块钱，这太不好意思了，还不如不供养。其实这种想法是不对的。如果一个富人有一百万元，他拿出一万元作供养，而一个穷人有一百元，他拿出一元钱作供养，他们都拿出了全部财产的百分之一，

从这个角度来看，两个人的供养是一样的。

2007 年 2 月 16 日，安南卸任联合国秘书长的职务后，在美国得克萨斯州的一个庄园举行了一场慈善晚宴，旨在为非洲贫困儿童募捐。在那次晚宴上，比尔·盖茨捐了八百万美元，沃伦·巴菲特捐了三百万美元，但他们都没有成为晚宴的主角，而一位捐了三十美元二十五美分的小女孩却成为当天晚宴的主角。这个小女孩说了一句非常令人感动的话：“我知道受到邀请的人有很多钱，他们会拿出很多钱，我没有那么多钱，但这是我所有的钱！”虽然比尔·盖茨和沃伦·巴菲特捐了几百万美元，但这对他们来说是九牛一毛，那个小女孩虽然只捐了几十美元，但这是她所有的钱，这才是最为难得的。

我们还可以用供佛说明这个问题，许多经论中都说，如果有人欲往生极乐世界，要经常祈祷供养阿弥陀佛，但这些经论中并没有说：一定要拿许多钱作供养，阿弥陀佛才会接引你往生，如果供养的钱少，阿弥陀佛就不接引你往生。事实上，阿弥陀佛根本不会因为一个人供养的钱多，对他的态度就非常好，而另一个人供养的钱少，对他的态度就不好。我们能否得到阿弥陀佛的摄受，关键是看自己的心是什

么状态，而不是看供养了多少钱，只要自己的心虔诚清净，就能与阿弥陀佛相应。

因此，积累福德并不在于钱，关键是自己的心，所以穷人完全有积累福德的机会。

对那些想摆脱贫穷的人来讲，与其长年累月辛辛苦苦地寻求财富，不如在遇到殊胜福田时作一次清净的供养；与其在百年之中以唾液作饮料来解渴、以空肠作腰带地辛勤劳作[49]，这远不如在极乐法会期间作顶礼、转绕、皈依，或者观想阿弥陀佛后向空中撒一粒米作供养。如果这样缘三宝福田作功德，不仅能出生巨大的世俗福报，更重要的是能得到解脱。《佛说大乘无量寿庄严经》中说：“如是昼夜思维极乐世界无量寿佛。种种功德种种庄严。志心皈依顶礼供养。是人临终。不惊不怖心不颠倒。即得往生彼佛国土。”这个教证讲得非常清楚，如果长期思维阿弥陀佛和极乐世界的功德庄严，并且至心祈祷、供养阿弥陀佛，此人命终后可以往生极乐世界。现在我们有幸生而为人，又值遇了殊胜的三宝福田，此时一定不要空过人生，应当精勤积累资粮。

[49] “以唾液作饮料”、“以空肠作腰带”：形容无吃无喝。有些人没有喝的饮料，只能吞咽自己的口水来解渴；有些人没有饭吃，肠子里空空的，就像腰带盘在腰间一样。

在一切福田中，具有圆满断证功德的佛陀是最殊胜的福田。《过去现在因果经》中说：“于诸福田中，佛福田为最，若欲求大果，当供佛福田。”《长阿含经》中说：“天及世间人，唯佛为最上，欲求大福者，当供养三宝。”所以，佛陀是一切福田中的最胜福田，如果想获得大福报，就应当精勤供养佛陀。现在虽然见不到真正的如来，但在佛像前作供养也能获得同样的功德。

有些人通过虔诚供佛，出生了非常稀奇的功德。中央电视台曾报道过一位死后肉身不坏的“香河老人”，香河老人名叫周凤臣，是一个普通的农村妇女,她于 1992 年 11 月 24 日逝世，世寿八十八岁。老人去世后，家人遵照她生前的交待，将遗体安放在老家的土炕上，在没有任何防腐处理的情况下，经过十多个春秋，老人的遗体一直没有腐烂。许多人认为这是个谜。实际上，周凤臣老人是一个虔诚的佛教徒，生前她有一个特别的习惯：每天早中晚三次供佛，一辈子从没有间断过。老人晚年行走不便，就扶着窗台、桌子一步一挪地挨到佛前供佛，实在动不了时，就在床上燃三炷香，让重外孙女帮她把香献到佛前。逢人送来水果、点心，老人都要先供佛，然后自己再食用。历经几十年

的风风雨雨，老人对佛陀的供养一直没有中断。我想，周凤臣老人能成就不坏肉身，这也许就是供养的功德所致吧。藏族人也有随时供养的好习惯。前几天，有六个读书时的同学来看望我，我请他们喝酸奶，有三个人在喝之前，首先作献新供养，我说：“你们还可以，还有古人的传统，随喜你们。”其他三个人没有作献新就喝了，听了我的话，这三个人有点不好意思。

此外，僧众也是殊胜的福田，供养僧众的功德也非常大。《前行备忘录》中说：“‘活生生的佛陀、活生生的佛法、活生生的僧众。’供养僧众能够获得供养三宝的福德，供养佛、法虽然能得到供养的福德，却得不到对境接受的福德，而供养僧众既能得到供养的福德，也能得到接受的福德。”如果自己没有许多钱，在别人供斋时，即使随喜一袋奶粉，也能积累巨大的福德。最近有几个青海的藏族居士到佛学院供斋，虽然他们供养的钱不多，但看得出来，他们对僧众非常有信心，供养的心非常虔诚，我非常随喜他们的供养。

如果由于往昔没有积累福德，导致今生自己非常贫困，没有财物作真实供养，也可以用鲜花、净水、蓝天和白云等无主物作供养，甚至通过观想作意幻供养，这也能积累巨大的福

德。寂天菩萨曾说：“福薄我贫穷，无余堪供财，祈求慈怙主，利我受此供。”如果连这一点都做不到，这种人确实是没有福报了。当然，现在很多人的行为有点颠倒，有钱人舍不得作真实供养，反而要去意幻供养，没钱人本来可以作意幻供养，但非要把所有的钱财供养出去。我觉得穷人应在保证生活的前提下作供养，没必要把全部财产都供养完，否则要想长期行持善法有一定的困难。当然，如果自己的心特别清净，供养的心非常真诚，确实把一切钱财看破了，那也可以毫无保留地作供养。

如果没有钱，只要心清净，即使供养土石也有很大的功德。以前佛陀与阿难去化缘，途中有两个小孩在路边玩耍，他们用土粉建造房屋等，并且说：“这是住房，这是仓库，这是如意宝。”一个小孩远远看见佛陀过来，生起了很大的欢喜心，于是捧了一把“如意宝”来到佛陀面前准备供养。由于他的个子太矮，够不着佛陀，便对另一个小孩说：“你弯下腰，我站在你身上把‘如意宝’供养世尊。”那个小孩照着他说的去做了。他站在同伴的背上，这时佛陀也将钵盂放低来接受他的供品，小孩把一捧土粉倒在世尊的钵盂里面。佛陀回过身来将钵盂交给阿难说：“将这些土粉和成泥涂在经堂的墙

壁上。”并授记道：“这个孩童以供养一捧土粉的福德，于我涅槃百年后转生为南赡部洲的阿育王，另一个孩童变成他的大臣，阿育王将会在南赡部洲建造八万四千座佛塔。”

按理来讲，一捧土粉没有什么用处，但为了圆满这两个小孩的福德，佛陀却以慈悲心接受了他们的供养。佛陀的弟子们也有类似之举，曾经有一位患麻风病的女人供养迦叶尊者一碗米汤，当时有一只蚊子落入汤里，麻风女试图除去蚊子，结果手指断落于米汤中。迦叶尊者为了满麻风女的心愿，没有任何嫌弃心地享用了这一碗米汤。麻风女因此生起了极大的欢喜心，死后转生到了三十三天。诸圣者们为了让众生积累福德，就是这样做的。但现在有些出家人却不是这样，施主们辛辛苦苦地做好饭菜，但有些人在应供时却挑三拣四，觉得这也不好吃、那也不好吃。我觉得这样的行为很不好。即使施主供养的物品不是很好，但为了让他们积累资粮，出家人也要以欢喜心享用。如果有些供品自己实在用不上，也要合理地用在其他方面，尽量不要浪费施主的财物。

如佛陀授记的那样，佛陀涅槃一百年后，阿育王在印度出世，他在位期间极力护持佛教，推动对佛经进行了第三次集结，修建了八万四

千座佛塔，还在许多佛教圣地树立了纪念石柱。以前我去印度时，在佛陀诞生地见到了阿育王立的石柱，上面铭刻着阿育王的敕文：“……这里是释迦牟尼佛诞生之地。”印度的许多圣地都有阿育王立的石柱，现在看来这些石柱很有意义，因为可能是为了搞旅游，现在印度出现了许多真真假假的圣地，一般人也无法辨认到底哪里是真的、哪里是假的，但只要有阿育王石柱的地方，肯定是真正的圣地。阿育王对佛教的贡献非常大，他是佛教历史上一位著名的大护法，他的果报就是供养世尊一捧土粉得来的。看了他的故事，有些没有钱的人应该有所启发，知道该如何做了吧。

有些人由于没有福德，始终过着贫寒的生活，这种人一辈子辛勤劳作也无法获得的财物，具有福德的人一天便可以获得。

从前王舍城有一对婆罗门夫妻，他们无论如何勤劳，始终连温饱都解决不了，最终沦为沿街乞讨的乞丐。有一次，他们听说供养僧众斋食能变得富裕，夫妻俩便将当乞丐、雇工得来的食品供养僧众，当天婆罗门女也受了斋戒。那一天胜光王到城外游玩，在返回途中遇到一个被绑在树上、濒临死亡的囚犯。囚犯向国王索要食物，国王随口答应了。可是国王一回到

王舍城，就忘了这件事，到了午夜才想起来。因为王舍城外半夜三更到处是魔鬼罗刹，所以谁也不敢去送食物。国王下令：“在我的国境内，如果有人能于此时送饭给那个囚犯，奖赏黄金一千两。”其他人谁也不敢前往。那位婆罗门女心想：我今天受了八关斋戒，一定不会遭到鬼魔加害。于是她从国王那里领取了饮食，毫不犹豫地向王舍城外走去。在路上，她遇到一个刚生下五百个孩子的罗刹女，那个罗刹女非常饥饿，准备前来吃掉婆罗门女。此时她立即忆念斋戒。罗刹女知道后惊恐不已，请求道：“优婆夷，请你布施我一点饮食吧！”

有些人胆子特别小，晚上一个人上厕所都不敢，其实只要受持八关斋戒以上的戒律，根本不会受到鬼神的伤害，但关键是要忆念相续中的戒体，如果能这样想，鬼神知道后就会离开。如果是出家人，也可以忆念自己身穿的法衣，这也能遣除鬼魔的危害。《地藏十轮经》中说：“善男子。当观如是过去罗刹。虽受无暇饿鬼趣身。吸人精气饮啖血肉。恶心炽盛无有慈悲。而见无戒剃除须发。以片袈裟挂其颈者。即便右绕尊重顶礼恭敬赞颂无损害心。”此外，如果随身携带佛经、法器，也能遣除鬼魔的危害。当年莲花生大士在尼泊尔的洋列秀山洞修

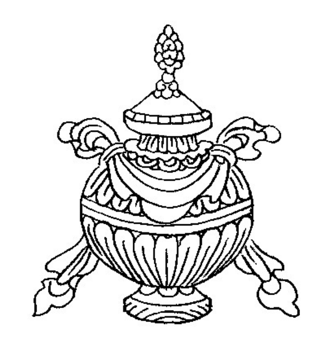
行时，当地许多非人制造违缘，莲师派遣弟子从印度迎请《金刚橛续》，法本刚刚拿来，做障碍的非人都吓跑了。

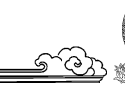
那个婆罗门女施给了罗刹女少许食物，以斋戒的加持力，少量的食物变成了许多食物，罗刹女和它的孩子们都得以满足。罗刹女十分高兴地告诉她："我住的这个地方有一个金瓶，我把它供养给您！"在剩下的路途中，她又饶益了另外几个鬼神，那些鬼神也供养了她三个金瓶。她将饮食交给犯人后便返回王舍城。胜光王将一千两黄金也赏给她。从此以后，夫妻俩变得非常富裕。他们知道这是供养僧众的福报所致，就更精勤地供养僧众，结果变得越来越富有。后来，那位婆罗门成了胜光王的大臣。

我想起认识的一个藏族商人。以前他生意不景气时，曾到一座寺院供养僧众，当时他供养的财物很少，供养之后，他很快就卖古董发财了。前一段时间，他又到那座寺院作功德，发心为寺院修桥，给僧众供斋，还帮寺院的上师印了许多经书。

从这对婆罗门夫妻的经历可以看出，仅以乞讨得来的饮食供养僧众，以及受持一天的斋戒，现世中也会成熟如是的果报，更不用说后世的广大果报了。

大家要多看这方面的公案，这会引发自己对作供养的信心。我记得在《佛说诸德福田经》中讲了许多供养的公案，经中记载：有一个长者之子，曾供养僧众一枚药果，以此果报他在九十一劫中转生于人天善趣，每一世都尊荣富贵，相好庄严，而且从来没有生过病，最后值遇释迦牟尼佛而成就阿罗汉道。还有一部经中记载，以前有一个人看见佛塔前供的花枯萎了，他重新供上新鲜的花，以此功德，他在九十一劫中不堕恶趣，享受人天的安乐。看了这些公案后，大家应该明白供养的功德，希望不要把这些道理停留在了解的层面，应当尽量去作上供下施，要经常在阿弥陀佛前作供养，并回向令一切众生往生西方极乐世界。







第三十七课

我们应当经常忆念阿弥陀佛及其眷属，在日常生活中，遇到任何悦意的外境时，都要以心缘取来供养阿弥陀佛及其眷属，这样很容易就能积累广大的资粮，这就是所谓的修行。有些人认为，只有紧闭房门、闭目打坐才是修行，而行住坐卧中忆念上师三宝，为佛法和众生做事情不是修行。其实，只要能以信心和菩提心摄持，一个人的任何所作所为都是修行。

下面继续宣讲应当精勤供养之理。在现实中普遍存在这样的现象：通过辛勤劳作获得钱财，或者以往昔积累的资粮现前而拥有钱财时，人们往往没有布施的心；当有了布施的心时，人们往往又没有钱财。有个人以前拥有上亿元的资产，但那时他经常在不清净的场合过花天酒地的生活，从来没有想过要作上供下施，后来他生起了上供下施的心，但所有的财产已经耗尽了，不要说上供下施，甚至连维持生活都成了问题。他经常感慨地说：“唉！我以前太奢侈了，为什么那时没有想到作供养呢？”

布施的心和钱财很难同时具足，所以在有钱财时，应尽量供养三宝。有些人担心：如果

经常作供养，自己的财产会不会很快耗尽？其实，就像佛经中讲的那样，布施可以得福，越作布施福报就会越大，所以这些人应该放下顾虑，趁有钱财时多作供养，如果有钱时不作供养，以后没钱的时候，再想作供养也没有能力了。因此，每个人要尽量拿出维持生活之外的财产作供养，有钱供钱，有物供物，甚至自己用不上的东西也可以供养，这些用不上的东西与其浪费掉，还不如用来积累资粮。

当然，也并不是没有钱财，就绝对无法作供养。有些人觉得：我前世没有积累资粮，现在一点福报都没有，我是没有办法积福了！其实，只要自己有心，没有钱财还是可以积累福德。佛经中讲了七种不花钱而能获大果报的布施：一、眼施，以和善的目光看别人；二、和颜悦色施，以和蔼悦意的表情对待别人；三、言辞施，对别人宣说柔和的语言；四、身施，起立、迎送、礼拜父母师长，并且以自己的实际行动帮助别人；五、心施，以善良、恭敬之心对待别人；六、床座施，为父母师长铺设座位，或者将自己的座位让给他人坐；七、房舍施，将自己的房子提供给别人住。所以只要有供养的意乐，就会有作供养的机会，即使你没有财产，也可以用身口意来善待别人，这一点

任何人都能做到。

下面讲几则穷人舍财作供养的公案。

从前有一对夫妻，当他们财产富足时未能上供下施，后来他们的财产全部用光了，沦为一无所有的乞丐。他们担心以后生生世世都会成为乞丐，便想对僧众作供养。这对夫妻在空空的仓库里仔细寻找，结果竟然找到了一枚金币，他们将金币放在装满净水的瓶子里供养僧众，僧众用这瓶水来洗脚，并用金币买了鲜花，从而享用了他们的供品。以此福德，这对夫妻无论转生于何处，刚一出生，家中便会出现一个纵广八肘的水井，而且井中能随欲出生金银财宝。

在这个公案中，僧众把供养的财物都用上了，这对施主是非常有利的。施主的钱财来之不易，除了极少数福报现前的人，一般人都需要勤作才能得到财产，在这个过程中肯定要付出许多血汗，所以大家一定要重视别人供养的财物。但有些修行人在这方面做得不太好：有时候施主很不容易得到一些钱财，当他们恭恭敬敬地献上供品时，这些修行人不但不欢喜接受，反而说一些刺伤人心的语言。这样做是很不好的。作为一个出家人，当自己受到别人的供养时，为了护持施主的善心，不管供养的物

品合不合心，都应该尽量欢喜接受，为了让施主得福，也要合理使用这些供品，如果自己实在用不上，也不能丢弃浪费，应该转用在其他合理的方面。

大家还需要注意的是，接受别人的供养后，不要忘了替施主回向。即使是具足一切功德的释迦牟尼佛，在接受供养后都要为施主作回向，我们这样的凡夫更应如此。我去泰国时对这一点深有感触，泰国的出家人受供后，必定会为施主念经回向。这种做法很符合世尊的教规，接受供养者也能避免染上虚耗信财的罪垢。今后大家收到供养后，不能像世间人那样说句“谢谢”就了事，最好当场作回向，如果当时不方便，过后应该及时作回向。

记得我刚出家时学过一遍《极乐愿文大疏》，那时自己对因果方面特别谨慎，也算比较苦行，别人供养十元钱，我都担心消受不了，一定要给施主念一万遍观音心咒。但凡夫人有一个毛病，如果经常受到许多人的恭敬，自己渐渐就会生起傲慢心，在一些细微的因果取舍方面就不会很谨慎了。现在一方面法务比较繁忙，一方面自己的修行比较差，别人即使供养很多财物，有时候连念一遍《普贤行愿品》作回向都没有。有时候我想：自己接受了这么多

信财、亡财，如果没有好好给施主念经回向，死后肯定要用自己的血肉来补偿施主，到那时后悔也来不及了，不如现在早点给施主们念经回向。我常有这样的想法：人生非常短暂，如果当一个普通的修行人，除了维持基本的生活，什么供养都没有，这样过一辈子才是清净的，临死时也不会有许多信财和亡财的债务，如果能这样度过一生该多么快乐啊！每当看到那些过得很清贫的修行人，自己总是非常羡慕他们，也经常默默地发愿：但愿我生生世世都能成为这样的修行人。

刚才那对夫妻以供养僧众的福德，后世无论转生于何处，家中都会出现一口能出生金银财宝的水井。从世间的眼光看，这似乎有点太玄了，但这的确是事实。有福报的人家里出现财宝是很正常的事。前年我去东北一个油田时，有些人的地里一挖就能出油，这些人很快就发财了，而他们的邻居在地里怎么挖也不出油。藏地也有这样的情况，在炉霍、道孚那一带，有些人家的田里能挖出许多金子，而紧挨着的人家的田里怎么挖也挖不出金子。所以人和人的福报的确有差别。

要想致富，必须要有福报。有些人想：我这么聪明能干，为什么发不了财？其实聪明能

干不等于有福报，如果前世没有积累资粮，再聪明能干也没有用，甚至连饭碗都找不到。而前世积累过资粮的人，即使不是很聪明能干，也照样能发大财。我认识有些大老板，他们连字都不会写，每次签名的时候都很麻烦，想找别人代签，别人也不愿意，实在没办法就随便画一个符号，但他们的财富却远远超过很多知识分子。

通过上面这对夫妻的公案，大家应当认识到，僧众是非常殊胜的福田，供养僧宝福田能够出生巨大的功德。我一直有这样的观点，具有福报者才会值遇殊胜的福田，而没有福报者很难值遇，即使遇到了也不一定会生起信心。去年我们学院的大经堂竣工后，很多喇嘛都赞叹说："现在每天有那么多僧众在经堂里闻思修行，这些施主们的福报真大啊！"而有些人在作慈善方面很有兴趣，他们愿意建学校、修桥、筑路，但对供养僧宝福田却没有兴趣，这就是福报不够的表现。

还有些人喜欢供养个人，这也特别需要慎重。当然，如果上师是具相的善知识，他为弟子指示了真正的解脱道，弟子供养他肯定有功德。甚至弟子的信心特别大的话，即使上师不懂佛法，也没有为弟子开示佛法，供养他也能

获得利益。佛经中有一则公案，以前有一位优婆夷经常供养僧众，她每天请一位僧人应供，每次供养完之后，她都要请僧人开示佛法。有一次轮到一位老比丘应供，由于这位比丘出家很晚，对佛法一窍不通，所以不愿意去应供。但僧众要求必须去应供，最后他只好硬着头皮去了。老比丘吃完饭后，优婆夷铺设了高大的法座，请他坐上去说法，自己在下面恭恭敬敬地闭目听闻。老比丘想了半天，实在想不出要讲什么佛法，他特别不好意思，最后非常惭愧地自言自语道："愚无所知实在是痛苦之本啊。"说完，趁优婆夷闭目之际，就悄悄溜回寺院了。听了老比丘的话，这位优婆夷便开始思维：愚无所知是指十二因缘的根本，由此导致生死不绝，感受无量的痛苦……通过认真思维，她当下获得了须陀洹果。开悟之后，优婆夷非常感谢老比丘的"传法"，于是带上丰盛的供品到寺院找他。老比丘听说优婆夷来了，以为她要找自己算账，吓得到处躲藏。最终优婆夷还是找到了老比丘，感谢了他传法的恩德。老比丘觉得非常惭愧：自己接受了别人的供养，连一句佛法都没讲，结果人家已经开悟成为圣者了，而自己却还是个凡夫。老比丘因此而精进修行，后来也获得了须陀洹果。因此，对信心特别大

的人来说，供养个人也能获得大利益。关键是看自己的信心，大家要观察善知识的功德，不能观察善知识的过失。佛经中说，一个人在漆黑的夜晚拿着火把做向导，即使他长相丑陋、衣著破烂，我们也应跟随这个人，不能因为有一些缺陷就舍弃他，否则自己会迷失方向；同样，只要善知识有菩提心和正知正见，即使他存在长相不庄严、说话不好听、身体有缺陷等过失，我们也没有必要舍弃他。

但一般来讲，对个人作供养比较容易产生后悔心，而供养僧众不容易产生后悔心，所以为了保险起见，我觉得大家今后最好是供养僧众。汉地有些人刚开始信心特别大，对上师作种种丰盛的供养，可是一段时间之后，他觉得自己上当受骗了，要求上师把以前供养的财物还给他。以前一个汉地的居士和一个藏地的上师打官司，居士说："我以前供养过你许多钱财，现在你必须还给我。"上师说："我以前给你传过许多法，如果要我还供养，那你必须把法还给我。"这件事闹得沸沸扬扬，影响非常不好。

今后大家在这方面一定要注意，如果你真要依止某人，事先必须做好观察，按照《上师供讲义》的要求，弟子应该观察上师十二年，确定是真正的善知识后，才能去依止。但现在

有些人就像华智仁波切所说的“饿狗遇到肉一样”，遇到一个上师后根本不去观察，随随便便就依止。前一段时间，有个人打电话问我：“我们这里来了一位上师，据说他要举行灌顶，我想去参加灌顶，但不知道他是不是合格的上师？”我说：“这个上师是谁啊？”“他今天刚到，我也不知道他叫什么……”在世间，找对象都要反复观察，看对方的财富、人品、门第怎么样，可是在依止上师这么重要的事情上，有些人连最基本的观察都不作，就非常盲目地去依止，这样最终会得到什么结果？很可能师徒互相毁谤，最后双方都被毁坏。如果是结婚，两个人过不下去可以离婚，可佛法不是这样，一旦师徒之间结上法缘，绝对不能互相舍弃，否则会导致非常可怕的后果。

需要说明的是，许多汉地的居士因为没有观察，结果被一些藏地的假上师骗了，这些人由此对整个藏传佛教产生邪见，从此以后到处毁谤藏传佛法。其实，这些人应该怪自己不懂依止上师的程序，不能把过失一股脑推到藏传佛教上。藏传佛教本身是非常清净的，只不过有些藏传佛教徒的行为不如法而已。不仅藏传佛教有这种现象，在汉传佛教中，由于有些修行人的行为不如法，也导致了世人的讥嫌，但

这并不能说明汉传佛教有过失。所以我们应该把人和法分开，现在有些人根本不加区分，轻率地将个人的过失推到整个佛法上，这是非常不合理的。我在《密宗断惑论》里面，对这些问题也作了分析，大家可以看一看。

下面我们讲一个贫女供衣的公案。以前印度有一位富裕的施主，他家生了一个相貌端庄的女儿，她刚出生时就身著一件珍宝白衣，而且这件白衣也随着她的身体一起长大，因此父母给她取名为白母。这个女儿虔诚信仰佛教，后来她在佛陀的教法下出家，她的白衣也自然变成了法衣，最后她证得了阿罗汉果。诸比丘问佛陀：“白母比丘尼往昔造了什么业，一生下来就有俱生的珍宝白衣，出家后很快就证得阿罗汉果？”佛说：从前，有一对以乞讨为生的夫妻，他们仅有一件衣服，谁出去乞讨时便穿上那件衣服，另一个人就躺在土堆里。一次妻子说：“我们因往昔未曾积累福德而成为这种惨状，现在将这件衣服供养世尊来积累福德吧。”丈夫听后却不以为然。

现在许多家庭都是这样，要么妻子想供养三宝而丈夫不同意，要么丈夫想供养三宝而妻子不同意。有一个人对我说：“我是性格外向、对上师三宝有信心、喜欢作供养的人，而我的

丈夫是性格内向、对上师三宝没有信心、非常吝啬的人，我们天天吵架。”许多夫妻虽然在一个房子里生活，但因为来自六道轮回的不同之处，性格、爱好自然会有所不同，有时候一个人说要看电视，另一个人说不要看电视，一个人说要吃稀饭，另一个人说要吃干饭，经常为一些小事吵吵闹闹，过得非常痛苦。

但那个妻子非常有主见，不管丈夫怎么反对，她还是决心作供养。有一天，她看见一位化缘的比丘，便躺在树叶下面，委托他将衣服供养佛陀。那位比丘代她将衣服供养了佛陀，佛陀为她作了回向。当地的王妃听说此事后非常随喜，将身上的一套衣服及所有的珍宝饰品都给了那位贫女，结果她即生就成了富裕之人，并且在许多世中都有与生俱来的妙衣。那位贫女即是现在的白母比丘尼。

本来一件旧衣服算不了什么，但这是贫女一家仅有的一件衣服，她能以毫无吝啬之心作供养，所以获得了不可思议的果报。佛经中还有一个难陀贫女，她以乞讨到的一文钱供养佛陀一盏灯，这一文钱是她一天的全部收入，但她毫无吝啬地作了供养，从而获得了未来成佛的授记。想一想这些稀奇的因果，我们为什么不去作供养呢？当然她们供养的对境是圆满正

等觉佛陀，在如今的末法时代，要值遇这样的对境很困难，但僧宝也是殊胜的福田，我们可以供养僧宝，这同样能积累巨大的福德。

《律藏》中说：“莫想善微小，无益而轻视，水滴若积聚，渐次满大器，智者渐积累，可圆胜福德。”《法句经》和《贤愚经》中也有类似的教证。意思是说，不要认为某些善法非常微小，所以就轻视而不去做，就像水滴逐渐积累可以盈满很大的容器一样，智者渐渐地积累微小的善根，最后就能圆满殊胜的福德。相反，如果吝惜钱财，不愿意作供养，这种人舍身之后必定会转生饿鬼中受苦。佛经中说：“惜财不布施，藏举恐人知，舍身空手去，饿鬼中受苦。”现在许多人虽然很有钱，但他们一直牢牢地抓着自己的钱，从来不肯作上供下施，这其实没有任何意义。一个人生前再怎么执著钱财，死后这些钱财也只能留在人间，不可能被带到后世。因此，我们应当从微小的善法开始积累资粮。在积累资粮时，除了个别利根者之外，一般人都需要长期行持。《无量寿经》中说：“善人行善，从乐入乐，从明入明。”因此，如果能长期积资行善，一定会拥有光明和安乐，即使今生没有获得成就，来世也会获得成就。

不仅自己要精进积累资粮，我们也要以种

种方便令众生积累资粮。有些居士的父母特别吝啬，如果正面劝他们作上供下施，也许他们永远都不会去做，在这种情况下，可以从父母的钱包里拿一些钱去放生、布施，表面上看这是偷父母的钱，实际上是在利益他们。有些居士曾经问我："我很想让父母行持善法，但他们根本不信佛，我该怎么办？"我说："如果实在不行，你可以骗他们，说你今天特别忙，要他们帮你磕三个头。"他们按我说的办了以后，父母也确实磕了头。

我们这样做是有据可依的，佛陀和一些高僧大德为了让众生积累资粮，有时候也会采取各种方便。比如，佛陀曾经让一个婆罗门童子说一句"我不要"，以此令他种下了未来获得解脱的善根。《百业经》中记载：以前有一位施主供养世尊甘美的食物，一个婆罗门童子看到后，飞快地跑到佛陀面前祈求："把它给我吧！"佛陀对他说："你说一句'我不要'，我就给你。"婆罗门童子迫不及待地说了后，佛陀就慈悲地将食物给他了。事后，诸比丘问佛："为什么世尊初时不给他食物，要他说'我不要'后再给他？"佛说："此婆罗门童子的贪心很重，在过去的百千世中，无论他见到什么食物都说'给我吧'，从来没有说过'我不要'。今天他说了

一句'我不要'，以此善根，将来他会在山王如来教法下出家并证得阿罗汉果位。"以前华智仁波切也曾以各种方便让贫穷的人积累资粮，如在举行极乐法会时，他老人家经常让参加法会的乞丐们去乞讨，并要求将乞讨得来的饮食供养他。华智仁波切并不是无法得到供养，而是为了让这些乞丐积累资粮才这样做的。

华智仁波切的许多故事都与乞丐有关。有一次，华智仁波切到石渠主持极乐法会，路上遇到一个寡妇带着三个孩子也去参加极乐法会。见到她们孤儿寡母很可怜，尊者便背起一个孩子与她们同行。有时候尊者背着孩子去化缘，有时候女人抱着小孩子去乞讨，有时候大孩子去乞讨，他们共同分享乞讨来的食物，人们都以为他们是一家人。这样朝夕相处一段时间后，那个女人觉得"老乞丐"为人忠厚、心地善良，便对他说："我们孤儿寡母一路上多亏你照顾，你也是孤身一人，不如我们一起生活吧。"尊者说："这件事以后再说吧。"法会前一天，华智仁波切对那个女人说："你们在此休息，今天我先走一步，明天法会中见。"女人说："只差一天了，不如明天我们一起去吧。"尊者说："不行，我必须先走。"

次日，华智仁波切登上法座，在传法之前

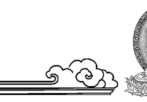
对众人说：“本来我不接受供养，但今天我有一位特殊的客人，你们要供养财物尽管供养吧。”于是与会的信众纷纷供养。那个女人到了法会现场后，由于参加法会的人密密稠稠，她只是在远处模模糊糊地看见法座上的人，却看不清面容是什么样。她在人群中到处寻找，但一直没找到同路来的“老乞丐”。到了法会最后一天，她想：那个老头子也不管我们了，现在我应将乞讨到的这点财物供养华智仁波切，一方面超度过世的亡夫，另一方面自己也种下善根。她来到法座前，恭敬而又惶恐地将微薄的财物举过头顶，当她抬头看时，才发现法座上的华智仁波切竟是为自己带孩子的“老乞丐”，她顿时目瞪口呆，想到昔日自己说过的话，不禁羞愧难当。华智仁波切慈祥地说：“我说过一定会让你们母子过得好，这些财物你全部拿去吧。”

南赡部洲是业力相杂之地，人和人之间有很大的差别，这是我们有目共睹的事情。同一父母所生的孩子，父母对他们平等对待，他们分到的家产也相同，可是后来的生活却大不相同——有些过得富裕快乐，有些却过得贫穷痛苦。两户人家在同一个田地里播撒种子，一户人家的收成非常好，另一户的收成却很差。两个人同样从银行贷款做生意，有的人一下子就

发财了，有的人连本钱都收不回来。两个人在同一个单位勤奋地工作，最后得到的结果也是截然不同的。我们学院的道友有出家人，也有在家人，每个人的福报也各不相同，有些福报大的修行人经常受到别人的恭维：“你的福报比较大，要不要你做东下馆子吃个饭……”而有些修行人生活一直非常困难，有个人曾伤心地对我说：“我实在是没有福报，吃的也没有、穿的也没有，家里也不给我寄钱。上师啊！我该怎么办呢？”

表面上看来，人和人之间的贫富差别好像是以一些偶然的因缘，或者以现世的勤奋等因缘所致，但实际上并非如此。富人的财产既不是从天上掉下来的，也不是由于他们聪明能干才致富的，而是由于他们往昔积累过福德所致。穷人之所以贫穷，既不是遭到别人掠夺，也不是因为不努力工作，而是由于他们往昔未曾积累资粮以及造恶业所导致。《三世因果经》中说：“欲知前世因，今生受者是。欲知后世果，今生作者是。”因此，要想知道前世造了什么业，看一看现在感受的果报就会明白，要想知道后世将转生于何处，看看现在造的业也会知晓。所以我们一定要精进行持善法。当然，就像《慧海请问经》中所说的那样，“修善违缘多，造恶

顺缘多”，行持善法并不是很容易，在此过程中会遇到各种违缘，但既然明白了善恶因果之理，再困难我们也要坚持下去。所有的高僧大德都是从布施、持戒开始，以坚强的毅力一步步地精进积累资粮的，我们应该向他们学习。




第三十八课

今天继续学习藏传净土法。现在我们讲的是供养支，对许多修行人来讲，这部分内容是不可缺少的，在座的道友们应当引起重视。在供养支这部分，喇拉曲智仁波切引用了大量的公案，道友们不要觉得，每天上课讲这么多故事有什么必要啊？其实，这些公案表面上看起来是一些非常简单的故事，好像一看就懂，似乎用不着专门来讲，但如果认真思维，才会知道它们的意义非常深，而且如果以之对照自相续，也会发现自己的许多不足之处。以前法王如意宝也经常传讲《百业经》、《贤愚经》、《释迦牟尼佛广传》等有许多公案的经论，原因就是因为这些佛教的公案非常有意义，对促使弟子们断恶行善有很大的加持力。所以希望道友们不要轻视这些公案。

这里讲的公案都是喇拉曲智仁波切背下来的，并不是翻了很多书之后抄下来的。现在有些学者写文章要花许多时间查资料，然后才东拼西凑出一篇文章。而宁玛派的一些高僧大德完全不是这样，他们通过修行打开了智慧之灯，不管讲经说法还是著书立论，都能源源不断地

流露出教证和公案，根本不需要苦思冥想，也不需要事先翻许多资料。原来有一个不信佛的公务员，他听法王如意宝讲课后非常惊讶：法王已经七十岁了，居然能流利地背诵那么多的教证和公案！当然，在有些具体情节上，喇拉曲智仁波切的说法和其他的经论略有不同，但凡夫人无法揣测圣者的金刚语，所以我们应该以恭敬心、欢喜心、希求心来学习，这才是对自己的相续最有利的。

下面继续讲供养支的道理。任何人都应当尽己所能地积累资粮，尤其是没有福报的人更需要积累资粮。在世间，最贫穷的人就是乞丐了，但这些人也应该从乞袋和乞碗中取出饮食来作上供下施。只要发心清净、善良，那么供养的供品没有多少、优劣之别，都能积累巨大的资粮。但我比较担心的是，如果真有乞丐从自己的口袋和碗里拿出东西来，有些出家人愿不愿意接受他们的供养？道友们不能认为：这些乞丐太肮脏了，我怎么能吃他的东西？如果谁有这样的想法，说明这个人的相续中还没有生起悲心。所以，如果今后真的有乞丐愿意供养，希望道友们不要有嫌弃之心，应当想到让这些可怜的众生积累资粮，并以欢喜心接受他们的供养。

下面我们看几则穷人作供养而得福的公案。

首先是贫女施灯的公案。从前舍卫城有一个四处流浪的乞女，她的名字叫做年嘎姆。当时，国王、大臣和施主们请佛陀和僧众应供并且供养许多油灯，见到这些富裕之人广作功德，她一方面非常随喜，另一方面暗自想：我往昔造了什么恶业而转为乞丐？现在虽然遇到三宝，却无有可积累福德的钱财。有一天，她乞讨到一枚铜币，于是到油店去买油，店主问：“一文钱只能买很少的油，你要这一点油做什么？”贫女说她想供灯，店主怜悯她的善心，于是多给了一倍的油。贫女非常欢喜，她做了一盏油灯，供在佛前，并发愿说：“今天我以小小的一盏灯供养佛，以此功德愿我将来具有智慧灯，并遣除一切众生的无明黑暗。”贫女顶礼如来后便离开了。

第二天，目犍连去收灯器时，其他的灯都已经熄灭了，唯独贫女供养的灯就像刚刚点燃一样燃烧着。目犍连想：白天点灯没有意义，也很浪费，应在晚上佛陀传法时再点。想到这里，他便去熄灭那盏油灯，但他用种种办法也无法熄灭那盏灯。世尊看见后说：“目犍连，停下来吧！身为声闻的你是无法熄灭这盏灯的，

因为这盏灯是以利益诸多众生的广大发心供养的。”并授记道：“年嘎姆未来将会成佛，佛号灯光如来。”

做完供灯等善法后，及时作如理如法的回向发愿非常重要。现在在寺庙中烧香拜佛的人不少，但许多人的目的就是为了现世的利益，如四季平安、财源广进、福如东海、寿比南山……当然这些世间的愿并不是不能发，但这些世间善愿都不究竟，只有出世间的大愿才是最究竟的。我希望今后大家在供完灯后，应当像那位贫女那样，发愿获得如来的智慧明灯，并且遣除一切众生的无明黑暗。

如来的智慧能够遣除世间的一切无明黑暗，所以将其比喻为明灯。《华严经》中说：“慧灯破诸暗，是彼之境界。”《大集经》中说：“为令众生燃慧灯故。”在无上大圆满中，有所谓的自然慧灯，这种自然慧灯其实就是如来的究竟智慧，它能遣除世间一切众生的无明痴暗。当然，如果要在即生现前自然慧灯，除了少数修持大圆满获得成就的人以外，一般的人还是很困难的，但我们可以发愿获得这种自然慧灯。

藏地历来非常重视供灯。不管在寺院还是俗家，到处都有人供灯，有些藏族人还供长明灯，每隔一段时间添一点油、换一根灯芯，有

些人的长明灯已经燃了三四十年了，从来都没有灭过。尤其是如果有人死了，即使他们家再穷，也要为亡人供四十九天灯。记得小时候，我们家对供灯非常有信心，也经常供酥油灯。酥油是藏族人的主要食物，夏季是产酥油的旺季，这时供灯的酥油都比较充裕，但到了冬季，夏天积累的酥油基本上都用完了，除了少数富裕的牧民以外，许多贫穷的牧民连吃的酥油都没有。当时我家的经济条件比较差，可就是在那样的条件下，我家夏天每天至少要供一盏酥油灯，冬天每天供酥油灯有一定的困难，但至少在每个月的初八、十五也要供灯。我记得那时供灯的灯器质地也很差，不是现在的金银铜铁的灯器，而是一些灰黑色的陶土做的灯器。前一阵子我和童年的一个朋友聊天，他说自己保存着奶奶的一个灯器，也是灰黑色的陶土灯器，他觉得这种古老的灯器很有价值。我当时就想起我家的老灯器，但这些后来不知道丢到哪里去了。

在座的许多人以前没有供灯的习惯，有些人也许是不知道供灯的功德，有些人虽然大概知道一点，但没有引起重视，我希望大家今后要重视供灯。虽然汉地跟藏地的环境不同，也许家人和朋友不理解你的行为，但大家应该克

服这些困难。我觉得每天供一盏灯或几盏灯不是很困难，即使做不到每天供灯，至少在一个月也要供几天灯，可以在每月的初八、十五、三十供几盏灯。这么一点事情，工作再忙的人都能做到。而且不管什么身份的人都应该供灯，以前法王如意宝要求学院每天集体供三千盏灯，不但是一般的出家人，许多活佛堪布都亲自去做这些事，现在我们学院依然每天不间断地供这么多盏灯。所以有些法师也不要认为：我是大法师，我不需要作供灯这样的小事！连目犍连那样的圣者都要亲自收灯器，所以法师也应该亲自去做。

从表面上看，在佛前供灯谁都能做到，好像没什么了不起，但实际上它的功德是无法言说的。如果经常作供灯，不仅来世能获得不可思议的果报，甚至今生的命运也会改善，如延长寿命、遣除厄运等等，这就是人们通常所说的"改造命运"。如果是决定要成熟果报的定业，即使药师佛亲自来也没办法挽回，但除此之外的许多恶缘，通过积累善业都可以转化。这一点从大家熟悉的《了凡四训》[50]可以看出。在这

[50] 《了凡四训》：是一部在汉地广为流传的劝善论典，它是袁了凡先生写给子女的家训，书中讲了四个问题：立命之学、改过之法、积善之方和谦德之效。

部书中，了凡先生讲了自己改造命运的经历：袁了凡年轻时遇到一位精通算命的孔先生，这位孔先生为他推算了一生的命运。按孔先生的推算，袁了凡的命并不是很好，没有子女，寿命也不长。随着时光的流逝，孔先生推算的事一一都应验了，于是袁了凡也接受了命运的安排，对人生再没有什么想法了。后来，袁了凡在南京遇到云谷禅师，在云谷禅师的开导下，他知道了改造命运的方法，从此以后便精进积德行善，经过多年的努力，最终他改变了自己的命运。所以，如果我们精进行持供灯等善法，以无欺的因果律，我们的命运也必定会得到改变。

下面是贫女供花的公案。以前舍卫城有一位施主，他生了一个儿子，这个儿子相貌非常庄严，而且出生时空中降下花雨，他长大以后出家为僧，最终证得阿罗汉果位。这个人前世造了什么业，今生会如此呢？原来，在很久以前，此人曾转生为一个贫女，有一次她见到一片遍满鲜花的草原，当时她以心缘取来供养三宝。以此功德，在以后的九十一世，她都转生于富贵之家，而且每次出生时都天降花雨，并且最后从轮回中获得了解脱。

在《贤愚经》中，有一个与此类似的公案：

以前舍卫城有一个豪富长者，他家生了一个相貌端严的男孩，因为这个孩子出生时天上降下花雨，所以父母给他取名为华天。华天长大以后，见到佛的相好庄严非常欢喜，心中想：我来到人间，值遇了如来，应当供养佛和僧众。于是华天请佛和僧众到他家应供，佛陀知道度化他的因缘成熟了，就接受了邀请。第二天，佛陀和僧众来到华天家，华天变化出珍宝床具，请佛和僧众入座，接着变化出甘美的饮食供养佛和僧众。接受供养后，佛陀给华天全家说法，结果他们全家都获得了须陀洹果。经父母同意后，华天来到佛陀前，顶礼佛足请求出家，世尊说"善来比丘"后，华天须发自落，袈裟著身，成了比丘。他依照佛的教言精进修持，最后获得了阿罗汉果位。

阿难问佛："华天比丘曾经种了什么福德，出生时自然天降花雨，还能变化出床座饮食供养世尊和僧众，后来又在世尊前出家证得阿罗汉果？"佛说："过去有一位毗婆尸佛，当时僧众们经常到聚落度化众生，许多豪贵之人都大兴供养。一个穷人见到僧众非常欢喜，可是他没有供养的资具，于是便到野外采了许多花抛向僧众作供养，并且至心顶礼僧众，然后就离去了。"佛告阿难："那时的穷人，就是现在的

华天比丘。因为他以信心和恭敬心供养僧众鲜花，九十一劫以来，所生之处都相貌端严，饮食床具等随念便会现前，最后还能证道。所以，一切众生都不要轻视微小的布施，以为微小的布施没有福德。"

华天拥有常人很难想象的福报，心中想要什么样的饮食资具，立即就能幻化出来，这样稀奇的福报的因并不大，仅仅是前世供养僧众一把鲜花。现在有些人生活非常困难，拿住房来说，首先要买房子，买房子后还要装修，然后又要买家具、电器，前前后后要花许多钱，经济压力非常大，为了摆脱这种贫穷的命运，这些人也要像华天的前世那样供养三宝。

还有一个农夫供养稀粥的公案。有一个贫穷的老农夫，他到田地耕耘时带了一罐稀粥，当他看到富裕的人们供养佛陀后，心中想：由于我前世没有造善业，现在没有福报供养佛。世尊知道他的想法后，便来到他面前接受他的供养，老人欢喜地将一罐稀粥倒在世尊的钵盂中，佛陀作了加持后，稀粥变成许多，佛陀与僧众享用了稀粥并作了回向。以此供养的功德，老人的田地里长满了金穗。胜光王听说这个消息后，将老人的田地夺为己有，另外给了他一些普通的田地，结果这些田地中的麦穗又变成

了金穗，而胜光王抢去的田地中的金穗却变成了麦穗。老人仅仅供养一罐稀粥，便彻底消除了今生的贫穷。

还有的佛经中记载：曾有一位农夫供养舍利子尊者斋饭，以此供养的功德，农夫田中的麦穗当下就变成了金穗。听说这件事情后，当地的国王将农夫的田地没收，给了农夫另一块田地。但农夫的田地一到国王手中，田中的金穗就变成了一般的麦穗，而农夫田里的麦穗又变成了金穗。连续七次都是如此。无奈之下，国王只好将霸占的田地还给农夫。

《百业经》中有一个“农夫供佛，庄稼变金”的故事，与上述的公案非常类似。舍卫国有一个贫穷的农夫，因为他的农田离家很远，所以妻子总是把午饭送到田地里一起吃。每当他们见到佛陀和僧众都非常欢喜，有一次夫妻俩发愁：我们前世肯定没造善业，才导致今生如此贫穷，若再不供养布施，来世会更加贫穷。农夫问妻子：“我们家有没有可作供养的物品？”妻子说：“尽管没有太多物品，但供养不在于供品多少，只要发心清净，就算对世尊供养微少之物，功德也很大。为了以后不再受贫穷之报，我们应该供养世尊。”妻子所说与丈夫所想不谋而合。于是妻子回家准备了家中最精

美的饮食，次日带到田地里恭候世尊应供。佛陀观察到调化这对夫妻的机缘成熟了，便前来化缘。夫妻俩见到佛陀走来，欣喜不已，跑上前去祈求：“世尊能否接受我们的供养？”佛陀默许了，供养圆满之后，夫妻俩发愿：以此供养世尊的善根，愿我们从此不再受贫穷之苦，愿我们田里的庄稼变成黄金。

以其清净心供养的功德力和佛陀不可思议的加持力，田里的庄稼立即全部变成了黄金，夫妻二人欣喜若狂。妻子对丈夫说：“庄稼变成黄金固然很好，但我们应该得到国王的开许，否则不一定能享用这些黄金。你先去宫中禀告国王并献上一份黄金。”农夫便去王宫向国王禀告，并请国王接受供奉。国王半信半疑：“真有这样的事？”农夫说：“确有此事，陛下若不相信，请亲自去查看。”国王派人去观察，可使者根本见不到黄金，只见到一般的庄稼。农夫又祈求：“国王陛下，请您亲自去看一下，在我们的眼前，庄稼确确实实变成了黄金。”国王问：“你是造了极大的福报，还是遇到了殊胜的福田？”农夫说：“我遇到了殊胜的福田。”国王方觉可信，便随农夫去田里查看，结果看到农夫田里的庄稼真的是黄金。国王觉得非常稀有，问道：“你是如何现前这样的福报的？”农夫回

答说："我是供养释迦牟尼佛并至诚发愿，才得到这样的果报的。"国王听后，告诉农夫："这是你的福报，你有权享用，不过我希望你尽量上供下施。"

此外，《杂宝藏经》中记载：佛在世时，有婆罗门五兄弟，四个哥哥入山修习外道，最后获得了五神通，最小的弟弟以种田为业。一次，这个最小的弟弟在耕田时见到佛来乞食，便供养世尊上好的饮食。供养之后，他田里的苗稼都变成了金禾，而且随割随长。国王听说后也来收割，其他许多人也来收割，但一直割不尽。后来四个哥哥在山上想念弟弟，不知道他生活得如何，便一起来看望弟弟。结果见到弟弟的福报比国王还大，他们问弟弟："以前你很贫穷，为什么忽然暴富了？"弟弟说："我供养世尊一钵饭，便获得了如是的果报。"四个哥哥听后非常欢喜，他们也到佛前作供养，佛陀为他们每人传讲了一句佛法，给老大讲了"诸行无常"，给老二讲了"是生灭法"，给老三讲了"生灭灭已"，给老四讲了"寂灭为乐"，他们修行之后都获得了圣者果位。

在这几个公案里，都是对三宝作了微小的供养，便获得了巨大的果报，可见供养殊胜福田的功德。《杂宝藏经》中说，如果有人以清净

心，向佛陀、僧众、父母、病人布施一掬水，以此功德，在数千万劫中都会感受无穷的福报。但现在有些地方的人不供养三宝，却经常供养太上老君、文昌帝君、龙王、城隍等，许多乡村都有一些神仙庙，据说这些神仙有的保平安，有的保风调雨顺，各有不同的分工。当然我们也不完全排斥他们，因为这里也许有诸佛菩萨的化现。藏地也有许多佛菩萨化现的神灵，像莲花生大士就化现为格萨尔王[51]。所以，对各地的古圣、神仙，我们也不能轻率地排斥，但是从保险起见，我认为还是应当供养三宝，这是绝对有功德的。

这些供养的道理非常重要。有些参禅、修密的人自认为境界很高，经常说大话："在究竟的境界中根本没有上供下施，这些要通通放下！"这样笼统地讲是错误的。在胜义当中是可以通通放下，但在世俗当中还是要通通行持。如果是根机好的人，尤其是宿世种过善根、今生又精进行持善法的利根者，他们直接修最高的法很容易开悟；但许多人的根机还没有成熟，如果最初就放下一切身语的善法，直接修最高

[51] 有些学者认为格萨尔王的故事是神话，其实这根本不是神话，许多不识字的民间艺人能唱上百万字的《格萨尔传》，法王如意宝也能唱前世成为丹增意吾布美时的道歌，这些传记和道歌根本不是臆造的，其中蕴含着甚深的佛法的道理。

的法是很困难的。有个人到藏地某个道场闭关了一百天，回来后我问他："你修得怎么样？"他说："太痛苦了，差点发疯！"我问："为什么？"他回答说："因为要在一百天里安住，其实我一点都安住不来。"我又问："那你为什么不念咒语、祈祷三宝？"他说："在关中不允许做这些[52]。"从他的语言和神色来判断，可能这次闭关没有得到什么利益。为什么会出现这种情况呢？我认为就是没有打好基础。我并不是一味反对修高深了义的法，但一定要打好稳固的基础，否则最初就直奔最高的法而去是很困难的，甚至会有一定的危险性。

我还遇到过一个老居士，她在汉地某个道场打了四十九天禅七，据说也是非常痛苦：坐香时屁股特别痛，根本就坐不住，但又不敢离开，就这样一直硬撑下来。我问她："你修得怎么样？"她说："唉，什么感觉都没有。禅堂里的师父问：'父母未生前本来面目是什么？参！'我想了想，不知道什么意思。师父又问：'狗子有无佛性？参！'我还是不懂……"其实，禅宗的窍诀非常深奥，像"父母未生前本来面目是

[52] 按一些大圆满法的要求，在修持大圆满时，不仅要遣除三门的恶业，甚至连身体顶礼、口中念经、心中生起信心、悲心等都不能有。但这些都是很高阶段的修法，初学者很难直接行持。

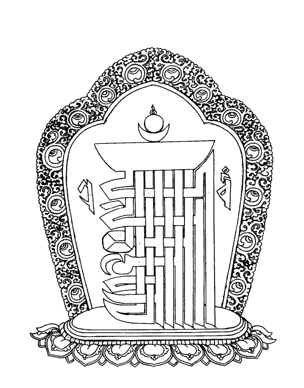
什么"、"狗子有无佛性"这些话头相当于大圆满中的直指窍诀，只有少数根器成熟的人才能参得进去。有些人没有佛法的基础，连"佛性"还是头一回听说，直接要参"狗子有无佛性"还是很困难的。我觉得这些初学者还不如去念佛，这样比较保险。

【附：上师开示】

修行人不仅要自己修行，也要关心身边的众生，现在有些人只关心自己的修行，从来不管众生，这不是很好。如果谁都不管身边的众生，自己的证悟再高，对众生也没有利益。我小时候，宗教政策还没有开放，但因为父母和一些善知识的影响，自己的内心还是充满了正法的光明。那时父母经常给我讲佛教的故事，邻家的一位老喇嘛也经常教育我们：在玩耍时不要造恶业，要尽量作一些供养三宝的游戏，比如拣几块石头、骨头作为佛像，拣几块牛羊的蹄骨作供器，里面盛一点土作"供品"，然后把这些"供品"供养"佛像"。因为受到这些良好的熏陶，所以我从小就对三宝有信心。

人就是这样，如果从小就有良好的串习，将会一辈子受益无穷，这个过程中关键是父母

和师长要做工作。现在离“六·一”儿童节还有一个多星期，今年（2009年）的5月31号是星期天，是儿童读经班学习的日子，也是释迦牟尼佛的诞生日（藏历四月初八），正好我们学院当天开金刚萨埵法会。在这么吉祥的日子里，希望菩提学会的道友和儿童读经班的老师带领孩子们过一个有意义的儿童节。以前许多家长在儿童节时，只是给孩子买好看的、好吃的、好玩的东西，从来不注重孩子的心灵教育，其实这些物质享受只能增长孩子的欲望，对孩子的身心成长是不利的。所以我希望居士们能把孩子集中起来，过一个佛教的儿童节，可以带孩子去放生，或者集体供灯，或者表演佛教的歌舞节目，等等。如果没有集体活动，父母也应该自己带着孩子做一些功德。



第三十九课

在往生极乐世界的四个因中，现在我们正在讲第二个因——积资净障，而积资净障的最胜方便就是七支供，现在我们讲的是第一支——供养支。在这部分内容中，我们讲了许多佛教的公案，道友们不要把它们看作神话故事，这些公案都出自可靠的佛经和论典，每个公案都有甚深的意义，而且各有不同的侧重点，如果大家能认真学习，一定会有很大的收获。以前法王如意宝传讲过《释迦牟尼佛广传》，在没信心的人看来，这好像是玄妙的神话故事，但在有信心的人看来，这就是佛陀往昔行菩萨道的真实事迹，通过法王的传讲，我当时对世尊产生了无比的信心。所以大家不要轻视现在讲的公案，而且在学习这些公案时，不能满足于在文字上了解，还应当反复思维其中的意义。

在学习佛法时，一定要有长期的精进。许多凡夫人都有这样的毛病：刚接触佛法时有一种新鲜感，都能精进如法地闻思修行，然而时间长了，最初的这股新鲜劲一过去，这些人的态度和行为就不太如法了。道友们应该观察自己，看有没有这种毛病，要尽量杜绝这种情况。

希望大家始终如一地认真闻法，不要在放逸散乱的状态中混时间，要争取每一堂课都有所收获。如果把听闻佛法当成形式，虽然身体坐在听法的行列中，但心里一直在胡思乱想，甚至还默默地祈祷：这堂课赶紧结束！这虽然有一些闻法的功德，但不可能得到真实的利益，因此每个人都应当拿出精神，全神贯注地精进闻法。

大家在闻法时，发现有价值的内容，一定要及时记录下来。以前我在上师座下闻思时，每天听课都要做笔记，无论是上师的教言还是经论中的教证，只要觉得有价值就记下来，这样日积月累，最后自己的收获非常大。当然，我不是什么高僧大德，也谈不上精通显宗和密宗的教法，但毕竟多年以来一直在闻思佛法，相续中或多或少有一些佛法的沉淀，与许多初学佛者比起来也算比较懂佛法，所以也可能会像老狗吐金[53]那样讲出有价值的教言。即使我的语言没有加持力，但我引用的教证理证和公案都出自佛教的经论，这些肯定是有价值的。如果道友们重视这些，每天能做笔记，下课后也经常复习，一定会有比较大的收获。

[53] 这是一种谦虚的说法，如同老狗的口里能吐出黄金，一个很平凡的人也会说出珍贵的教言。

在学习净土法门的时候，大家始终要想到死后如何获得解脱这个问题。在这个世界上，没有永远不死的人，在死亡来临之际，我们唯一的依怙就是上师阿弥陀佛，只要能祈祷他并发愿往生极乐世界，依靠阿弥陀佛的伟大愿力，就一定能顺利往生到净土。当然，临终时要有解脱的把握，生前身心自在时下功夫实修是很重要的，所以道友们平时要身体力行去修持佛法。学佛不能仅仅落到口头上，如果只是表面上懂一点道理，一点都不去实际行持，不可能得到佛法的真实利益。在讲了顶礼的功德后，现在大家每天共修十五分钟的顶礼，我觉得这非常有意义。本来十五分钟非常短暂，如果没有用来行持善法，不知不觉就过去了，现在大家一起磕头，我每天能磕一百二十个头，有些身体比较好的人磕得更多，这样不知不觉就积累了巨大的资粮。

下面我们继续讲供养支的道理。如果以善良的心念作供养，则供品无有贤劣之别，都能获得巨大的果报。我们看一则公案。

从前，一个边远的山村举行节日宴会，许多施主的妻子身著盛装、佩戴饰品，在尽情地嬉戏。一位乞女见到后，不禁为自己的贫困而

忧伤。当时有一位独觉来到此处，乞女对他生起信心，她想：我是因为往昔未曾对如此之人作供养，才导致如今沦为乞丐，如果这位沙门愿意接受我的供养，那么我乞袋里的这少量乞食，自己吃了也没有什么用处，不如供养这位沙门。那位独觉有神通，知道贫女的想法后，就来到她面前接受供养。贫女以信心和欢喜心供养了食物，并发愿：愿我生生世世不再感受贫穷之苦。以此功德，她在许多世中都转为富贵之人，最后于释迦牟尼佛出世时，转生为一位富裕婆罗门的妻子，在恰嘎尊者面前闻法而获得解脱。

这位独觉不是一般的修行人，所以他能接受乞女的供养，如果是现在的某些出家人，不要说食用乞丐的食品，可能连碰都不愿意碰这些东西。其实，作为众生的福田，无论任何人以清净心供养自己时，出家人都应该欢喜接受。

在这个公案中，贫女供养独觉后发愿永远摆脱贫穷，由此她在以后的许多生世都如愿成为富裕之人。看了这个贫女的故事，道友们要认识到，做任何善事后都要及时回向发愿。最近有许多人来学院开金刚萨埵法会，这些人千里迢迢来到学院，不要只是满足于到处拍照片，然后回到汉地后向别人炫耀：你看，我去过五

明佛学院！我觉得这并不是最重要的事情，最重要的就是和僧众共修金刚萨埵，之后要将共修的善根如理如法地作回向发愿。

以前我和法王去印度时，我觉得许多圣地非常殊胜，最好能在这里给法王如意宝拍照留念，所以每到一个地方，我首先是给上师拍照，然后才念经发愿。有一次法王批评我："你到哪都拿着照相机拍照，为什么不首先念经发愿？"后来我深深地认识到：与这些伟大的上师们相比，初学佛者在何者主要、何者次要的问题上往往搞不清楚。当然我的意思并不是说，到任何圣地去时都不能拍照留念，但这些行为是次要的，应该在念经发愿之后再去做。

此外，在殊胜的对境面前，如诸佛菩萨、僧众、父母，对其供养微小的物品也会获得广大的果报。

以前，佛陀的衣服上破了一个小洞，一位婆罗门见后，剪下一块白布供养佛，并说："请您老人家用这块布补好衣服。"世尊接受了他的供养，那位婆罗门无比欢喜。以此善根，他获得了未来成佛的授记。

《大智度论》中记载：一次佛陀和阿难到一个城市里化缘，这座城市的国王信奉婆罗门教，他下了一道命令：谁如果供养佛、听佛说

法，就要罚款五百枚金钱。佛陀和阿难到城中乞食时，城中的人都闭门不应，结果佛陀空钵而回。在回来的路上，一个大户人家的老佣人正准备丢弃腐败变质的食物，她远远看到佛陀过来，心想：这样庄严的人应该享用天人的食物。她见到世尊的钵盂是空的，便对佛说："我想供养您，但没有好的食物，如果您不嫌粗劣，希望接受这些饮食。"佛陀知道她信心清净，便接受了她的布施。之后佛陀舒颜微笑，放出五色光芒普照世间，阿难合掌问佛："世尊为何微笑[54]？"佛说："你见到这个老女人以信心布施佛饮食没有？"阿难回答："见到了。"佛说："这个老女人以布施佛饮食的缘故，于十五劫中在天上人间享受安乐，以后出家学道成就辟支佛果。"

可见，遇到殊胜的对境后，仅仅供养少许财物，也能获得巨大的果报。但能值遇殊胜的对境也是需要福报的，有福报的人能遇到殊胜的对境，他们的财物会供养到真正的福田。我觉得学院大经堂的施主们的福报就非常大，因为每天有这么多清净戒律的僧众在经堂里闻思

[54] 诸佛菩萨和一些大成就者做任何事都是有原因的。上师如意宝讲过，在他看来，甚至托嘎如意宝开一个玩笑都有甚深的密意。有信心的弟子看到上师的任何言行，都会认为是度化众生的方便。

修行，毫无疑问，这些施主会获得不可思议的功德。没福报的人遇不到殊胜的福田，他们遇到的往往是颠倒的福田。什么是颠倒的福田？诸如戒律不清净者、具邪见者都是颠倒的福田。供养这些对境不会出生功德，特别是供养破誓言者，不仅没有功德，自己反而会堕入恶趣。所以今后在作供养时，一定要供养真正的福田。为了避免虚耗自己的钱财，我觉得大家最好是供养僧众。而供养个人则要慎重，事先一定要反复观察。如果某人真的是圣者，供养他肯定有功德，如果这个人只是名气大，实际上是个"冒牌货"，那你的供养就没有什么意义了。

我们还应知道，因地如何作供养，以后会获得相应其因的果报。此类公案如下：

以前有一位婆罗门的妻子，因为供养了一位独觉极为甘美的饮食，而于五百世中获得犹如天女般细柔的身体，后来她成为胜光王的王妃，名字叫做畅旦玛。婆罗门的另一位妻子因供养色香味俱全的食品，而于五百世中转生为相貌端严的人，最后成为胜光王的另一个王妃，名字叫做雅策玛。

这个公案具体是这样的，《根本说一切有部毗奈耶经》中记载：以前有一个人带着妹妹在山中修行，一天兄妹俩下山到一个婆罗门家化

缘，主人见到他俩后问：“为什么隐修之人还有妻室呢？”哥哥说：“这不是我的妻子，是我的妹妹。”婆罗门又问：“她婚配没有？”哥哥说还没有，婆罗门说：“既然这样，不如把她嫁给我。”哥哥说：“她是修行人，已经远离了世间的恶法。”但妹妹欲望炽盛，她说：“我不愿意再和你在山里以泉水、水果为食，我愿意和这个人一起生活。你还是自己回山里修行吧。你获得圣者果位后，不要忘了回来看我。”哥哥答应了她的要求。

后来，通过精进修行，哥哥获得了独觉果位，他想起与妹妹的约定，便去看望妹妹。哥哥在空中显示了各种神变，妹妹见后生起了极大的信心，于是和丈夫商量供养哥哥饮食。这个婆罗门还有一个妻子，妹妹供养的食物外表粗糙而味道好，另一个妻子供养的食物外表美观而味道差。以此果报，独觉的妹妹生生世世相貌不是特别好，但身体的所触（皮肤）非常细柔，婆罗门的另一个妻子生生世世相貌庄严，而所触却很一般，后来她们都成为胜光王的王妃。由于她们以前供养的物品有差别，所以生生世世也获得了相应这些因的果报。所以，为了获得圆满的果报，今后在作供养时，我们要供养表里俱佳的供品。

从前迦叶佛涅槃后，四众眷属们为佛修建遗塔，一位商主的女儿在佛塔的中柱上系了一面镜子。以此功德，她在许多世中成为相貌端严之人。后来她转生为舍卫城一个施主的女儿，当她入胎后，由于胎儿的影响，母亲也具有敏锐的辩才和智慧，而且她生下来时有如同太阳般的光芒，因此取名为贤光姆。

从上面几则公案看，人与人之间的差别不是无因无缘出现的，这的确与前世的业有关。以前佛陀也曾向胜鬘夫人开示过这个道理，胜鬘夫人是波斯匿王之女，她虽然地位很尊贵，但长相却不是很好，她心里常常对此生起疑惑。有一次胜鬘夫人问佛：“世尊！为什么有些女人面貌丑陋、体态粗劣、望之可怖，而且穷苦卑贱？为什么有些女人面貌丑陋、体态粗劣、望之可怖，但是大富大贵？为什么有些女人长得美丽出众，却很贫苦，出身也卑贱？为什么有些女人长得美丽端庄、清秀可敬、有财有福，身世又高贵？”佛陀开示说：“胜鬘！女人面容丑陋、体态粗劣、望之可怖，而且贫苦卑贱，是由于过去世性情暴躁、容易发怒，有人稍微说她不是就心怀怨恨；她也不布施沙门、婆罗门；又生性善妒，看见别人得到恭敬和利养，就生妒忌。胜鬘！女人面貌丑陋、体态粗劣、

望之可怖，却大富大贵，是由于过去世性情暴躁，有人说她不是就愤怒，可是她却常布施供养沙门、婆罗门；她又没有妒忌之心，看见别人得到恭敬和利养，她能随喜赞叹。胜鬘！女人面目姣好、美丽动人，却贫苦卑贱，是由于过去世性情温柔，有人讲她坏话也不生气，又能忍让，可是她却不肯供养沙门、婆罗门，又生性善妒，看见别人得到恭敬和利养，就生妒忌，且常自傲慢。胜鬘！女人长得端庄美丽、多饶财富、出身高贵，是由于过去世性情温柔，又能忍让，有人说她的不是，毫不计较，亦不生气，又能供养沙门、婆罗门，并广行善事，对别人不生妒忌之心，言行谦逊有礼，而且对他人之好时常随喜赞叹。这就是妇女们贫富贵贱和美丑不同的因缘。”（了知这些道理后，道友们观察自相续，如果自己有上述的缺点，应当尽量改掉这些缺点，这样来世就不会感受不悦意的果报了。）

下面接着讲这方面的公案。

还有一位名叫斗得的施主，他生了一个福德广大、相貌庄严的儿子，此子天生就佩戴着价值连城的珍宝耳饰。他之所以有这样的福报，是因为往昔迦叶佛的遗塔濒临坍塌时，一个商主变卖自己的珍宝耳饰来修复佛塔，以此福德，他生生世世都有与生俱来的珍宝耳饰。



有许多人经常以身上的饰品供养三宝。以前阿底峡尊者来到藏地时，有一个姑娘对尊者生起了强烈的信心，将身上佩戴的金银饰品都供养了尊者。能这样对殊胜的对境作供养，以后必定会成为有福报的人。现在拿出一点点金银饰品作供养，以后果报成熟时，得到的是无量的金银饰品。有福报的人很容易就拥有许多金银饰品，而没福报的人就像从水中提炼酥油一样，再怎么努力也得不到这些东西。我家乡有个老太太，从年轻时她就一直说：“我好想有一串珊瑚项链啊，以后一定要攒钱买一串。”但直到她七十多岁离开人间，这个心愿一直没有实现。有些人非常苦恼：为什么我和别人同样努力，别人非常成功，而我却不成功呢？这就是没有积累福德的缘故。所以这些没福报的人应当精进积福。当然，富贵的人也要积福，因为凡夫的福报是有限的，如果没有继续修持善法，这些有漏的福报总有耗尽的时候。

再看阿那律尊者的公案。在释迦牟尼佛的声闻弟子中，阿那律尊者是天眼第一，这样的功德是如何来的呢？往昔人寿四万岁时，拘留孙佛涅槃以后，在为如来举行法会时来了许多盗贼，当时盗贼首领的鞋子破了，他看到佛塔内殿里燃着油灯，便走进去补鞋子。这时油灯

的灯芯燃尽了，灯光暗下来，于是他加了一个灯芯，灯火重新盛燃后，他看见了庄严的佛像。由此他生起了信心，便将油灯供在佛像前，并发愿说："以此善根，愿我具有天眼。"以此功德，他在许多世中都具有天眼，最终成为释迦牟尼佛的天眼第一的弟子。

从这个公案可以看到，即使在佛像前供养一盏灯，功德也是不可思议的。在末法时代，要遇到真正的佛菩萨，并在他们面前作供养是很困难的。有些人最初遇到了"如佛陀般"的上师，拿出全部的钱财作供养，可是一段时间后，这些人对上师退失了信心，对以前的供养也产生了后悔心。如果这些人能在佛像前供灯，则肯定不会产生后悔心。所以不管是从功德还是从保险的角度来看，我们都提倡大家供灯。

藏地的佛教徒都有供灯的好习惯，希望今后汉地的佛教徒也要精进供灯。供灯等善法对今生来世有很大的意义，凡是关心自己的人都应当精进行持。现在许多人没有信仰，想干什么就干什么，除了吃喝玩乐以外，根本不考虑今生来世的安乐和解脱，每天谈论的就是："今晚有什么电影"、"今天吃得怎么样"、"你喝了多少酒"、"打麻将赢了多少钱"……可以说这些人跟旁生没有什么区别，我们不能像这些人




一样混日子，要抓紧时间精进行持善法。

还要再次向大家强调：在做完供灯等善法后，要及时回向发愿！如果没有回向发愿，虽然自己做的善法是有功德的，但这些功德不会按自己的意愿成熟。这就像考大学前，一定要填报自己想读的学校，否则即使分数够了，也不会被自己想读的学校录取。做完善事不仅要回向发愿，还要懂得如何回向发愿。法王如意宝曾经说：现在发愿的人比较多，但是会发愿的人非常少。的确是这样，许多佛教徒在寺院里烧香拜佛后，往往为了一些眼前的、生活上的事而发愿，像婚姻成功、家庭平安、开车顺利、生意兴隆等。这些世间愿不是不能发，但更重要的是发出世间的愿，尤其对大乘修行人来讲，主要应当发大乘的愿。我们可以跟随普贤菩萨而发愿——生生世世弘扬佛法、利益众生，或者随顺阿弥陀佛的愿力而发愿——自他一切众生往生西方极乐世界，也可以跟随托嘎如意宝和法王如意宝发愿——生生世世不离佛法并度化一切众生。如果能如是发大乘的愿，则自己无需勤作，一切财富、名声、地位自然会具足，那时会恒时处于安乐中，即使身体不

一定健康，但内心也不会有痛苦[55]。当然，如果在发了大乘的愿之后，为了成办究竟自他二利，也可以附带为自己发一些具体的愿，如：愿一切生世远离病苦、戒律清净、不离善知识，等等。

在今天这堂课上，我们讲了许多非常有价值的公案和道理，这些都是佛法宝库中的珍宝，如今我取出这些珍宝奉献给大家，有缘分之人知道它们的价值，能以此遣除内心贫乏的痛苦，可是无缘分之人却把珍宝当作牛粪，得不到任何利益。从我的内心来讲，我希望大家都能认识到这些佛法的价值，并且在学习之后都能按照这些道理行持，最终能得到利益。即使有一个人有所改变，我觉得自己的传法也有意义了；如果所有的人都把我的话当耳边风，那我每天辛辛苦苦地讲也就没有多大意义了。在座的道友应该观察，看自己有没有从我的传法中得到利益。

人和人之间有很大的差别：有些人对善法有很大的信心，有些人对善法处于等舍的状态，有些人对善法很反感；有些人听了净土法门后

[55] 尤其是圣者菩萨根本没有任何身心的痛苦，《宝性论》中说，圣者远离生老病死等一切痛苦。法王如意宝虽然在显现上经常生病，其实他老人家根本没有一丝一毫的痛苦。

非常有信心，有些人没有什么反应，有些人反而生起怀疑和邪见。在我弘法利生的过程中，有些人对我的传法非常有信心，每次都以欢喜心来听闻；而有些人不知道是为什么，不但没有信心和欢喜心，反而邪见、烦恼一大堆。有个人打电话给我说：“我看你的光盘时，经常会无端地生气，有一次差点要动手打你，但后来想到我是在看光盘，才没有动手。”我问：“你是不是精神有问题？”他说：“没有啊！我精神非常正常，我也不知道为什么，反正看到你就不舒服……”后来我想：自己不认识他，也没有害过他，而且还通过讲经说法来利益他，为什么他这么恨我呢？也许是我前世曾经害过他，也许是他的业力现前。总之，大家要看看自己是哪一种人，如果发现自己是对正法没有信心、没有欢喜心且不希求正法的人，就要好好反省了。

当然，如果有些人发现自己问题比较多，也不要过于灰心失望，觉得自己根本没有解脱的希望了，只要这些人能长期坚持闻思修行，许多缺点都会逐渐消失。比如，以前对净土法门疑惑重重，通过再三闻思净土方面的经论，并经常以经论中的道理来驳斥自己的怀疑，最终一定会打破相续中的邪分别念。当然，短期

的闻思修行，不一定会有明显的改变，关键是要长期坚持，这样最终一定会有大变化。这个道理就像读书一样，我们从幼儿园一直读到大学，这期间很难看出每天有什么改变，但最后一比较，才知道已经有了巨大的变化。有个人问我：“我现在越修行，自己的烦恼越重，我的修行没希望了吧？”我说：“你错了。修行并不是一天、两天的事，不可能有立竿见影的效果，修行是长期的积累，只要能坚持下去，最终自相续一定会有改变。”

道友们不要觉得现在讲的净土法太简单了，有些人对我说：“现在每天讲的都是简单的公案，您还是讲一些深一点的法吧！”讲深的法不是不可以，我在上师座下闻思修行这么多年，如果要讲中观、大圆满，从理论上划过去也可以，但如果听者没有一定的基础，即使听了这些深法也很难有收获。所以大家应该从基本的法入手，按照次第来闻思修行，等自己的因缘成熟时，再趋入比较深的法，这是比较合理的。

其实，我觉得净土法并不简单，有些公案从情节上看似乎不难，有些人可能看过比这些精彩得多的小说，但这些佛教的公案有耐人寻味的甚深道理，如果好好思维一定会有很大的收获。关键是自己要有信心，要诚信这些公案



揭示的甚深因果之理，否则，如果没有信心，听得、看得再多也没有实义。本来，即使大海离开波浪，佛陀的金刚语也不会欺惑，可是现在有些知识分子虽然有一点智慧，但由于对佛陀的教言没有信心，所以根本得不到佛法的真实利益。因此大家在学习时必须具足真实无伪的信心。





第四十课

在宣说供养支时，我们引用了许多公案，虽然这些公案字面上不难，但每一个公案都有甚深的意义。大家在学习的过程中，要运用自己的智慧进行分析：为什么要引用这个公案？这个公案对自己有什么启发？如果自己有信心，并且反复、深入分析，就会领悟其中的甚深道理，从中得到真实的利益。当然，有些人可能是希求的法太高了，觉得这些公案太简单了，好像学了之后没有什么大的利益。其实，如果从这些“简单”的公案中都得不到利益，那高深的大法对他们也不会有利益。

下面我们继续介绍这方面的公案。

从前有一个贫女，她没有任何供品，于是将卖草得到的两枚金币供养佛陀，以此供养的功德，她生生世世手中能出现金币，而且取之不竭、用之不尽。

从这个公案可以看出，作上供下施不一定非要有丰厚的财产。有些人认为：我是穷人，我根本作不了上供下施。其实这种想法是不对的，只要有作上供下施的心，无论富贵还是贫穷，甚至“穷得叮当响”的人也能积累福德，

不一定要拿出多少万元钱才是作上供下施，即使一毛钱、一分钱都可以作上供下施。

在作上供下施的过程中，关键是心要清净，不能掺杂傲慢、吝啬等烦恼，这才有功德。比如，你遇到一个乞丐，本来想给他五元钱，但如果觉得有点舍不得，为了避免在布施时夹杂吝啬心，布施他一元钱也可以。而且，作上供下施也不要仅限于在特定的日子去作，要在生活中随时随地去作，这样日积月累方能积累大福德。

我曾经再三强调过，作供养虽然有功德，但要选择好对境，最好是供养佛陀和僧众，而对个人的供养则要慎重。虽然供养个人完全是可以的，佛经中曾说，凡是穿着红黄色袈裟的人都值得恭敬供养，但为了保险起见，最好是供养佛和僧众（四个以上的比丘），这样不容易产生后悔心。如果你遇到了真正的圣者，供养他当然有很大的功德，但在末法时代，真正的圣者不那么容易遇到，如果你不幸遇到了一个持有邪见、戒律不清净、行为不如法的人，供养他有没有功德也不好说。

从前，来自印度南方的五百个仙人前往印度中部地区，因为途中得不到水，仙人们口干舌燥，他们来到一棵树下向树神祈求：“请赐给

我们水吧!”从树中出来了一位右臂佩带珍宝装饰品、手拿金瓶的天人，他以八功德水使仙人们得以满足，之后便重新融入树中。仙人们问：“您是谁呀？以什么业力转生于此？”从树中发出声音说：“你们南赡部洲的人很难相信，所以还是不说为好。”仙人们说：“我们已经现量见到了，怎么会不相信呢？请您一定要说。”树神说：“既然如此，就请你们听好。往昔我曾转生为舍卫城的陶师，有一次来自各地的乞女们问我给孤独施主的家在哪里，当时我以善心伸出右手为她们指点，她们因此而获得了财食并生起了欢喜心。以此善业，我转生到四大天王的天界中，现在住在这棵树中为疲惫干渴的人们提供净水，并且我的手臂也成了以珍宝饰品装饰的。”仙人们听后赞叹而去。

这个树神前世是个陶师，那时他并没有许多财富，但有一颗乐于助人的善心，在乞女们找不到施主家时，他仅仅以善心为她们指点，结果就转生为具有福报的天人。

汉地有一部《佛说阿鸠留经》，内容与这个故事非常类似。经中讲到：以前有五百个商人去取宝，途经一处旷野，他们在数日之中没有找到任何饮食。在接近死亡之际，商人们见到在一棵树下有一位面目端正的男子，商人们祈

求他布施饮食，这个男子从右手的指端变化出水、饭食和各种珍宝，商人们享用饮食后问：“您是天、龙、鬼还是人？”这个人说：“我是饿鬼。迦叶佛时代，我是个穷人，经常坐在城门下，虽然我很穷，但心很清净，见到他人布施，就生起欢喜心。诸比丘来向我乞食，我虽然没有供养的饮食，但以好心伸手为比丘们指点：这家人心善，可以化到斋饭；那家人心不善，化不到斋饭。当比丘们回来时，我见到他们有所得，内心就生起欢喜心。以此善业，现在我的指端能够随意流出饮食和珍宝。但因为我当时不受持斋戒，饮食无度，而且喜欢饮酒，所以现在成为旷野中的饿鬼。”

按照《俱舍论》的观点，这个男子前世造下了杂业：以曾经为比丘们指点化缘之处的白业，感得面目端正无比，而且右手能变化出饮食财宝；以不持斋戒、饮酒的黑业，转生为旷野中的饿鬼。

如今有些人虽然很富裕，但是相貌不好，有些人虽然相貌好，却很贫穷，这也是由于往昔的杂业所致。当然有些人的宿业是纯粹的白业，所以今生既富裕又相貌好；而有些人的宿业是纯粹的黑业，今生既贫穷又相貌丑陋。所以善恶果报是毫厘不爽的。有些人觉得：既然

无法做到彻底断恶行善，那索性一点善事都不做了，干脆当一个彻头彻尾的坏人。这种想法非常愚痴，即使现在不能断除一切恶业，也应当在力所能及的范围内尽量做善事，这样的话，将来恶业成熟之后，虽然会感受不悦意的果报，但是善业成熟后，也会相应地感受快乐的果报。

我们要诚信这些因果之理，如果连这些道理都不相信，那即使修再高深的法，也不会有真实的利益。我经常遇到这样的人，讲起道理来高深莫测，可是真正观察时，连因果都半信半疑。还有些佛教徒，虽然口头上说相信因果，但与他们深入交谈后就知道，他们内心并不相信因果，只是人云亦云而已。甚至有些出家人也是这样，虽然头发剃得光光的，身披如来的袈裟，可是从言谈举止上可以看出，他并不相信业因果的道理。在佛教中，因果正见是根本，如果连这个基础都没有，学佛就只是一种形象而已，其他的修行根本谈不上，所以大家一定要在这个基础上好好下工夫。

佛在世时，有一对夫妻生了一个相貌丑陋、遍体疤痕的女孩，父母秘密地把她抚养大，之后便将她逐出家门。这个女孩流浪到一个地方，悲伤地坐在那里，阿难见到后问她："你为什么这么悲伤？"女孩叙述了自己的经历。于是阿

难给了她一些香并说："你将这些香涂在如来的舍利塔上，就可以治愈你的麻风病，净除你的罪障。"这个女孩依照阿难的说法去做了，结果身体的疾病和丑相全部消失了，变得像天女般美丽。

在《百业经》中，有一个金色比丘尼的公案，与这个故事非常类似。当年佛陀在舍卫城时，一个下劣种姓的人家生了一个具有十八种丑相的女孩，父亲说："这样丑陋的孩子，干脆到晚上把她溺死喂狗。"母亲说："这毕竟是我们的孩子，还是暂时养着她，等生活能自理时再把她赶出去。"丈夫思虑再三也同意了。此后父母把她关在家中悄悄抚养，不让任何人看见。等这个丑女刚能独自行走，就被逐出家门。从此她流浪街头、四处行乞，每天过着食不果腹、衣不蔽体的生活。后来她又染上了麻风病，更是痛苦难忍，在街道上辗转呻吟。阿难尊者见此情景后，对丑女生起了悲心，问她："你是谁呀？怎么变成这个样子？"丑女悲伤地说："尊者，这是我前世的业力所感，求求您消除我的恶业吧。"阿难安慰道："不要伤心，我来教你行善，以善业之力一定能消尽你的恶业。"阿难找来芝麻油、妙香等供物，并把她带到佛陀的头发和指甲塔前作供养。这时，给孤独长者刚

好路经此处，他怜悯丑女无衣蔽体，就布施给她一件衣服。此时佛陀知道度化丑女的因缘成熟了，也亲自降临到塔前。丑女见到世尊的相好和威仪，生起了无比的欢喜心，她脱下自己的衣服供养世尊，并在佛陀前欢喜地合掌祈祷，然后在对佛陀的清净心中去世了。

她死后转生为一个商主之女，生下来就相貌端庄、身色金黄，父母给她取名“金色”，后来出家获得了阿罗汉果位。众比丘问世尊：“金色比丘尼为什么生在富贵家，而且相貌庄严、身色金黄？”佛问：“你们还记得舍卫城有个具有十八种丑相的女孩吗？”众比丘说：“记得。”佛说：“因为她前世以妙香供养佛塔，以妙衣供养我，所以能投生到大商主家，并且身色金黄。”（用妙香供佛的功德很大，但现在许多人不用香供佛，却供养自己——成天在身上喷各种香水，也许这些人是把自己观想为佛来作供养吧。）又有比丘问佛：“世尊，她以前造了什么业，成为具有十八种丑相的贱女呢？”佛说：“迦叶佛出世时，她是一个比丘尼，由于个性刚强，时常恶口骂人为‘贱人’、‘丑人’等。在临终前她发愿：我今生出家修持虽无成就，但以我出家的功德，唯愿于释迦佛教法下令佛欢喜，出家获证阿罗汉果，愿我恶口骂人的恶业不要成熟。但是因果不虚，

因为往昔骂人的恶业成熟了，所以成为具十八种丑相的劣种女；又因为出家修行的善业成熟了，所以她能够值遇我并生起信心，出家后获证阿罗汉果位。”

有些人经常用“笨蛋”、“青蛙”、“老猪”等字眼来骂别人，还有些人喜欢给别人取外号，像“大胖子”、“大个子”、“小矮子”、“大鼻子”、“小眼睛”等，其实我们说一次恶口，自己至少会感受五百次这样的果报。以前法王如意宝讲《百业经》时曾经反复叮嘱：千万不要给别人取外号，否则因果不虚，自己将来也会感受这样的果报。法王如意宝教诫之后，全学院的人再也没有互相取外号。我希望在座的道友们今后也要注意这个问题，尽量不要恶口骂人，也不要给别人取外号。

在释迦牟尼佛的声闻弟子中，舍利子尊者是智慧第一，他之所以拥有超胜的智慧，也是由于前世在殊胜的对境面前作供养所致。佛经中记载：以前有一个人和妹妹在山中修行，有一次兄妹俩下山化缘，他们来到了一个婆罗门家，婆罗门见到他俩，便向哥哥提出想娶妹妹为妻。妹妹由于受不了山中的清苦，对哥哥说：“我现在不想和你回去，山里什么吃的都没有，我愿意嫁给这个婆罗门，如果你获得圣者的果

位，一定要回来看我。”哥哥听妹妹如此说，只好答应她的要求，之后就独自回山修行了。后来，哥哥通过精进修行获得了独觉果位，他想起以前与妹妹的约定，便到婆罗门家去看望妹妹。找到妹妹后，他在空中显示了各种神变，妹妹见后生起了极大的信心，供养哥哥三个月丰美的饮食，还供养他一根针和一把剪刀。独觉用那把剪刀割布，因为剪刀非常锋利，裁割布匹非常迅速，妹妹见后便发愿：愿我的根性像剪刀一样锐利，能成就锐利的智慧。独觉又用针来缝补法衣，妹妹见到针能无碍地缝刺，又发愿：愿我的智慧像这根针一样深远，能够无碍通达一切。以此因缘，后来她在释迦牟尼佛的教法下成为智慧第一的舍利子尊者[56]。

如果像佛陀在因地那样，将自己的身体布施给老虎、罗刹，对许多人来讲是很困难的，但像舍利子尊者前世那样，遇到殊胜的对境时供养一把剪刀、一根针，这是非常容易的事情，所以想获得智慧的人也应该这样作供养。当然现在许多出家人的衣服很漂亮，尤其是汉地有些大和尚穿得特别好，他们用不着缝补法衣，如果供养针和剪刀，可能他们会说：“我的法衣

[56] 此公案出自《摩诃僧祇律》，此公案的前半部分几乎与上一节课婆罗门的两位妻子供养独觉的公案完全相同，但后面的部分则不相同。

这么好，你为什么要供养这些东西？”（开玩笑）

关于舍利子尊者为什么拥有殊胜的智慧，在《释迦牟尼佛广传》中有不同的说法：久远之前，胜伏如来出现于世。有一天如来与两大弟子及菩萨、梵天众眷属去皇宫化缘，途中遇到三个童子，这三个童子一见到佛陀立刻生起信心。一个童子提议说：“值遇了殊胜福田，我们应当尽心供养。”另外两位则为难地说：“此处没有鲜花等供品，拿什么作供养呢？”倡议的孩童从颈上取下双股珍珠项链，准备以此供养佛陀，两位伙伴见后效仿他，也各自取下双股珍珠项链准备作供养。这时，倡议的童子问：“你们俩供养后欲发何愿？”一个童子说：“我愿成为如来右边智慧第一那样的人。”另一个童子说：“我愿成为如来左边神变第一那样的人。”这两个童子反过来问他：“你欲发何愿？”他则坚定地说：“我愿成就与佛陀无二无别之果。”当时的这三个孩童，就是后来的舍利子、目犍连和释迦牟尼佛。

看到这些不同的说法，大家不要觉得矛盾，其实一个人的成就，常常是以前发过很多次愿的结果，也就是说，舍利子在往昔的不同生世中，在不同的环境下，多次发下要拥有殊胜智慧的愿。所以佛经中有不同的公案完全是合理

的。

在释迦牟尼佛的声闻弟子中，阿难尊者是多闻第一，他拥有不忘陀罗尼，通达三藏，佛经中曾赞叹道："佛法如大海，流入阿难心。"阿难之所以有超常的记忆力，是因为前世曾供养一位阿罗汉一钵食物，并且发愿：犹如此钵盛满食物一样，愿我的相续充满正法；犹如此钵纹丝不动、稳固置于垫上一般，愿我的相续牢记不忘所闻之法。

与阿难相比，许多人恰恰相反：本该牢记的善法一点都记不住，很快就忘得一干二净；不该记住的恶法却记得清清楚楚，过了许多年都忘不掉。有些人辛辛苦苦背了一个偈颂，过了九个小时就全忘了，而听到别人说自己一句坏话，过了九年都忘不了，这是非常颠倒的。今后大家要像阿难那样，要牢牢记住善法，尽快忘掉恶法。

在这几堂课里，我们介绍了佛陀的大弟子们往昔以何等因缘，在释迦牟尼佛出世时各自获得了不共的功德（如阿那律的天眼、舍利子的智慧、阿难的不忘陀罗尼）。其实这些圣者最初造的善法很简单，像供养一盏灯、一把剪刀、一根针、一钵斋饭这样的善法，任何人都能做得到。如今我们生在南赡部洲，值遇了三宝福田，正

是培植福德的大好时机，大家要像这些圣者从前一样，及时在福田中播下善法的种子，以后一定会丰收福德的庄稼。

不仅如此，在作完供养后还要回向发愿，现在有些人不知道怎么发愿，其实发愿很简单，只要心里想：以此善法的功德，愿我变成如何如何，这就是所谓的发愿。只要在作完供养后，这样想一想就可以了，这最多是几分钟的事情，并没有要求从此以后，内心永远不离这种念头。此外，发愿的内容也要慎重，佛经中说："何者发何愿，将获如是果。"所以，如果作功德后发了善愿，以后会现前善果，如果发了恶愿，也会现前恶果。我看到在汉地的很多寺院里，有些人供上花果、点上香后，一直闭目合掌、口中念念有词，很难说他们发的是善愿还是恶愿。道友们一定要发善愿，千万不要发恶愿，否则将来一定会后悔的。

总的来讲，我们应当发弘扬佛法、度化众生的愿，如果能以清净心念一遍《普贤行愿品》，这就是非常好的发愿；分别来讲，我们应发愿往生极乐世界，因为如果能往生极乐世界，自然而然会具足一切福德妙相，并能成办弘扬佛法、度化众生的事业。所以大家今后作完任何善法，不管是上供下施、闻思修行还是讲经说

法、著书造论，都要将善根回向往生极乐世界。以前的许多高僧大德都是这样发愿的。如世亲论师在《往生论》中说："我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国。"意思是，以我造《往生论》的功德，愿我能面见阿弥陀佛，并与一切众生往生极乐世界。宋代的永明延寿禅师日诵十万遍弥陀圣号[57]，平时为众人传菩萨戒、施食放生，一切功德也都回向众生，作为往生极乐世界的资粮。法王如意宝也经常强调：我们每天都要念一遍《普贤行愿品》，同时观想将自己的善根回向给一切众生，愿自他一切众生往生极乐世界。如果没有念一遍《普贤行愿品》的时间，也可以念"愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹"，以这个偈颂来发愿。

在佛教的历史上，以上供下施而获大福德的人非常多，上面讲的公案只是其中的一小部

[57] 永明延寿大师修行非常精进，据记载，大师每日念十万遍佛号，每日常行一百零八件佛事。所以修行关键是看有没有精进心，一般人认为一天念十万遍佛号非常困难，很多人以种种理由，把时间在非法中度过；可是有道心的人早上起得很早、晚上睡得很晚，白天也不散乱，完全有时间念这么多佛号。由于永明大师道德巍巍，不仅为缁素尊崇，甚至为鬼神所敬。大师圆寂后，有一从临安来的僧人，经年绕大师塔，旁人问他何故绕塔？僧人回答："我在一次大病中到过冥界，看见阎王殿左边供了一幅僧人像。阎王常在像前礼拜，我问旁边的判官：'阎王礼拜的僧人是谁？'判官回答说：'那是杭州的永明延寿禅师，他未经冥府，直接往生西方上上品。阎王敬重大师德业，故天天礼拜。'所以我来这里绕塔，以示恭敬之心。"

分。如果我们像这些人一样精勤上供下施，也会成为具足福德之人。有了福德，就会像如意宝那样，无勤满足一切众生的愿望。历史上有许多具大福报者，如福力王子、善义王子、大施商主（这三位都是佛陀的前世）以及阿育王。福力王子的福报非常圆满，当他还在母胎中时，就能加持母亲说出"积福得安乐，故人当造福，精勤常积累，对福生信解"的偈颂。善义王子为了遣除众生的贫穷，曾经和弟弟恶义一起到大海中取宝，在回来的路上，恶义用木条刺瞎了善义的双眼，并抢走了如意宝，还骗父母说善义被淹死了，但善义依靠自己的福德力，后来不仅双目复明，而且重新获得了如意宝。大施商主为了遣除众生的贫穷，到大海中的龙宫取宝，结果以他的福德力，取到了三枚如意宝，并在南赡部洲降下了珍宝雨。阿育王是佛涅槃一百年后出世的一位国王，他役使鬼神一夜之间造了八万四千座佛舍利塔。据传记中记载，阿育王的福报超过龙王，当他来到大海边时，龙王都亲自出来恭敬承事他。此外，许多高僧大德也有巨大的福报，像法王如意宝就是有大福报的人，许多人见到他老人家的尊容就胆战心惊。

福报确实非常重要，有福报的人和没福报

的人差别非常大，有福报的人能够轻而易举做许多善事，而没有福报的人费尽力气却连一件善事也无法成办。《因缘品》中对此也有比较：“诸福真奇妙，其果极善妙，无似福解脱，是故当积福……福德浅薄者，难化堕恶趣，如沙中无油，彼者岂有乐。”讲得非常清楚：福德非常奇妙，它的果报极其善妙，没有像福德那样能令众生获得解脱的，因此希求解脱的人应当积累福德……而福德浅薄的人很难度化，即使给他们宣说再多的佛法也没用，这些人的前途只有堕入三恶趣，就像沙子里榨不出油一样，福德浅薄者不可能拥有安乐。此外，《毗奈耶经》中说：“福应常修造，无福遭苦厄，若有修福者，现受当安乐。”也说明了这样的道理：应当经常造福德，如果没有福德，就会遭受各种苦厄，若能修造福德，今生来世都会获得快乐。

总而言之，道友们要想尽办法来积累福德。在一切积累福德中，最殊胜的方便法就是供养三宝。唐代的法照大师在五台山亲见文殊菩萨时，文殊菩萨对他说：“诸修行门，无过念佛，供养三宝，福慧双修，此之二门，最为径要。”佛经中说：“一切世间诸安乐，皆由供养三宝生，故当恒勤供三宝。”《地藏十轮经》中也说：“三界中安乐，皆由三宝生，故求安乐人，常供养

三宝。”如果能精勤供养三宝，广积福德，不但能获得今生来世的安乐，而且能远离诸魔的境界，很快成就无上菩提，如《华严经》中说：“若彼常于三宝中，恭敬供养无疲厌，则能超出四魔境，速成无上佛菩提。”所以供养三宝是最有意义的事情。但关键是要长期去行持，即使供一盏灯、一杯水、一支香，也要在有生之年长期坚持，不能今天高兴了就供养，过两天不高兴了就不供养。现在有些人行持善法只是图新鲜，等新鲜感一过去，就舍弃原来的行为，另换一种新的行为，这种人就像猴子掰玉米一样——捡起新的丢了旧的。这种习惯非常不好，大家应该持之以恒地行持善法。

本来，没有一个众生不希求今生来世的幸福安乐、受用圆满，而幸福安乐、受用圆满必须通过上供下施才能获得。如《入中论》中云：“彼诸众生皆求乐，若无资具乐非有，知受用具从施出，故佛先说布施论[58]。”可是有的人甚至连一把青稞也不供施，却奢望获得一切所想的东西，这种贪心将毁灭一切希求，结果一无所得。

[58] 意为：世间众生都在寻求安乐，如果没有资具，则安乐也不可能有，当知一切资具都是从布施的福德出生的，因此佛陀首先为众生宣说了布施的法语。

藏地有一种说法，“未曾击鼓无成就，未经摇头无本尊”，意思是说，做任何事情都要付出一定的努力，否则不可能成功，就像没有击鼓就不会发出声音，或者连摇头动身的勤作都没有就不会成就本尊一样。以发心建一座经堂为例，自己事先就要明白，这肯定需要付出大量的时间和精力，如果觉得自己无法付出这样的时间和精力，干脆就不要去建这座经堂。这是一个很简单的道理。可是，有些人虽然想拥有福德，但在实际行动中连一把青稞的供施都舍不得，这怎么可能拥有福德呢?

还有些人更过分，从来没有为积资净障而努力过，却妄想获得高深的修行境界，甚至增上慢地认为已经开悟了。在金刚萨埵法会期间，我问一个人:“你念金刚萨埵心咒没有？”他说:“不用念，我已经开悟了！”他对自己的开悟深信不疑，但我有点怀疑，因为我遇到过许多藏地、印度公认的高僧大德，他们每天都要不断地行持善法。在汉传佛教的历史上，许多公认的开悟者每天也不断地行持善法，像永明延寿大师每天要念十万遍佛号。与这些大德相比，有些人没有做过任何积资净障，就认为自己已经开悟了，到底他们悟了什么也不好说。《教王经》中说，人死的时候，一切财产受用、亲友

眷属都不会跟随自己，只有生前造的善恶业会跟随自己。如果自己本来没有证悟，却自欺欺人，不精进积累善业、忏悔罪业，到死亡的时候，该跟随自己的善业一点也没有，而不该跟随的恶业却紧随身后，这样的“开悟者”是不是有点奇怪。

因此，希望道友们不要说大话，要老老实实地积累资粮，尤其要以三宝为对境来积累福德。

现在我们能够见到供养处的佛像，这说明自己往昔曾经积资净障，如果能把它们观为真佛来作供养，则与供养真正的佛没有任何差别。如《右绕佛塔经》云:“谁以等信心，供养在世佛，与其舍利塔，福德无有别。”作为末法时代的众生，从一方面看，我们无缘见到佛陀的真容，可以说福德浅薄，但从另一方面看，佛法还没有彻底隐没，还能见到三宝所依和佛陀般的传承上师，我们还算是有福报的。

有些出家人说:“我真是没有福报，还不如当初不出家修行。”这种说法是不对的，其实，没有生在边地、能见到三宝，这就是巨大的福报。有些人脖子上挂着一大串像章——释迦牟尼佛、观世音菩萨、莲花生大士……走起路来叮叮当当响，这也是有福报的象征，如果没有

福报，连这些像章也见不到。所以，现在值遇这些殊胜对境之时，大家千万不要错过机会，应该以这些对境来积累资粮，只要自己的心清净，就可以积累巨大的福德。

为了方便积累资粮，今后大家无论到哪里，最好随身携带一尊佛像，每天在佛像前磕头、供水、供灯。这样每天都可以作许多功德，依靠这些功德，暂时自己会获得广大的福禄，死后将转生于善趣或往生清净刹土。这些供养不是凡夫无法企及的玄妙境界，只要是一个虔诚的佛教徒，只要自己有供养的心，谁都能做到这些事。

在今天这堂课上，我们引用了许多教证，这些教证的道理非常殊胜，大家在学习时不要囫囵吞枣、泛泛了解，一定要通达其中的意义。要把这些教证牢牢地记在心里，最好能花时间背下来，以便随时忆念其中的道理。现在我们刚刚讲完课，许多人都能记住这些道理，但是过几年以后，有些人也许会忘得一干二净，这是非常可惜的。有智慧的人每学一个道理，都牢牢地记在心里，最后的收获非常大；而愚者学了后面的，就忘了前面的，最后所剩无几。我们要成为牢记佛法的智者，不要当忘失佛法的愚者。

第四十一课

下面继续学习藏传净土法。昨天我们讲到，在佛像前供灯以及见到佛像的功德是不可思议的，下面补充介绍这方面的道理。

在《贤愚经·贫女难陀品》中记载，贫女难陀因为供养世尊一盏灯，而得到了成佛的授记，舍卫国的男女老少听说此事后，竞相来到祇树给孤独园向世尊供养油灯，当时供养的油灯遍满祇树给孤独园，犹如夜空中的繁星一样庄严。阿难问佛："不知世尊过去作过什么善根，现在感得无量灯供的果报？"佛告阿难："很久以前，有一位如来出世，当时有一个圣友比丘在三个月中向如来供灯。他每天到城中向居士们化缘灯芯、灯油。当时我生为国王的公主，见到圣友比丘不辞辛劳地供灯，生起了敬信心，便发心为他提供供灯的物品。后来，以此供灯的功德，如来授记圣友比丘未来成为定光佛。公主听说此事后心想：供灯的物品是我提供的，为什么比丘得到授记，而我不能得到授记？于是公主来到佛前请求为她授记，佛便授记她未来成为释迦牟尼佛。因为往昔布施油灯，无量劫以来，我在天上、人间感受安乐，而且身体

的殊妙远超他人，乃至成佛还感受众人供养油灯的果报。”

现在汉地的许多道场经常供灯，学院的道友也经常供灯，这样非常好，希望大家能长期坚持。世间有些部门执行政策就像一阵风，上级刚下达文件时搞得轰轰烈烈，但风头一过就没有消息了。做出世间的善法绝对不能这样，善法能带来今生来世的安乐，我们要长期行持善法，不能上师刚强调时都去做，过一阵子都停下来。

此外，见到佛像的功德也非常大。在《观佛三昧海经》中说：过去无量世时，有一位释迦牟尼佛出世（不是现在的释迦牟尼佛，是以前的一位同名号的佛陀）。佛灭度后，有一个叫金幢的王子，他秉持邪见、不信正法。当时有位比丘名叫定自在，他为了度化金幢王子，就告诉王子：“佛塔中有一尊佛像，以众宝严饰，极为庄严可爱，你可入塔观看。”王子入塔观看后，生起了极大的欢喜心，对比丘说：“佛像尚且如此端严，佛的真身一定更为庄严。”比丘说：“你现在见到了佛像，如果不能顶礼，应当称念‘南无佛’。”王子便合掌恭敬称念“南无佛”。以此因缘，王子命终后，无量劫以来都没有堕入恶道，而且值遇九百万亿那由他佛，在诸佛前恒

常精进修法，并获得了念佛三昧，最后获得了首楞严三昧。那时的金幢王子就是现在的财首菩萨。

现在见佛像很容易，在许多地方都能见到佛像，但见到佛像的功德非常大，根本不同于见到世间的画像。所以，为了让自他众生种下善根，我们应该在自己家里或者在一些道场多陈设、张贴佛像。这样做并不是迷信，而是有重大意义的。但现在有些人喜欢陈设上师的像，我觉得这个问题应该观察：如果你的上师是真正的大成就者，供奉他的像当然没什么可说的；但如果不是真正的大成就者，仅仅出于私人感情而将上师的像供起来，这就不一定有意义了。一个人喜欢的对境非常多，像自己的爸爸、妈妈、哥哥、姐姐，甚至小时候喜欢的大熊猫、小猴子，这些有没有必要供奉呢？肯定是没必要的。因此大家最好还是供奉佛像，这才是真正有功德的。

由于时间关系，今天只是补充介绍了两个公案，其实这方面的公案在佛经中有许多，大家应该多看一些，以便增上自己对善法的信心。在学习这些公案时，大家不要走马观花，满足于泛泛了解，应当认真思维其中的意义，并且要牢牢记在心中。有些人不知道为什么，看了

一个打仗的故事，几十年后还记得清清楚楚，而看了一个佛教的公案或者佛教的影视节目，很快就忘得一干二净。这些人也许是业力深重，不然为什么对世间法的记性那么好，而对出世间法记性那么差呢？今后道友们一定要牢记学过的佛法。如果能牢记所学的佛法，这对自己的修行非常有利，比如《入行论》里讲了许多修安忍的窍诀，如果平时能牢记这些窍诀，遇到怨敌时就可以修安忍，如果平时没记住这些窍诀，遇到怨敌时根本不知道怎么修安忍，那时再翻书也来不及了。

下面继续讲应当积累福德之理。

我们不管是想遣除痛苦违缘，还是想获得幸福安乐，都必须从根本上下手，也就是说，必须精进积资净障，方能离祸得福。可是许多人却不懂这个道理，因而往往无法实现心中的所愿。

首先，从远离痛苦违缘方面来说，必须从积资净障下手。我们可以看到，在当今时代，许多人为了暂时的消灾免难，而作厌胜、降伏、驱魔、火施等各种佛事，可是因为这些人往昔没有积累福德，唯一造恶业，以此感召了讨债的损耗鬼等恶魔跟随自己，这种业果以厌胜、

焚烧等怎么能遣除呢？尤其是往昔与众生结下恶缘，欠了众生的命债，这些恶业一旦成熟时，必须以自己亲身感受痛苦来偿还，作再多的厌胜、焚烧等佛事也不一定见效。人们经常说“业河难挡”，佛经中也说：“业力犹如河主流，瞬间岂能挡业瀑？”确实是这样的，业力成熟时，就像大河的主流一样，它的力量非常强大，企图以暂时的方法阻挡果报的成熟是很困难的。

这个教证也可以有其他的解释方法：我小的时候，我家有一个叫班玛丹增的亲戚，他以前是个出家人，后来还俗了，生了很多孩子，其实这个人在行持善法方面是很不错的，他写得一手好字，会在石头上刻精美的观音心咒，也会背许多《大圆满前行引导文》中的教证。我曾经问他：“你以前不是出家人吗，后来怎么娶妻生子呢？”他用无奈的语气说：“唉！业力犹如河主流，瞬间岂能挡业瀑？业力现前时是很难抗拒的，我也觉得非常惭愧，但后悔也没有办法，现在只有好好忏悔了。”

人们遇到的违缘是各种因缘导致的。如果是偶尔的因缘，像四大不调或者鬼神不高兴而罹患疾病，这些可以通过作佛事遣除；如果是往昔的罪业成熟，这些违缘即使作佛事也很难遣除。大家要明白这些道理，否则可能会产生

疑惑：我作了那么多佛事，为什么还要感受痛苦？在实际生活中，以善恶因缘导致苦乐果报的情况是非常复杂的，凡夫人很难真正理解这些道理。

《影尘回忆录》里有一个这方面的公案：解放前，上海有一个姓程的人，他出身官宦人家，家中很富裕。程某去世后，他的太太念夫心切，整天哭得死去活来，很想与亡夫再见一面。当时上海有一个法国人会“鬼学”，能把新死的鬼魂招来与家人谈话，一次要一千块钱。程太太家道富裕，花一千块钱算不了什么，于是就请这个法国人到家里作法。到了晚上，法国人在客厅里设坛，把电灯一熄就开始掐诀念咒，过了大概一个小时，法国人说：“咳！这个人很难找，我在阴间找了半天也没找到，后来才发现他在地狱里，无论怎么叫也不出来。”程太太听到这话，不由怒从心起，大骂道：“你这个洋鬼子真会骗人！我丈夫一辈子乐善好施，盖庙修桥，不升天都够冤枉了，怎么会下地狱呢？你这不是故意污辱我们吗？”那个法国人因为没有证据，所以也没法辩驳。程太太气不过，一直叨咕个不停。

后来法国人实在忍不住了，他提了一个建议：“你要是不信的话，如果另有新死的人，我

可以给你找来，让他作个证明。”正好程太太的大儿子也死了不久，于是大媳妇把丈夫的生辰八字和死亡日期报给法国人，让他重新登坛作法。不一会儿大儿子的鬼魂就来了，大媳妇问：“你是某人吗？”“是！一点不错。”“你在阴间怎么样？”“因为我刚死不久，还在疏散鬼之类，未受拘禁，过几天一点名，恐怕就要受拘禁了。唉！我在世间的时候，整天吃喝嫖赌，很对不起你。现在走到这步田地也没办法，希望你们能做功德超度我。在我的衣服里有一张支票，你可以到银行取出来。家里的事你多费心了，要好好照管孩子。”家人听说后，在那件衣服里一找，果然有一张支票。接着家人又把他的小孩抱来，让他们父子对话。

之后大媳妇又问：“最初请咱们父亲，为何他不来？”鬼说：“听说他已经到地狱去了。”程太太一听，有点沉不住气了，插嘴说：“你父亲一辈子做善事，修建佛寺，舍茶舍药，广作布施，印送经典，他有什么罪孽，还要下地狱！”鬼说：“父亲原先在北京做官，有一年山西闹饥荒，皇上派他到山西办赈济。国家发了六十万两银子的赈济款，结果父亲把这些银子全部私吞了，因此饿死了成千上万的人。后来朝廷派专使调查这件事，他又花了几万两银子贿赂，

把这件事情掩饰过去了。因为他的罪孽太大，到了阴间没几天就转到地狱里面去了。”

从这个公案可以看出，在特定的因缘下，活人与中阴众生进行对话是完全可能的。藏传佛教中有许多漫游中阴的故事，许多还魂师的中阴游记被记录成文字。有些人也许不相信这些事，但这并不是民间传说，而是千真万确的事实。现在东西方不少人都有濒死经验，如果多看看这方面的文章，就会相信这些道理。在这个公案中，程某虽然做了许多善事，死后却堕入地狱，如果不是儿子的鬼魂道出原委，可能谁都不相信，甚至会产生疑惑：难道做善事没有用吗？所以感受苦乐的因缘是非常复杂的。

此外，从获得幸福安乐方面来说，也要从积资净障下手。有些人说是要增长福禄，可是连十盏酥油灯、十个神馐的供品也没有，只是对着一个空空的坛城呼天招龙。如果不需积累资粮，仅仅以此便可增福的话，那唯一利他的诸佛菩萨早就使一切众生都具有福运了，但事实并非如此。所以，今后大家要拿出实际行动，根据自己的条件尽量作供养，即使自己有少许糖果，也应该先供佛再享用。道友们在供护法神时，最好也要有丰盛的供品，否则护法神也

不一定帮忙。

如果自己不积累福报，诸佛菩萨和护法神对这样的人也帮不上忙。为了说明这个问题，下面我们讲一个公案。以前藏地有一个住山的修行人，由于生活十分困难，便开始观修单坚护法神[59]。后来这个人真的修成了，他和单坚护法神能像人与人一样对话，可是他却没有获得任何悉地[60]。单坚护法神对他说：“因为你以前没有任何布施的福报，所以我实在无法给予你悉地。”一天，在众多乞丐的行列中，这位修行人得到了一碗稀粥。回来以后单坚护法神问：“今天我给你悉地了，你知道吗？”那个人说：“我仅仅得到了一碗稀粥，而且不只是我，所有的乞丐都得到了，不知道您赐的悉地是什么？”单坚护法神说：“你的碗里有一大块油脂，这就是我赐的悉地。”

现在有些上师说：“吃肉是可以的，因为单坚护法神也赐予油脂的悉地。”也许这些上师是在开玩笑，但不管怎么样，我们不能食用众生的血肉。任何人都不能以一些相似的理由来推

[59] 单坚护法神、紫玛护法神都是财神，祈祷他们可以获得财富。可能是各个民族的传统不同吧，藏地对财神法并不是特别重视，不像汉地有些人那样，一听到财神灌顶就特别有信心。

[60] 悉地：是修习密法获得的成就，分世间和超世间两种悉地。此处特指财富。



广食肉，因为这会威胁到无数众生的生命。现在有些人之所以对藏传佛教有成见，很大程度上也是因为食用血肉的行为导致的。希望大家要关心众生的生命，也要关心藏传佛教的形象。佛教的形象非常重要，是树立佛教的良好形象还是破坏佛教的形象，这个问题的主动权就掌握在我们自己的手中。如果所有的佛教徒齐心协力，共同提倡素食，这个问题是很好解决的。以前由于藏地不产蔬菜，而且与汉地的交通很不方便，所以吃素比较困难，现在由于农业技术有了很大发展，而且藏地和汉地的交通也非常方便，现在在藏地也很容易吃到蔬菜，可以说藏地吃素的因缘非常成熟了，因此希望藏地的修行人今后要尽量吃素。

话又说回来，刚才那个修行人虽然面见了单坚护法神，但是因为往昔没有布施的福报，所以即便是威力无比的单坚护法神，也只能给予一块油脂的悉地，此外对他也爱莫能助。由此可见积累福德的重要性。其实，关于积累福德的道理我们已经多次强调了，许多人也不止一次听了，可是真正能付诸实际行动的人却不多。去年我们宣讲了《供灯之功德》，有些道友请扪心自问：这一年以来，自己到底供了几盏灯？现在灯器和色拉油那么便宜，条件再差的

人也不可能供不起十盏灯，但是有些没信心的法油子就是不去做。有些人甚至以“意幻供养”为自己开脱，其实，如果自己明明有真实供养的条件，却因为懒惰或者吝啬而不供养，这也是不合理的。

以上我们从远离痛苦违缘和获得幸福安乐两方面分析了积资净障的重要性。

在这个世界上，所有的人都想远离痛苦、拥有安乐，但在现实中却有两种人：一种是以苦得乐，一种是以乐得苦。

以苦得乐是这样的：有些人虽然精勤上供下施、清净罪障、广行善法，但以善业力而使往昔的恶业提前成熟，今生遭受病痛恶缘等微小的痛苦，来世会得到永久的安乐。我们在精进修行的过程中，有可能会感受一些痛苦，但这个痛苦是有期限的，假使我们没有修行，将会在轮回中一直感受痛苦。寂天菩萨曾说：“吾今修菩提，此苦有限期，如为除腹疾，暂受疗割苦。”就像有些病人服药后上吐下泻，暂时会觉得更加痛苦，这时不能认为医生开的药有问题，其实这是病情好转的表现，只要坚持一会儿就好了；同样的道理，在行持善法的过程中可能会违缘重重，但这也是消除业障的表现，只要自己坚持下去，最终一定会有苦尽甘来的

时候，不能因为暂时的痛苦而退道心、生邪见。

《十住毗婆沙论》云："有大福德者，虽有罪恶事，不令堕地狱，现身而轻受。"意思是说，有些人虽然曾经造过恶事，但是因为精进行持善法而积累了大福德，所以他们并不会堕入地狱，通过即生感受微小的痛苦而消尽堕入地狱的业。有些人在家的时候身体很好，出家以后却经常生病，每天要吃很多药，也许这就是在消除堕入地狱的业。我生病打针时经常想：虽然打针很疼，但很可能以今生感受针刺的痛苦，而避免了来世在地狱中感受刀砍斧斫的痛苦。我认为修行人在面对痛苦时，应该这样如理作意。

此外，以乐得苦是这样的：有些人以非法经商、狩猎杀生等造恶业的途径获得财食，虽然在现世中似乎很幸福，但必将乐极生悲，不可能始终享乐。换句话说，非法之人现在享受微少的安乐，未来将永远感受无边的痛苦。就像有些腐败分子，暂时似乎享受得非常不错，可是他们的前途决定是黑暗的。

以上比较了以苦得乐和以乐得苦两种人，我们看一则这方面的公案。《杂譬喻经》中记载：以前有两兄弟，虽然是亲兄弟，但他们的志向完全不同——哥哥喜欢修道，对佛法非常有信

心，而弟弟喜欢经营世间家业，悭吝嫉妒、不信佛法。由于他们的见解水火不容，实在无法共同生活下去，于是哥哥出家成了沙门，而弟弟在家经营家业。哥哥昼夜精进坐禅思维，后来成就了阿罗汉果。哥哥获得成就后，以好心劝化弟弟奉行佛法，弟弟不但不听从，反而气愤地诋毁哥哥。见到弟弟如此刚强难化，哥哥便离去了。

弟弟一直贪执家业，整日忙忙碌碌，不曾为正法用过心，结果死后转生为一头肥壮的大牛，被商人买去运货。有一次，这头牛驮着许多货物爬一个山坡，由于货物非常沉重，它实在无力走动，疲乏地伏在地上喘气，商人用鞭子狠狠地抽打它。恰好此时哥哥在空中飞行，远远看见弟弟在受苦，便对它说："过去你居住在田宅中，现在你在何处？是在畜生道中做牛。"哥哥以神通让牛知道宿命，那时牛才后悔地流下泪，哥哥知道它心中非常哀伤，就对商人讲了这头牛的来历，商人就将这头牛放生了。

在这个公案中，以前是亲兄弟，后来却走上了完全不同的道路。其实，许多兄弟姊妹都是这样的，小时候过着同样的生活，在同一屋檐下嬉戏，在同一父母关怀下成长，可是长大以后，他们的人生之路却截然不同：有的行持

善法，走向光明；有的行持恶法，走向黑暗。

无论以苦得乐，还是以乐得苦，这都是无欺的因果。也就是说，犹如在田里播下种子后成熟一样，今生的苦乐都是往昔的宿业所感，往昔的无欺之因必定会成熟今生的无欺之果。这个道理说穿了也很简单，对此没有什么肯定或否定的，并不需要过多地进行破立。《法句经》中说："行恶得恶，如种苦种……习善得善，亦如种甜。"意思是，造恶业会感受痛苦，就像种下苦的种子会收获苦果一样；而造善业会感受快乐，就像种下甜的种子会收获甜果一样。这是无欺的缘起规律，我们没有任何理由否认。而且纵使经历许多大劫，往昔所造的业也不会失坏，一旦因缘聚合时必定会感受果报，如《宝积经》云："假使经百劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受。"

《华严经》中说："一切诸报，皆从业起……一切诸果，皆从因起……一切诸业，皆从习起。"意思是，一切报应都是从业而来的，一切果都是从因而来的，一切业都是由往昔的串习和习气而来的。所以，是快乐还是痛苦，完全取决于自己造的业是善还是恶，而这个业就体现在平时的言行举止上。如果严格按佛法来约束自己，言行举止非常如法，则善业会不断增长；

如果平时没有任何约束，言行举止不如法，那么恶业会不断增长。最后离开人间时，自己必定会随一生所造的业前往后世。

大家要认真思维这些佛经中的金刚句，一定要对这些道理产生定解，只有相续中真正体会到因果不虚时，才称得上是一个名副其实的佛教徒。如果不相信因果，肯定会肆无忌惮地造恶业；而诚信因果者，即使给钱也不会造恶业。因此大力推广佛教的教育，培养佛教徒的因果观念非常重要。

我始终认为：如果缺乏佛教的教育，佛教徒和寺院就只是形象而已，实际上起不到任何作用。现在有些出家人的名气虽然很大，可是连最基本的因果道理都不懂，更谈不上行持佛法、弘扬佛法。有些寺院的建筑非常华丽，但里面没有任何佛教的教育，本来寺院是弘扬佛法的基地，如果寺院里都没有佛教的教育，哪里还会有佛教的教育呢？如果没有佛教的教育，又怎么谈得上有佛法存在呢？佛法分为教法和证法，通过实修教法才能现前证法，如果连佛教的教育都没有，也就是说连教法都没有，那所谓的证法又从何而来呢？讲得严重一点，这种局面如果继续延续下去，佛法很可能毁在我们这一代人手中。我这样直言不讳地说，可

能有些人不高兴，但不高兴也无所谓，我也并不是为了压低别人、抬高自己而这样说的。

无论如何，众生所造的业是不会失坏的，以后必定会成熟果报。如果没有三世因果的观念，在世时不造善业，肆意行恶，在浑浑噩噩中虚度人生，也许死后苦果现前时才会醒悟，但那时后悔也来不及了。《涅槃经》中说："三世因果，循环不失，此生空过，后悔无追。"世间也有这样的例子，有些人平时不听他人的劝诫，任意胡作非为，等到锒铛入狱或被判处死刑时，才知道自己从前犯了大错，但那时后悔也没用了。因此，在短暂的人生中，一定要以断恶行善来度过，这才是最有意义的。今生只是短暂的一瞬间，好似梦境一样无有实义，痛苦也好、安乐也好，怎么过都可以；而后世却是无边无际的，若苦则永远苦，若乐则永远乐。如果在短暂的人生里精进积资净障，除了往昔造的弥天大罪的果报成熟以外，其他人死后必定会感受快乐，并以积资净障力立即往生极乐世界，以后生生世世会永享安乐。因此想到后世的长久安乐，现在大家一定要精勤积累资粮。

下面简单地介绍一下，在极乐法会中如何实地修持供养支。首先在前方的虚空中观想福田（与前面顶礼支的观想方式相同），接着观想供养

三十七堆曼茶罗[61]，但需要注意的是，要将曼茶罗仪轨中的"供养大恩具德诸根本以及传承殊胜上师……"略加改变，变为"供养怙主阿弥陀佛及十方诸佛菩萨众，愿自他一切众生往生西方极乐世界，祈请为利有情，悲愍接纳、赐予加持。"接着念三身曼茶罗——化身曼茶罗："嗡啊吽，百数俱胝三千世界刹，充满人天七宝等财富，以及我身受用悉供养，愿获转法轮王之国政。"报身曼茶罗："报身佛处大乐密严刹，具五决定五部供堆者，供养无量欲妙赞供云，愿获圆满报身之果位。"法身曼茶罗："现有清净童子瓶佛身，大悲不灭法性游舞饰，供养持身明点清净刹，愿获殊胜法身之果位。"

接着念七堆曼茶罗："涂香鲜花遍大地，须弥四洲日月饰，观想佛刹作供养，愿诸众生行佛刹。"接着念："嗡咼那曼扎拉波匝美嘎萨玛扎萨帕咼那萨玛耶阿吽。"然后念："供养能喜善曼茶，祈愿菩提道无障，证悟三世佛密意，不迷世间不住寂，度化无边诸众生。"然后念三遍："吾身受用及善根，一切真实之供品，意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，意幻供养无量光，为利

[61] 关于三十七堆曼茶罗的具体内容以及观修方式，可以参见《大圆满前行引导文》。

我故悲纳受。”

最后念诵三遍供养咒：“纳摩启纳札雅雅、纳摩巴嘎瓦得、班匝尔萨启抓玛达呢、达塔嘎达雅、阿哈得三雅桑波达雅、达雅塔、嗡班杂尔班杂尔玛哈班杂尔、玛哈得匝班杂尔、玛哈波雅班杂尔、玛哈波德泽达班杂尔、玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班杂尔、萨瓦嘎玛阿瓦启纳波效达纳班杂尔所哈[62]。”在念供养咒语时，要伴奏乐器或者播放音乐，同时内心观想以普贤供云来供养福田。

以上我们讲完了七支供中的第二支——对治吝啬或贪心之供养支。最后是暂停偈：“我以无有烦恼清净心，正法财物供养善逝尊，依此供养以及二资道，愿诸众生获得正觉果。”这是对供养支的一个总结，平时大家在作完供养后，可以念这个偈颂来回向发愿。



[62] 云供咒注音：“得”读作 Dei。

第四十二课

下面我们继续学习藏传净土法，现在正在讲往生极乐世界四因中的积资净障，前面已经讲了供养支，今天开始讲忏悔支。

道友们应当知道，学修佛法的次第非常重要，初学佛者首先要通过闻思认识罪业的体性，进而修习忏悔罪业之法，在清净罪业的基础上再渐次进修，这样才有修行成功的希望。本师释迦牟尼佛和诸传承上师们一再强调，欲修佛法者首先必须打下稳固的基础，如果背离了学修佛法的次第，即使修再高深的法也不可能成就。可是现在许多人的次第都颠倒了——一上来就直奔最高的法，直接观修远离一切戏论的大中观，或者直接修持无上密法的光明心性，这样的好高骛远之举必定会失败。

圣天论师在《中观四百论》中说：“先遮遣非福，中应遣除我，后遮一切见，知此为智者。”“非福”指应当忏悔的恶业，主要是身语意的十种不善业。按圣天论师的观点，在修持解脱道时，首先应遮遣非福德的罪业，通过忏悔令自相续得以清净，然后遣除对人我的执著，最后遣除一切边执戏论而达到最究竟的境界，了

知这样的修道次第者方为智者。

当然，我们并不否认有个别人是利根，他们不依照上面的次第，能以顿超的方式迅速获得成就。就像有些禀赋优异的学生可以跳级，不需要像一般的学生那样，从一年级慢慢往上升。但这样的利根者毕竟为数不多。道友们应当观察自己的相续，看自己到底是什么根机，如果是普通的中下根机，就不能按照顿超的方式，而应当按次第来修持，这才是适合自己的道路。

戊三（对治愚痴之忏悔文）分四：一、以现行对治力忏罪；二、以厌患对治力忏罪；三、以返回对治力忏罪；四、以所依对治力忏罪。

从根本上讲，罪业来源于愚痴，不知道忏悔罪业也是一种愚痴，因此愚痴的对治法——忏悔罪业极为重要。

愚者和智者对待罪业的态度不同。《弥勒狮吼请问经》中云："愚者造恶业，不知忏悔罪，智者忏悔罪，不与业同住。"虽然愚者与智者都会造罪业，但愚者造罪后不知道忏悔，而智者造罪后知道忏悔，他们不会与罪业同住。《地藏十轮经》中也讲到两种智者：一种是从来不造罪业；第二种虽然造了罪业，但能够发露忏悔。

现在有些愚者成天杀生、偷盗，造了不可思议的罪业，可是他们从来不反省，还认为自己非常清净。与这些愚者相反，很多高僧大德本来非常清净，前世今生并没有造多少恶业，可是他们一直精进地忏悔罪业。大家可以看出，愚者和智者的差别有多大。我们要随学智者的行为，要在上师三宝面前精进忏悔罪业，对修持净土法门者来说，要观想自他一切众生在阿弥陀佛及其眷属前作忏悔。

当然，如果想真正清净罪业，不能仅仅在口头上念几句忏悔文，要从内心深处猛厉忏悔。有人问我："从小到大，我为了生活造下很多罪业，不知道这些罪业能不能忏悔清净？"其实，即使是再严重的罪业，只要不是表面上泛泛悠悠，而是从心坎深处勇猛忏悔，都能得以清净。《业分辨经》中有一个教证："造极难忍业，谴责己可轻，猛忏与戒犯，可除罪根本。"所以，即使造了弥天大罪，只要能认识到自己的过失，通过严厉谴责自己，就能使罪业减轻，如果能以勇猛的心来发露忏悔，则罪业从根本上可以清净。前一段时间，学院开金刚萨埵法会，许多道友都在精进地念修金刚萨埵，从许多人的表情和态度上看，他们的内心应该是很勇猛的，我觉得这样应该能够清净相续中的许多罪业。

在忏悔罪业时，除了要有勇猛的心，还要发誓今后再也不造罪业，《佛为首迦长者说业报差别经》中云：“若人造重罪，作已深自责，忏悔更不造，能拔根本业。”因此，如果有人造了严重的罪业，后来能认识到自己的过失，在诸佛菩萨面前深自忏悔，并发誓今后再也不造这样的罪业，就能将罪业从根本上拔除。

总的来说，不管什么罪业，只要忏悔则没有不能清净的。古大德曾经这样说过：“本来罪业无功德，然忏可净为其德。”所以罪业再重，通过忏悔也能得以清净。在我们这些人当中，可以说没有未曾造过罪业的人，许多人在有意无意之中造了许多自性罪和佛制罪，所以大家都需要忏悔罪业。在今后的几堂课中，我们会详细宣讲各种自性罪和佛制罪，在学习的过程中，道友们应当以这些道理对照自己，认清自己的过失后，再通过念诵咒语、顶礼等方法努力忏悔。

在忏悔法方面，藏地的许多高僧大德都一致强调四力忏悔，即通过现行对治力、厌患对治力、返回对治力、所依对治力来忏悔。四力忏悔法是一种非常殊胜的忏悔法，如果具足这四种对治力，则作已积集的一切罪障会无余得以清净，如《宣说四法经》中云：“若具足四法，

作已积集障，无余得清净。”可见四力是忏悔的关键，能从根本上净除罪障，所以大家一定要通达这四法，在忏悔时必须具足四种对治力。

现在汉地有些人认为，四种对治力的忏悔法是藏传佛教的发明。其实这种想法是不对的，因为这四法是佛陀在《宣说四法经》等佛经中宣说的，实际上，不仅藏传佛教有这样的忏悔法，汉传佛教也有这样的忏悔法。如白云禅师曾宣说过三种忏悔法和七种发心忏悔法。三种忏悔法是作法、取相、无生，作法是观想诸佛菩萨，并在他们面前诚心发露忏悔罪业，这和所依对治力是相同的；取相是认识到自己所犯的罪业，并对罪业产生后悔心，这和厌患对治力是相同的；无生是发誓今后再也不造罪业，这和返回对治力是相同的。七种发心是惭愧心、恐怖心、厌离心、菩提心、报恩心、平等心、罪性心，要以这些心来进行忏悔。在三法和七心中，间接包含了现行对治力[63]。因此，四种对治力是本师释迦牟尼佛亲口宣说的窍诀，它并不是藏传佛教独有的忏悔法，只不过在汉地没有着重弘扬罢了。今后无论哪个宗派的人，都要学习这样的忏悔法门，并且应经常以此来忏

[63] 按藏传佛教的观点，现行对治力具体包括修菩提心、观修空性、念诵佛号和密咒、读诵大乘经典等。

悔罪业。

下面依次宣说四种对治力，首先讲现行对治力。

己一（以现行对治力忏罪）分四：一、忏悔自性罪；二、忏悔佛制罪；三、忏悔未认识之自性罪；四、忏悔未知就犯之佛制罪。

庚一分二：一、忏悔一般身语意之恶业；二、忏悔身语意严重之恶业。

辛一分三：一、忏悔三种身恶业；二、忏悔四种语恶业；三、忏悔三种意恶业。

通过这次学习，希望道友们能全面了解十种不善业，这对大家今后的修行非常重要。有些人可能认为：我早就知道十不善业了，用不着再听了。当然，如果是大概的了解，许多人都知道，也能说出十种不善业是什么；但如果要详细抉择十不善业的体相、分类等道理，不要说一般的初学者，甚至多年闻思修行的人也是不容易的。

仅仅肤浅的了解是远远不够的，由于没有对十不善业产生深刻的认识，许多人在生活中经常造这十种不善业，所以我们很有必要反复学习这些道理。最近我在重新看十不善业方面的教言时，对因果有了新的认识，自己感觉有

很大收获。因此佛友们应该以欢喜心来听受这些法要，要想到：佛教的根本就是业因果，现在有缘听闻这方面的教言，自己确实很有福报。虽然作为一个讲者，我本人是非常差劲的，但老师虽然不好，只要他讲的是真理，学生就应该接受，这才能得到利益，所以大家应当认真听受。

壬一、忏悔三种身恶业：

> 父母为主吾等众，从无始时至今生，
> 杀生偷盗非梵行，发露忏悔身三罪。

以现世父母为主的我等三界一切众生，不只是今生今世，而是从无始以来一直漂泊于轮回中，在流转的过程中造了形形色色的罪业。在怙主阿弥陀佛面前发露忏悔杀生、偷盗、非梵行这三种身体的罪业。

下面依次介绍身体所造的三种罪业。

什么是杀生呢？以兵器、毒药、恶咒等手段故意断绝有情的命根，之后也没有丝毫后悔之心。

《毗奈耶经》和一些论典中说，所谓的杀生，必须具足基、意乐、加行和究竟四种圆满，只有这四个条件都圆满，才会造下圆满的杀业。“基”是其他具有生命的众生。“意乐”分为两

点：一是无误认定所杀的众生，如果本来想杀人，而错杀了牦牛，这样不犯圆满的杀罪；二是故意发起不间断的杀心（如果在对方命根断绝之前生起后悔心，则不会犯下圆满的杀罪）。“加行”是自己做或教他人做，使用器杖、毒药或者恶咒等任何方法杀害有情。“究竟”是断绝对方的命根。

在造下杀生罪业后，如果有后悔之心，罪业也有清净的机会。佛经中说：一个人在乘船渡越大海时，如果船筏毁坏了，本来这个人是会丧命的，但如果他能抱住船筏的木板，也可以顺利抵达彼岸；同样的道理，如果有人犯了戒律，按理来讲必定会堕入恶趣，但是如果他能忏悔，也有清净罪业而获得解脱的机会。所以，以前曾经造过杀业的人要好好忏悔。

按照严重的程度，杀生罪业分为极重、中等、下等三种。

杀害父母、上师、阿罗汉等为极重杀罪，这在杀生当中是最严重的，这属于五无间罪[64]，它的果报非常可怕。在末法时代，这些极为严重的杀业时有耳闻，尤其是杀害父母的现象非常多，新闻中也经常报导这些事件。2005 年 8

[64] 五无间罪：杀亲生父亲、杀亲生母亲、杀阿罗汉、破和合僧以及出佛身血。

月，天津市有一个十九岁的年轻人，因为母亲没有给他零花钱，他一气之下用刀子刺入母亲的心脏，就这样残忍地杀了自己的亲生母亲。

杀害入道者、破戒者以及其他的人为中等杀罪。入道者是指除了阿罗汉以外的圣者，杀这些圣者虽然没有杀上师和阿罗汉的罪业严重，但它的过失也是相当大的。破戒者毕竟是佛陀的随学者，他的身份与一般众生不同，杀他们的过失也很大。此外，杀人的罪业也相当重。藏地一般认为，杀人一定会堕入恶趣，所以有些藏族人杀人之后非常害怕，会特别重视忏悔。

屠杀旁生为下等杀罪。

以上是从对境的角度安立杀业的轻重，如果从有境的角度而言，根据所依身份（即相续中受持的戒律）的不同，杀生的罪业也有轻重之别。堪布阿琼说，对于杀死一只虱子，一般的在家人只犯一个杀生的罪业；菩萨犯下的不仅是杀生罪，也会犯下杀母亲的罪业[65]；而密宗行者在杀生和杀母的基础上，还有杀本尊的罪业。可见，与前前相比，后后的罪业越来越重。

因果是非常深奥的，唯有如来的智慧才能

[65] 如果有人想：既然有杀母之过，那岂不成了无间罪吗？回答是，这并不会成为无间罪，因为所杀的对境并不是今生的生身母亲。

彻底照见，凡夫人以肉眼或者分别念再怎么观察，也无法完全揭开其中的奥秘。今后大家在宣讲因果方面的道理时，一定要特别注意，如果自己真有甚深的智慧，能够现量照见深细的因果，那你可以按照自己的境界来直接宣讲，如果没有这样的境界，就不能像有些人那样信口开河——“我想这是如何如何的……”要依照佛经和堪为量士夫的高僧大德的教言来宣讲因果，这才是稳妥的做法。

总的来说，一切罪业都是在三毒烦恼的推动下造作的，如《普贤行愿品》中云：“我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”杀生也是这样。

为了获取肉、皮、麝香等而杀生是以贪心杀生。现在的人们非常可怕，他们特别贪执众生的皮、肉、毛、骨等，为了满足自己的贪心而大肆杀害其他的众生。现在世界上以贪心而杀害的众生非常多，我看过一部叫《地球公民》的纪录片，里面说美国一年要杀害六十多亿只动物，相当于地球上人类的数量。我想这个数据还只是不完全统计，如果考虑那些无法统计的动物，比如饭店中杀的小鱼、小虾、昆虫等，数量可能远远超过六十亿。

诸如杀死敌人是以嗔心杀生。人类历史上

的许多战争都是在嗔恨心的推动下发动的，由此造成了成千上万人丧失生命。就20世纪发生的两次规模空前的世界大战而言，第一次世界大战中，有三十八个国家参战，经过四年的交战，共有一千多万人死亡。在第二次世界大战中，有六十多个国家参战，经过六年交战，共有五千多万人死亡。从第二次世界大战结束到21世纪初，根据联合国的统计，世界上又发生了一百七十多次战争，一共造成二千多万人死亡。在战争中死亡的众生，基本上都是在嗔恨心中死去的，在这样的心态中死亡是很可怕的。前一段时间，藏地发生了一起打架事件，有一个人被对方打死了，死后他还是一脸的愤怒，眼睛瞪得大大的，手里紧紧地握着刀子，人们想取下刀子，但他的手指根本掰不开。

诸如为了作血肉供养，或者为了塑佛像、建佛塔、供养上师而杀生，以及声称“杀猛兽无罪”等，这些都是以痴心杀生。这些具体如下：

在血肉供养方面，许多外道有以血肉供养天尊的传统，有些民间也有以血肉供养鬼神的恶习。

在佛教内部，有些人为了塑佛像、造佛塔，也有以杀生来筹集钱财的。听说藏地有一个活

佛，他为了造一座大佛塔到处化缘，有个地方的信众供养了他一百多头牦牛，结果他把这些牛都卖到屠宰场了，用这笔钱造了佛塔。大家想一想：用这样的钱来造佛塔，到底功德大还是过失大？

还有些人以杀生得来的钱财供养上师，或者请上师享用专门杀害的众生（包括自己亲自杀和在饭店中点杀），这样作供养的罪过也非常大。以前藏地这样的情况比较严重，但依靠上师三宝的加持，再加上我们学院大力倡导吃素，现在情况有所好转。但还是有少数人请上师们享用众生的血肉。有些人觉得：供养上师有很大的功德，所以杀害一些旁生没什么过失，而且我的上师很了不起，这些被杀的旁生是很有福报的。其实这是非常愚痴的想法，这会导致许多众生丧失宝贵的生命，并且上师和弟子都会染上严重的过患。

此外，世间有一种说法：凡是对人类有害的动物，如害虫、毒蛇、猛兽等，这些都应该杀掉。甚至有些法师也公然宣称：对环境卫生有害以及对农作物有害的昆虫都可以杀。在放生时，有些人说毒蛇不能放，因为它们会伤害人类。其实这些说法都是不对的，再恶劣的旁生也不能故意杀害，如果因为它们对其他众生

有害就该杀，那现在有些人特别恶劣，成天杀生、偷盗，这些人也应该杀掉，但是谁敢这样承认。

不过有些更为愚痴的人认为，杀害恶人也是没有罪过的。上个世纪五十年代，许多军人来到藏地破坏寺院，当时有些出家人说："杀了这些军人不会有任何过失，因为他们是毁坏佛教的。"受这些说法的影响，许多藏族人拿着刀枪棍棒开始杀害这些军人。其实这也是不懂因果的愚痴说法。不管是干坏事还是干好事的人，毕竟他们具有宝贵的生命，如果我们夺取了他们的生命，自己以后必定会感受报应的。

总之，许多人由于不懂因果，在无明愚痴的推动下，考虑问题、说话做事都是颠倒的，导致自他造了许多杀业。所以每个人一定要学好因果法，这是非常重要的。

按照《俱舍论》的观点，从作、积的角度，可以将业分为四种：作已积集业、作已不积业、积而未作业、未积未作业。杀生也有这四种情况。下面我们次第分析。

一、作已积集罪。这是指亲自动手故意杀生。这种情况比较简单，大家都应该清楚。

二、积而未作罪。即策划、协商、唆使别人杀生以及随喜他人杀生。与前面的作已积集

罪相比，这种情况非常不值得——明明自己没有去杀，结果相续中却积累了杀业，犯下了与亲自杀生同等的罪过。

我们应当避免策划、协商、唆使他人杀生。因为如果自己和他人共同协商以后，其中一个人去杀生，其他人虽然没有亲自去杀，但所有的人都将犯杀罪。如《俱舍论》云："军兵等为同一事，一切人均如作者。"意思是，若军兵等为同一件事策划并实行，则所有的人都会获得如同作者一样的业。具体而言，一支军队的所有人为了同一个目标作战，如果其中一个人杀了人，就像这个作者一样，其他的人都会获得同样的杀业，因为他们共同发心为一个目标的缘故。

比如一千个人协商后杀一头牦牛，虽然真正动手的只是一两个人，但是因为这一千个人的目标是一个，所以每个人都会造下杀一头牦牛的罪业。又比如有一亿人共同参战，在战争中共杀死了五千万敌人，本来一个人不可能杀死五千万人，但因为这一亿人共同发心作战，所以每个人都会得到杀五千万人的罪业，这个罪业是非常可怕的。如果许多人共同造一个善业，则所有的人都会获得这件善业的功德。如果一千个人集合起来，共同商议之后派一个人

去放生，虽然只放了一头牛，但每个人最终都得到了放一头牛的功德。现在我们每天上课都要念《普贤行愿品》，如果有一千个人上课，那每人念一遍《普贤行愿品》，最后每个人都会得到念一千遍《普贤行愿品》的功德，这个功德是非常大的。以前法王如意宝再三讲过："现在我实在舍不得中断每天的传法，因为这么多僧人每天共同念一遍《普贤行愿品》的功德太大了。"

总而言之，只要众人发心共同造业，最终每个人都会得到全部的业，这就是无欺的因果规律，所有的佛经、论典和传承上师都是这样讲的。我经常这样想，造罪业时人越少越好，造善业时人越多越好。因此，只要自己的身体、时间等条件允许，我们要尽量参加大众共修善法，如果实在不能参加，也要尽量随喜、赞叹，或者劝别人参加。现在学院的道友每天在法师的带领下共修善法，外面菩提学会的居士们也要尽量参加共修，这样即使上一堂课，每个人都会得到共同念诵、讲闻、回向的功德。

在大众行持善法时，如果我们能参与，即使自己没有做什么事，这也有很大的功德。有个人曾对我说："这次放生我没交钱，我去了也是放这么多生命，我不去还是放这么多生命，

所以我干脆不去参加这次的放生了。”我说：“参不参加完全是不同的。假设今天要放三千块钱的鱼，也许不管你去不去，放生的数量并没有变化，但如果你去参加放生，就可以得到放三千块钱生命的功德，如果你不去参加，就得不到这个功德。”

我们也应避免随喜杀生，否则也会在不知不觉中积下杀生的罪过。比如，张三有一个怨敌，后来这个怨敌被别人杀死了，本来张三没有任何罪过，但如果张三对此非常开心，他就会积下杀人的罪过，这就太不值得了。2001 年 9 月 11 日，美国发生了恐怖袭击事件，中国内地有一群年轻人特别高兴，当天他们特意聚餐以示庆贺。其实这些人的行为特别可怜，我记得在 9·11 事件中，有三千多人遇难，这本来是恐怖分子杀的，但因为这些年轻人对此随喜、赞叹，结果他们每个人都获得了杀害三千多人的罪过，想想这个罪业有多可怕。

这些道理非常深奥，希望道友们认真思考。现在很多人对世间法非常精通，可是由于缺乏佛教的教育，对出世间的佛法一窍不通，尤其是对业因果的道理搞不明白，导致在生活和修行中经常出现各种问题。

三、作已不积罪。即本来无有杀生之心，

但无意中误杀众生。全知麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说：有些外道认为只要脚下踩死生灵就有罪业。而佛教认为，如果没有杀生之心，无意中踩死生灵没有罪业。当然，这并不是没有任何过失，还是有一些微小的过失，正因为这个缘故，佛陀在戒律中要求比丘在夏天必须安居，不能随便出游。

《正法念处经》中说，有五种因缘，虽然杀死了众生，但是没有杀生的罪业：一、在走路时，无意当中踩死一些蠕虫、蚂蚁等；二、无意当中扔石头、铁器等，结果砸死了其他众生；三、医生在治病的过程中，为了利益病人给病人开药，病人因为这个药而断命；四、父母出于好心，在教育孩子的过程中，不小心打到孩子的要害之处，结果孩子因此而断命；五、自己没有杀虫的心，但在生火的时候，有些虫飞到火中而死去。在这五种情况下，因为自己没有杀生的心，所以虽然断了众生的命，但是不会得杀罪。

虽说在无有杀心的情况下不得杀罪，但从有些佛教的公案来看，即使无心杀生也有罪报。佛经中有这样一则公案：以前有一个守卫，他每天晚上都要在野外巡逻。有一天晚上，他一边巡逻，一边挥舞宝剑随意砍路边的茅草。当

天恰好有一个商人路过这里，因为他身上带了许多钱财，不愿意被别人发现，便藏在路边的草丛里。守卫在砍茅草时，无意中用宝剑刺入商人的喉咙，商人当场气绝身亡。发现自己杀人后，守卫起初非常害怕，后来他发现商人身上有许多金银财宝，心中又非常欢喜，便悄悄地将商人的尸体掩埋了，把钱财据为己有。从此以后，这个守卫过上了富裕的生活，后来他娶了妻子，又生了一个女儿。

这个人有每天睡午觉的习惯，有一天他在睡午觉时做了一个梦，见到自己杀的商人来了，并要走进自己的家门，他拼命阻挡，不让商人进门，于是商人就进了邻居家。从梦中醒过来后，他心中非常不安，就到邻居家去看，发现邻居家刚生下一个男孩，他心里清楚：自己以前杀的商人来投胎了。从此他经常把自己的钱财分给邻居，还像对待亲儿子一样对待邻居的孩子。有一天他在睡午觉时，因为天气非常炎热，邻居家的男孩为他扇扇子，他身上出了许多汗，男孩便拿了一把刀给他刮汗，正刮到喉咙时，这个人醒过来了，他的身体一动，刀尖就刺入了喉咙。在临死之前，他对家人说了事情的前因后果，并叮嘱家人不要为他报仇，还把自己的财产都送给了那个男孩。

这个守卫本来没有杀心，在无意当中杀了人，却要以生命来偿债，而且感受果报的方式也非常奇特——以前自己无意中用剑刺入别人的喉咙，以后别人也无意中用刀刺入自己的喉咙。所以因果报应实在是非常微妙。

其实，许多人感受果报的方式都和从前造业的方式相同。2009 年 6 月 5 日，成都市一辆公交车燃烧，车上有二十七个人被活活烧死。我认为这些人以这种方式死去，也许就和他们以前的杀业有关，因为现在很多人没有一点悲心，为了满足口腹之欲，或者把鱼虾放在锅里活煮，或者把动物架在火上活活烤熟……很有可能是这些恶业现前了，所以这些人以这样的方式死去。在去年的汶川大地震中，许多人在巨大的恐惧中惨死，这也许就是令众生感受巨大恐惧而死的果报。如果经常看这方面的资料，相信会对因果不虚的道理生起信心。

四、未积未作。如在梦中杀生。这种情况也没有大的罪过[66]。

以上我们介绍了杀业的四种情况。最后再次向大家强调：即使自己没有亲自动手杀生，但如果最初是一手策划者、中间是主要协商者、

[66] 并不是完全没有罪，因为这会在阿赖耶中熏入杀生的习气；但因为没有真实杀害众生，所以没有大的罪业。

最后是唆使杀生者，无论口中言说，还是以眼神、手势等暗示杀生，自己都会同样犯杀罪。不少人就是这样积下杀业的，比如有些军队的首领，他们没有其他的事情，成天就是想如何杀害敌人；世间某些部门专门杀害众生，这些部门领导的工作唯一就是策划、协商、组织杀生。这些人的语言和行为都在积累杀业，虽然他们没有亲自动手杀生，但从得到的罪业来看，与亲自动手杀生没有什么区别。因此大家要特别注意，不要以这种方式积累杀业！

如果真正观察起来，和上面讲的军事首领、杀生部门的领导一样，许多人从事的工作都与杀生有关。我遇到过许多人，像妇产科的医生（堕胎其实就是杀人）、畜牧局的员工、办饲养场的人等，这些人在工作中，或者直接杀生，或者间接杀生，造了许多罪业，实在是很可怜。杀生的果报非常可怕，莲池大师曾说：生前杀生之人，一旦无常到来，就会立即堕入地狱，在地狱中感受镬汤、炉炭、刀山、剑树等种种痛苦，等到地狱的罪苦受完后，还要投生为畜生，以偿还从前杀生的命债，还完了命债再转生为人，那时也是多病而且短命。想想这些可怕的果报，我觉得这些人能改行就尽量改行，如果实在不能改行，一定要好好忏悔，否则不知道

以后会感受多少大劫的痛苦！

今天我们讲了许多杀业的道理，这些道理非常重要，大家一定要通达。从表面上看，这些道理似乎很简单，没有中观和般若那样复杂，看一遍、听一遍就基本上知道是怎么回事，但是真正在行持的时候，绝对没有想象的那么简单。因果取舍是非常复杂的问题，不要说一般的凡夫，甚至连圣者都不一定完全通达。法王如意宝在世时，凡是遇到因果取舍的问题，老人家显现上都非常谨慎，一定要让僧众抉择，从来不自己直接作决定。但现在有些佛教徒把因果想得过于简单，在行持善法的过程中，稍微遇到一点挫折和不幸，就怨天尤人：为什么我做了那么多善事，现在还要感受这种果报？这就是不懂因果的表现。

每个人回顾过去的生活，都应该扪心自问：以前我有没有造过杀业？现在应该如何忏悔？今后应该如何断除杀生？实际上，每个人都或多或少地杀过生，有些人没有故意杀过生，但无意中肯定杀过——夏天在草地上走时会踩死小虫，开车时也会碾死、撞死许多小虫……。虽然《正法念处经》中说：只要没有杀心，即使杀了众生也不得杀罪，但从刚才那个守卫的公案来看，即使无意杀生也要感受果报，而且

这种果报非常可怕——要以自己的生命来偿还。所以大家今后一定要慎重对待杀生这个问题，即使不敢在诸佛菩萨面前发誓：从此之后绝不杀任何众生（因为对凡夫来说，无意中杀生是在所难免的），但也要发愿不故意杀生，而且要努力忏悔以前的杀生罪业。



第四十三课

今天继续讲忏悔支，现在正在讲忏悔自性罪中的忏悔杀生罪业。

大家应该清楚，许多杀业都是以贪心造下的，如为了获取动物的肉、皮、骨，人类屠杀了大量的动物，这样的罪业相当可怕，不仅杀生的屠夫罪业累累，购买、享用这些肉、皮等的人罪业也相当大。因此，作为比丘、沙弥，除了可享用三清净肉或者自己死亡的动物肉以外，绝对不能享用亲眼见到、亲耳听到、怀疑是为自己或者完全为自己而杀的肉。对于施主或屠夫宰杀的肉，如果自己事先看到或听说，则必须制止，倘若没有制止而享用，则所有人都犯了十分严重的自性罪，并且出家人还犯佛制罪，而且这是为三宝而造的罪，其他罪的十万倍也无法与之相比。

按照小乘的观点，三清净肉是可以食用的，《毗奈耶经》等经论中说：比丘、沙弥、优婆塞、优婆夷可以享用三清净肉。那什么是三清净肉呢？一是没有见到为自己而杀的肉；二是没有从可信赖的人处听到为自己而杀的肉；三是没有怀疑为自己而杀的肉。此外，自然死亡

的动物肉以及经过三个市场的肉[67]也可以享用。除了这些以外的肉绝对不能享用，如果明知是不清净的肉却享用，会有严重的过失。

当然，佛教徒可以享用三清净肉，这只是小乘经论的观点，按照大乘的观点，任何肉食都不能食用，也就是说，对于大乘佛教徒来讲，连三清净肉也不开许食用。佛陀在《楞伽经》中说："大慧，我未开许任何人食众生肉，过去如是，现在如是，将来亦如是。大慧，出家众不得食肉。"从这个教证可以看出，以前在小乘里开许享用三净肉只是方便而已，因为既然"我未开许任何人食众生肉，过去如是"（即过去未开许任何人食众生肉），这就说明佛陀过去开许食肉只是方便开许，实际上并没有真正开许弟子们食肉。《大般涅槃经》中说："善男子，自此之后，我不开许声闻乘行者食肉。"这个教证说得更明白，佛陀实际上对声闻乘行者并没开许过食肉，所以从前开许食肉完全是方便说。《大般涅槃经》中还说："所谓三净肉乃为方便众生次第入道而言，自此之后，一切血肉均不得食。"这些教证都是佛陀的原话，大家要好好思维其

[67] 有些动物被宰杀后，在第一个市场没有卖出去，换到另一个市场卖，还是没有卖出去，最后到第三个市场被卖掉。按照小乘的观点，在第三个市场买来的肉可以食用，因为这肯定不是为自己享用而杀的。

中的意义。许多人自诩是大乘修行人，既然是大乘修行人，就应当按照大乘佛教的要求去行持，因此今后大家一定要吃素。

我觉得在大力提倡吃素方面，我们学院在佛教界起到了巨大的作用。多年以来，有许多汉族四众弟子到学院求学，我们一直要求这些入藏的汉族修行人吃素，禁止他们食用任何肉食，在学院的影响和带动下，许多地方的修行人都纷纷戒荤吃素，这是非常可喜的现象。我们这样大力提倡吃素，既不是为了表现自己，也不是作表面文章，完全是从众生的利益出发，因为如果所有的人都大肆享用肉食，这会直接威胁到无量众生的宝贵生命。

我希望藏地的高僧大德们今后能尽量弘扬素食。前一段时间，在康定召开了"甘孜州藏传佛教五大教派论坛"，在这次论坛上，我向各教派高僧大德发表了自己的观点："请格鲁派、噶举派、萨迦派、宁玛派的诸位大德想一想：到底大乘的经论里有没有开许食肉？如果确实开许过食肉，我们当然可以放心地享用肉食，但实际上并没有这样的开许，萨迦派的果仁巴大师也曾说：大乘的经论从来没有开许食肉。……从历史上看，藏地的佛教徒有食肉的传统，今后我们一定要改变这种状况。作为一

个藏传佛教的修行人，尤其是到汉地弘法的上师，一定要重视这个问题。因为汉传佛教历来有素食的传统，很多汉地的佛教徒也非常重视这个问题，而且现在有些人对佛教的见修行果一无所知，只是从人的行为来判断是正法还是邪法，如果我们没有以身作则断荤茹素，恐怕会遭到许多人的非议，许多人甚至会因此对藏传佛教生邪见，这对藏传佛教的弘扬是不利的。所以我们希望：藏传佛教界今后要大力弘扬吃素，各位高僧大德和修行人最好不要食肉，如果实在做不到这一点，那么在寺院供斋或者举行法会、佛事时一定要吃素。”

在座的不少道友跟藏地的高僧大德在佛法上有密切的因缘，在依止这些高僧大德时，希望大家尽量吃素。现在有这样的情况：有些汉地学佛者原本已食素多年，但藏地个别上师对肉食作了“加持”后，居然竞相开起荤来；还有些人见到上师吃肉后，不加考虑就匆匆效仿。其实这都是不懂佛法的表现。不管上师的成就有多高，弟子的行为一定要慎重，在自己没有达到一定的境界之前，最好不要去效仿上师的某些行为。毕竟老虎能跳越的山涧，青蛙不一定能跳得过去，如果它硬要去模仿老虎，后果不一定很好。当然，有些上师以种种原因不一

定能吃素，大家也没有必要对此毁谤、生邪见。如果是真正的高僧大德，他们有不可思议的境界，不管吃肉还是吃素都是可以的。像印度的帝洛巴尊者就享用鱼肉，汉地的济公和尚也喝酒、吃狗肉，佛教的历史上有许多这样的公案。所以我们不能一概而论，要求所有的大成就者都必须吃素，但凡夫千万不要去效仿这些大成就者的行为。

当然，真正断荤食素并不是一件容易的事。一般而言，作为欲界众生，许多人都有食肉的浓厚习气，尤其对以前吃惯了肉的人来讲，要戒肉肯定有很大的困难，但想到吃肉对今生来世的巨大过患，无论有多大的困难，有理智的人都应下决心断荤食素。

其实只要自己有决心，断除肉食完全是可以做到的。前几年我资助了一批藏族大学生，其中有几个人看了《慈悲之旅》后，当时就发愿终生吃素。昨天又有两个藏族大学生在我面前发愿终生吃素，我问他们：“你们现在读书，吃素还比较方便，以后参加工作要面对很多事情，终生吃素行不行啊？”但他们的态度非常坚定，说自己已经吃素两三年了，终生吃素绝对没问题。从这些大学生的经验来看，能否断除肉食就看自己的决心，只要有坚定的决心，

任何人都可以断除肉食。

有些人说：不是我自己不想吃素，是因为有许多社交应酬，所以实在没办法吃素。从某种角度来看，这确实是个问题——别人都在吃肉，自己一个人吃素，肯定有些麻烦，但只要自己肯动脑筋，也不是没有办法。据我所知，有不少公务员发愿吃素，他们是如何应对社交应酬的呢？有一个公务员说：“每当我参加宴会时，旁边的人问我为什么不吃肉，我就说我患有心脏病、高血压、糖尿病，医生告诫我千万不能吃肉，如果吃肉会使病情恶化，搞不好还会有生命危险。”我觉得他的回答很巧妙。如果别人劝你吃肉，你也这样解释的话，任何人都不可能强迫你。所以有些人只不过是没有动脑筋而已，如果自己肯动脑筋，一定会有办法的。事实上，许多虔诚的佛教徒都克服了种种困难而坚持食素。我去过汉地的很多地方，这些地方的居士基本上都是食素的。特别是成都的居士，99%以上都在上师三宝面前发愿终生食素。这样发愿非常好，对自己、众生和佛教都有很大的利益。

其实只要稍加分析就会清楚：如果没有人吃肉，屠夫也不会杀生，吃肉的人越多，杀生就越多，所以吃肉直接促成了杀生。从这个角

度来看，吃肉和杀生的罪业是同等的，因此《入楞伽经》中说：“人若不食亦无杀事。是故食肉与杀同罪。”此经中又说：“为利杀众生，以财取诸肉，二俱是恶业，死堕叫唤狱。”所以，屠夫为了获利而杀害众生，吃肉的人花钱来买肉，这二者都是损害生命的恶业。另外，《楞严经》中也宣说了杀生食肉的巨大过患和种种可怕后果[68]。想想这些过患，我们确实应该发愿断除肉食。最好能发愿终生断除肉食，如果暂时不能发一生的长期愿，可以发一年的短期愿，一年一年地发愿不吃肉，逐步淡化肉食的习气，逐渐使自己的身心清净，到了一定的时候，就会对肉食没有兴趣，甚至看到荤腥就会感到恶心。

有些人总是觉得：如果不吃肉，可能会营养不良，对健康不利。其实这是一种错误的想法。以前我在《藏密素食观》中，从现代医学、

[68] 《楞严经》云：以人食羊，羊死为人，人死为羊，如是乃至十生之类，死死生生，互来相啖，恶业俱生，穷未来际，是等则以盗贪为本。汝负我命，我还汝债，以是因缘，经百千劫，常在生死。……阿难。又诸世界六道众生，其心不杀，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳。杀心不除，尘不可出。纵有多智，禅定现前。如不断杀，必落神道。上品之人，为大力鬼。中品则为飞行夜叉诸鬼帅等。下品当为地行罗刹。彼诸鬼神亦有徒众。各各自谓成无上道。我灭度后末法之中，多此鬼神，炽盛世间，自言食肉得菩提路。……汝等当知。是食肉人，纵得心开似三摩地，皆大罗刹，报终必沉生死苦海，非佛弟子。如是之人，相杀相吞，相食未已，云何是人得出三界。……是故阿难。若不断杀修禅定者，譬如有人自塞其耳，高声大叫，求人不闻，此等名为欲隐弥露。

营养学、心理学的观点出发，结合许多世间智者对食肉的论述，说明了食肉对身心健康的危害和食素的利益。如果看了这本书，相信许多人会打消这方面的顾虑。汉传佛教的许多高僧大德都是终生吃素的，但这些大德并没有出现营养不良或者健康问题，恰恰相反，这些大德往往都健康长寿，许多人都活到了一百多岁。所以，大家尽可放心地吃素。

在宣讲杀生的过患时，我们附带对断荤食素这个问题作了一些阐述，道友们应该对此引起重视。下面继续宣说杀生的过患。

此外大家要明白，不仅直接杀生有过失，制造、拥有杀生的工具也有很大过失。佛经和对法论中都说：如果在铁匠那里制造火弩、利刃，或者饲养鸡、狗、猫等动物（这些动物经常杀害其他众生），或者执有毒药、猎具、恶咒之用品，在这些物品没有消毁之前，每一刹那都会增长无量的罪业。特别是制造、拥有火弩[69]有巨大的过患，在经论中对此有广述，莲花生大士的伏藏品中对此也有详细宣说。现在正逢五浊恶世，各种各样的火弩十分发达，只要观察一下，就能了解由此带来的种种痛苦。

[69] 广义来讲，可以包括枪、炮、导弹、核武器等一切现代武器。

如果一个人创建了一座寺院，或者修建了一个放生池，乃至这些场所存在期间，因为这会不断利益众生，所以创建人会不断地获得善法功德。相反，如果一个人建了一个屠宰厂，或者制造杀生武器，或者制造伤害众生的毒药，乃至这些事物存在期间，因为这会不断地伤害众生，所以作者也会不断获得罪业。可是世间有许多业力深重的人，他们不制造利益众生的事物，偏偏要制造杀害众生的事物。

以前美国有个叫马克沁的人，他在1884年制造出世界上第一支能够自动连续射击的机枪，射速达每分钟六百发子弹。这项发明在短时间内就引起了全世界的轰动。此后世界各国纷纷制造马克沁式机枪，并在许多场战争中普遍使用，由此杀害了无数的人。特别是在第一次世界大战期间，在索姆河战役中，德国人用马克沁式机枪，在一天内就杀死了六万名英国士兵。

不仅是机枪，随着科学的高速发展，最近一百多年以来，人类制造了多种新式杀人武器，其中最具代表性的就是核武器。早期的核武器主要是原子弹和氢弹，随着核技术的发展，又出现了许多新式核武器，由此给人类的生存带来了巨大的威胁。自从核武器问世以来，有过

两次实际使用的记录：第一次是在 1945 年 8 月 6 日，美军向日本广岛市投下一颗原子弹，造成全市二十四万人口中的七万人当日死亡，以后总计死伤人数达到二十万；第二次是在 1945 年 8 月 9 日，美军又向日本长崎市投下一颗原子弹，造成长崎市二十三万人口中的十万人当日伤亡，以后总计死伤人数达到十四万。

二战后的半个多世纪以来，虽然没有再使用过核武器，可是人类一直生活在核战争的恐怖阴云下。过去几十年以来，全球许多国家都在竞相研发核武器，如今各国拥有的现代核武器威力惊人，远远超过当年投放在日本的原子弹。虽然一些国际和平组织一直试图控制各国拥有大规模杀伤性武器，可是为了自己的利益，各个国家仍在拼命扩充核武器库。为了防止核武器扩散，联合国调查委员会每年都到处调查，但各国都有保密措施，所以调查也起不到什么作用。现在全世界为了朝鲜和伊朗研制核武器而闹得沸沸扬扬，其实除了这两个国家，还有许多无核国家正在悄悄地研制核武器，只不过这些国家的行为没有暴露而已。可以说，如今的人类随时都有灭亡的危险——如果某个核大国最高军事领导人的心态发生问题，他可以将整个地球在一刹那间摧毁。看看核武器对人类

的巨大危害，就可以想象发明制造核武器的人罪业有多大。

武器能伤害众生的身体，而内容不健康的文学、影视作品能伤害众生的心灵，由此产生的罪业也非常大。现在世间有许多内容不健康的书籍、报刊、音像制品，这些作者造的罪业非常大。据历史记载，明代施耐庵在《水浒传》里，将奸、盗、杀人之事描写得非常逼真，结果子孙三代都成了哑巴，这仅仅是人们肉眼能看到的报应，至于作者本人死后的报应就可想而知了。此外，元代王实甫写《西厢记》，里面描写了许多男女偷情私会的情节，导致许多人见了就起邪思淫念，最后他落得个嚼舌而死的下场。这样的报应实例在历史上非常多。

现在有些明星表面上看来很风光，好像对文化事业有很大的贡献，无数人日日夜夜在追捧他们，其实这些明星的业障特别重，因为他们经常表演内容暴力、色情的节目，污染了许多人的心灵，使许多人失毁了今生来世的安乐。那些追星族也非常愚笨，从某个角度来讲，是他们把自己心目中的偶像“追到”地狱中去的，因为正是为了迎合追星族的口味，那些明星们才演出内容不健康的节目。作为追求解脱的修行人，应该时刻保持清醒的头脑，平时在阅读

书籍、看影视节目时一定要有所取舍，不要接触那些不健康的东西。

下面我们回到杀生这个主题上来。既然杀生的罪过如是巨大，那么什么样的人容易造杀生的罪业呢?

一般而言，不知羞耻、无有悲心、野蛮好斗的人容易杀生。有些人由于前世的习气，从小就酷爱兵器，这些人也很容易造下杀业。还有些催税所逼、惩罚所迫的人容易杀生。此外，经常受不良熏染的人也容易杀生。

现在有许多暴力网络游戏，很多未成年人经常在网上玩杀人游戏，由于整天沉迷在这些游戏中，这些青少年觉得杀人是无所谓的事，甚至在现实生活中也会随便杀人。如今在汉地已经发生了多起这样的案件。前一段时间，有一个十九岁的年轻人无缘无故杀了一个六十岁的老人，公安人员在审问他作案的动机时，他说：因为自己已经习惯于在网络上杀人了，觉得杀人是很寻常的事，所以从网上回到现实生活后，也很轻率地杀了人。

一个人的心态和行为与周围的环境有密切的关系。由于受到不健康的外缘影响，现在很多人的心理都处于不健康的状态，导致做出许多非常可怕的行为。今后我们应该为自己创造

清净的环境，如经常安住在行持善法的团体中，或者到寂静的寺院中烧香、拜佛，或者在自己的居室里陈设经书、佛像等。依靠这些清净的外缘，自己的身心也会清净安宁。至于那些不清净的外缘，像暴力、色情的书刊、音像制品，这些对凡夫人有极大的危害，我们应该坚决远离，一旦根识前显现这些染污的对境时，要立即强行遣除。对证悟法性的圣者而言，一切外境都是如梦如幻的，但凡夫没有这样的境界，如果在这方面不注意，一旦被自相的烦恼束缚，以后就很难自拔了。现在很多年轻人都是这样，遇到一些新奇事物时感觉很好奇，也不考虑后果就去尝试，结果不知不觉陷了进去，最终完全被烦恼左右，非常可怜。

了知何人易造杀生罪业后，大家应当以这些内容对照自己，尽量避免杀生罪业。

下面我们具体宣说杀生的果报。无论是以强、中、弱的贪、嗔、痴意乐杀生，哪怕杀害一条生命，也是使那一众生遭受剧烈痛苦，因此自己必定会遭受果报，这些果报大致可分为六个方面。

一、异熟果：即转生于三恶趣。以强烈的贪心、嗔心等意乐杀生会转生到地狱中，以中等意乐杀生会转生到饿鬼中，以下等意乐杀生

会转生到旁生中。无论转生到三恶趣中的哪一处，都将在长达一中劫或者人寿二百亿年的漫长时间内感受剧烈的痛苦。这样的果报想起来非常恐怖。《佛说业报差别经》中说，以杀害众生的罪业，死后会转生到恶趣中感受漫长的痛苦，即使得到人身也会短命多病。

二、感受等流果：假如从三恶趣中解脱，则不管投生在何处，都会因为往昔杀害众生，而使自己偿还五百次生命，并感受短命多病等厄运。《正法念处经》等经论中说，不管杀害任何众生，即使是小鱼、蚂蚁这样微小的生命，都必定会以自己的生命偿还五百次。

这样的果报是彻见三世因果的佛陀宣说的，我们应该对此诚信不疑。相信因果的人听闻这些过患后，肯定会毛骨悚然、胆战心惊。有些人从前造了无数的杀业，学习佛法、懂得因果后很担心：唉，自己以前杀过那么多众生，死后到底能不能解脱啊？从杀生的果报来看，这样的担心不是没有道理的，但是因为忏悔的力量也很大，即使以前造了严重的杀业，只要这些人能精进忏悔，还是有解脱的希望。

三、同行等流果：投生为鹞鹰、豺狼等杀生的旁生，即使获得人身，也将转生为如往昔一样喜欢杀生的屠夫、猎人。

所谓同行等流果，是以前世习气的等流，今生也喜欢做与前世相同的行为。《百业经》中说，有些人因为前世的习气，即生当中还是喜欢做同样的事情。这方面的例子非常多，有些人从小就喜欢杀生，即使杀不了大动物，在路上看见蚂蚁、小虫也会无缘无故杀害，这说明他们前世经常杀生；有些人从小就喜欢偷东西，这说明他们前世当过盗贼；而有些人从小就喜欢拜佛念经，这说明他们前世行持过这样的善法。人的习气各不相同，甚至同一父母所生的兄弟姊妹差别也非常大，这就是各人的同行等流习气不同所致。

四、增上果成熟于自身方面：因往昔使众生丧失威力、威严，今生自己也转生为无有威力、威严，极其衰弱、卑下之人。

以杀一头牛为例，本来这头牛具有它的威力和威严，可是屠夫却把这些强行摧毁了——牛在断气时，身上没有任何力气，非常衰弱可怜，既然屠夫令这头牛丧失了一切威力和威严，将来这个果报在屠夫身上成熟时，他也会成为无有威力和威严者。

我们可以看到，有些人身体很虚弱，脸色非常差，说话也是有气无力，看起来半死不活的。为什么他们会变成这样呢？就是因为以前

他们曾经害过众生。如果这些人以前没有害过众生，而是想方设法帮助众生，今生肯定会活得非常自信、快乐，别人见到他也会觉得有威力、有威严。

依靠增上果成熟于自身方面的道理，没有神通的人也可以“认定”转世活佛，只要观察一个人的身体、语言、表情，基本上就能断定他的前世：这个人看上去没有任何威严，一副卑下的样子，前世肯定是杀生造恶业的；那个人看上去很有威严，显得非常有能力，前世肯定造过福德。（开玩笑）

五、增上果成熟于外境：无论生于任何地方，那里都是十分贫瘠荒凉，并且经常遭受病魔、怨敌、强盗等的严重威胁，全部是活不到头的境域。

我曾经去过很多地方，有些地方景色优美，到处盛开着鲜花，那里的人们生活得幸福快乐；而有些地方环境非常恶劣，到处是沙漠、盐碱地，地上寸草不生，什么生活资源都没有，人们生活得非常贫困，这些就是增上果所感召的。以前法王如意宝带我们去印度时，途径西藏阿里和尼泊尔交界地区，那里的自然条件就非常恶劣：庄稼长得稀稀落落的，牦牛和羊群也很少，老百姓的生活非常贫困。当时法王说：所

谓“杀生的增上果成熟于外境”就是这样的。

六、士用果：犹如辛勤耕种必定会成熟果实一样，以杀生之因必定会圆满成熟痛苦的果报。

士用果的道理可以这样理解，就像农民播下种子后必定会收获庄稼，众生造业后也必定会圆满成熟果报。如果好好思考士用果，就会知道世间大大小小的战争确实与众生的杀业有关。慈寿禅师曾经说：“世上多杀生，遂有刀兵劫，负命劫汝身，欠财焚汝宅。”意思是，世间人经常杀害众生，因此才会出现刀兵之灾，往昔欠了命债，今生就会遭到他人杀害，往昔欠了财债，今生债主会承业来焚毁自己的房舍和财物。所以因果循环是毫厘不爽的，往昔造的业一点也不会唐捐。

以上以理分析了杀生的种种果报，下面我们以具体的公案说明杀生的果报。

曾经有一次，目犍连尊者与华杰比丘同去海边，途中看到一个长着兽头、周身燃火的人，他口中一边喊着“哎哟哟”一边哭号着，叫声传遍了整个山谷，同时被数以万计、恐怖可怕的饿鬼团团围绕。饿鬼们手持弓箭，瞄准他开弓射箭，许多火弩刺中了他。见到这种情景，华杰比丘问目犍连尊者：“这是为什么？”目犍

连尊者说："此人生前是一个猎人，他杀了许多野兽，死后于数年中感受这样的痛苦，从此命终以后，还将堕入有情大地狱，很难有解脱的机会。"

这个长着兽头、周身燃火的人并不是真正的人，它是正在感受恶趣痛苦的众生，只不过现为人的形象。一般的人见不到这样的众生，只有业力相同者或者圣者才能见到。其实在这个世界上，有很多一般人肉眼见不到的众生，因为往昔的恶业力，它们每天都在感受剧烈的痛苦。

此外，从前有一位国王依法处死了一个罪犯，以此异熟果报，国王转生为海中的一条大鲸鱼，身体长达七百由旬[70]。他的眷属及大臣中凡杀过生的人都转生为小鱼，并居住在那条大鲸鱼的身上噬食它，就这样在百千万年中感受痛苦，死后又将投生为王舍城的昆虫。按理来讲，如果有人犯了死罪，对他依法处决是理所当然的，但这居然也要感受可怕的异熟果报，那肆意杀害无辜有情的果报更是无法想象。

上述两则公案都出自《贤愚经·出家功德

[70] 大海中有这样巨大的海生动物，只不过因为众生的业缘不同，现在的人们不一定能见到。《大圆满前行引导文》中说，后藏的黑马喇嘛因为享用信财和亡财，死后转生为雅卓耶湖中的一条大鱼，庞大的躯体遍及整个湖泊。

尸利苾提缘品》，公案的内容在《贤愚经》中有更详细的介绍，这里的华杰在经中叫做福增，个别的情节略有不同，大家可以看一下。

在今天这堂课上，我们详细宣说了杀生的过患，大家应认识到，杀生确实是世间最可怕的恶业，今后一定要远离这样的恶业。一个人即使做不了其他善法，只要能做到一辈子不杀生，这也是非常了不起的。有时候我想，作为一个出家人，即便修行再差，也不至于一边披着袈裟，一边举起刀剑杀生，或者一边披着袈裟，一边拿着枪参加战争。所以从这个角度来讲，释迦牟尼佛传下来的袈裟的加持力确实不可思议。以前我遇到过一个修行人，他说："现在世间人经常杀害众生，而我自从出家以来，不敢说修行上有多大成就，但是至少没有故意杀害过众生，仅仅这一点也足以证明身披袈裟的意义。"我觉得他的话很有道理。

今后大家最好能救护众生，如果没有这样的能力，也要在有生之年尽量不要杀生。很多道友以前为了生活造了许多杀业，特别是在汉地的大城市里，好像离开杀生就没办法活下去，每次请客吃饭都要到市场上买一些活鸡、活鱼来杀，这样的生活实在可怕。为了清净往昔的罪业，这些人应该发愿：从今以后，纵然遇到

生命危险，我也决不故意杀害众生！如果有这样的决心，以前造下的罪业也有清净的机会。





第四十四课

下面我们继续学习藏传净土法。在藏传净土法中，讲了许多非常殊胜的道理，道友们很有必要学习这样的论典。本来我也能传一些理论上比较深的法，像显宗的中观、因明、俱舍，密宗的大圆满、大手印，不敢说自己讲得非常好，至少从字面上划下来是没问题的，但是考虑到许多道友的根器，我觉得传讲藏传净土法才是对大家最有利益的。从我自己的体会来看，这次和道友共同学习的过程中，自己的收获特别大，在讲课时也数数产生欢喜心。希望大家也能以希求心、欢喜心来学习这部法要。

现在有些人身体不好，有些人工作繁忙，有些人应酬很多，但这些人都能克服各自的困难，抽出时间来参加闻思修行，我对此感到非常欣慰。能和大众共同闻思修行，应该说对自己有很大的利益。作为一个佛教徒，每天都应拿出一定的时间来学修佛法，不能把所有的时间都浪费在轮回的琐事上。如果把全部的时间都用在世间法上，这是非常不值得的，等到离开人间的时候，除了没有头脑的人以外，稍有头脑的人都会后悔，但那时再后悔也没有用了。

在世间法中，不存在任何有实义的法。许多人曾经拼命追逐自己贪执的对境，觉得金钱、事业、名声、地位特别有价值，不追求它们实在是过不去，但到了一定的时候才会发现这些没有任何实义，根本不值得付出那么大的代价去追求：在孩提时代，许多人对玩具特别执著，长大以后再看这些玩具，会觉得一点意思都没有；年轻的时候，人们对感情非常执著，但随着时间的流逝，对感情也逐渐会看得很淡；有的人以前对游玩很有兴趣，后来这方面的兴趣也消失了。最近我们学院的男众放假，许多喇嘛到附近的草原上耍坝子，有一位法师对我说："在前些年，别人都去耍坝子，自己如果没有去，心里会特别不舒服，但随着年龄的增长，现在好像对玩耍没什么感觉了。"正如他讲的那样，人们对许多事情的态度都是如此，这些前后的变化足以说明世间法的虚伪、无有实义，它们就像梦中的花园一样，只是暂时让人们沉迷陶醉，我们应该看清这一切，从对它们的迷恋中清醒过来。

总之，在生死轮回之中，一切的幸福和圆满都是欺惑性的，唯有业因果才是真实不欺的，只有对因果生起定解才有实义。所谓的因果法则，从广义上讲，就是凡有因则必定有果，也

就是说诸法都是因缘所生的；从狭义上讲，就是众生所感受的苦乐果报，都是以往昔的善恶业导致的——造善业会感受快乐，造恶业会感受痛苦，就像播下甜种会收获甜果，播下苦种会收获苦果一样。因果法则既不是造物主的创造，也不是佛陀的发明，它是一切万法本有的规律，是放之四海而皆准的真理。就像没人能否认水往低处流一样，再有智慧的人也无法否认因果法则。

可惜的是，现在绝大多数人都不懂因果法则，所以举手投足都在造恶业，一辈子下来积累了无量的罪业，这些人的前途是无边的黑暗，等待他们的是无量的痛苦。尤其是现在许多人，由于对业因果存在愚痴无明，造下了许多杀生的恶业。有些佛教徒在学佛之前，因为没有善知识的教化，也在无知的状态下杀了许多众生。这些杀业的果报正在等着每个造业者，想想这些可怕的果报，大家一定要改过自新。因此上至高僧大德、下至乞丐的所有人，都有必要学习因果法则，尤其要深刻地认识到杀生的过患。

在学习的过程中，为了帮助大家认识到杀生的严重过患，我们会宣讲许多公案，这些公案非常有价值，道友们要掌握其中的意义。有些人也许会想：这些公案都是古代的传说，不

一定非常可信。其实这样的想法是不对的，我在传讲藏传净土法时，前前后后引用的许多公案，包括讲供养支时所引的公案，大部分都出自佛经，也有一些是历史上发生的真事，其内容是完全可信的。

下面我们讲杀生感受等流果的公案。

往昔，大慈大悲的导师释迦牟尼佛在世时，舍卫城有一个名叫帕吉波的国王，他因受一个名叫害母的恶臣劝唆，而发动大批军队进攻迦毗罗城。为了阻止帕吉波国王，佛陀来到迦毗罗城外的路边，坐在一棵大树下劝阻国王，前三次国王都率军返回了。当帕吉波国王第四次发动进攻时，佛陀知道释迦族人的业力成熟了，就没有再去劝阻。帕吉波国王的军队攻入迦毗罗城后，进行了残酷的大屠杀，总共杀害了七万七千名释迦族人，这些人大多数都是见谛的圣者，国王还下令将孤儿寡母全部活埋在坑里。当时具足十力的佛陀不仅未能制止大屠杀，而且为了示现感受业果而头痛起来。

帕吉波国王就是琉璃王，他是波斯匿王的太子。害母大臣又名苦母，是琉璃王的大臣，因为母亲怀他时备受艰辛，生他时也感受极大的痛苦，所以给他取了这个名字。汉地的许多经典都对此公案有记载：西晋竺法护翻译的《佛

说琉璃王经》中，详细叙述了迦毗罗城被毁灭，以及释迦族人被屠杀的整个经过；在《大般涅槃经》中也提到，琉璃太子废其父而自立为王，并以宿怨残害释迦族人。

关于释迦族遇难的人数，在不同的经典中有不同的说法，有的说琉璃王杀了七万七千释迦族人，有的说杀了八万人，有的说杀了八万八千人，而在《增壹阿含经》中说是九千九百九十万人。这些不同的说法并不矛盾，应该是计算的方式不同造成的。比如历史上的南京大屠杀，一般认为日军屠杀了三十万中国人，但也有三十七万人、三十五万人、三十四万人等不同的说法。其实这是按不同的计算方式得出的数目，因为在遇难者中，有些尸体被掩埋了，有些被扔到长江里，有些被焚烧了，情况比较复杂，所以统计的数据也有所不同。

琉璃王屠灭释迦族后，诸比丘问佛：“释迦族人往昔造了什么业，如今为琉璃王所害？”世尊说：“从前，在一个河畔住有五百个渔夫，一天他们看见两条大鱼在河中游，便用渔网将那两条大鱼捕上岸。渔夫们商量如何处理这两条鱼时，有人说：‘这两条鱼身体极为庞大，如果一次性杀了，很难在短时间内卖完所有的鱼肉，这样剩下的鱼肉一定会腐烂。如果把它们

系在树上，然后活活地一块块切割下来出售，那才是上策。’随后众渔夫便如是而行，他们没有把鱼一次性杀掉，而是系在树上，每天割一部分肉来卖。（这些渔夫的手段非常残忍，现在汉地也有这样残忍的杀生手段。据说东北和南方的一些餐厅为了满足食客吃活、鲜的要求，特意购买一些活驴，让食客在活驴身上指点，厨师按照食客的指点，直接从驴身上割肉做菜，最后，一头活驴的肉就被一刀一刀割完。这种残忍的吃法实在可怕。）

那两条鱼因为无法忍受活活砍割的疼痛，一边呻吟一边辗转反侧。这个时候，一个渔夫的小孩见后禁不住笑了起来。那两条大鱼临死时发下恶愿：愿我俩生生世世杀害这些人。当时的那两条鱼就是后来的帕吉波国王和害母大臣，五百渔夫就是后来的五百释迦族人，渔夫的小孩就是现在的我（释迦牟尼佛）。因为随喜杀生之业，现在我虽然证得无上菩提，还要感受头痛的果报，假使我没有获得无上佛果，今天也会被琉璃王杀害。”

在这个公案里，以前是五百个渔夫杀了两条大鱼，后来则是琉璃王、害母大臣率领大军屠灭七万七千释迦族人。前后的数目之所以有差异，我想原因可能是这样的：五百个渔夫不仅杀了这两条大鱼，由于他们天天打鱼，还杀

了许多鱼类，所以当果报成熟时，这些鱼都转生为琉璃王的军队来杀释迦族人；虽然公案里说是五百个渔夫杀鱼，但实际上这些渔夫的家人、亲属、朋友可能也是以打鱼为业，或者吃了渔夫捕捞的鱼，也染上了杀生的罪业，后来这些人都转生为释迦族人，因此不仅仅是五百释迦族人被杀，而是有七万七千释迦族人被杀。

佛陀前世成为渔夫的小孩时，见到那两条大鱼被砍割，虽然他没有亲自动手去杀，只是在旁边笑了起来[71]，可是在成佛后还要感受头痛的果报。由此可见，见到别人杀生时，如果自己随喜赞叹，也是将来感受巨大痛苦之因。其实许多小孩子由于愚昧无知，不经意就造了许多杀业，要么是自己亲自去杀，要么是见到别人杀生后随喜。尤其许多小孩在玩耍时，造的杀业是很可怕的。记得我小时，每到夏季，草原上到处鲜花盛开，蜜蜂嗡嗡地在花间采蜜，这时常有许多小孩去捉蜜蜂，捉到蜜蜂后，把花朵插入蜜蜂的身体里，然后再把蜜蜂放掉，这些蜜蜂飞起来时，就像一朵花飞到天上。本来这是一种非常残忍的游戏，很多蜜蜂都会因此而死去，可是许多小孩却觉得特别好玩，到

[71] 有些经中说，他用木棒打了那两条鱼的头。

处去捉蜜蜂，有些孩子即使没有捉到蜜蜂，也在旁边兴高采烈地赞叹。这些行为也许是很小的事，但是以后因缘聚合时，也必定会成熟痛苦的果报。

从这个公案来看，连圆满正等觉佛陀尚且要感受随喜杀生的余业果报，更何况我们这些流转在轮回中的众生呢？想到这些可怕的后果，大家一定要谨慎取舍因果。

对于佛陀感受头痛，从一个方面来讲，这可以说是示现，因为如来早已远离了一切生老病死，但从另一个方面来讲，也可以说是真实的果报，因为众多比丘都亲眼见到佛陀显现头痛。关于佛陀在因地时曾造下恶业，乃至成佛后还要感受余业，这样的公案在佛经中为数不少[72]。在《婆罗门女栴沙谤佛缘》中记载：往昔无量劫前，有一位尽胜如来出世，当时有两位比丘，一个叫无胜，另一个叫常欢。无胜比丘已经断尽一切烦恼，是具足六神通的阿罗汉，而常欢比丘是凡夫。当时波罗奈城有一个叫善幻的女人，她经常供养这两位比丘。因为无胜具有圣者的功德，善幻对他的供养非常丰厚，

[72] 佛经中有许多这样的公案，如：佛陀曾经被孙陀利女毁谤，又被奢弥跋毁谤，身体上曾示现头痛、骨节痛、背痛、木枪刺脚，提婆达多推山石压伤佛足趾，在九十天以马麦为食物，成道之前经历六年苦行。

而常欢不具有圣者的功德，得到的供养比较微薄。于是常欢对无胜产生了嫉妒心，毁谤无胜与善幻之间有不清净的关系。当时的常欢就是后来的释迦牟尼佛，善幻就是婆罗门女栴沙。因为诽谤无胜阿罗汉的恶业，常欢在地狱中感受了无量的痛苦，成佛之后仍然要感受余报：婆罗门女栴沙把盆子塞在衣服底下，令腹部隆起，伪装成怀孕的样子，趁佛陀说法时，在大众中公然宣称佛陀与她有男女关系，她腹中怀的孩子就是佛陀的。

世间有许多不白之冤，有的人本来没有干任何坏事，却偏偏受到诬蔑，自己也有口难辩。以前我们学院附近有一所寺院，里面大概有三百多位出家人，这所寺院的法师也遭到了男女关系方面的毁谤。当时有一个女人到处宣称："我跟这个法师有关系，我肚子里怀的孩子就是他的。"那位法师专门到我们学院解释说："我完全是清净的，但她到各个寺院散布谣言，还到宗教局、检察院等部门去告状，现在我没办法澄清了。到底我是不是清净，你们以后就会知道。现在我受到这样的毁谤，肯定是前世的业力现前，现在我只有忍受了。"因为那位法师是寺院的负责人，所以那所寺院被解散了，他也被迫离开了当地。

后来事情的发展证明那位法师确实是清白的——多年以来，他在别的地方一直讲经说法，戒律一直非常清净，没有出现任何问题；那个女人后来后悔了，承认自己是在毁谤那位法师。我想，那个女人当时到处造谣，也许真的是着魔了；有些人说，有人给了她钱，指使她去毁谤那位法师；还有些人说有其他原因。但不管是什么原因，她造的罪业非常可怕，因为她的大肆毁谤，那位法师不得不离开自己的寺院，那所寺院的僧众也被解散，落得个非常凄凉的局面。

《大圆满前行引导文》中有一个公案：以前有一位具有神变的比丘，一天正当他在林中煮染法衣时，附近一户人家的小牛丢了。主人出门寻找时，远远看见林间青烟缭绕，就来到比丘面前。见到他在煮东西，主人怀疑是他偷了小牛，掀开比丘的锅盖一看，发现锅里煮的真是牛肉，比丘也看见了锅里的肉。于是主人将比丘送到国王那里，国王没有调查便将比丘打入监牢。几天之后，主人家的母牛找回了小牛，于是主人请求国王释放那位比丘，但国王因为事务繁忙，忘记了这件事，结果比丘被囚禁了六个月。后来国王向他忏悔，比丘说："国王您并没有过失，这是我往昔诬蔑一位独觉偷

牛的余业所致。"

在上述公案中，当事人感受的果报并不是无因无缘的，都是往昔造的业所导致的。如果好好思维这些公案的意义，一定会对业因果产生深刻的认识。这样的认识非常有意义，我觉得远比修出神通有价值。在古代，神通比较有用，因为古代交通不发达，如果有了神足通，到远方求法会比较方便。像西日桑哈、布玛莫扎，他们都是先修成神足通，然后到遥远的地方去求法的。但现在交通发达，到哪里都有飞机、火车，所以我觉得现在神通并不重要，重要的是对业因果要有发自内心的诚信。

因果法则是任何人都无法违越的，这从一些传承祖师的传记也可以看出。传记中记载，无垢光尊者前世是赤松德赞国王的女儿莲明公主[73]，她刚到十七岁就突然去世了。国王问莲花生大士："为什么莲明公主的寿命那么短呢？"莲师解释说："以前印度有一个国王，他有两个王妃，大王妃没有生孩子，而小王妃生有孩子，大王妃以妒忌心暗杀了小王妃的孩子，以此因

[73] 据《空行心滴》的历史记载：莲花生大士、菩提萨埵堪布和赤松德赞国王前世曾经转生为低劣种姓的三个人，当他们在修建夏绒卡绣大塔时，莲明公主那时是一只毒蜂，它叮入前世的国王的血管，他用手擦拭时无意中碾死了那只毒蜂，由于当时的命债，那只毒蜂转生为赤松德赞国王的女儿。

缘，大王妃成为莲明公主时夭折而死。”无垢光尊者的身世传记中还记载：在很久以前，他是一个婆罗门的儿子，后来出家受戒成为比丘，平时专门念诵佛经。一次他相续中生起贪心，跟一个女人做不净行，毁坏了戒律学处，事后他非常后悔，一气之下吃了供灯的酥油，还恶口辱骂其他出家人，后来他又有点后悔，便以鲜花供养佛殿。因为毁犯戒律，他在许多世中转生为旁生；因为吃了供灯的酥油，在许多世中转生为饿鬼；因为恶口辱骂出家人，多次堕入恶趣感受痛苦；因为供养佛殿鲜花，一百次转生到天界[74]。

连无垢光尊者这样的大成就者，前世也因为往昔的恶业而感受了无量的痛苦，所以业因果实在是太可怕了。因此，任何人都要谨慎取舍因果。有些人不要认为，自己是大法师、大活佛，就可以随便说话、随便做事情。现在人们常说“法律面前人人平等”，但实际上，在法律面前并不是人人平等，一些有钱有势的人犯了法，本来应该判死刑，可是通过搞关系，在监狱呆两三个月就出来了，出来以后还跟从前一样，想干什么就干什么。可是在因果面前，

[74] 据有些论典的观点，无垢光尊者前世的许多公案是为了表明因果不虚而特意示现的。

确实是人人平等，名声、势力、地位、财富都派不上用场，不管什么人造了业，都必定会在自己的五蕴身心上成熟果报。

道友们要多看因果报应的公案，这些公案对转变自相续有很大的力量。以前法王如意宝传讲《百业经》以后，对四众弟子取舍业因果起到了非常大的作用。记得法王如意宝宣布要传讲《百业经》时，有个别法师不是很理解，觉得这些都是简单的故事，为什么法王不讲深一点的法？但听完这部法后，这些人才觉得受益匪浅。就我本人而言，以前自己虽然中观、密法学得还可以，但是对业因果并没有足够的重视，自从学了《百业经》以后，才真正对因果法则产生了不退转的信心。从那时到现在已经十多年了，虽然作为一个凡夫，由于烦恼现行或者丧失正知正念，有时也会做出违越因果的事，但从总体上讲，内心对因果是非常重视的，一旦造了恶业，自己心里会特别害怕。因此我想，这次在传讲藏传净土法时，宣讲大量的因果公案对许多人肯定有很大的利益。

下面再讲一个杀生感受等流果的公案。

以前恰嘎阿罗汉四处游化，令许多在家人现见圣谛。一次他为一位婆罗门女讲法，当时有一个盗贼首领和那个女人行邪淫，尊者发现

了他们的丑行，便经常为婆罗门女宣讲离欲之法。那个女人心想：尊者已经知道我和别人私通，一定会告诉我丈夫，我应该先杀掉他。由于担心恰嘎尊者泄露自己的丑行，加之贪欲者无所不作，那个女人和盗贼首领残忍地砍掉了尊者的头，并将其遗体埋在灰堆里。恰嘎尊者已经获得阿罗汉果位，本来别人根本无法杀害他，可是由于业力现前，当这两个人砍他的头时，他一点都动不了，只有束手被杀。尊者遇难后，佛陀在众眷属中说："恰嘎阿罗汉被杀害了，现在我们应去供养他的遗体。"于是佛陀带领弟子们来到掩埋尊者之处，找到了尊者的法体，将法体沐浴清净、广作供养。后来胜光王下令将盗贼首领和婆罗门女活活烧死，又把盗贼首领下面的五百个盗贼的手脚全部砍断。

这个公案在《毗奈耶经》中也有记载，但情节有一些差别：《毗奈耶经》中说，国王命令把盗贼首领投入热油锅中油炸而死，把婆罗门女的头发拴在马脚上，放马将她践踏而死，但主要的意义没有什么差别。此处的恰嘎阿罗汉就是邬陀夷尊者，他是释迦牟尼佛座下非常著名的弟子。佛陀有许多得力的弟子，有的是智慧第一，有的是神通第一，有的是说法第一……其中恰嘎阿罗汉是教化众生第一，他曾经教化




十八亿家皆令解脱。

众眷属向世尊问起这件事的因缘，佛说："从前，印度鹿野苑有位梵施国王，一次他梦到自己的肠子缠绕着整个城市。他对一位婆罗门大臣讲述了此梦。本来这个梦是一个祥兆，可是那位婆罗门大臣有五百个小徒弟，为了解决他们的饮食问题，于是向国王呈禀道：'这个梦兆凶多吉少，如果杀大量的牛作供施，才有可能禳解恶兆。'国王听从了大臣的建议，随后许多牛被集聚在一起等待被杀。听到这些牛的哀嚎声，国王生起了悲心，下令不要杀它们了。那位大臣只好遵命。正在这时，他看见一头公犏牛与一头母犏牛在做不净行，便说：'应将这两头牛杀了。'他的小弟子们也随声附和说：'这两头该杀。'并伸出手来指点。虽然是旁生，但这两头牛心里很明白，所以它们在临死前发了恶愿：我俩无辜遭杀，凶手就是这位大臣和他的五百小徒弟，愿我们将来无论转生于何处，都要杀死这个大臣，砍断这些小孩的手脚。当时的梵施国王即是现在的胜光王，那位大臣即是恰嘎阿罗汉，因为以前他要求杀这两头牛，所以生生世世遭受了许多痛苦，直到感受此果报后，他的余业才消尽。五百孩童即是五百盗贼，因为当时他们用手指点，现在他们的手脚

也被砍断。那对犏牛即是盗贼首领与婆罗门女（他们俩今生又被杀害，也许是由于杀害阿罗汉的罪业特别重，这个业力现世就成熟，即生就遭到了现报）。”

在这个公案里，五百个孩童虽然没有亲自去杀那两头牛，但是他们当时随声附和说“这两头牛该杀”，并伸出手来指点，仅以此也获得了手足被砍断的果报。想到这种可怕的果报，今后大家的言行要特别注意，千万不要直接言说或者以手势表示“这是该杀的”，以免染上杀生的罪业。可是不懂佛法的人经常会做这样的傻事，比如听说自己的怨敌遭到杀害时，马上附和说“该杀”、“杀得好”。有些小孩也是这样的，有时候看电影太投入了，往往把银幕上的敌人当做真正的敌人，也经常说：“这个坏蛋该杀！”其实这样说非常不好，虽然自己没有真正去杀人，也会在阿赖耶上熏入杀生的习气。

我觉得自己在这方面还是不错的，这也许和生活的环境有关系：父母都信仰佛教，邻居家也有出家人，由于受他们的影响，自己从小就在这方面特别注意。记得我上学之前，大概是十来岁吧，当时还没有包产到户，我替合作社放牛。每年秋天，合作社的领导都要挑一批牦牛杀掉，他们喜欢杀老弱病残的牛，所以总要问放牛的人：“你看哪头牦牛可以杀？”“哪

头牦牛不太听话？”……当时一听说这些领导来了，我就特别害怕，赶紧躲得远远的。否则他们如果问我，向他们指点也不行，这样自己肯定会造下杀业；不向他们指点也不行，因为当时的政策特别严厉，这些领导也非常凶恶。所以每次这些领导来的时候，我就感觉好像阎罗狱卒来了一样。

但现在很多人根本不在乎这些事情，经常口中言说或者伸手指点杀生。现在许多饭店流行点杀，在饭店中经常能见到这样一幕：首先是来一群人，一坐下来就嚷着“快去点菜”，接着就有一个可怕的人走向待杀的动物，在那里看来看去，挑好后就伸出手指说：“要这条鱼”、“要那条鱼”……被点到的旁生很可怜，马上就会遭受砍杀的痛苦，伸手指点的人也很可怜，虽然他暂时没有什么痛苦，但一段时间之后必定会遭受报应。

在座的道友扪心自问：自己以前有没有做过这种事？如果做过，肯定是逃不掉的，必定会感受痛苦的果报。为了清净这样的罪业，一定要赶紧忏悔，并且要发誓今后再也不杀生，有决心的人还应发愿不吃肉，这样罪业才有清净的机会。前几天，本学院居士林的居士们集体举手发愿：今后尽量不吃肉，如果个别人实

在做不到这一点，也绝不到色达县菜市场买肉。我觉得这样的发愿非常好。我以前也要求，凡是听我课的人都必须吃素，至少要发愿一年吃素，如果连这一点也做不到，就不要听我的课了。通过这样的方法，如今在学院听我课的道友都发愿吃素。这样的发愿确实非常有必要，这既是对自己往昔杀生食肉的一种忏悔，同时也可以避免因自己而使许多众生遭到杀害。

我觉得一个人要断除杀生的恶业，一方面要多学杀生因果报应的公案，另一方面要对业因果有一个全面透彻的理解。

所谓的业因果，展开来讲广大无边，概括而言就是，众生所造的一切善恶业，无论多久都不会失坏，只要因缘聚合时，必定会成熟相应的果报。律藏中说："众生之诸业，百劫不毁灭，因缘聚合时，其果定成熟[75]。"这里所谓的因缘有两种：一种是导致果报出现的近因，这是比较粗大、明显的，我们的肉眼可以看得到；另一种是往昔所造的业，这是比较细微、隐蔽的远因，我们的肉眼看不到。比如一个人生病感受痛苦，也许就存在两种因缘[76]，一个是近的

[75] 此教证不仅在律藏中常出现，在《宝积经》等经典中也出现过。

[76] 是"也许"存在两种因缘，并没有说"一定"存在两种因缘，因为有些病的产生，既有前世的业力，也有暂时的四大不调等因素，而有些病仅仅是以暂时的四大不调所导致的。

因缘，如吹风着凉、食物变质等等；另一个是远的因缘，如前世曾杀害、殴打过众生，造了种种恶业。

佛教认为，人们即生中遇到的很多事情并不是偶然的，而是与前一世或者许多生世以前的业有关系。不过这种业缘非常隐蔽、深远，世人看不到这种远因，只能看到眼前的近因，不仅看不到这种远因，甚至连想都想不到。所以佛教的因果律非常深奥，一般的人依靠自力根本无法通达。由于受现代教育的影响，现在许多人认为，佛教的因果报应学说是迷信，其实这是一种极大的邪见，也暴露了他们的愚昧无知。

在世俗名言中，因果律是一条颠扑不破的真理，对因果不虚产生不被他夺的定解非常重要。当然，因果律的真实性，并非意味着它是实有的。现在有些人说："万法皆空，因果不空"，他们认为其他的法可以空，但因果永远不能空。其实这种说法是偏颇的：虽然在世俗中，有因必有果，这是不可否认的，但在胜义中，因和果都是空性的，只不过这样的空性并不妨碍如幻如梦的显现。这个道理很深，如果对中观、般若有所闻思，就会比较容易理解。

在五蕴尚未达到无余之前，也就是没有趋

入无余涅槃之前，业力不会成熟于任何外境上，只会成熟在心识所执受的这个身体上。也就是说，一切众生都被业力牢牢地捆缚，不被业力左右的众生在这个世界上是没有的。《佛说业报差别经》中说：“一切众生，系属于业，依止于业，随自业转。”《涅槃经》中说：“善恶之报，如影随形。”近代禅宗大德虚云老和尚说：“因果二字，是一切圣凡，世间出世间，都逃不了的。”律藏中也说：“无论是虚空，大海或山洞，住于任何处，无不受业果。”因此，只要造了业，就要感受果报，再怎么逃避也无济于事。

就感受业果而言，当官也无利，有钱也无利，登地也无利，具德也无利。我们看两位登地大成就者感受业果的公案。

许多道友都知道，龙树菩萨是被乐行国王的太子用吉祥草割断头而圆寂的[77]，为什么会以这种方式圆寂呢？因为龙树菩萨前世在割草时，曾杀害过昆虫，所以今生即使成为登地的圣者，还需要感受这样的果报。龙树菩萨圆寂的经过是这样的：由于对龙树菩萨的弘法利生

[77] 龙树菩萨圆寂的情节有不同的说法。《大唐西域记》中记载，为了满足乐行国王太子的要求，龙树菩萨用干茅草叶自刎其颈，结果就像利剑一样割断了自己的头。而《大圆满前行引导文》、《菩提道次第传承上师传》以及《密宗大成就者奇传》的说法是，龙树菩萨是被乐行王的太子用吉祥草割断头而圆寂的。

事业产生了妒忌心，魔王投生为乐行国王的太子，企图伺机加害龙树菩萨。因为乐行国王的寿命和龙树菩萨是连在一起的，而龙树菩萨已经获得了长寿持明，所以乐行王不会有去世的时候。太子为了登上王位，便向龙树菩萨索要头颅，龙树菩萨答应了他的要求，并让他自己来砍，但太子怎么也砍不断，后来龙树菩萨让太子用吉祥草来砍，结果一下子就砍断了。

在圆寂时，龙树菩萨说：“今日前往极乐刹，将来还入此身体。”太子害怕龙树菩萨的头和身体重新愈合，便把尊者的头拖到很远的地方，途中尊者的头被一位罗刹女抢走，后来由罗刹女作施主，在尊者法体和头所在之地分别造了两座殿堂。据说这两座殿堂之间的距离正在逐渐缩短，一旦这两座殿堂聚到一起，龙树菩萨的头和身体就会愈合，龙树菩萨也会重新进入此身体，弘扬般若空性，而且时轮金刚的军队也会降临人间，降伏一切外道，佛法将再次大兴于世间。

大成就者贝若扎纳前世曾转生为鹞鹰，当时吞食了许多青蛙、毒蛇，后来在转为一个比丘时，也曾掐死过很多虱子，以这两种余业感

召，他被擦瓦绒地区[78]的国王关在遍满青蛙和虱子的洞里感受痛苦。《莲花生大师本生传》中记载：贝若扎纳首先被关在青蛙洞里，三天以后大师没有受到任何伤害，后来国王又将大师关在虱子洞里，这个洞里到处是密密麻麻的人虱、狗虱、羊虱，七天以后大师依然没有受到任何伤害。这时人们才知道大师是具功德者，纷纷在他面前忏悔，大师说：“这不是你们的错，这是我自己的业力现前，我前世当鹞鹰时吃过许多青蛙和毒蛇，当比丘时曾杀过许多虱子，所以现在遭受这样的果报。”

除了这两位大德以外，还有很多大德感受果报的公案，大家课后可以自己去看。因此，连大成就者都要感受杀生的果报，更何况说我们这些业力深重的凡夫。

不仅杀大的众生会感受果报，杀害微小的众生也会遭受果报。有些人认为：只要没有杀人宰马就没有罪过，弄死一些微小的旁生没有什么过失吧。其实这是一种误解，看看上面这两位圣者的公案，即使弄死虱子，割草掘地时杀死昆虫，这些都是有罪过的。这样看来，我们在日常生活中，包括走路、开车、盖房等，

[78] 今四川省马尔康地区。



随时随地都可能造下杀业，这些杀业都是未来感受痛苦的因，因此大家务必要断除杀业、精进忏悔。

今天这堂课上讲的道理非常重要。概括地说，因果是世出世间的大法则，上至诸佛菩萨、下至恶趣众生，都超越不了因果，就像印光大师讲的那样，“诸佛成正觉，众生堕三途，皆不出因果之外。”我们可以看到，在这个世界上，有的人富贵，有的人贫穷；有的人高贵，有的人卑贱；有的人庄严，有的人丑陋；有的人健康，有的人多病……。为什么会存在这些苦乐的差异呢？就是由于往昔的业不同。换句话说，众生现在的一切苦乐差别，都是由往昔的业力所致。同样的道理，众生未来的痛苦和快乐，也取决于现在造的业。所以每个人都要慎重取舍因果，按照佛法来如理行持。



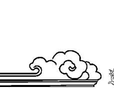


第四十五课

在汉传佛教界，净土法是广为大众接受的法门，许多人依靠它获得了成就，这个法门的殊胜性是毋庸置疑的。但我觉得，许多人需要注意的是：欲求往生极乐世界，除了要好好修持净土法，还必须学习佛法的教理，这才是最保险的。最近我们宣讲了许多杀生的过患，大家就很有必要掌握这些道理，如果连这些道理都不懂，一边天天念佛，一边天天杀害众生，要往生极乐世界肯定是很困难的。所以大家在精进修持净土法的同时，要尽量多闻思佛法的教理。

从本质上讲，藏传佛教的净土法门跟汉传佛教的净土法门是一味一体的，没有任何矛盾和相违之处。就像大地上所有的众生都要依赖太阳一样，汉地修净土的人都祈祷阿弥陀佛，藏地修净土的人也都祈祷阿弥陀佛，在这一点上是完全相同的。因此虽然现在我们传讲的是藏传净土法，但各地区、各民族的佛友们都可以放心地学习，这对自己只有利益，不会有任何危害。

现在有些孤陋寡闻的人，因为自己愚昧无







知，不但不承认藏传佛教，反而在没有任何合理依据的情况下，以具染污的邪慧大肆诽谤藏传佛教，由此毁坏了许多众生的善根。这些人的后果非常可怕，会生生世世堕入恶趣的深渊。其实，如果站在公正、客观的角度，我们完全可以说，藏传佛教完整地保存了佛陀一代时教的精华，无数的修行人依之获得了成就，在当今这个迷茫、混乱的时代，藏传佛教是整个人类的精神宝库。

有些人由于无法理解密法的甚深见解和修行，始终觉得藏传佛教有问题。其实，密法的甚深行为，比如双运、降伏等，初学者肯定是很难理解的，但即使无法理解或者生不起信心，最低限度也不能毁谤。在任何一个了义的宗派中，当修行人到达最高境界时，都可能会有一些常人无法想象的行为。印度、藏地、汉地的许多大成就者都有这样的示现，像印度的萨局哈大师、龙树菩萨，藏地的米拉日巴尊者，汉地的济公活佛等。而且，双运、降伏等是密宗的最高行为，密宗并没有要求所有的人都这样做，也没有开许以自相的烦恼来行持这些行为。虽然藏地修持密法的人非常多，但大家可以看一看，到底有几个人在真正行持双运、降伏！

因此，希望汉地的佛友对藏传佛教及其祖

师莲花生大士有清净的信心，千万不要轻易加以毁谤。莲花生大士是藏传佛法最开始、最主要的弘扬者，如果对莲花生大士和他的法脉有邪见，这样的人绝对不会有解脱的机会；如果对莲花生大士有诚挚的信心，经常恭敬祈祷，这个人的修行必定会善始善终。这以教理和历史上的许多公案都可以证成。

要祈祷莲花生大士，最好是念《金刚七句祈祷文》[79]。莲师亲自承诺过："七句祈祷深情之妙音，相随手鼓伴乐猛祈请，邬金我从妙拂吉祥山，如爱子泣慈母心不忍，予以加持立此坚誓言。"所以，就像一个孩子哭泣时，慈爱的母亲无法忍受，会立即来到孩子面前一样，任何人只要能念诵《金刚七句祈祷文》，莲花生大士及其眷属会立即从铜色吉祥山来到此人面前，并对他赐予加持。祈祷的关键是信心，只要有信心，就一定会得到加持，莲花生大士也承诺过：我恒时处于有信心者面前。如果在祈祷的过程中，自己的信心、智慧大增，或者身体颤抖、汗毛竖立，这说明已经得到了莲花生

[79] 《金刚七句祈祷文》：吽！欧坚耶洁呢向灿，巴玛给萨东波拉，雅灿却格哦哲尼，巴玛炯内义色扎，括德卡拙芒布果，切洁吉色达哲杰，新吉落谢夏色所，格热巴玛色德吽。意为：吽！邬金刹土西北隅，莲茎花胚之座上，稀有殊胜成就者，世称名号莲花生，空行眷属众围绕，我随汝尊而修持，为赐加持祈降临，格热巴玛色德吽。




大士的加持。

最近我翻译了全知麦彭仁波切著的《金刚七句祈祷文释·白莲花》，这里面详细地宣说了祈祷莲花生大士的利益，以及观修、祈祷莲花生大士的方法。它的内容非常殊胜，通过外、内、密三个层次来诠释，内和密的修法是以密宗的不共窍诀来解说的，要听闻或者实修内、密的修法，首先要接受灌顶，但是外的修法要求不高，只要有信心就可以修持。以前法王如意宝去印度南方南卓高级佛学院讲学时，曾经传授过这部法，我当时在场，所以我有清净的传承，以后因缘成熟的时候，我想为大家传讲。

为什么我这么强调祈祷莲花生大士呢？因为我强烈地感觉到，末法时代的修行人，唯有祈祷莲花生大士，才能遣除一切邪魔外道的干扰，保证自己的修行圆满。以前赤松德赞国王和菩提萨埵堪布在藏地弘扬佛法时，许多邪魔外道特别猖狂，对佛法制造了种种违缘，当时以寂静的方式实在无法调伏这些非人。后来在菩提萨埵堪布的建议下，赤松德赞国王迎请了无与伦比的邬金莲花生大士来到藏地，依靠莲师的威力，次第调伏了永宁十二地母为主的藏地一切鬼神，这些鬼神在莲师面前立下誓言，承诺今后要保护佛教和内道的修行人。如今在

青藏高原这块土地上，有许许多多的寺院和修行人，这是其他任何地方都无法相比的，这就是莲师的弘愿和殊胜加持力所致。

1987年，法王如意宝去五台山时曾说："如果我们能在菩萨顶塑一尊庄严的莲花生大士像，同时在其他寺院也塑许多莲花生大士像，以后无上密法就会在汉地得到广弘，汉地的无量众生将得到解脱。"在塑像的过程中，最初由于一些宗派的排斥，稍微遇到了一些违缘，但在上师三宝的加持下，我们遣除了一切违缘，最终在五台山的五十多所寺院塑了莲花生大士像，尤其在菩萨顶塑造了一尊法王特别加持过的莲花生大士像。前一段时间我问五台山的一些道友：这尊莲花生大士像还在不在？他们说还完好无损地存在。正如法王授记的那样，自从在五台山塑莲花生大士像以后，依靠莲花生大士的加持，以宁玛巴为主的藏传佛法在汉地得到了广泛弘扬，如今汉地许多人对无上密法有强烈的信心。

一段时间以来，我一直在考虑：现在汉地以菩提学会为主的许多佛友都在修加行，等这些人加行修圆满后，最好能给每个人发一尊莲花生大士像作为奖品。如果这些人将莲花生大士像供奉在自己家里或者寺院里，从个人来讲，

一定会遣除相续中的烦恼，现前证悟的智慧；从总体来讲，佛法一定不会衰败，显密圆融的教法会如阳光普照般得以广弘。虽然我没有预测未来的神通，但依靠莲花生大士的愿力和传承上师的教言，我相信必定会有这样的加持。在座的诸位法师、居士今后回汉地时，也应该请一些莲花生大士像带回去。

我本人从小就对莲花生大士有不共的信心，内心深处一直坚信：莲花生大士就是一切诸佛的总集！平常在放牛、玩耍时，我也经常祈祷莲花生大士。我觉得自己前世肯定和莲花生大士有缘。当然，大的因缘是谈不上的，不然早就已经开悟了，但小的因缘应该是有的。自己经常有这样的想法：当年莲花生大士给莲明公主灌顶的时候，我是不是在场的一只蚂蚁啊？当然，这些想法都是自己的分别念，不一定非常可靠。

道友们一定要了知莲花生大士的功德和恩德。法界中有无量的诸佛菩萨，像普贤王如来、释迦牟尼佛、阿弥陀佛等，这些佛菩萨的总集就是莲花生大士，许多经典和续部中都是这样说的。莲花生大士来到这个世间后，对南赡部洲的许多地方都作过加持，尤其对藏地作了不共的加持，可以说整个藏地的山山水水，连牛

蹄许的地方都没有不加持的，据一些传记记载，他老人家也曾去过汉地五台山作加持。虽然一切诸佛的功德是平等的，但是由于往昔的夙愿及缘起，在当今的末法时代，莲花生大士比其他诸佛菩萨的加持更为猛厉。尤其在遣除修行佛法和弘扬佛法的违缘方面，莲花生大士的加持是无与伦比的。

从我自己的体会来看，多年以来一直和汉族佛友们交流佛法，这期间始终没有出现大的违缘，我想这肯定与莲花生大士的加持分不开，否则，在这样污浊黑暗的末法时代，仅仅凭我的修行力很难做到现在这样。每个修行人都想一生修行顺利，临死之前能够有所成就，出家人希望自己的戒律清净，在家居士希望修行不遭到任何违缘。要实现这样的愿望，一定要得到莲花生大士为主的三宝、三根本的加持。当然，要得到这种加持，平时一定要以信心精进祈祷，如果只是想获得诸佛菩萨加持，而没有付出任何努力，那也是不可能的。所以平时的精进祈祷非常重要。

下面我们继续宣讲杀生果报的公案。

从前，一位叫萨嘎玛的居士有三十个儿子，他们谋杀了胜光王的一位大臣之子。那位大臣

设法使胜光王与那三十个人产生仇恨，最后胜光王砍下三十个人的头，并装在箱子里寄给萨嘎玛。这些人前世的因缘是什么呢？很久以前，曾经有三十个盗贼偷了一头母牛，他们在一个老妇人家里杀牛，也给了那位老妇人一些肉。旁生虽然不会说话，但心里很清楚，那头母牛临死时发了恶愿，它就是后来的胜光王。老妇人就是萨嘎玛，三十个盗贼就是萨嘎玛的三十个儿子。因为这样的罪业，他们需要于多生累世中偿还业债[80]。

造下杀生的恶业后，有些人经过很久才会感受果报，有些人在现世就会感受果报，这些情况是不定的。世间也有这样的情况：有些人偷东西后马上就被抓住了，而有些人偷东西后经过很久才被抓住；有些人今天杀人，今天就被逮捕了，有些人杀了人，过了很久才落入法网。我家乡就有一个人，他十五年前杀了一个人，最近才被公安局逮捕。所以业力何时成熟是不定的。下面我们看几则杀生现报的公案。

前一段时间，发生了这样一件奇闻：在广东某屠宰厂，有一个人在杀猪时，被猪一脚踢进了滚热的烫猪池中。当时，屠宰台附近的其

[80] 《贤愚经》中有此公案，萨嘎玛在此经中叫毗舍离，此经中说毗舍离有三十二个孩子，其余情节大致相同。

他工人都未能救援，这个人自己从烫猪池中爬出后，全身多处被烫伤，尽管他随即被送往医院救治，但因全身多处感染，最终不治身亡。死者的家人将屠宰厂告到当地法院，认为该厂对死者的生命安全未能履行保障义务，要求给予赔偿，经法院调解，后来该屠宰厂赔了三十万元。很多人说当时的场面特别奇怪，那头猪一脚就把那个人踢到池中了。所以，杀生的果报降临时，既奇特又可怕。

以前在江苏扬州城外有个农民叫四六，他喜好种植花木、整理园圃。有一天他在挖土时发现一个蚁穴，里面有无数只蚂蚁，因为他性情残忍好杀，就将一盆沸水直接倒入蚁穴，把这些蚂蚁全部烫死了。那年八月的一天，他在梦中看见无数的蚂蚁爬遍自己全身，醒来时发现身上有无数红色斑点，次日小斑点都化为红疱，每一个红疱里长出一只蚂蚁，并且狠狠地咬他的肉。四六痛苦难忍，怎么治疗也没用，数日之后就在哀号中死去了。

还有些人的遭遇更稀奇、更可怕，以前我在《悲惨世界》中引用过一个可怕的公案：1997年某地一个工程师研制了一台杀猪机器，若将活猪送入机器，几分钟后，猪的皮毛、肉、内脏、血、骨头等就会从不同的出口输出。机器

安装成功后，准备试运行的时候，他的衣服被机器挂住了，一股强大的吸力将他卷入机器。仅仅几分钟的时间，这台机器就将他的头发、血、肉、骨头、内脏等从不同的出口输出。同事们目瞪口呆，家属们哭声震天，谁也没想到他自己会成为第一个实验品。

看了这些公案后，有些人可能会觉得非常恐惧，其实学习因果的道理后，就应该对恶业产生畏惧之心，这才说明闻思起到了效果。前两天我们讲《般若摄颂》的时候，讲到随喜他人善法的功德、听闻般若的功德、传播《般若摄颂》法本的功德时，每个人的脸上都有一种微笑，大家都觉得自己有解脱的希望。现在我们讲到杀生的过患，听了这些可怕的果报，再想到自己从前杀了那么多众生，每个人都有一种非常恐惧的感觉，觉得没有解脱的希望了。其实因果律就是这样，如果我们做好事，会有极大倍数的功德回馈，如果我们做坏事，也会有极大倍数的痛苦报应。懂得这些道理之后，我们要努力断恶行善，这才能避凶趋吉、离苦得乐。

我觉得向大众推广佛法，让更多的人懂得因果的道理非常重要。现在的人们由于普遍缺乏因果的观念，造的恶业实在是可怕。暂且不

说其他的恶业，仅以吃一顿饭来讲，许多人就已经造下了无量的罪业：现在每天有多少人在饭店里点杀！每天在饭桌上发生了多少场惨剧——吃猴脑的、吃活鱼的、吃活虾的……。遭杀的众生固然可怜，但杀生的人更为可怜！为了挽救这些造恶业的人，我们要发大心来传播佛法，使更多的人明白因果的道理。

此外，不仅杀生有严重的过患，甚至与杀生之人接触，也会沾染严重的罪业。有些人可能不懂这些道理，也可能是没有正知正念，经常接触猎人、屠夫和渔夫。其实我们在这方面应该注意，不要毫无顾忌地与这些恶人交往。有些经论中说，猎人、屠夫的父母、妻子、子孙都要堕一次地狱，也就是说，如果一个家庭里有从事杀生之人，全家人都会受到牵连而堕落[81]。如果一个山沟里有太多猎人，当地会遭受天龙八部的诅咒，时常出现种种不悦意之事。若与杀生之人同饮一个山沟的水，即使今生没有受害，后世也会受牵连而感受痛苦。不要说

[81] 反过来说，如果一个家庭里有学佛或者出家的人，这对全家的利益也很大。如唐朝福州玄沙院宗一禅师，他父亲以捕鱼为生，后不幸落水淹死，宗一禅师因此出家，以报答父亲养育的恩德。一天他在外参访时，脚被擦伤而流出血，他因此而豁然大悟。后来有一天晚上，他梦见父亲来相谢说："因你出家、明心见性功德的拔荐，我已得生天界，特意来通报这个好消息。"

与这些杀生之人长期相处，甚至一刹那攀谈也会染上罪障[82]。因为杀生之人的染污非常大，所以藏地对猎人、屠夫都很忌讳，很害怕和这些人交往，一般根本不和他们一起吃饭、喝水。这些恶人的身边常有损耗鬼跟随，如果他们来到自己家里，则损耗鬼会跟随其后，带来诸多不吉祥，如夜眠恶梦、罹患疾病、诸事不顺等。如果他们手摸加持品，也会使加持品的加持力丧失。所以大家在这方面一定要注意。

古人在这方面非常注意，如果家里来了造恶业的人，这些人走后都要做驱除秽气的仪式。昨天我家里来了一些人，据说他们经常在社会上杀生、打架，这些人刚离开我的屋子，我身边的一个喇嘛说应该除秽，马上就点上香、打开窗户。我觉得对生活在世俗缘起网中的人来说，适当地取舍吉凶是很有必要的。可是现代人根本没有这些观念，什么顾忌都没有，是头还是脚都无所谓，有功德还是有罪业也无所谓，这些一概都不承认，就像浑浑噩噩的畜生一样。我认识一位藏族领导，他的言行有古人之风，他也看不惯现代人这一点，认为这是丧失传统文化的前兆。

[82] 除了杀生之人，其他的恶人，像破戒、诽谤上师三宝、无视因果之人，这些人的染污也特别重，没有必要时也尽量不要与他们接触。

不仅世间人如此，甚至现在的有些佛教徒也不注意这些问题，也许是他们的境界太高了，口中经常说：“什么都不要耽著”、“一切都是清净的”、“一切都是光明的”。其实这样和稀泥是不对的。在胜义谛中，固然一切都是清净平等的，没必要去执著；但在世俗谛中，吉凶、祸福、染净都是存在的，谁也不能否认这些缘起。《时轮金刚》中也说：在胜义谛中，一切都是空性的，但在世俗谛中，诸如出门选吉日、看风水选地、打卦看吉凶等观察缘起的行为还是需要的。

当然，凡事要有个度，如果在这方面过于执著也没有必要。有些人的忌讳特别多——这样也不行，那样也不行，整天生活在分别念的网中，连走路时都害怕前面有鬼，这样过分执著也会给自己带来许多麻烦。我们学院有些人对自己的加持品特别执著，连金刚道友摸一下都不行：“完了完了，加持力消失了，我要重新去开光！”这样得罪很多金刚道友是没有必要的。

以上讲了与杀生之人接触会染上过患的道理，直接来讲是提醒大家今后要远离这些恶人，以免给自己带来不利的影响，间接来讲还是在显示杀生的严重过患。

大家应当清楚，推动杀生的意乐有三种，即贪心、嗔心和痴心，下面我们看以痴心杀生而感受等流果的公案。

从前，有一位阿罗汉坐在一家人的门口，对面有个人带来一头要杀的牲畜，那个牲畜边走边哀嚎着。阿罗汉不但听懂了那个旁生的言语，而且知道它的宿业，于是便说：“哎哟，怎么会这样悲哀凄惨呢？”那个人问：“您说什么？”阿罗汉说：“不能对无有信心者讲述这个旁生的历史，但可以悄悄地说给你听。”接着阿罗汉说道：“这个旁生往昔曾是一位富商，当时为了造佛像、建佛塔，杀害了很多旁生举行供养法会，他们家的人世代承袭杀生举办法会的恶规。那个商人死后转生为自家的牲畜，屡屡遭到宰杀，现在已经是第六次了。”阿罗汉悲悯地对那个旁生说：“昔日造佛像、建佛塔的人是你，以杀生供施的人也是你，现在你感受自己的果报，哭叫哀嚎又有什么用呢？”

这位阿罗汉说得非常对，当往昔的恶业现前而感受痛苦时，再怎么哭叫也没有用。即使佛陀的妙手也无法阻挡业力的成熟。有些高僧大德见到可怜的众生，除了给它们念经加持外，也没有其他的办法。

公案中的富商以杀生举办供养法会，这种

现象在末法时代随处可见、十分猖獗。有些地方的寺庙、僧人、富户和官员，为了欢度节日等而以血肉供施，这样的行为完全是助长外道做法的苗头。以前藏地许多地方都有血肉供施的恶规，后来在华智仁波切的大力教化下，这种情况才有所改变。法王如意宝在世时，也特别遮止这种事情。当然，现在藏传佛教界并没有大量杀害众生，但据说青海的个别寺院还有血肉供养的做法。其实，为了塑佛像、建佛塔、供养上师和僧众而杀害众生，这是非常不如法的行为，从因果上讲过失相当大，也会影响许多人对藏传佛教的看法，大家一定要注意这个问题。

在前面的几堂课上，我反复强调了佛教徒要尽量食素，如果大家能共同发愿食素，对佛教确实是一个大的贡献。许多人由于从小吃肉，在这方面的习气很重，但是想一想众生的生命，再想一想佛教的未来，就应该尽量克制自己的贪欲。如今，依靠法王如意宝和许多高僧大德的加持，藏传佛教在许多地方得到了广泛的弘扬，我希望在这个时候，有些人不要因为自己的行为，令许多人对藏传佛教产生邪见或者退失信心。

实际上，杀生作血肉供养根本不是佛教的

行为，用有些地区的话来说，这就是苯波教的行为。密宗续部中所说的“密宗吟为苯教时”指的也是这一点，意思是若以密法为借口作血肉供养，这实际上是苯波教的行为，因为苯波教有杀生作血肉供养的传统。因此，如果是注重业因果、关心佛教的人，务必要对此小心谨慎。

提到苯波教，我觉得有些问题需要向大家说明。现在有些人认为苯波教就是佛教，其实这种想法是错误的。苯波教与佛教是完全不同的，无论在见解还是行为上，两者都有极大的差别。苯波教是藏地的民间宗教，早在佛教传入藏地之前就已经存在了，虽然随着历史的发展，有些地方的苯波教吸收了佛教的内容，与佛教有一些相似之处，但我们绝不能简单地将二者划等号。为什么这么说呢？因为区别佛教和外道的标准就是看是否皈依三宝，皈依三宝的就是佛教，不皈依三宝的就是外道。所以，请看看苯波教到底皈不皈依三宝？如果皈依三宝则可以说是佛教，如果不皈依三宝就不是佛教，所以这个问题的答案是非常清楚的。

有些苯波教徒说，释迦牟尼佛是苯波教教主的化身，所以佛教也属于苯波教。这种说法也是站不住脚的，因为许多外道都声称释迦牟

尼佛是他们教主的化身，如印度的伺察派外道也声称，他们的主尊遍入天变成释迦牟尼佛来度化众生。所以这只是外道徒一厢情愿的说法，并没有真实的依据。

当然，我们严格地区分内道和外道，不是为了贬低、排斥外道。虽然在历史上，苯波教和佛教之间发生过不愉快的事情，就像汉地的道教和佛教之间一样，但这些事情都已经过去了，今后双方没有必要再互相攻击。我们也没有说一切外道都不好，有些外道也行持善法，佛教也赞叹他们的行为。以苯波教而言，它也有《大藏经》[83]，从历史上看，苯波教也有许多人修持佛法获得了成就。

关于藏传佛教和苯波教之间的关系，有些人对此争论比较大，所以我们在这里略加分析。下面我们回到杀生这个主题。

在一切罪业中，最重的就是杀害众生，如颂云："无有重于杀生罪。"事实上，杀生的罪过重不重，不需要更多的教证理证，只要想想佛说的"自身为范例，切莫害他众"就会清楚。每个众生都和我们一样具有生命，自己在遭到杀害时会不会害怕？自己的头、手被砍断时有

[83] 内容几乎与佛教《大藏经》完全相同，这是苯波教徒篡改佛教经典，把佛教的经典改头换面，作为苯波教的经典。

什么感觉？想到这一点，我们还忍心去杀害众生吗？人们经常说，世上最宝贵的就是生命，的确是这样，看看我们是何等珍爱自己的生命——在遇到生命危险时，为了保全自己的生命，我们宁愿放弃财产、眷属，甚至身上扎入一根小小的刺也难以忍受。实际上，一切众生都和我们一样珍爱自己的生命。寂天菩萨说："自与他双方，恶苦既相同，自他何差殊？何故唯自护？"在不愿意感受痛苦、希望感受快乐方面，大至狮子、小至蚂蚁都是相同的，为什么我们只保护自己，而肆无忌惮地杀害其他众生呢？

尤其是通过一些手段大量杀害众生，这样的罪业更为严重。有些人在江河大海中下网，一起网就捕获无数的众生。还有些人用火弩、火枪打猎，在杀死一个众生时，令有形、无形的许多众生魂飞丧胆。诸如此类一次性杀害许多众生的罪业非常严重。以前，目犍连尊者到地狱去时，看到一个像黑木炭一样的人，他被具许多头的众生用各种兵器打杀着，身体被碎尸万段，并有许多恐怖的恶狗啃食着他。尊者说这就是往昔杀害众多人与野兽的异熟果报。

想到这些过患，那些曾经大量杀生的人一定要好好忏悔。前一段时间，有个道友对我说："以前我在饭店里干了好几年，天天都杀鸡宰

鱼，已经说不清到底杀了多少众生。”他一边说一边哭。我对他说：“一定要好好忏悔，如果没有好好忏悔，将来肯定会感受无量的痛苦，虽然你是为了生活不得不这样做，但这在因果面前是说不过去的。”

如果能认真作忏悔，这些严重的罪业也有清净的机会。《百业经》中记载，广严城有一个叫王布果的人，他曾经杀了五千人，后来他皈依佛陀，清净罪业后获得了阿罗汉果位。按照密宗的观点，进入喜金刚、时轮金刚的坛城中获得灌顶时，许多严重的罪业当下会被净除。此外，如果观修金刚萨埵，即使毁犯密宗根本誓言的罪业也会得以清净。

可是有些造了恶业的人，不但不发露忏悔，反而说：“谁也不知道来世是什么样，现在忏悔干什么？”这是非常愚痴的说法，如果因为不知道来世是什么样就不用忏悔，那现在我们也不知道明天是什么样，难道就不需要为明天的生活作准备了吗？所以，这些不考虑来世的人实在是愚痴！

对佛教徒来讲，一定要断除杀生恶行，如果一边学佛，一边继续杀生，这根本不是真正的佛教徒。有些人已经学佛十几年了，可是对杀生一点都不顾忌。以前我在四川雅安遇到一

个老居士，有一天他对我说：“今天早上我宰了一只鸡。”从说话的语气看，他根本不觉得这样做有什么不对。我想，对他来讲，学佛不是断恶行善，更谈不上追求解脱，最多只是求发财、保平安的手段而已。如今这样的佛教徒为数不少。

由于缺乏佛法的教育，现在很多佛教徒根本不懂佛法的真义，导致在见解和行为上存在许多问题，所以我觉得让人们明白因果取舍非常重要。有些人认为，每个月有几千块钱的收入是很大的收获，但我认为，通过学习佛法，使自己的见解和行为有一个大的转变，以后再也不杀生造恶业，这才是最有价值的收获。如果一个人从小没有受过教育，成天在社会上流浪，前途肯定是非常黑暗的，如果从小能接受良好的教育，以后才会有光明的前途。佛法的学习也是这样的，这也是关系到生生世世是黑暗还是光明的大问题，所以在座的各位道友要发大心，有因缘时一定要用佛法来帮助众生。

学习佛法的意义在于明了因果取舍，不一定非要开天眼、得神通，也不一定非要马上开悟。有些人连最基本的断恶行善都做不到，却一直奢谈“我要开悟”、“我要成就”。有个人说：“我学佛这么多年，怎么还没有开悟啊？”我

不知道他所谓的开悟到底是什么？其实，对“诸恶莫作，众善奉行”生起定解就是一种开悟，从此以后精进断恶行善，为来世开创良好的开端，这就是一种殊胜的成就。

《念处经》中说：“罪恶深重者，异熟亦炽盛，遭受大损害，故当断罪业。”罪业深重者将感受炽盛的异熟果报，如罹患严重的疾病、一贫如洗等等，想到造罪业的这些可怕果报，身处业力之地南赡部洲时，我们一定要断除一切恶业，精进行持善法。当然，许多人毕竟是凡夫，有时候难免会生起贪嗔之心，也难免会造一些恶业。我们没有要求一刹那都不生烦恼，也没有要求一点恶业都不造，但大家要尽量断恶行善，如果偶尔产生烦恼或者造了恶业，要立即进行忏悔，能做到这样就是很好的佛教徒。

道理虽然如此，可是因为没有立即现见造恶业的果报，所以许多人经常高高兴兴地造罪业，但这些人必将哭哭啼啼地感受苦果。如《因缘品》云：“为己得安乐，笑着造罪业，罪业之异熟，将哭泣感受。”现在到处都是高高兴兴造恶业的人，前一段时间，某地有一家人举办婚礼，他们摆了一百多桌酒席，每一张桌上都摆满了鸡鸭鱼肉，所有的人都痛快地喝酒吃肉，大家都特别开心。可是在这欢乐的背后，有无

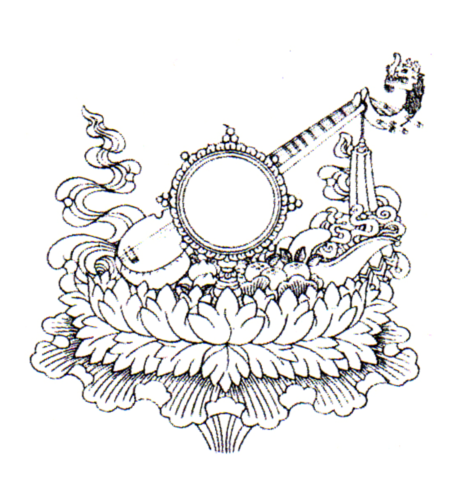
数的众生遭到杀害，从因果的角度来看，这场婚礼已经摧毁了这些人的安乐，将来他们肯定会哭哭啼啼地感受果报。如果这些人懂得佛法，以另一种方式庆祝新婚，比如把办宴会的钱用来放生，这对他们的生生世世肯定是有利的，可惜的是他们根本不知道该这样做。

当今时代不同于往昔（佛世时），因果难以在即生圆满现前，但它是绝对不会空耗的，这就像虽然看不到高空中鸟儿的影子，但鸟儿落地时必然会出现影子一样。在造了善恶业之后，虽然现在看不到、摸不着它们，但这些业并不是不存在。比如说，如果我们转了一圈转经轮，或者念了一遍《普贤行愿品》，虽然暂时看不见这个业，但它绝对是存在的，会一直跟随自己，并给自己带来快乐的果报。如果我们杀了一个旁生，这个业也会一直跟着自己，直到忏悔清净或者亲身感受果报后，这个业才会消失。律藏中也说：“犹如影子随人后，身坐影坐行彼动，善恶如影亦复然，此乃佛说无上语。”一个人不论到哪里去，他的影子都会跟在身后，当他坐下来时影子也会坐下来，当他移动时影子也会随之移动，善恶之业就像影子一样，会紧紧地跟随造业者，不可能无因无缘失坏。

总而言之，不管是伞盖下的大法师，还是

十字街头的乞丐，高低贵贱在内的所有人都要诚信因果，这一点至关重要。通过这次学习藏传净土法，希望道友们能对业因果产生定解，今后在因果取舍方面有所进步。有些人当下会有很大的转变，从此以后再也不造恶业，日日夜夜勤行善法；有些人慢慢有所进步，以前对造恶业一点都不害怕，现在说话做事都有所顾忌。无论如何，只要有好的转变，就说明学习佛法起到了作用。





第四十六课

下面继续学习藏传净土法，现在正在讲十不善业中的杀生。在前几堂课中，我们以大量的教证、理证和公案宣说了杀生的过患，许多道友可能对这个问题有了深刻的认识。既然杀生的过患如此巨大，反过来说戒杀也有很大的功德。前面我们讲到，造业之后有五种果报：异熟果、同行等流果、感受等流果、增上果和士用果。如果造下杀业后，这五种果报都是痛苦的，而戒杀则有五种快乐的果报，如异熟果是不堕三恶道、转生于人天善趣，同行等流果是喜欢行持戒杀、放生等善法，感受等流果是长寿无病，等等。

因此，杀生和戒杀的果报是完全相反的。我们可以看到，同一父母所生的兄弟两人，一个人一辈子没有生过病，而另一个人则天天生病。我们学院也有这种情况：有的道友对我说，他从小到大基本上没有生过病，现在已经四五十岁了，从来没有吃过药、打过针；而有的道友则恰恰相反，成天抱着药罐子——今天吃中药，明天吃西药，后天吃藏药，有时候自己也非常烦恼，甚至对药也生起嗔心，狠狠地将药



扔得远远的。为什么人们有这么大的差异呢？就是由于往昔所造的业不同，那些健康无病的人前世可能受持过不杀生戒，而那些经常生病的人前世可能杀过许多众生，以至在恶趣中感受完异熟果报后，获得人身时还要感受多病的等流果。

一般来说，这些感受等流果所导致的疾病非常麻烦。有些业障病怎么诊断也查不出病因，即使请再高明的医生治疗，服用再好的药，也很难治愈。当然，这些人也不能想：反正是业障病，干脆不管了，要死要活都行。作为一个正常的人，适当地关心自己的身体，有病及时治疗是很有必要的，希望修行人不要过于偏激。佛陀在戒律中也要求，比丘生病后应当治疗，不能故意不治疗而导致死亡。

佛经中说："断除杀生业，欢喜持净戒，诸鬼神不害，彼人转善趣。"若能断除杀生，并欢喜受持不杀生的戒律，这种人自然而然会生起慈悲心，并受到天众相助，一切邪魔外道不能损害。这种人即生会过得非常快乐，自在拥有一切财富受用，死后也会转生到人天善趣。相续中具有不杀生戒律的人，一切有情都会视其为亲友，由于受到人和非人的欢喜帮助，他的一切事业都会顺利成办；而那些喜欢杀生的人，

由于很多人和非人不喜欢他们，所以从长远来看，他们的事业不会成功。如果一个人受持不杀生戒，自然会散发出慈祥的气息，给人以和平可靠的感觉，人们都愿意与他合作；而那些经常杀生的人，浑身杀气腾腾，一看上去就特别可怕，不会有多少人愿意与他合作。

相续中具有戒律的人可以说是世间的庄严。佛教里有许多层次的戒律，从上到下依次有密乘戒、菩萨戒、别解脱戒。在别解脱戒中，从上到下依次有比丘戒、沙弥戒、居士戒。在这些佛制戒律中，居士五戒是最低层次的，世间的学生有大学生、中学生、小学生，居士五戒就相当于小学生的层次。可是，即使是受持最低层次的居士五戒者，与不受任何戒律的世间人相比也要高尚得多。现在有几个世间人能做到不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒？不要说一般的人，就以管理一座大城市的市长来说，这是从成千上万人中选拔出来的，应该说他是这个城市中顶尖的精英，可是他能做到一个普通佛教居士的行为吗？我们可以设想一下：这个领导能不杀生吗？他吃一顿饭不知要杀多少生命；他能不偷盗吗？换句话说，他能不贪污、不受贿吗？这不用多讲，现在的风气大家都很清楚。他能不邪淫吗？现在这个

社会，许多领导背地里都在干什么？大家也应该清楚。至于妄语、饮酒就更不用说了。连这些精英分子都是这样，其他的世间人更可想而知了。

当今时代，由于人们心里没有佛法的理念，普遍缺乏戒律的约束，肆意放纵自己的三门，由此导致了天下大乱的局面。许多人见到动物就想把它杀掉，甚至在一些治安不好的地方，连人身安全都无法保证；看见别人的财物就想据为己有（所以在钱财方面，许多人对任何人都信不过，甚至连自己的父母、妻子、儿女都不相信，只是自己紧紧地攥着钱包）；看见外面的美色，根本不顾忌伦理和道德就想去受用……，诸如此类的恶行不胜枚举。我们可以设想一下，如果所有的世间人都能学佛，内心都有大慈大悲心，行为上都能受持清净的戒律，人类的前途一定会光明远大，整个世界会成为人间的天堂。我这样讲并非因为自己是佛教徒，出于宗派的执著而自赞毁他，每个公正的人只要好好思维，就不得不承认这一点。

由于想到这个时代的现状，所以上面从不杀生戒出发，附带宣讲了受持戒律的重要性。下面我们继续讲不杀生的功德。

龙树菩萨在《大智度论》中说："诸余罪中，

杀罪最重，诸功德中，不杀第一[84]。"杀害多少众生，其福德会相应损减，同样，保护多少众生，其福德也会相应增上。有些人每天杀害大量的众生，他们也许不一定会立即感受异熟苦果，但这些人的福德绝对在日渐损减，最终肯定不会有好下场。而长期戒杀之人，即便没有当下成熟善报，他们的福德绝对在日渐增长，将来必定会感受安乐的果报。所以欲求趋向安乐者必须断除杀生。

以即生的长寿和健康来说，如今那些短命多病的人，就是以前杀害众生所致，而那些长寿无病的人，则是由于往昔戒杀所致。在这个世界上，上至国家总统，下至街头乞丐，人人都愿意健康长寿，每个人的愿望虽然如此，但往往却不能如愿以偿，这就是前世的业力所致。所以，即使不谈其他的功德，仅仅为了拥有健康长寿的增上生，我们也一定要断除杀生。

佛经中说："戒杀之补特伽罗所发何愿皆会实现。"因此，若能受持不杀生戒，则不管发愿

[84] 有些人为了宣说放生的功德，将《大智度论》中的这个教证说成是："诸余罪中，杀罪最重，诸功德中，放生第一。"但是我查看了《大智度论》的原文，在第十三卷中清楚地讲道："诸功德中，不杀第一。"其实，"放生第一"和"不杀第一"不能混淆，这两种说法的意义有一定差别：小乘的戒律要求不害众生，但按大乘戒律的要求，不但不能害众生，还要以大慈悲心救护众生。所以"不杀"是共同乘的要求，而"放生"则属于大乘的行为。

往生极乐世界，还是发愿利益众生，都很容易实现。在座的道友都欲求往生极乐世界，如果有些人以前造过杀业，首先一定要忏悔罪业：一一忆念自己造的杀业，再以猛厉的悔恨心念诵忏悔文；如果以前杀生非常多，无法一一忆念造的杀业，可以这样想：凡是以前造的杀生罪业，一切均在上师三宝前发露忏悔。清净往昔的杀业之后，再从内心深处郑重立誓：今后再也不杀任何众生。在此基础上，若发愿往生极乐世界，则毫无怀疑必将如愿往生。

道友们一定要懂这些道理，如果不懂这些道理，一边口中念阿弥陀佛，一边毫无顾忌地杀蚊子、苍蝇、蟑螂，这是绝对不可能往生极乐世界的。修持净土法门的人要切记：只有断除一切杀生的行为，在此基础上精进念佛，方有往生净土的机会。《佛印禅师戒杀文》中说："贪他一脔须还他，古圣留言终不伪，戒杀念佛兼放生，决到西方上品会。""脔"是指切成一块一块的肉。禅师苦口婆心地劝诫我们：不要贪执众生的血肉，如果贪执众生的血肉，现在你吃他身上一块肉，将来也得用自己身上一块肉还他，这就是古圣先贤留下来的甚深教言，这个道理是永远也不会欺惑的；因此奉劝各位，从今以后戒杀、放生并且念佛，这样必定会上

品往生到极乐世界。

这里有一个问题：本来佛经中说杀害一个生命的罪业都是非常深重的，那为什么有些人以前杀过很多众生，后来通过一念忏悔就能清净这些罪业，甚至往生极乐世界呢？对于这个问题，在《那先比丘经》[85]中有很好的答案。弥兰国王曾经问那先比丘："你们沙门说，有人在世间造恶业一百年，临终前在短暂的时间念佛忏悔就能获得解脱，我不相信这种说法。你们沙门还说，一个人平时没干过什么坏事，仅仅杀害一条生命，死后就会堕入地狱，我也不相信这种说法。"那先比丘问弥兰国王："比如一个人拿一块小石头放在水面上，这块石头是浮在水上还是沉入水中？"国王回答："沉入水中。"那先比丘又问："如果拿一百块大石头放在大船上，船会不会沉没？"国王回答："不会沉没。"那先比丘便以此理启发国王："一百块大石头虽然沉重，但因为船的浮力而不会沉入水中，同样的道理，虽然有人一辈子造恶业，但临终时依靠念佛忏悔，不但不会堕入地狱，反而能往生天界。就像小石头入水即没一样，

[85] 《那先比丘经》：佛陀圆寂后，有一位名叫弥兰的国王，他与那先比丘进行了佛法方面的问答，这部经典就是他们之间的问答记录。在这部经典中，那先比丘以种种比喻善巧地回答了国王对佛法的诸多疑问，讲了许多非常殊胜的道理。

有些人由于不知道念佛忏悔，所以仅以一个恶业也会堕入地狱。”弥兰国王听后茅塞顿开，连声赞叹：“善哉！善哉！”

我觉得那先比丘的比喻非常善巧。有些人虽然造了十不善业、五无间罪等无量的罪业，按理死后必定会堕入地狱，但依靠佛法大船的救护，也有获得解脱的机会。比如以前指鬘杀了九百九十九个人，后来他诚心皈依佛陀，并发露忏悔罪业，最后不但没有堕落，反而获得了阿罗汉果位。相反，虽然一个人平时没有造很多恶业，仅仅杀了一个众生，但因为没有佛法大船的救护，死后也会直接堕入恶趣。现在很多人也像弥兰国王一样，对佛法有类似的疑惑，一听到我们讲杀生的过患就接受不了：“杀一个众生怎么会有这么大的罪业啊？”听到我们讲念佛的功德也接受不了：“哪有这么简单的事情，念一句佛号会不会有这样的加持啊？”这些有疑惑的人应该好好思维那先比丘的比喻。

大家应该知道，善法有不可思议的力量，即使罪业再深重的人，只要能诚心悔过，精进行持善法，再发愿往生极乐世界，也会有往生净土的机会。喇拉曲智仁波切说：只要能忏悔以前的杀业，发誓不再杀生，并发愿往生极乐

世界，则必定能如愿以偿。莲池大师在《戒杀放生文》中也说：放生兼念佛可以增长福慧，最终能往生极乐世界。

记得在《佛祖统纪》中有一个公案：唐代长安城有一个姓京的屠夫，他每天以杀生为业。当时净土宗二祖善导大师在长安劝化众人食素念佛，后来整个长安城的居民都断荤食素，以至于没有人再去买肉（据史学界公认的观点，唐代长安城有一百多万人口，全城这么多人都断荤食素，可见善导大师度化众生力量之强、事业之广大）。看到没有人买肉，京屠夫非常生气，手提屠刀到寺院要杀善导大师。为了度化京屠夫，善导大师示现稀奇的神变，当下显示了西方净土的无尽庄严相。京屠夫亲眼目睹净土相后，对佛法生起了极大的信心，从此放下屠刀一心念佛，当他去世时，众人见到有化佛来接引他往生西方极乐世界。

罪业如是深重的屠夫，在诚心忏悔之后都能获得解脱，所以有些从前造过杀业的道友也不要过于灰心，只要今后自己能有一个巨大的转变，诚心诚意地发露忏悔罪业，并且尽心行善、精进念佛，应该能够往生极乐世界。

下面看一则立誓戒杀而不堕恶趣的公案。

从前，三十三天的一位天人出现了五种死相[86]，他观察自己死后的生处，结果发现将投生为王舍城的一头猪，见到自己会落到如此悲惨的下场，他禁不住哀号起来。帝释天问他：“天界有美丽的花园和丰富的受用，你为什么不好好享受，反而在这里悲伤呢？”他向天王说明了原委。帝释天说：“你不要悲伤，应该有办法挽回，我到人间去请问佛陀。”帝释天便来到人间向佛陀请问，佛说：“如果他能立誓戒杀，就可以从恶趣中解脱。”帝释天让那个天人受持不杀生戒[87]，以守戒的功德，这个天人死后不但没有堕入恶趣，反而转生到了兜率天。

大藏经中有一部《佛说嗟袜曩法天子受三归依获免恶道经》，这部经中描述的情节基本与上面的公案相同，但在这部经中说，天子是以皈依三宝而免堕为猪，而上面的公案说天子是

86 《亲友书》中讲了天人的五种死相：身色变得极丑陋，花鬘枯萎不喜座，衣染污垢身体上，前所未有汗汁流。意思是：一、身体的色彩变得极其丑陋；二、美丽的饰品花鬘变得枯萎凋谢；三、以前无论在自己的宝座上坐多久也不会心生厌烦，而当时却闷闷不乐，不喜欢坐在自己的宝座上；四、本来天衣非常清净，但当时却沾染污垢；五、天人平时从不出汗，但当时身体的腋下等部位却出现汗水。

87 一般来讲，天人的身体不堪为别解脱戒戒体的所依，所以按照小乘的观点，天人无法受别解脱戒；但按照大乘的观点，如果能以菩萨戒来摄持，天人也可以得到菩萨戒所摄的别解脱戒。比如佛经中有八万天子受菩萨戒的公案。此外，佛陀和大菩萨化现的天王也可以给天人传授特殊的戒律。所以此处的教证应该从这些角度理解。

以立誓戒杀而免堕为猪。其实这两种说法没有什么差别，因为大家都知道，皈依三宝的学处要求：皈依佛以后，不应皈依世间诸天鬼神；皈依法以后，不应伤害任何众生；皈依僧以后，不应与外道共住。根据第二条学处，不应伤害任何众生其实就包含了立誓戒杀。

天子仅以受持不杀生戒，不但免堕猪身，而且上生到兜率天，可见持戒的功德有多大。不仅如此，受持不杀生戒也是成就菩提的因。如《受十善戒经》中说：“奉持不杀戒，必成菩提道。”这个教证讲得非常清楚，仅仅受持不杀生的戒律，最终也必定能成就菩提果位。从大乘的角度来讲，受持不杀生戒确实是成佛的种子，谁的相续中有不杀生的戒律，这个人将来必定能成佛。《法苑珠林》中有这样的教证：“不杀是佛种，慈心为良药。”所以，凡是希求暂时安乐和究竟成佛之人，一定要受持不杀生戒。

需要提醒大家的是，如果只是在行为上没有杀生，而没有正式受不杀生戒，这样只是没有杀生的罪过而已，却得不到守持戒律的功德。因此，佛友们要尽量受持戒律。本来，受持圆满的居士戒是最好的，但如果有人不能受持圆满的居士戒，最低限度也要受持不杀生戒，这一点非常重要。

其实，绝大多数杀生都是人们为了自己的受用而进行的——为了饮食和营养而需要动物的血肉，为了保暖和美观而需要动物的皮毛，等等。为了满足人类的贪欲，无数的动物成了无辜的牺牲品。其实，就像我们珍爱自己的生命一样，每个众生都同样珍爱自己的生命，因此，以杀害一个生命的方式来满足另一个生命的需要是极不合理的。从世间的角度来讲，这是践踏动物生存权的不道德行为；从佛教的角度来讲，这是让人们生生世世不得解脱的恶业。

《楞严经》中说："必使身心，于诸众生，若身身分，身心二涂，不服不食，我说是人，真解脱者。"意思是，如果不穿众生的皮毛，不食用众生的血肉，佛说这是真正的解脱者。由此我想到，很多汉地寺院的生活是非常清净的——吃饭是清净的素食，穿衣也不用众生的皮毛，这种行为非常令人随喜。道友们也应该这样，在衣食住行方面不要危及众生的生命，要过一种符合解脱道的清净生活。其实汉地在这方面是非常方便的——饮食方面有各种粮食、蔬菜，服装方面有各种天然布料和人造纤维，如果大家以这些来维持生活，真正做到不食众生血肉、不穿众生皮毛，这对自己的解脱将是非常好的助缘。

如果我们能做到彻底戒杀，果报将是生生世世唯一享受安乐。倘若不能做到这一点，也应当在晚上或者每月的初八、十五、三十等吉日断杀，以这种善恶间杂之业，会感受苦乐相间的果报，不至于完全感受痛苦。

下面看几则善恶间杂之业的公案。

有一次珠辛吉尊者游历地狱。经过一天的跋涉，黄昏时他来到一座美妙的天宫里（由于众生的业力不可思议，所以在地狱中也会显现天宫的景象），看到有四个天女与一个男士在共同嬉乐、享受欲妙。见到珠辛吉尊者到来，他们也献给尊者一些饮食。整个夜晚，这些人都在幸福欢乐之中度过，到了旭日东升之时，他们说："现在到我们感受巨大痛苦的时候了，你还是不要呆在这里，请走吧！"尊者心想：这是为什么呢？于是走到一边暗中观察：转瞬间，那座美妙的天宫已不复存在，四个天女也无影无踪了，出现了四只具有锋利铁齿的杂色大狗，它们把那个男人推倒在地，将他的肉撕成一块块而啃食着。在日落之前，那个男人一直在感受着无法堪忍的痛苦，直到黄昏时分，这些恐怖的景象才消失，那个男人又像前一天晚上那样享受快乐。

珠辛吉尊者问男子："你是因为什么业力而

落到如此下场的？”他说：“从前我转为人身时，是内波城中杀生众多的屠夫，因为我当时在嘎达雅那尊者前发誓晚上不杀生，所以感得现在夜间享受此等快乐，因为我白天杀害许多众生，所以感得现在白日遭受这般痛苦（藏地有这样的说法：屠夫白天造业，以后会感受白天的痛苦，妓女晚上造业，以后会感受夜晚的痛苦）。请您返回人间时，带口信给我那个以杀生为业的儿子，就说：‘你的父亲因为杀生之业而转生于地狱中，如今正在感受剧烈的痛苦，我已亲眼目睹此景。你自己一定要断除杀生恶业，否则必将与你的父亲一样受苦。’如果他不相信，就告诉他：‘你的父亲是这样说的：在屠场的地下埋有一个金瓶，取出来可以此维生，时常供养嘎达雅那大尊者，并提起老父我的名字作回向，这对净除我的恶业果报大有好处。’”珠辛吉尊者返回人间后如实地转告了口信。

这个屠夫让儿子为他做善事，以便减轻自己的痛苦，其实一个人死后，如果家人能为他念经作佛事，这对亡者确实有很大的利益。反过来说，一个人死了以后，如果他的家人继续造恶业，依靠家人之间的密切因缘，这也会增加亡者的痛苦。在藏地，如果一家的父母过世了，他们的孩子还在人间造恶业，人们常会说：

“这家的父母真可怜啊！你看他们留下了那么坏的后代，还在不停地造恶业。”所以有些老父亲、老母亲请注意：你们要看看孩子的行为，趁自己还没有过世，尽量不要让他们继续造恶业，否则他们的恶业对你们会有不利的影响。

藏地历来有为亡人作佛事的传统。如果一个家里死了人，亲人都要为亡人作四十九天的佛事，有些家人甚至年年给过世的亡人作佛事。在作佛事时，有的是交钱给寺院，让僧众念破瓦或者观音心咒；有的是单独请一些上师，写上需要超度者的名字，然后将名字和念经钱一起交给上师，请他来超度亡者的神识。在我们学院，有些藏族人经常请一些上师超度亡人，根据自己的经济条件，供养每位上师两块钱、五块钱或者十块钱。除了专门为死人作佛事外，藏族人在想起死人或者谈话中提到死人的名字时，都要给他念几句观音心咒。前一段时间，我家来了一个修行很好的喇嘛，每当我们提起已经过世的人时，他都会习惯性地说：“嗡玛呢巴美吽，愿他往生极乐世界！”

我们千万不能忽视这些佛事，有些人认为：人已经死了，给他念经有什么用？这样的想法是错误的，三宝的加持是不可思议的，真正的修行人对亡人作佛事一定会有利益。这个道理

就像我们花钱疏通关系后，把监狱中的囚犯解救出来一样，依靠善法的力量，也可以把堕入恶趣的众生拯救出来。因此，有些人如果想帮助去世的亲人，应该为他们多做善事，或者请僧众作佛事，或者自己诵经念咒，然后将这些功德回向给亡人。回向的时候，可以在心里观想将功德回向给亡人，也可以口中说出来：“以此功德，愿某人往生西方极乐世界。”

有些人可能会想：如果是高僧大德，他们给亡人念经回向当然很好，可是像我这样的凡夫，念经回向有什么用啊？这样的想法也是错误的，这是不懂佛法的表现。就好像钱在哪里都有它的价值一样，在富人的手里可以买东西，在穷人的手里也可以买东西；同样的道理，佛号、心咒、佛经的力量是真实不虚的，谁口里念诵都能起作用。没有任何经论的教证说，只有高僧大德才能念经、超度亡人，而一般的修行人不许念经、超度亡人。而且，不仅出家人可以念经超度亡人，居士也可以念经超度亡人。这是有教证依据的，藏传佛教中也有这样的做法，我家乡的居士林有一百六十多个老居士，遇到有需要超度的人，大家就共同念观音心咒，一个月后，这些念经钱平分给大家或者用来做善事。

在我的感觉中，藏族人的佛法观念很强，普遍比较重视人死后的解脱，会把这当成一件很重要的事情来对待。在藏地，如果一个家庭有出家人，这家人都会有安全感——家里如果有人死了，肯定会有出家人念经超度。而汉地的观念跟藏地恰恰相反，可能是因为佛法的观念比较薄弱，而对传宗接代过于重视了，所以某一家如果有人出家，父母都会很伤心：完了，我们家族的“传承”断了。其实这些父母很愚痴，因为现在基本上都是独生子，即使儿子没有出家，也不一定能把家族延续下去。

总而言之，如何利益亡人是个很现实的问题，有些人在这方面有疑惑，还有些人不知道如何帮助亡人，所以我们对此稍微作了分析。下面我们继续宣说戒杀的道理。

还有一个与前面类似的公案。曾有一个捕杀众多野兽的猎人，他白天造杀生的恶业，夜晚作顶礼、供养三宝等善法。这个猎人死后堕入地狱，因为杀生的恶业，白天他被许多飞禽、猛兽啄食、啃食，感受无量的痛苦，又因为善法的功德，晚上他被众多天女供养承事，享受种种快乐。

在上述的公案中，屠夫和猎人因为夜晚不杀生、行持善法，在堕入地狱以后，虽然白天

要感受痛苦，但夜晚也能享受安乐，可见守持不杀戒多么重要。所以，如果我们做不了广大的善法，哪怕只守一条不杀生戒，获得人身就已经有意义了，将来一定会成熟悦意的果报。

释迦牟尼佛在世时，佛陀的诸弟子中有一位“无病第一”的薄拘罗阿罗汉，这位尊者享寿一百六十岁，终生未曾患病。为什么会这样呢？这是因为在毗婆尸佛[88]的教法下，他曾经清净地守持不杀生戒，以持戒的功德，他在九十一劫中转生于人天善趣，并且从未感受任何病苦。

许多道友都非常关心自己的健康，平时聚在一起时也经常谈论这个问题。有一个健康的身体确实很重要，如果身体好，心情也会好，如果心情好，做什么事情都很容易；而生病的人就像被石头击中的鸟雀一样，浑身没有力气，根本做不了任何事情。在这个世界上，没有不关心自己的人，每一个人都愿意长寿无病，但如何才能长寿无病呢？薄拘罗尊者往昔的做法就是答案。

所以，大家一定要受持不杀生戒，最好是

[88] 毗婆尸佛：过去七佛中的第一尊佛，七佛中的前三尊佛是庄严劫的最后三尊佛，而七佛中的后四尊佛是贤劫的前四尊佛，在《长阿含经》中对七佛有详细介绍。

长期受持不杀生戒，如果做不到这一点，最低也应立誓在每个月的几天里断杀或者食素，这一点任何人都应该能做到。前几天，我和智悲小学的师生们交流时说：“作为一所世间的学校，如果要求老师和学生完全吃素，这是比较困难的，但大家也不要过于贪执肉食。今后大家一个月中能否一天不吃肉？如果每个月能吃一天素，这对大家的利益是无法想象的。许多年以来，我深入研究过佛法，大家要相信我讲的话。”

此外，如果有些人白天一定要杀生，实在无法不造罪业，那自己看一看，能否像上述公案中的人那样，在晚上立誓断杀并行持善法[89]。藏地有这样的做法：如果有些人白天不能守八关斋戒，有些上师会让他们每天晚上守，因为晚上本来就要睡觉，所以肯定不会吃饭、说妄语。当然，戒律上要求八关斋戒最少要守一昼夜，我没有在经论中见过仅在夜晚守八关斋戒的说法，但这样做也许是有功德的，因为从上面的公案可以看到，仅在夜晚立誓不杀生也能成熟快乐的果报。

[89] 这是万不得已的讲法，诸位千万不要认为：既然如此，那我就每天白天造恶业，反正夜晚可以行持善法。业因果是非常可怕的，每个人都要对此慎重取舍。

如果一辈子中生不起一次断杀之心，日日夜夜恒时杀害众生，那么生生世世只会堕入恶趣，连安乐的名字也听不到。因此，作为一个相信因果的人，断除杀生非常有必要。有些人不要认为自己是大法师、大活佛，或者自己是某某大德的弟子，就可以随随便便杀害众生。如果有这样的想法，现在你是笑着造恶业，但将来必定会哭着感受苦果。

大家一定要对这些因果之理有深刻的认识，并在实际行动中慎重取舍。有些高僧大德就是这样，虽然内证的境界是一般人无法企及的，但在世俗中非常注重取舍因果：在恶业方面，即使非常微小的罪业都不敢造，不管说话还是做事都特别谨慎；而在善业方面，即使念一句观音心咒、转一圈转经轮以上的善法，他们都以最大的精进去行持。道友们应该随学这些高僧大德。

在讲断除杀生之理的时候，需要向大家说明的是：除了不能杀害其他众生，我们也不能故意断除自己的生命。以前佛陀在世时，曾经为比丘们广说了身体恶露不净，并反复赞叹了修不净观的功德，要求比丘们修持不净观。比丘们通过修持不净观，对脓血充斥的不净身躯产生了强烈的厌烦心。为了早日舍弃身体，许

多比丘纷纷自杀，有的持刀自杀，有的服毒身亡，有的上吊，有的跳崖。当时有一位比丘对一个人说："如果你杀了我，我的法衣和钵盂都送给你。"于是那个人就用刀杀了他，后来那个人辗转杀害了六十位要求自杀的比丘。在半月诵戒时，佛陀发现少了许多比丘，就问阿难为什么，阿难如实作了回答。佛陀听后严厉呵责了自杀的行为。所以自杀是非常不合理的。现在有些人非常自卑，总觉得自己是没用的废物，也想早一点离开世间。有些人常说："我现在修行太差了，活在人间好像没什么意义，还不如早一点死了好。"其实不能这么想，人不能过于自卑，一个人再怎么差，都可以根据自己的根机行持相应的善法。

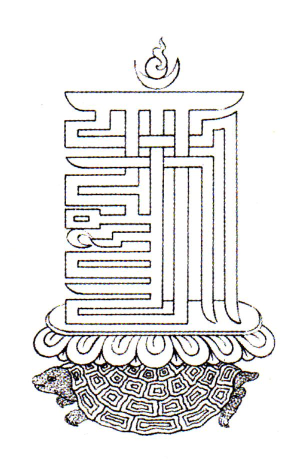
另外，对大乘佛教徒来讲，除了要做到不杀生，还要尽量救护众生的生命。佛经中说："众生至爱者生命，诸佛至爱者众生，能救众生生命，则能成就诸佛心愿。"所以，如果能救护众生，诸佛菩萨肯定会欢喜赐予加持。《入行论》云："众乐佛欢喜，众苦佛伤悲，悦众佛愉悦，犯众亦伤佛。"如果我们伤害了众生，诸佛菩萨和上师会伤心，如果我们救护众生、让众生快乐，诸佛菩萨也会欢喜。所以，如果想让传承上师和诸佛菩萨生起欢喜心，应在不杀生的基

础上尽量放生。这十几年以来，我们一直在广大佛友中倡导放生，已经起到了非常大的作用，现在汉地放生蔚然成风，很多人不需要强调都会主动去放生。

我还有这样的想法：今后我们不仅要帮助旁生，还要帮助弱势人群。我在“启动爱心总结会”上说：“十多年前，我们大力倡导各地佛友放生，现在已经在全国范围内形成了放生的良好氛围，我对此非常满意。现在我觉得佛教徒缺少的是对弱势人群的关爱。每个人都关心自己的亲朋好友，如果他们遇到困难时，我们都会想方设法去帮助，但是有些陌生人遇到困难时，我们却往往漠不关心。因此，对弱势人群的帮助是大家今后利益众生的方向。”道友们应该认真考虑这个问题。

在今天这堂课的最后，我再次向大家强调：因果非常重要，如果一个人懂了因果，对自他都会有很大的利益，因此大家一定要拿出时间闻思因果之理。现在社会上许多人过得很无聊，要么是为了工作而忙忙碌碌，要么是以看电视、打麻将来消磨时光，除此之外没有做任何有实义的事情。每天这样过日子太可惜了，应该尽量抽出时间来闻思佛法。凡夫人的忘性很大，如果每天能闻思佛法，这也是对自己的一种提

醒，这种提醒是非常有必要的。我每天给大家宣讲佛法，一方面是劝勉别人，另一方面也是对自己的提醒。许多人的根性和我差不多，如果没有外在的提醒，单凭自力不一定能长期断恶行善。尤其是在汉地的大城市里，由于环境特别迷乱，人们取舍善恶的正念很微弱，而邪分别念却异常炽盛，在这种情况下，人们更需要外在的助缘来保护自己的见解和行为不退而增上。因此道友们应主动寻求助缘，尽最大的力量参加集体的学习和修行，不要以各种理由退出去。总之，为了保护和增上自他的善根，希望广大佛友们共同努力！





《藏传净土法》思考题

第二十四课

1、一个人拿出一百万元作供养，而另一个人听到阿弥陀佛和极乐世界的功德后，以信心对阿弥陀佛合掌。你认为哪一个人功德大？为什么？

第二十五课

1、在修行佛法的过程中，每个人都希望早日趋入不退转的境界，怎样才能获得不退转呢？

2、如何理解“仅以听闻阿弥陀佛名号便趋入不退转菩提道”？

3、请分析女身的过失，怎样才能转为男身？

4、既然佛经中宣说了女人的种种过失，那是不是所有的女人都不好？为什么？

第二十六课

1、如何才能转生为尊贵的种姓？

2、生在什么样的家庭是出家的违缘？为什




么？应当如何遣除这两种违缘？

第二十七课

1、居士可分几种？请具体说明。

2、为什么说：在释迦牟尼佛的教法下，守持一分以上的戒律相当重要？

3、同样行持善法，在家人和出家人有什么差别？

4、解释颂词：“孔雀虽有色严身，不如鸿雁能远飞，白衣虽有富贵力，不如出家功德胜。”

第二十八课

1、大慈大悲的佛陀曾说过：“边地魔军蜂拥而至之时，首先律藏如意宝会隐没。灵器和禳解术等不会隐没，即使隐没也无所谓。”请谈谈你对这个教言的认识。你认为应该怎样才能使正法久住？

2、请略述顶礼阿弥陀佛时的观想要求。

3、以教证宣说顶礼的功德。

第二十九课

1、请解释“以净饮食作供养，以善意乐而印持”。

2、请比较供养个人和供养僧众的优劣。



3、对于“能否吃供过佛的供品？”有几种观点，你是怎么看这个问题的？

4、我执的三种事物是什么？为什么要供养我执的三种事物？

5、我们应如何供养身体？

6、我们应如何供养受用？

7、我们应如何供养善根？

第三十课

1、什么是意幻供养？

2、请列举八种瑞物、八种瑞相。

3、吉祥茅草对释迦牟尼佛成道有何缘起？

第三十一课

1、有些人想：既然经论中说有轮王七宝，为什么现在我们见不到呢？这是不是佛教的传说呢？请分析这种观点。

2、请列举轮王七宝。

3、如意宝有何功德？

4、我们应当如何作自成供养？

5、什么是六种自然供品？

6、以观想来作供养，诸佛菩萨到底能不能享用？

第三十二课

1、我们在善知识面前求法时，为什么要作供养？

第三十三课

1、请解释“倘若一鸟衔肉块，余鸟见后随围绕，如是了知欲妙过，当如犀角独自行。”

2、有漏的钱财具有哪些过患？

3、有几种使用钱财的方式，我们应当如何使用自己的钱财？

4、《佛说诸德福田经》中说：“毁形守志节，割爱无所亲，出家弘圣道，愿度一切人。五德超世务，名曰最福田，供养获永安，其福第一尊。”请以此来分析：为什么出家僧众是殊胜的福田？

第三十四课

1、《悲华经》中说：“若以一华，散虚空中，供养十方佛，乃至毕苦，其福无尽。”请解释这个教证的意义。看了这个教证，今后你应如何去做？

第三十五课

1、《宝积经》中说：“积财虽千亿，贪著心不舍，智者说此人，在世恒贫苦。彼虽无一物，

安住舍离心，智者说斯人，世间最富贵。”请解释此教证的意义。

2、当今时代，有些富人常说：“我是凭着自己的本事，通过辛勤劳作而发财致富的。”有些领导常说：“我是凭着自己的智慧和才干，才有了现在的地位。”请分析他们的说法。

第三十六课

1、藏地有“无功德者之信财，罪犯骗子之受用，得时虽有积时无，积财无有实义也”的说法。请解释其意义。

2、在一次慈善晚宴上，比尔·盖茨捐了八百万美元，沃伦·巴菲特捐了三百万美元，但他们都没有成为晚宴的主角，而一位捐了三十美元二十五美分的小女孩却成为晚宴的主角。你是怎么看这个问题的？这对你行持善法有何启发？

第三十七课

1、佛经中讲了哪七种不花钱而能获大果报的布施？

2、律藏中说：“莫想善微小，无益而轻视，水滴若积聚，渐次满大器，智者渐积累，可圆胜福德。”请解释其意义。

第三十八课

1、贫女供了一盏小小的灯，为什么神通第一的目犍连尊者用尽种种办法都无法熄灭这盏灯？这对自己有何启发？

第三十九课

1、因地如何作供养，以后会获得相应其因的果报。请讲述这方面的公案。

第四十课

1、在《佛说阿鸠留经》中的公案中，为何树下的男子会感得苦乐相杂的果报？此公案对你有何启发？

2、金色比丘尼前世为何会成为出身卑贱的丑女？你看了这个公案有何收获？

3、舍利子尊者是佛陀智慧第一的声闻弟子，他之所以拥有这样的智慧，在不同的经典中的说法不同。你如何看待这些不同的说法？

4、做完善事之后，我们应当如何发愿？

5、《因缘品》云：“诸福真奇妙，其果极善妙，无似福解脱，是故当积福。……福德浅薄者，难化堕恶趣，如沙中无油，彼者岂有乐。”请解释其意义。

第四十一课

1、在现实中有两种人：一种是以苦得乐，一种是以乐得苦。请解释这两种人。

第四十二课

1、圣天论师在《中观四百论》中说："先遮遣非福，中应遣除我，后遮一切见，知此为智者。"请解释此教证。这个教证在说明什么问题？

2、请分析愚者和智者对待罪业的态度。我们应当如何对待罪业？

3、请详细解释什么是杀生。

4、解释极重、中等、下等三种杀生罪业。

5、如果从有境的角度而言，根据所依身份（即相续中受持的戒律）的不同，杀生的罪业也有轻重之别。请对此具体分析。

6、按照《俱舍论》的观点，从作、积的角度，可以将业分为四种，请以杀生为例对此说明。

第四十三课

1、按照小乘的观点，哪些肉是可以食用的？

2、大乘有没有开许食肉？为什么？



3、具体分析杀生的六种果报。

第四十四课

1、看了无垢光尊者、龙树菩萨、贝若扎纳等大成就者感受果报的公案，你有何体会？

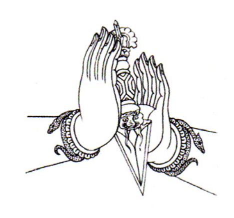
第四十五课

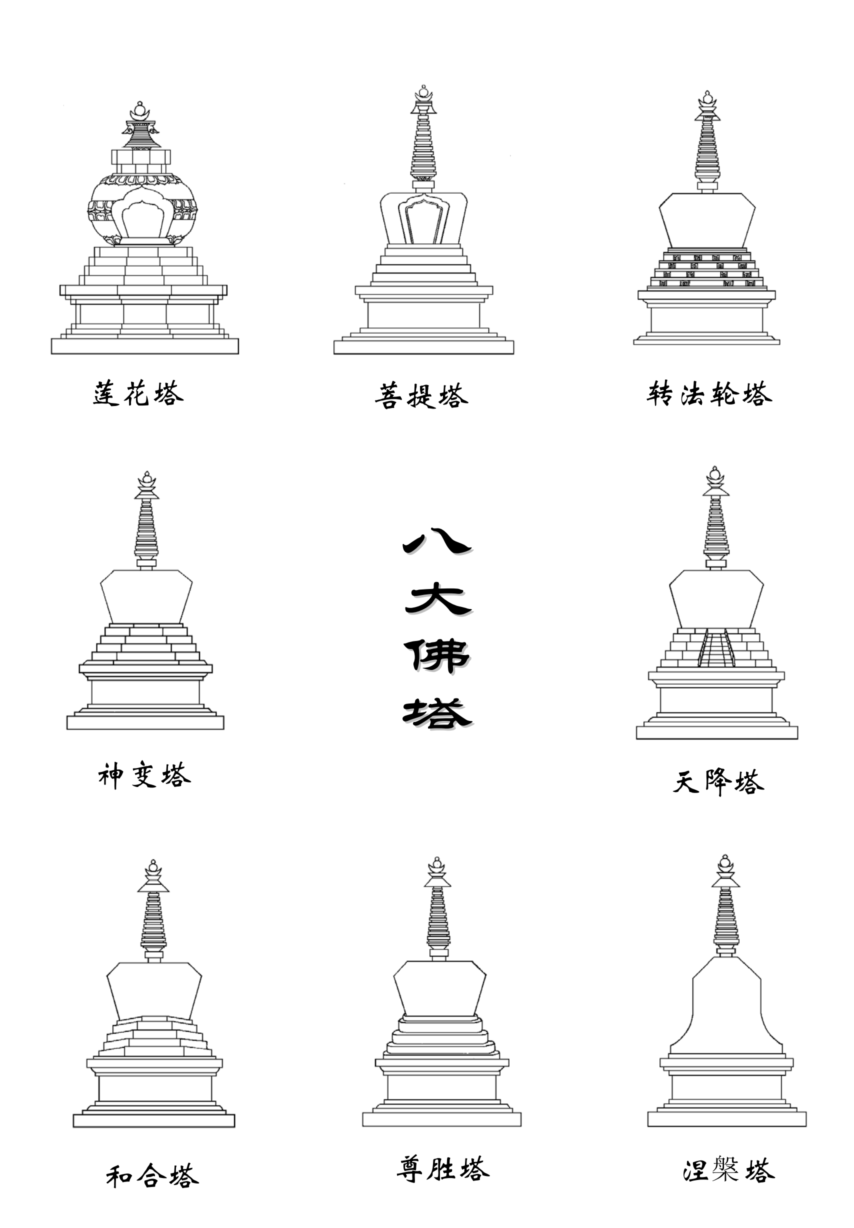
1、有人认为苯波教就是佛教，你怎么看这个问题？

第四十六课

1、在《那先比丘经》中，弥兰国王曾经问那先比丘："你们沙门说，有人在世间造恶业一百年，临终前在短暂的时间念佛忏悔就能获得解脱，我不相信这种说法。你们沙门还说，一个人平时没干过什么坏事，仅仅杀害一条生命，死后就会堕入地狱，我也不相信这种说法。"我们应当如何回答弥兰国王的疑问？

2、受持不杀生戒和仅仅在行为上不杀生而没有受戒是否相同？二者有何差别？




莲花塔
菩提塔
转法轮塔
神变塔
八大佛塔
天降塔
和合塔
尊胜塔
涅槃塔